வேரூன்றி - கொலோசெயர் 2:7

வாரம் 1 – "ஒருவருக்கொருவர் எடுக்கும் முயற்சிகளை உற்சாகப்படுத்துதல்"

நாள் 1 - "ஊக்கமளிக்கும் ஒரு " சபை “

ரோமர் 12:10

சகோதரசிநேகத்திலே ஒருவர்மேலொருவர் பட்சமாயிருங்கள்; கனம்பண்ணுகிறதிலே ஒருவருக்கொருவர் முந்திக்கொள்ளுங்கள்.

ஜெபம் - "இயேசுவே, இந்தத் திருச்சபையில் உற்சாகமளிக்கும் வரத்திற்காக உமக்கு நன்றி. மகிழ்ச்சியோடும் உண்மையோடும் நான் அதில் பங்கெடுக்க எனக்கு உதவுங்கள்."

இன்று ………………………………..வூடன் ஜெபித்தேன்

நாள் 2 – அமைதியான கவனிப்பின் செயல்கள்

மத்தேயு 6:4

அப்பொழுது அந்தரங்கத்தில் பார்க்கிற உன் பிதா தாமே உனக்கு வெளியரங்கமாய்ப் பலனளிப்பார்

ஜெபம்

"இயேசுவே, உம்முடைய ஜனங்கள் ஒருவருக்கொருவர் அமைதியாகவும் உண்மையாகவும் கவனித்துக்கொள்ளும் வழிகளை நான் காணவும், மதிக்கவும் எனக்கு உதவிசெய்யும்."

"இன்று ………………………………..வூடன் ஜெபித்தேன் .

நாள் 3 – தூரம் செல்லும் ஆசீர்வாதங்கள்

2 கொரிந்தியர் 9:12

இந்தத் தர்மசகாயமாகிய பணிவிடை பரிசுத்தவான்களுடைய குறைவுகளை நீக்குகிறதுமல்லாமல், அநேகர் தேவனை ஸ்தோத்திரிப்பதினாலே சம்பூரணபலனுள்ளதாயும் இருக்கும்.

ஜெபம்

"இயேசுவே, எங்கள் மூலமாக நீர் கொடுக்கும் ஊக்கம் அது செல்லும் இடமெல்லாம் ஜீவனைக் கொண்டுவரட்டும்."

""இன்று ………………………………..வூடன் ஜெபித்தேன் .

நாள் 4 - ஊழியம் செய்வதின்மூலம் வழிநடத்துதல்

யோவான் 13:14-15

ஆண்டவரும் போதகருமாகிய நானே உங்கள் கால்களைக் கழுவினதுண்டானால், நீங்களும் ஒருவருடைய கால்களை ஒருவர் கழுவக்கடவீர்கள். நான் உங்களுக்குச் செய்ததுபோல நீங்களும் செய்யும்படி உங்களுக்கு மாதிரியைக் காண்பித்தேன்.

ஜெபம் - இயேசுவே, நீர் என்னைக் கௌரவித்தது போல், நானும் மற்றவர்களை மனத்தாழ்மையுடன் வழிநடத்தவும் மதிக்கவும் எனக்கு உதவுங்கள்.

"இன்று ………………………………..வூடன் ஜெபித்தேன் .

*நாள் 5 - சேர்ந்து வளருவோம்*

*பிலிப்பியர் 1:6*

*நான் உங்களை நினைக்கிறபொழுதெல்லாம் என் தேவனை ஸ்தோத்திரிக்கிறேன்.*

*ஜெபம் - இயேசுவே, இந்த நல்ல வேலையைத் தொடங்கியதற்கு நன்றி. நல்ல அக்கறையுடனும் நம்பிக்கையுடனும் அதை வளர்க்க எனக்கு உதவுங்கள்.*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன்.*

*நாள் 6 – தேவனுடைய கதைகளைப் பகிர்ந்துகொள்ளுதல்*

*சங்கீதம் 145:4*

*. தலைமுறை தலைமுறையாக உம்முடைய கிரியைகளின் புகழ்ச்சியைச் சொல்லி, உம்முடைய வல்லமையுள்ள செய்கைகளை அறிவிப்பார்கள்.*

*ஜெபம்*

*"இயேசுவே, நீர் எங்களுக்குள்ளே செயல்பட்ட வழிகளை நினைவுகூரவும், மறுபடியும் சொல்லவும் எனக்கு உதவிசெய்யும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன்.*

*நாள் 7 – நன்றி சொல்ல ஒரு நாள்*

*சங்கீதம் 126:3*

*"கர்த்தர் எங்களுக்காகப் பெரிய காரியங்களைச் செய்தார்; அதனால் நாங்கள் மகிழ்ச்சியடைந்திருக்கிறோம்."*

*ஜெபம்*

*"இயேசுவே, எங்கள் வாழ்க்கையில் உம்முடைய கிரியையைக் காண்பதில் உள்ள மகிழ்ச்சிக்காக உமக்கு நன்றி. அதை நான் பொக்கிஷமாகப் பாதுகாக்க எனக்கு உதவிசெய்யும்."*

*இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன்.*

வாரம் 2 - காரியங்கள் பலவீனமாக அல்லது பாரமாக உணரும்போது

---------------------------------------------------------------

*நாள் 8 – பாரமான சுமைகளிலிருந்து ஓய்வு*

*மத்தேயு 11:28*

*"வருத்தப்பட்டுப் பாரஞ்சுமக்கிறவர்களே! நீங்கள் எல்லாரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள்; நான் உங்களுக்கு இளைப்பாறுதல் தருவேன்."*

ஜெபம்

*"ஆண்டவரே, நான் நானாகச் சுமந்து கொண்டிருக்கும் பாரத்தை உம்மிடம் கொண்டு வருகிறேன். அதை மற்றவர்களுடன் எப்படிப் பகிர்ந்துகொள்வது என்றும், உம்மில் எப்படி இளைப்பாறுவது என்றும் எனக்குக் காண்பித்தருளும்."*

*"இன்று ………………………………..*வூடன் ஜெபித்தேன் .

*நாள் 9 – நாம் சேர்ந்திருப்பது சிறந்தது*

*பிரசங்கி 4:9*

*"ஒருவனைப்பார்க்கிலும் இருவர் நல்லது; ஏனென்றால் அவர்களுடைய பிரயாசத்தினால் நல்ல பலன் உண்டு."*

ஜெபம்

*"இயேசுவே, நீர் இங்கே செய்துவரும் காரியங்கள் முழுவதுடனும் நான் செய்யும் வேலையுடன் இணைந்திருக்க நான் விரும்புகிறேன். எங்கே கைகோர்க்க வேண்டும் என்பதைக் எனக்குக் காண்பித்தருளும்."*

*"இன்று ………………………………..*வூடன் ஜெபித்தேன் .

*நாள் 10 – நம்மைப் பலவீனமாக்கும் சிறிய விஷயங்கள்*

*உன்னதப்பாட்டு 2:15*

*15. திராட்சத்தோட்டங்களைக் கெடுக்கிற குழிநரிகளையும் சிறுநரிகளையும் நமக்குப் பிடியுங்கள்; நம்முடைய திராட்சத்தோட்டங்கள் பூவும் பிஞ்சுமாயிருக்கிறதே.*

ஜெபம்

*"ஆண்டவரே, சிறிய இடைவெளிகள்கூட என்னை எப்படிச் சோர்வடையச் செய்கின்றன என்பதை நான் காண்கிறேன். இந்த விவரங்களிலும்கூட நீர் இருக்கிறீர் என்று நம்ப எனக்கு உதவிசெய்யும்."*

*"இன்று ………………………………..*வூடன் ஜெபித்தேன் .

*நாள் 11 – பாரத்தைப் பகிர்ந்துகொள்ளுதல்*

*கலாத்தியர் 6:2 "ஒருவர் பாரத்தை ஒருவர் சுமந்து, இப்படியே கிறிஸ்துவினுடைய பிரமாணத்தை நிறைவேற்றுங்கள்."*

ஜெபம்

*"இயேசுவே, இயேசுவே, என்னிடம் உள்ளவற்றில் ஒரு பகுதியை*

*மற்றவர்களை நம்புவதன் மூலம் உம்மை நம்ப எனக்கு உதவிசெய்யும்."*

*"இன்று ………………………………..*வூடன் ஜெபித்தேன் .

*நாள் 12 – தெளிவான தரிசனம்*

*ஆபகூக் 2:2*

*அப்பொழுது கர்த்தர் எனக்குப் பிரதியுத்தரமாக: நீ தரிசனத்தை எழுதி, அதைக் கடந்தோடுகிறவன் வாசிக்கும்படிப் பலகைகளிலே தீர்க்கமாக வரை.*

*ஜெபம்*

*"ஆண்டவரே, என்னுடைய தரிசனத்தைக் கூர்மையாக்கி, அது நிஜமாக மாறுவதற்கான படிகளை நான் காண எனக்கு உதவிசெய்யும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன்.*

*நாள் 13 – விடுதலையில் ஊழியம் செய்தல்*

*கலாத்தியர் 5:1*

*ஆனபடியினாலே, நீங்கள் மறுபடியும் அடிமைத்தனத்தின் நுகத்துக்குட்படாமல், கிறிஸ்து நமக்கு உண்டாக்கின சுயாதீன நிலைமையிலே நிலைகொண்டிருங்கள்.*

*ஜெபம்*

*"இயேசுவே, நீர் எனக்குக் கொடுத்த விடுதலைக்காக நன்றி. அந்த இடத்திலிருந்து நான் இன்னும் முழுமையாக எப்படி ஊழியம் செய்வது என்பதைக் எனக்குக் காண்பித்தருளும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன்.*

*நாள் 14 – எல்லாக் கவலைகளையும் தேவனிடத்தில் கொடுத்தல்*

*1 பேதுரு 5:7*

*அவர் உங்களை விசாரிக்கிறவரானபடியால், உங்கள் கவலைகளையெல்லாம் அவர்மேல் வைத்துவிடுங்கள்.*

*ஜெபம்*

*"இயேசுவே, இந்த பாரங்களை நான் கீழே வைக்கிறேன். பாரமில்லாமலும் விடுதலையுடனும் உம்முடன் நடக்க எனக்குக் கற்பித்தருளும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன்.*

*வாரம் 3 - திருச்சபை காணாமல் போன பாகங்களை உணரும்போது*

---------------------------------------------

*நாள் 15 – ஒருவருக்கொருவர் இன்ப துன்பங்களை உணர்தல்*

*1 கொரிந்தியர் 12:26*

*ஆதலால் ஒரு அவயவம் பாடுபட்டால் எல்லா அவயவங்களும் கூடப் பாடுபடும்; ஒரு அவயவம் மகிமைப்பட்டால் எல்லா அவயவங்களும் கூடச் சந்தோஷப்படும்.*

*ஜெபம்*

*"ஆண்டவரே, அமைதியான சைகைகளை நான் கவனிக்கவும், கவனிப்புடன் பதிலளிக்கவும் எனக்கு உதவிசெய்யும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன் .*

*நாள் 16 – தரிசனத்தை மற்றவர்கள் காண உதவுதல்*

*நீதிமொழிகள் 29:18*

*தீர்க்கதரிசனமில்லாத இடத்தில் ஜனங்கள் சீர்கெட்டுப்போவார்கள்; வேதத்தைக் காக்கிறவனோ பாக்கியவான்.*

*ஜெபம்*

*"இயேசுவே, மற்றவர்கள் உம்முடைய தரிசனத்தில் நடக்க நீர் எனக்கு கொடுத்த தரிசனத்தை போதுமான அளவுக்கு மற்றவர்களுக்கு தெரியப்படுத்த எனக்கு உதவிசெய்யும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன் .*

*நாள் 17 – தேவன் கொடுத்த வரங்களைப் பயன்படுத்துதல்*

*1 பேதுரு 4:10*

*அவனவன் பெற்ற வரத்தின்படியே நீங்கள் தேவனுடைய பற்பல கிருபையுள்ள ஈவுகளைப் பகிர்ந்துகொடுக்கும் நல்ல உக்கிராணக்காரர்போல, ஒருவருக்கொருவர் உதவிசெய்யுங்கள்.*

*ஜெபம்*

*"ஆண்டவரே, உம்முடைய ஜனங்களுக்குள் இருக்கும் வரங்களை எழுப்பி, அதை அவர்கள் எப்படி பயன்படுத்த வேண்டும் என்பதை அவர்களுக்கு சொல்லும் வழியை எனக்குக் காண்பித்தருளும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன் .*

*நாள் 18 – நல்லொழுக்கம் நம்பிக்கையை வளர்க்கிறது*

*1 கொரிந்தியர் 14:40*

*"சகலமும் நல்லொழுக்கமாயும் கிரமமாயும் செய்யப்படக்கடவது..."*

*ஜெபம்*

*"இயேசுவே, மக்கள் தைரியமாக முன்வரக்கூடிய பாதுகாப்பான இடங்களை நான் உருவாக்க எனக்கு உதவிசெய்யும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன் .*

*நாள் 19 – சிறப்பாக வரவேற்கக் கற்றுக்கொள்ளுதல்*

*1 பேதுரு 4:9*

*" முறுமுறுப்பில்லாமல் ஒருவரையொருவர் உபசரியுங்கள்.."*

*ஜெபம்*

*"ஆண்டவரே, உம்முடைய ராஜ்யத்தில் நுழைய விரும்புகிறவர்களுக்கு என்னை ஒரு பாலமாக பயன்படுத்தியருளும்*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன் .*

*நாள் 20 – அந்நியோந்நியத்தில் மகிழ்ச்சி*

*அப்போஸ்தலர் 2:42*

*" அவர்கள் அப்போஸ்தலருடைய உபதேசத்திலும், அந்நியோந்நியத்திலும், அப்பம் பிட்குதலிலும், ஜெபம்பண்ணுதலிலும் உறுதியாய்த் தரித்திருந்தார்கள்.."*

*ஜெபம்*

*"இயேசுவே, சபையில் நாங்கள் கைகோர்த்து இணைந்திருப்பதன் மகிழ்ச்சி எங்கள் சபையின் கதையாக இருக்கட்டும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன் .*

*நாள் 21 – மற்றவர்களை அன்புடன் காணுதல்*

*லூக்கா 6:31*

*"மனுஷர் உங்களுக்கு எப்படிச் செய்யவேண்டுமென்று விரும்புகிறீர்களோ, அப்படியே நீங்களும் அவர்களுக்குச் செய்யுங்கள்.*

*ஜெபம்*

*"ஆண்டவரே, நான் வழிநடத்தும் மக்களுக்காக உம்முடைய கண்களை எனக்குக் கொடுத்தருளும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன் .*

வாரம் 4 - நம் சமூகத்திற்கான இடைவெளிகளை நிரப்புதல்

-------------------------------

நாள் 22 – ஒரு வரவேற்பு வாசல்

யோவான் 10:9

"நானே வாசல், என் வழியாய் ஒருவன் உட்பிரவேசித்தால், அவன் இரட்சிக்கப்படுவான், அவன் உள்ளும் புறம்பும் சென்று, மேய்ச்சலைக் கண்டடைவான்."

ஜெபம்

"இயேசுவே, நாங்கள் கொடுக்கும் வரவேற்பு மற்றவர்களுக்கு ஒரு தெளிவான ஜீவப் பாதையாக மாற்றியருளும்."

"இன்று ………………………………..வூடன் ஜெபித்தேன்.

நாள் 23 – சத்தமாகப் பேசும் அன்பு

யோவான் 13:35

"நீங்கள் ஒருவரிலொருவர் அன்புள்ளவர்களாயிருந்தால், அதினால் நீங்கள் என்னுடைய சீஷர்களென்று எல்லாரும் அறிந்துகொள்வார்கள் என்றார்."

ஜெபம்

"ஆண்டவரே, எங்கள் அன்பு நாங்கள் பிரசங்கிக்கும் மிகத் தெளிவான பிரசங்கமாக இருக்கட்டும்."

"இன்று ………………………………..வூடன் ஜெபித்தேன்.

நாள் 24 – திருச்சபைக்கு வெளியே நம்பிக்கையைக் கொண்டு செல்லுதல்

1 பேதுரு 3:15

"கர்த்தராகிய தேவனை உங்கள் இருதயங்களில் பரிசுத்தம்பண்ணுங்கள்; உங்களிலிருக்கிற நம்பிக்கையைக்குறித்து உங்களிடத்தில் விசாரித்துக் கேட்கிற யாவருக்கும் சாந்தத்தோடும் வணக்கத்தோடும் உத்தரவுசொல்ல எப்பொழுதும் ஆயத்தமாயிருங்கள்."

ஜெபம்

"இயேசுவே, உள்ளேயும் வெளியேயும் ஒரே மாதிரியான வரவேற்பை நான் கொண்டு செல்ல எனக்கு உதவிசெய்யும்."

"இன்று ………………………………..வூடன் ஜெபித்தேன்.

நாள் 25 – உள்ளேயும் வெளியேயும் உண்மையாக இருத்தல்

மத்தேயு 23:25

"மாயக்காரராகிய வேதபாரகரே! பரிசேயரே! உங்களுக்கு ஐயோ, போஜனபானபாத்திரங்களின் வெளிப்புறத்தைச் சுத்தமாக்குகிறீர்கள்; உட்புறத்திலோ அவைகள் கொள்ளையினாலும் அநீதத்தினாலும் நிறைந்திருக்கிறது."

ஜெபம்

"ஆண்டவரே, உள்ளேயும் வெளியேயும் எங்களை உண்மையுள்ளவர்களாகவும் முழுமையுள்ளவர்களாகவும் மாற்றியருளும்."

"இன்று ………………………………..வூடன் ஜெபித்தேன்.

*நாள் 26 – நம் நகரத்தை நேசித்தல்*

*எரேமியா 29:7*

*"நான் உங்களைச் சிறைப்பட்டுப்போகப்பண்ணின பட்டணத்தின் சமாதானத்தைத் தேடி, அதற்காகக் கர்த்தரை விண்ணப்பம்பண்ணுங்கள்; அதற்குச் சமாதானமிருக்கையில் உங்களுக்கும் சமாதானமிருக்கும்.."*

*ஜெபம்*

*"இயேசுவே, எங்கள் அன்பைக் மற்றவர்களுக்கு அளவில்லாத அளவு கொடுக்கும்படி எங்களை மாற்றியருளும்*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன்.*

*நாள் 27 – மக்கள் இல்லம் என்று அழைக்கும் ஒரு சபை*

*1 பேதுரு 2:9*

*" நீங்களோ, உங்களை அந்தகாரத்தினின்று தம்முடைய ஆச்சரியமான ஒளியினிடத்திற்கு வரவழைத்தவருடைய புண்ணியங்களை அறிவிக்கும்படிக்குத் தெரிந்துகொள்ளப்பட்ட சந்ததியாயும், ராஜரீகமான ஆசாரியக்கூட்டமாயும், பரிசுத்த ஜாதியாயும், அவருக்குச் சொந்தமான ஜனமாயும் இருக்கிறீர்கள்."*

*ஜெபம்*

*"ஆண்டவரே, எங்கள் சபையை மக்கள் விட்டு விலக விரும்பாத ஒரு இடமாக மாற்றியருளும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன்.*

*நாள் 28 – நேர்மையான ஜெபமும் புதிய திசையும்*

*சங்கீதம் 139:23–24*

*"23 தேவனே, என்னை ஆராய்ந்து, என் இருதயத்தை அறிந்துகொள்ளும்; என்னைச் சோதித்து, என் சிந்தனைகளை அறிந்துகொள்ளும்.*

*24. வேதனை உண்டாக்கும் வழி என்னிடத்தில் உண்டோ என்று பார்த்து, நித்திய வழியிலே என்னை நடத்தும்.*

*ஜெபம்*

*"இயேசுவே, உம்முடைய மகிமைக்காகவும், எங்கள் அயலாருடைய நன்மைக்காகவும், ஊழியத்திலும் அன்பிலும் உள்ள புதிய பாதைகளில் எங்களை வழிநடத்தியருளும்."*

*"இன்று ……………………………….வூடன் ஜெபித்தேன்.*