

ఒకే స్వరం - ఒకే ఉద్దేశ్యం

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 2025 కోసం భక్తి సందేశం

ఏడులో మొదటి రోజు

పవిత్ర ఎస్. జి., బెంగళూరు, కర్ణాటక, భారతదేశం



ఆలోచించడానికి ప్రశ్న:

మీరు క్రీస్తులో బాప్తిస్మం పొందినప్పుడు మీ ఉద్దేశ్యం ఏమిటి? మీరు దానిని గుర్తు చేసుకోగలరా?

రోమా 15: 5-6

5-6మీరేకభావము గలవారై యేకగ్రీవముగా మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తు తండ్రియగు దేవుని మహిమ పరచు నిమిత్తము, క్రీస్తుయేసు చిత్తప్రకారము ఒకనితో నొకడు మనస్సు కలిసినవారై యుండునట్లు ఓర్పునకును ఆదరణకును కర్తయగు దేవుడు మీకు అనుగ్రహించును గాక.

ఒకే స్వరంతో దేవుణ్ణి మహిమపరచడమే మన జీవిత లక్ష్యమని ఈ వాక్యం చెబుతుంది. నాకు, యెషయా 43:7ను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, దేవుణ్ణి మహిమపరచడం అంటే ఆయనను స్తుతి లేదా ఆరాధన ద్వారా ఉన్నతపరచడం. దేవుడు మహోన్నతుడు. ఆయన అద్భుతమైనవాడు. ఆయన వ్యక్తిత్వం మరియు ప్రవర్తన రెండింటిలోనూ చాలా గొప్పవాడు. మన చుట్టూ ఉన్న సహజ ప్రపంచం దానికి సాక్ష్యమిస్తుంది. మనం ఆయనను మహిమపరిచినప్పుడు, ఆయన గొప్పతనాన్ని మరియు వైభవాన్ని గుర్తిస్తాము. యోగ్యుడైన ఆయనను మనం స్తుతిస్తాము.

దేవుడు ఓర్పు మరియు ప్రోత్సాహానికి దేవుడని పౌలు ఇక్కడ చెబుతున్నాడు. ఆయనే మనకు పట్టుదల సామర్థ్యాన్ని ఇస్తాడు మరియు ఆయనే మనకు ప్రోత్సాహాన్ని ఇస్తాడు. దేవుడు మనకు విశ్వాసం ఇచ్చాడు కాబట్టి మనం శిష్యులమయ్యాము. తనను ప్రేమించి తన ప్రజలకు సేవ చేయడానికి దేవుడు మనకు హృదయాన్ని ఇచ్చాడు. మనం ఎలా

ఉన్నామో, శిష్యులుగా మనం ఏమి చేస్తామో అలా ఉండడానికి దేవుడు మనలను సృష్టించాడు.

మనం జాగ్రత్తగా ఉండకపోతే, క్రైస్తవులు కూడా దేవుణ్ణి మహిమపరచడానికి బదులుగా తమ స్వంత మహిమను పొందడానికి దేవుని పనులు చేయవచ్చు. నేను నా స్వంత మహిమను వెతుక్కుంటున్న నా స్వంత జీవితంలోని ఒక ఉదాహరణను పంచుకుంటాను: పూర్తికాల పరిచర్య కోసం నా శిక్షణ పూర్తయినట్లు ఒక సదస్సులో వేదికపై నాకు సర్టిఫికేట్ ఇవ్వబోతున్నారు. . సమావేశంలోని ప్రతి ఒక్కరూ ఒక సహోదరుని సువార్త ప్రకటనా నైపుణ్యాలను మరియు అతను బాప్తిస్మం ఇచ్చిన వ్యక్తుల సంఖ్యను ప్రశంసించారు. ఆ సమయంలో పరిశుద్ధాత్మ నా అసూయ ఆలోచనలను నాకు తెలియజేసింది ఎందుకంటే ఎవరూ నా సేవను గుర్తించడం లేదని, వారు మరొకరిని ఉన్నతీకరిస్తున్నారని నేను భావిస్తున్నాను.

దేవుడు తన మహిమ కోసం ప్రజల జీవితాలను ప్రభావితం చేస్తాడు మరియు ఆ సోదరుడిని మరియు నన్ను ఒక ప్రయోజనం కోసం ఉపయోగిస్తాడు. నాకంటూ పేరు ప్రఖ్యాతులు సంపాదించుకోవడం ఎంత మూర్ఖత్వమో అర్థమైంది. నా కోసం నేను మహిమను కోరుకునే పాపాన్ని గుర్తించడంలో నాకు సహాయం చేసినందుకు దేవునికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. నా సర్టిఫికేషన్ పొందే ముందు నా పాపాలకు క్షమాపణ కోసం నేను ప్రార్థించాల్సి వచ్చింది మరియు దేవుడిని అడగాల్సి వచ్చింది.

సహోదరీలారా, ఒకే స్వరంతో దేవుణ్ణి గౌరవించాలంటే, మనకు ఒకే మనసు ఉండాలి. మన విభేదాలు, భయాలు మరియు అతిక్రమణలు దేవుణ్ణి ఉన్నతపరచడానికి కలిసి రాకుండా ఆపనివ్వకూడదు. దేవుని మహిమను ప్రతిబింబించేలా మన జీవితాలను జీవిద్దాం. యోగ్యుడైన ఏకైక వ్యక్తికి మన స్తుతిని, మహిమను అర్పిద్దాం, ఎందుకంటే మనం పరలోకంలో ఎల్లప్పుడూ ఆయనను స్తుతిస్తాము. దానికి మనం సిద్ధపడదాం.

మరింత పరిశీలన కోసం:

1. మీరు ఎంతో అభినందిస్తున్న ఒక ఆశీర్వాదాన్ని గుర్తుకు తెచ్చుకోండి. దీని కోసం దేవుణ్ణి మహిమపరచడానికి ఈరోజే సమయం కేటాయించండి.

2. దేవుడే ఘనతకు అర్హుడు అయితే, ఈ ఆశీర్వాదం లేదా ఇతర ఆశీర్వాదాలకు సంబంధించి - మీరు మీరే ఘనత తీసుకునే పరిస్థితులు ఏమైనా ఉన్నాయా?
3. పరిశీలించండి: మనం ఆలోచించే విధానం ద్వారా, సేవచేసే విధానం ద్వారా, ఇతరులతో సంభాషించే విధానం ద్వారా మనం దేవుణ్ణి మరింతగా ఎలా మహిమపరచవచ్చు?

ఒకే స్వరం - ఒకే దృక్పథం

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 2025 కోసం ఏడు భక్తి సందేశాలలో రెండవ రోజు

లూసీ క్రిస్టీ వర్గిన్, బెంగళూరు, కర్ణాటక, భారతదేశం

అంశం:

దేవుడు మనకు సహనాన్ని ఇచ్చినట్లే, ఒకరినొకరు అంగీకరించడానికి ఒకరిపట్ల మరొకరికి మంచి దృక్పథాన్ని కూడా ఇవ్వగలడు.

రోమా 15:5-7

5-6మీరేకభావము గలవారై యేకగ్రీవముగా మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తు తండ్రియగు దేవుని మహిమ పరచు నిమిత్తము, క్రీస్తుయేసు చిత్తప్రకారము ఒకనితో నొకడు మనస్సు కలిసినవారై యుండునట్లు ఓర్పునకును ఆదరణకును కర్తయగు దేవుడు మీకు అనుగ్రహించును గాక. 7కాబట్టి క్రీస్తు మిమ్మును చేర్చుకొనిన ప్రకారము దేవునికి మహిమ కలుగునట్లు మీరును ఒకనినొకడు చేర్చు కొనుడి.

1. ఓర్పు

ఈ భాగం క్రీస్తు యేసుకు ఉన్నటువంటి మనస్తత్వాన్ని ఒకరి పట్ల ఒకరు కలిగి ఉండటం గురించి మాట్లాడుతుంది. ప్రభువైన యేసుక్రీస్తు శిలువ వేయబడిన కథను ఒక అవిశ్వాసి చదివాడని నేను ఒకసారి విన్నానని నాకు గుర్తుంది. దాని గురించి ఆలోచించినప్పుడు, ఆయన ఈ క్రింది వాక్యాన్ని చెప్పారు: "ఒక వ్యక్తి ఉన్నాడు, అతను కేవలం బాధను అనుభవించలేదు, కానీ తన బాధను ఎలా ఉపయోగించాలో కూడా తెలుసుకున్నాడు."

Hypomone

(<https://www.blueletterbible.org/lexicon/g5281/nasb95/mgnt/0-1/>)

"హైపోమోనే" అనేది గ్రీకు పదం, ముఖ్యంగా సహనానికి సంబంధించిన పరీక్షలను ఎదుర్కొనేటప్పుడు ఓర్పు యొక్క నాణ్యతను వివరించడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇక్కడ "హైపోమోనే" అనే పదం ఓర్పు నిష్క్రియాత్మకంగా కాకుండా చురుకుగా ఉండాలని సూచిస్తుంది. ఇది ఒక అద్భుతమైన భారాన్ని మోస్తున్న వ్యక్తి యొక్క చిత్రాన్ని గుర్తుకు తెస్తుంది మరియు మీరు ఆ అద్భుతమైన భారాన్ని మోస్తున్నప్పుడు, క్రీస్తు కోసం ప్రజలను గెలుచుకునే విధంగా మీ శక్తిని ఉపయోగించాలని ఇది సూచిస్తుంది, మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మీరు సహించే విధంగా ఇతరులు క్రీస్తును చూసే విధంగా. మీ ఓర్పు క్రీస్తుకు చురుకైన సాక్షి. క్రైస్తవ జీవితంలో నిష్క్రియాత్మక ఓర్పు ఉండకూడదు.

నేను అర్థం చేసుకున్నట్లుగా, ఓర్పు అంటే బాధాకరమైన లేదా కష్టమైన పనిని ఫిర్యాదు చేయకుండా చాలా కాలం పాటు కొనసాగించగల సామర్థ్యం.

2003 లో నా మొదటి గర్భం గురించి మీతో పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను. గర్భధారణకు పాజిటివ్ అని పరీక్షలో తేలిన మొదటి రోజు నుండే, నాకు తీవ్రమైన వాంతులు అయ్యాయి, ఈ పరిస్థితిని హైపెరెమిసిస్ గ్రావిడారమ్ అని పిలుస్తారు. నా ప్రధాన ఆహారం నిమ్మకాయ సోడా. డిహైడ్రేషన్ మరియు మూత్ర నాళాల ఇన్ఫ్లెక్షన్ కారణంగా నేను చాలాసార్లు ఆసుపత్రి పాలయ్యాను. సాధారణంగా, ఈ పరిస్థితి మూడు నెలల తర్వాత తగ్గిపోతుంది మరియు నాకు దీని నుండి ఉపశమనం లభిస్తుందని నేను అనుకున్నాను, కానీ ఇది నా గర్భధారణ మొత్తం కాలంలో కొనసాగింది. ఏడవ నెలలో నాకు రక్తపు వాంతులు మొదలయ్యాయి. ఆ సమయంలో నేను ఎండోస్కోపీ చేయించుకోవాల్సి వచ్చింది, అది నాకు భరించలేనిదిగా అనిపించింది. నాకు అన్నవాహికలో కొంచెం చీలిక వచ్చిందని వారు కనుగొన్న తర్వాత, అప్పటి నుండి నిద్రించడానికి బ్యాక్రెస్ట్ ఉపయోగించమని నాకు సలహా ఇచ్చారు. మొత్తంమీద, నేను గర్భధారణ సమయంలో ఏడు కిలోలు (సుమారు పదిహేనున్నర పౌండ్లు)

కోల్పోయాను మరియు నేను పూర్తి కాల గర్భధారణకు చేరుకున్నప్పుడు సి-సెక్షన్ చేయించుకున్నాను. ఇది నా ఆరోగ్యానికి చాలా సవాలుతో కూడిన పరిస్థితి అయినప్పటికీ, ఈ నొప్పి మరియు ఈ పోరాటాలను భరించడానికి నాకు సహాయపడిన ఒక విషయం ఏమిటంటే, అట్రాసౌండ్ పరీక్షల సమయంలో నేను చూడగలిగిన శిశువును చూడటం మరియు పట్టుకోవడం అనే ఆలోచన.



ఈ ఓర్పు నన్ను మరియు బిడ్డను దగ్గరికి తీసుకువచ్చింది మరియు చాలా ఆనందం కలిగింది.

ఇప్పుడు మీ దృష్టిని ఈ వ్యాసంలోని రెండవ అంశానికి తీసుకువెళ్తాను:

2. ఒకరి పట్ల ఒకరు మంచి వైఖరి, ఒకరినొకరు అంగీకరించడం

రోమన్ చర్చి వైవిధ్యభరితమైన సమాజం. అది యూదులు మరియు అన్యులు, బానిసలు మరియు స్వతంత్రులు, ధనిక మరియు పేద, బలమైన మరియు బలహీనమైన విశ్వాసంతో రూపొందించబడింది. కాబట్టి వారు ఒకరినొకరు అంగీకరించడంలో ఇబ్బంది పడ్డారు.

ఇప్పుడు, క్రీస్తు మిమ్మల్ని ఎలా స్వీకరించాడు? మీరు ఖచ్చితంగా ఆదర్శవంతమైన, పరిపూర్ణ వ్యక్తి? "బయటకు వెళ్లి మీ చర్యను శుభ్రం చేసుకోండి, అప్పుడు నేను మిమ్మల్ని అంగీకరిస్తాను" అని ఆయన చెప్పాడా? కాదు, ఆయన మన అసంపూర్ణతలతో మనలను స్వీకరించాడు. మరొకరు పాపాలు చేసినప్పుడు అవి ఎంత భయంకరంగా కనిపిస్తాయో ఆశ్చర్యంగా లేదా? మన స్వంత తప్పులను మనం ఎంతగా గుడ్డిగా చూస్తున్నాము.

నేను దేవుని నా పట్ల ఉన్న సహనాన్ని అభినందిస్తున్నాను. అందుకు నేను కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. అయితే, నేను ఆయనతో అంత ఓపికగా ఉండను. . ఇతరులు నా పట్ల ఓపికగా ఉండటం నాకు చాలా ఇష్టం, కానీ నేను ఎప్పుడూ వాళ్ళ పట్ల అంత ఓపికగా ఉండను. లేఖనము చెప్తుంది, 'మనుష్యులు మీకేలాగు చేయవలెనని మీరు కోరుదురో ఆలాగు మీరును వారికి చేయుడి. ' (లూకా 6:31). దేవుడు ఓర్పు మరియు ఓదార్పు యొక్క దేవుడు కాబట్టి, మనం ఒకరికొకరం ఉండాలి. మనం ఒకరితో ఒకరు ఓదార్పు మరియు ఓర్పు కలిగి ఉండాలి.

ఇదంతా ప్రేమకు సంబంధించిన విషయం. నేను నన్ను నేను ప్రేమించుకున్నట్లే నిన్ను ప్రేమిస్తే, నేను నీలోని చిన్న చిన్న లోపాలను చూసి వాటిని గుర్తించను. క్రీస్తు నన్ను చేర్చుకున్నట్లే నేను కూడా మిమ్మల్ని చేర్చుకుంటాను. కొన్నిసార్లు మనం ఇలా అంటాము, "నా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉండు, నేను కోరుకున్న విధంగా జీవించు, అప్పుడు నేను నిన్ను నా స్నేహితుడిగా మరియు నా సహచరుడిగా అంగీకరిస్తాను." కానీ మనం ఒకరినొకరు స్వీకరించాల్సిన విధానం అలా కాదు. మనలో తేడాలు ఉన్నప్పటికీ మనం ఒకరినొకరు స్వీకరించాలి. మరియు క్రీస్తులో మనకు ఉన్న ప్రేమ మన మధ్య ఉన్న ఏవైనా తేడాల కంటే గొప్పగా ఉండాలి; అది క్రీస్తు శరీరంలోని ఏకీకరణ శక్తిగా ఉండాలి.

రోమా పత్రికలో, పౌలు ప్రజలు సామరస్యంగా జీవించాలని మరియు గర్వాన్ని నివారించాలని కోరాడు. తక్కువ హోదా ఉన్నవారితో సహా అన్ని సామాజిక హోదాల ప్రజలతో సహవాసం చేయడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఆయన నొక్కిచెప్పాడు మరియు స్వార్థ లాభం కోసం సంబంధాలను ఉపయోగించకూడదని హెచ్చరించాడు. యేసు బోధల నుండి ప్రేరణ పొందిన పౌలు, జాతి, అంగవైకల్యం, వయస్సు, లింగం లేదా సామాజిక వర్గం పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా ప్రతి ఒక్కరినీ గౌరవంగా చూడాలని సూచించాడు, ఎవరినీ తక్కువగా చూడకూడదని నొక్కి చెప్పాడు.

నా బావమరిది ప్రదీప్, బోర్డర్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ సభ్యుడు, యొక్క ఓర్పు గురించి నిజమైన కథను నేను పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను. అతని బృందం కుపువారా జిల్లాలోని నియంత్రణ రేఖ సరిహద్దులో పనిచేస్తుంది, ఇది 2300 కిలోమీటర్ల భౌగోళిక విస్తీర్ణం కలిగి ఉంది. ఈ జిల్లాలో 100% అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉన్న ప్రాంతం ఉంది, అంటే వారు పొరుగు దేశం నుండి నిరంతరం దాడికి గురవుతారు. ఇక్కడ ఉష్ణోగ్రత మైనస్ పది నుండి మైనస్ పదిహేను డిగ్రీల సెల్సియస్ (పద్నాలుగు డిగ్రీల ఫారెన్ హీట్ నుండి ఐదు డిగ్రీల ఫారెన్ హీట్ మధ్య) ఉంటుంది, అనేక నెలలు హిమపాతం ఉంటుంది. ఆగస్టు నుండి వారు సముద్ర మట్టానికి 1500 మీటర్ల ఎత్తులో ఉన్న సరిహద్దు పోస్టుకు ఆహారం మరియు ఇతర సామగ్రిని లోడ్ చేయడం ప్రారంభిస్తారు. శిబిరానికి ఎక్కడానికి ముందు వారు బేస్ క్యాంప్ లో ఆరు రోజుల పాటు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. వారు వైద్యపరంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ఆ పోస్ట్ వరకు వెళ్లగలరు, ఎందుకంటే ఆక్సిజన్ స్థాయి పైన చాలా తక్కువగా ఉంటుంది మరియు ప్రతిరోజు వారికి ఎత్తుకు సర్దుబాటు చేసుకోవడానికి ఒక టాబ్లెట్ ఇవ్వబడుతుంది.



అక్టోబర్‌లో సరిహద్దు పోస్టుకు చేరుకున్న తర్వాత, మీరు ఏప్రిల్ లేదా మే నెలల్లో మాత్రమే దిగగలరు. ఒక పోస్టు నుండి పొరుగు పోస్టుకు ప్రయాణించడానికి ఒక వారం పడుతుంది. వారు రాత్రంతా పూర్తిగా సన్నద్ధమై నడుస్తారు మరియు పగటిపూట నిద్రపోతారు మరియు విశ్రాంతి తీసుకుంటారు. వారి పాదాలను మంచు తుఫాను నుండి రక్షించుకోవడానికి వారి బూట్ల ధర దాదాపు 1.5 లక్షల రూపాయలు (150,000 రూపాయలు లేదా దాదాపు \$1700 USD). వారు బుల్లెట్ ప్రూఫ్ జాకెట్లు ధరిస్తారు మరియు 100 బుల్లెట్లు, రెండు గ్రెనేడ్లు, ఒక రైఫిల్ మరియు వాకీ-టాకీ సెట్‌ను కలిగి ఉంటారు.

వారు గాడిదతో ప్రయాణిస్తారు, అది వారి మంచం, ఆహారం మొదలైన వాటిని మోసుకెళ్తుంది. తక్కువ ఉష్ణోగ్రత కారణంగా వారు తమతో పాటు నీటిని తీసుకెళ్లేరు. త్రాగే నీటి కోసం మంచును కరిగించాలి. వారి ఆహారం టిన్‌లో నిల్వ చేసిన మరియు డబ్బాలో నిల్వ చేసిన మాంసం, ఎండిన చేపలు, ఎండిన పండ్లు, కూరగాయలు

మరియు చాక్లెట్లు మాత్రమే. టీన్లో నిల్వ చేసిన ఆహారాన్ని వేడి చేయడానికి వారు కిరోసిన్ స్టవ్ను ఉపయోగిస్తారు. శత్రువులు తాము ఉన్నారని మరియు అప్రమత్తంగా ఉన్నారని తెలియజేయడానికి వారు రాత్రులు 30 నుండి 60 రౌండ్ల మందుగుండు సామగ్రిని కాల్చేస్తారు.

వారి కమ్యూనికేషన్ కేవలం శాటిలైట్ ఫోన్ల ద్వారా మాత్రమే ఉండటంతో, ఆరు నెలల పాటు వారి కుటుంబాలతో ఎలాంటి సంబంధం లేదు. వారు మొబైల్ ఫోన్లు ఉపయోగించలేరు.

ఆయన త్యాగం, ఆయన అనేక మంది స్నేహితుల త్యాగం వల్ల మనం ఈ దేశంలో ప్రశాంతంగా జీవించగలుగుతున్నాం. నా బావమరిది ఇలా అంటున్నాడు, “మన కుటుంబం, పిల్లలు లేదా తల్లిదండ్రుల గురించి ఆలోచించడం మొదలుపెడితే, మనం ఆ ప్రాంతంలో పని చేయలేము.” కమాండర్లు జవాన్లను (భారతదేశంలో ఈ రకమైన సైనికులకు స్థానిక పదం) ప్రోత్సహించడం కొనసాగించాలి, తద్వారా వారు నిరుత్సాహపడరు.

ప్రదీప్ తన బాధలను భారతదేశాన్ని రక్షించడానికి మరియు మరొక దేశంతో మనం సామరస్యంగా జీవించడానికి సహాయం చేయడానికి ఉపయోగిస్తున్నాడు. యేసు మనకోసం మరణించాడు. ఈ రోజు మనం శాంతి మరియు సామరస్యంతో జీవించగలిగేలా ఆయన భరించాడు మరియు బాధపడ్డాడు.

నేడు మనం కష్టాలను భరించడంలో మరియు సంబంధాలలో మంచి వైఖరిని కలిగి ఉండటంలో ఎలా ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నాము?

ఒకే స్వరం మరియు ఒకే వైఖరితో యేసు అడుగుజాడలను అనుసరించడం నేర్చుకుందాం.

మరింత పరిశీలన కోసం:

ఇతరులతో మన సంబంధాలలో ఐక్యత మరియు శాంతిని తీసుకురావడానికి మనం ఏ విధాలుగా సహించామో పరిశీలిద్దాం. మీ అంచనా ప్రకారం, ఆకర్షణీయంగా లేని, ప్రతిష్టాత్మకం కాని వ్యక్తులతో సంభాషణను మీరు స్వాగతిస్తారా?

మీరు కొత్తవారితో మరియు మీకంటే తక్కువ హోదా కలిగి ఉన్నారని మీరు భావించే వ్యక్తులతో స్నేహం చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా? లేదా మీరు ముందుకు సాగడానికి సహాయపడే వారితో మాత్రమే సంబంధం కలిగి ఉంటారా?

మనకు కష్టంగా ఉన్న సంబంధాలలో అంగీకరించే వైఖరి కోసం ఈ వారం ప్రార్థిద్దాం.

రచయిత జీవిత చరిత్ర:



లూసీ సి. వర్గీస్ తన భర్త ఎవాంజెలిస్ట్ క్రిస్టీ వర్గీస్ తో కలిసి బెంగళూరులోని చర్చిలో ఒక సెక్టార్ లో పనిచేస్తున్న మహిళా మంత్రిత్వ శాఖ నాయకురాలు. లూసీ 2000లో పూర్తికాల మంత్రిత్వంలో చేరే వరకు ప్రభుత్వ నర్సుగా పనిచేసింది. ఆమెకు ప్రయాణం చేయడం చాలా ఇష్టం. ఆతిథ్యం ఆమె అభిరుచి. ఆమె బేకింగ్ మరియు వివిధ రకాల హస్తకళలను నేర్చుకోవడాన్ని ఆస్వాదిస్తుంది. ఇటీవల ఆమె రెసిన్ కళాకృతులు చేస్తోంది.

లూసీ మరియు క్రిస్టీకి కళాశాలలో ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు, జోనాథన్ మరియు జాషువా.

ఒక స్వరం - ఒక ఉద్దేశ్యం

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 2025 కోసం భక్తి సందేశం

ఏడులో మూడవ రోజు

ఒక స్వరం, ఒక ప్రేమ

జోసెఫిన్ తియ్యగు, తిరుచ్చి, తమిళనాడు, భారతదేశం

ఆలోచన కోసం ప్రశ్న:

మనలో కొందరు అప్పులు చేస్తున్నారు. మనము దానిని చెల్లించి రుణ విముక్తి పొందే రోజు కోసం ఎదురు చూస్తున్నాము. మీరు ఒక రోజు మేల్కొన్నప్పుడు మీ అప్పుపై వడ్డీ రేటు చాలా పెరిగిందని, మీ జీవితకాలంలో మీరు ఎప్పటికీ రుణ విముక్తి పొందలేరని చెబితే మీకు ఎలా అనిపిస్తుంది?

రోమీయులు 13:8 (NIV)

8.ఒకని నొకడు ప్రేమించుట విషయములో తప్పమరేమియు ఎవనికిని అచ్చియుండవద్దు. పొరుగువానిని ప్రేమించువాడే ధర్మశాస్త్రము నెరవేర్చినవాడు.

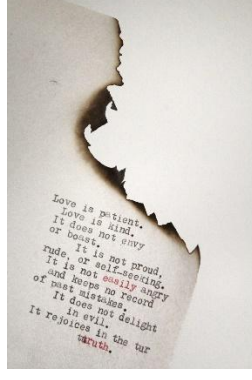
పై ప్రశ్నకు సమాధానంగా, నేను నిరాశ, ఉక్కిరిబిక్కిరి, వినాశనం, నిరాశ వంటి పదాలను ఆలోచిస్తున్నాను. ఇప్పుడు మీ రుణదాత మీ వద్దకు వచ్చి, “ఇది నిజం, మీరు మీ జీవితాంతం అప్పులో ఉంటారు. కానీ చింతించకండి. మీ రుణాన్ని తీర్చుకోవడానికి మీకు అవసరమైనవన్నీ నేను అందిస్తాను, మరియు దాని కోసం మీకు మెరుగైన జీవితం లభిస్తుంది!”

మనం ప్రేమకు కట్టుబడి ఉన్నాము, అంటే ఈ ప్రేమ మన నుండి ఉద్భవించదు; ఇది పూర్తిగా దేవునికి చెందినది. ఆయన మనల్ని సృష్టించినప్పుడు, ఆయన మనకు స్వచ్ఛమైన ప్రేమను చూపించాడు. దీని అర్థం మనం అప్పులో పుట్టాము - ప్రేమ ఋణం. మనం ఇతరులను ప్రేమించాలనే అంచనా ఉంది.)

ఇతరుల పట్ల ప్రేమ ఎందుకు ఒక బాధ్యత? ఆయన మనపై కుమ్మరించిన సమ్మర్థివన ప్రేమ మరియు కృపకు మనం క్రీస్తుకు శాశ్వతంగా రుణపడి ఉన్నాము. ఈ ఋణాన్ని తిరిగి చెల్లించడం ప్రారంభించగల ఏకైక మార్గం ఇతరులకు అదే రకమైన విలాసవంతమైన ప్రేమ మరియు కృపను విస్తరించడం ద్వారా. క్రీస్తు ప్రేమ మన ప్రేమ కంటే అనంతంగా గొప్పది కాబట్టి, ఆ ప్రేమను మనకు సాధ్యమైనంత ఉత్తమంగా ఇతరులకు తిరిగి చెల్లించడం కొనసాగించాల్సిన బాధ్యత మనకు ఎల్లప్పుడూ ఉంటుంది.

ఇది ఇక్కడ బోధించబడిన మొదటి ప్రాథమిక సత్యం: ప్రేమ అనేది మనం వ్యక్తపరచడానికి లేదా దాచడానికి ఎంచుకోగల భావోద్వేగం మాత్రమే కాదు. మనం ఒకరిని ఎంత ప్రేమించదగిన లేదా మంచి వ్యక్తి అని గ్రహిస్తామనే దానిపై ఆధారపడి ఉండదు. మనం ప్రేమించాలని ఆజ్ఞాపించబడ్డాము—ఎవరైనా అందంగా ఉన్నారా లేదా వికారంగా ఉన్నారా, మంచివారా లేదా చెడ్డవారా అనే వివక్ష లేకుండా.

చిరిగిన కాగితంపై టైప్ చేసిన లేఖనం యొక్క ఫోటోను చొప్పించండి



ఇది కఠినమైన బోధన—దీనిని ఎవరు అంగీకరించగలరు? అయినప్పటికీ, ఈ ప్రేమ ఋణంలో ప్రతి వ్యక్తి మన రుణదాత. మనం వారిని ప్రేమించకపోతే, మనం వారికి ఇవ్వవలసినది ఇవ్వడం లేదు. ఇంకా, ఈ ప్రేమ ఋణం ఎప్పుడూ పూర్తిగా తీర్చబడదు. మనం ఎంత ప్రేమ ఇచ్చినా, బాధ్యత అలాగే ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గ్రహీత అనర్హులుగా అనిపించినప్పుడు మనం ప్రేమించడంలో అలసిపోవచ్చు మరియు మన కర్తవ్యాన్ని నెరవేర్చామని కూడా మనం భావించవచ్చు. కానీ మనం పౌలు మాటలను హృదయంలోకి తీసుకుంటే, మనం ఎక్కువ ఓపికను పెంపొందించుకుంటాము మరియు కృతజ్ఞత లేని వారి పట్ల మన హృదయాలను అంత త్వరగా మూసివేయము.

ధర్మశాస్త్రాన్ని నెరవేర్చడం

మన అప్పులన్నింటినీ తీర్చడం సాధ్యమేనా? ప్రేమ చట్టాన్ని నెరవేరుస్తుందని పౌలు బోధిస్తాడు. కొంతమంది యూదు బోధకులు కూడా ఒకరి పొరుగువారి పట్ల ప్రేమను చట్టాన్ని నెరవేర్చడంగా భావించారు (మత్తయి 22:39-40) కానీ పౌలు యొక్క అసలు గురువు స్వయంగా యేసు.

ఇతర ఆజ్ఞలన్నింటినీ పాటించడంలో ప్రేమ కీలకమని పౌలు చెప్పాడు.

1. ఆజ్ఞలకు విధేయతతో పాటు ఉండవలసిన ముఖ్యమైన అంశం ప్రేమ. మనం వాటిని పాటించాలి, కానీ ప్రేమపూర్వక స్ఫూర్తి లేకుండా వాటిని నిజంగా పాటించలేము.
2. ఇతరుల పట్ల ప్రేమ ఇతర ఆజ్ఞల అవసరాన్ని భర్తీ చేస్తుంది ఎందుకంటే మనం నిజంగా ప్రేమించినప్పుడు, చట్టం కోరే వాటిని మనం స్వయంచాలకంగా నెరవేరుస్తాము. పౌలు 10వ వచనంలో చెప్పినట్లుగా, "ప్రేమ పొరుగువారికి హాని చేయదు." మనం నిజంగా ఇతరులను ప్రేమిస్తే, మనం హత్య చేయము, వ్యభిచారం చేయము, దొంగిలించము లేదా దురాశ చెందము.

బైబిల్ అంతటా, పదే పదే ప్రతిధ్వనించే ఏకైక స్వరం దేవుడు మనకు పట్టుకోవాలని ఆజ్ఞాపించిన ప్రేమ. ప్రపంచం ప్రేమను షరతులతో కూడిన మరియు స్వార్థపూరిత మార్గంలో బోధిస్తుంది - అంచనాలు, నియమాలు మరియు వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలపై ఆధారపడిన ప్రేమ. మనం తల్లిదండ్రులు, జీవిత భాగస్వాములు, పిల్లలు, స్నేహితులు మరియు సమాజం నుండి ప్రేమను అనుభవిస్తాము, కానీ తరచుగా, అది పరిస్థితులతో వస్తుంది. పరిస్థితి మరియు దానిలో పాల్గొన్న వ్యక్తులను బట్టి మనం మారే ప్రేమ ముసుగును మనం ధరించవచ్చు.

చాలాసార్లు, మనం దేవుణ్ణి ప్రేమిస్తున్నామని చెప్పుకుంటాము. "నేను దేవుణ్ణి ప్రేమిస్తున్నాను కాబట్టి నేను ఆయనను సేవిస్తాను. నేను నా బైబిల్ చదివి ప్రార్థిస్తాను. నేను దేవుణ్ణి ప్రేమిస్తున్నాను కాబట్టి నా చర్చి సమావేశాలన్నింటికీ హాజరు కావడానికి నేను కట్టుబడి ఉన్నాను." అయితే, అదే సమయంలో, మనం కొంతమంది వ్యక్తుల పట్ల కోపం పెంచుకోవచ్చు. మనం వారితో మాట్లాడకుండా ఉండటం, పగ పెంచుకోవడం, వారి చర్యల ఆధారంగా వారిని తీర్పు తీర్చడం మరియు వారి ప్రవర్తనకు వారిని ఖండించడం. కొందరి చుట్టూ ఉండటం మనకు సాకర్యంగా లేకపోవడం వల్ల మనం వారిని తిరస్కరించి ఉన్నాము.

కానీ మన సహోదర సహోదరీలను ప్రేమించడంలో మనం ఇబ్బంది పడుతుంటే, మనం దేవుణ్ణి ప్రేమిస్తున్నామని ఎలా చెప్పగలం?

1 యోహాను 4:20 చెప్పినట్లుగా,

ఎవడైనను నేను దేవుని ప్రేమించుచున్నానని చెప్పి, తన సహోదరుని ద్వేషించినయెడల అతడు అబద్ధికుడగును; తాను చూచిన తన సహోదరుని ప్రేమింపని వాడు తాను చూడని దేవుని ప్రేమింపలేడు(ఎట్లు ప్రేమింప గలడు?)

అది ఒక దిగ్బ్రాంతికరమైన నిజం! ఎవరైనా మనల్ని “మీరు దేవుణ్ణి ప్రేమించడం లేదు” అని చెబితే, దానిని అంగీకరించడానికి మనం కష్టపడతాము. అయినప్పటికీ, ఇతరులను ప్రేమించడంలో విఫలమవడం ద్వారా, మనం చేస్తున్నది అదే.

వ్యక్తిగత భాగస్వామ్యం

నేను పరిచర్యలో ఇంటర్న్ గా ఉన్నప్పుడు నాకు ఎదురైన ఒక అనుభవాన్ని పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను. నేను ఏమి చేస్తున్నానో ఎప్పుడూ ప్రశ్నించే ఒక సహోదరి నాకు మార్గదర్శకంగా ఉండేది. ఆమె నిరంతర విచారణలు నన్ను నియంత్రణలో ఉంచుకున్నట్లు అనిపించేలా చేశాయి మరియు ఆమె తీర్పు చెప్పేది మరియు నన్ను అర్థం చేసుకోలేకపోవడం గురించి చాలా భావాలను నేను అణిచిపెట్టుకున్నాను. ఫలితంగా, నేను ఆమెతో బహిరంగంగా ఉండలేదు. ఒక రోజు, భావోద్వేగంతో మునిగిపోయి, చివరికి నేను ఆమెకు నా నిరాశను వ్యక్తం చేసాను.

నా ఆశ్చర్యానికి, ఆమె దయతో స్పందించింది మరియు నన్ను అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించింది. నేను చెప్పిన తర్వాత ఆమె నన్ను ఎప్పటికీ క్షమించదని లేదా నన్ను

ప్రేమించదని నమ్ముతూ, నేను ఇప్పటికే నా మనస్సులో ఆమెను తీర్పు తీర్చాను. కానీ ఒక రోజు, ఆమె నన్ను తన ఇంటికి ఆహ్వానించింది మరియు నా భావాలను బహిరంగంగా పంచుకోమని అడిగింది. ఆమె ఇప్పటికే నా పాదాలను కడగడానికి సిద్ధంగా ఉంది.

నేను ఆమెకు వ్యతిరేకంగా మాటలు మాట్లాడిన తర్వాత కూడా, ఆమె వినయంతో నా పాదాలను కడిగింది. నాకు కన్నీళ్ళు ఆగలేదు. ఆమె తనను తాను సమర్థించుకోవడానికి ప్రయత్నించలేదు - ఆమె నాకు క్రీస్తు ప్రేమను చూపించింది. ఆ క్షణం నన్ను తీవ్రంగా కదిలించింది. ఎవరు సరైనవారో నిరూపించాల్సిన అవసరం లేదని నేను గ్రహించాను; మనం సరైనది చేయాలి - క్రీస్తు ప్రేమను చూపించడం. ఆ రోజు, మేము కేవలం గురువు మరియు గురువుగా మాత్రమే కాకుండా నిజమైన స్నేహితులమయ్యాము.

మరింత ఆలోచించడానికి:

1. ఒకరినొకరు ప్రేమించుకోవాలని పిలిచే ఒకే స్వరం మీరు వింటున్నారా? క్రీస్తు ప్రేమను చూపించడానికి మీరు చొరవ తీసుకునే వ్యక్తివేనా?
2. మీరు ఎవరినైనా చూసినప్పుడు, మీరు వారికి రుణపడి ఉన్న ప్రేమ రుణాన్ని గుర్తిస్తారా?
3. మీ జీవితంలో మీరు ఇప్పటికీ ప్రేమించకుండా వెనుకాడుతున్న వ్యక్తి ఎవరైనా ఉన్నారా? క్రీస్తు వైఖరితో ఈ రోజు వారిని చేరుకోవడానికి మీరు సిద్ధంగా ఉన్నారా?
4. మీరు ప్రేమ రుణాన్ని తీర్చుకుంటున్నారో లేదో అని దేవుడు పరిశీలిస్తే, ఆయన మీ గురించి ఏమి చెబుతాడు?

రచయిత బయో:



36 ఏళ్ల జోసెఫిన్ 2007లో శిష్యురాలు అయ్యారు. 2013లో ఆమె మిషన్ల పాఠశాలలో చేరింది. ఆమె 2013లో తియ్యగును వివాహం చేసుకుంది. వారు కలిసి 2017-2022 వరకు ఐదు సంవత్సరాలు భారతదేశంలోని సేలంలోని ఒక చర్చికి నాయకత్వం వహించారు. ఇటీవల వారు భారతదేశంలోని ట్రిచ్చిలో చర్చికి నాయకత్వం వహిస్తున్నారు. వారికి ఇద్దరు కుమారులు, నాలుగు సంవత్సరాల జాడెన్ తిమోతి మరియు ఒక సంవత్సరం వయస్సు గల థియో ఉన్నారు.

ఒకే స్వరం - ఒకే ఉద్దేశ్యం

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 2025 కోసం భక్తి సందేశం

ఏడులో నాల్గవ రోజు

ఒకే స్వరం, ఒకే గుర్తింపు

బ్లెస్సి జె టి చే, కొచ్చి, కేరళ, భారతదేశం

ఆలోచించాల్సిన ప్రశ్న: దేవుడు మీలో చూసే ఏ యొక్క గుణం గురించి మీరు విశ్వసించి నమ్మి ఉన్నారు? దేవునితో మీ ప్రయాణంలో మీరు ఏ పాయింట్‌ను ఎంచుకోవచ్చు?

రోమీయులు 8:16-17 NIV — Romans(రోమీయులకు) 8:16,17

16.మనము దేవుని పిల్లలమని ఆత్మ తానే మన ఆత్మతో కూడ సాక్ష్యమిచ్చుచున్నాడు.

17.మనము పిల్లలమైతే వారసులము, అనగా దేవుని వారసులము; క్రీస్తుతో కూడ మహిమ పొందుటకు ఆయనతో శ్రమపడిన యెడల, క్రీస్తుతోడి వారసులము. (ప్రాముఖ్యత జోడించబడింది.)

గుర్తింపు అనేది ఒక వ్యక్తి జీవితాన్ని రూపొందించేది. దానికి నిర్మించే లేదా నాశనం చేసే శక్తి ఉంటుంది. సానుకూల గుర్తింపు అనేది ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకునే లేదా కోరుకునేది.

మనమందరం దాని కోసం అన్వేషణలో ఉన్నాము. మనం చేసే ప్రతి పని మనకోసం ఒక గుర్తింపును ఏర్పరచుకోవడానికి దోహదపడుతుంది. కానీ బైబిలు మనకు ఇప్పటికే ఒక

గుర్తింపు ఉందని చెబుతోంది: “మనం దేవుని పిల్లలం.” చర్చిని దేవుని కుటుంబంగా పేర్కొన్నారు (ఎఫెసీయులు 2:19-21). మనం దేవుని పిల్లలు మరియు క్రీస్తుతో సహా వారసులం అని పౌలు చెప్పాడు. మీకు ఇప్పుడు కొత్త గుర్తింపు ఉంది. మీ గతం, మీ వైఫల్యాలు, మీ పాత జీవితం మిమ్మల్ని నిర్వచించవు. మనము ఆయన కుమార్తెలము, మరియు మనము మా పెద్ద సోదరుడు యేసుతో మా వారసత్వాన్ని పంచుకుంటాము. మా జీవితం ఇప్పుడు దేవునిలో ఉంది మరియు దేవుడు మమ్మల్ని సమానంగా చూస్తాడు.

దేవుడు సృష్టించిన ఈ ఒక పెద్ద సంతోషకరమైన కుటుంబాన్ని మీరు ఊహించగలరా, ఇక్కడ తన వద్దకు వచ్చే వారిని తన కొడుకుగా లేదా కుమార్తెగా ప్రేమించడానికి మరియు అంగీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్న తండ్రి మనకు ఉన్నారా? ఎటువంటి అసూయ లేదా తీర్పు లేదా ఖండన లేకుండా తన హక్కులన్నింటినీ మనతో పంచుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్న తండ్రిని మీరు ఊహించగలరా! దీనిని అర్థం చేసుకోవడం చాలా కష్టం ఎందుకంటే ఇది మనం ప్రపంచంలో అనుభవించే దానికి పూర్తిగా వ్యతిరేకం. మనం దీన్ని ప్రపంచంలో ఎప్పుడూ చూడకపోవచ్చు లేదా అనుభవించకపోవచ్చు కానీ దేవుని కుటుంబంలో, ప్రతిదీ సాధ్యమే. దేవుడు తన కృప ద్వారా మనకు ఈ గుర్తింపును ఇచ్చాడు, ఇది కొలతకు మించినది. మనం దానిని ఎలాగైనా సంపాదించుకోలేము, కానీ అది అందరికీ ఉచితంగా ఇవ్వబడిన బహుమతి.

మనం చాలా బాధలు లేదా ఇబ్బందులు లేదా గాయం లేదా చింతల ద్వారా వెళ్లి ఉండవచ్చు, అవి మనల్ని బరువుగా చేసి దేవుడిని ఆలింగనం చేసుకోకుండా ఆపాయి. ఆయన కుమార్తెలుగా మన గుర్తింపులో, మన భూసంబంధమైన తండ్రితో మనం ఎప్పుడూ ఉండలేనంత స్వేచ్ఛగా ఆయనతో ఉండగలము. మన బాధ తరచుగా మనల్ని పనికిరానివారిగా భావింపజేస్తుంది. మనకు గుర్తింపు సంక్షోభం ఉండవచ్చు. మనం చీకటిలో ఎక్కడో ఇరుక్కుపోయి నిస్సహాయంగా భావించి మన విరిగిన గుర్తింపును మనమే సరిదిద్దుకోవడానికి ప్రయత్నించవచ్చు.



నేను నా జీవితంలో అలా ఇరుక్కుపోయాను. నా గతం మరియు నా గాయం నన్ను నిర్వచించింది. అది నన్ను గందరగోళానికి గురిచేసింది. అధిక అంచనాలు నన్ను మరియు నా గుర్తింపును కోల్పోయేలా చేశాయి. నేను ఎవరో నాకు తెలియదు మరియు నన్ను నేను మరియు ఇతరులను సంతృప్తి పరచగల వ్యక్తిగా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తున్నాను. నేను గందరగోళంలో ఉన్నాను. బాప్టిస్మం తర్వాత కూడా నేను కొంతకాలం దానితో పోరాడాను, క్రీస్తులో నా గుర్తింపును కనుగొనే వరకు. చివరికి నేను దేవుని కుమార్తెనని మరియు నేను ఆయనకు ఎంత విలువైనవాడిని అని నేను అర్థం చేసుకున్నాను (యెషయా 43:1-4). ఆయన మహిమ కోసం నేను భయంకరంగా మరియు అద్భుతంగా సృష్టించబడ్డాను (కీర్తన 139:14). నా గతం నన్ను నిర్వచించదు, నా బాధలు నన్ను పాలించాల్సిన అవసరం లేదు ఎందుకంటే నేను ఇప్పుడు, ఎప్పటికీ దేవుని కుమార్తెని. నేను ఈ గుర్తింపును స్వీకరించిన తర్వాత, ప్రతిదీ మారిపోయింది. నా జీవితంలోని చిన్న విషయాలను ఆస్వాదించడం ప్రారంభించాను. నేను అనర్హుడిని అయినప్పటికీ నేను ఆయన కుమార్తెగా ఉండటానికి ఎంపిక చేయబడ్డానని నేను అర్థం చేసుకున్నాను. నా కోసం తన జీవితాన్ని సంకోచించకుండా ఇచ్చిన క్రీస్తుతో నా వారసత్వాన్ని పంచుకుంటాను.

ప్రియమైన సోదరీమణులారా, నేను దీన్ని మళ్ళీ మీకు గుర్తు చేయాలనుకుంటున్నాను. మీరు దేవుని కుమార్తె. మరేదైనా నమ్మవద్దు. ఇది మీ గుర్తింపు. దానిని పట్టుకుని ఈ సత్యాన్ని ధ్యానించడం రోజువారీ అభ్యాసంగా చేసుకోండి. దేవుడిని మీ ప్రేమగల తండ్రిగా స్వీకరించండి. మీ గతం లేదా మీ బాధ మిమ్మల్ని నిర్వచించదు ఎందుకంటే ఇప్పుడు మీరు క్రీస్తులో ఉన్నారు. ప్రతిరోజూ దేవుని కుమార్తెల వలె జీవిద్దాం మరియు దేవునితో

కలిసి ప్రతి క్షణాన్ని ఆదరిద్దాం, దేవునికి మహిమ తెద్దాం. మనం దేవుని కుమార్తెలుగా మన గుర్తింపులో జీవించినప్పుడు, మనం సంఘాన్ని దేవుని కుటుంబంగా నిర్మించగలము.

మరింత ఆలోచించడానికి:

క్రీస్తులో నా గుర్తింపును కలిగి ఉండకుండా నన్ను ఏదైనా అడ్డుకుంటుందా? అది ఏమిటి/అవి ఏమిటి?

దేవుని కుమార్తెగా నా గుర్తింపులో జీవించడానికి నన్ను అనుమతించకుండా, నన్ను గందరగోళపరిచే నేను నమ్మే కొన్ని అపవాది అబద్ధాలు ఏమిటి?

దేవుడు నన్ను తన కుమార్తెగా ఉన్నందుకు ఎలా సంతోషపడతారు? ఈ కుమార్తెత్వానికి నేను ఎలా కృతజ్ఞురాలు గా ఉన్నాను?

రచయిత బయో

రచయిత ఫోటోను చొప్పించండి



బ్లెస్సీ 2019లో భారతదేశంలోని త్రివేండ్రంలోని చర్చిలో బాప్టిజం పొందింది. ఆమెకు ఇంగ్లీషులో మాస్టర్స్ డిగ్రీ ఉంది. ప్రస్తుతం ఆమె భారతదేశంలోని కొచ్చిన్‌లోని చర్చిలో యూత్ మెంబర్‌గా పనిచేస్తున్నారు.

ఒకే స్వరం - ఒకే ఉద్దేశ్యం

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 2025 కోసం భక్తి సందేశం

ఏడులో ఐదవ రోజు

ఒకే గొంతు, ఒకే మనసు

టోలి బారువా, న్యూఢిల్లీ, భారతదేశం

ఆలోచించాల్సిన ప్రశ్న:

రోమా 12: 1-2

1కాబట్టి సహోదరులారా, పరిశుద్ధమును దేవునికి అనుకూలమునైన సజీవ యాగముగా మీ శరీరములను ఆయనకు సమర్పించుకొనుడని దేవుని వాత్సల్యమునుబట్టి మిమ్మును బతిమాలుకొనుచున్నాను. ఇట్టి సేవ మీకు యుక్తమైనది. 2మీరు ఈ లోక మర్యాదను అనుసరింపక, ఉత్తమమును, అనుకూలమును, సంపూర్ణమునై యున్న దేవుని చిత్తమేదో పరీక్షించి తెలిసికొనునట్లు మీ మనస్సు మారి నూతనమగుటవలన రూపాంతరము పొందుడి.

నా దృష్టిలో, నా స్వంత మనస్సును అర్థం చేసుకోవడం చాలా కష్టమైన పనులలో ఒకటి. నాకు సమయం, స్థలం మరియు అదే సమయంలో సురక్షితంగా అనిపించే ఆసక్తికరమైన హృదయం అవసరం.

కొన్ని పరిస్థితులకు మన ఆకస్మిక ప్రతిస్పందనలతో మనం అసంతృప్తి చెందితే, మరియు కాలక్రమేణా ఇలాంటి ఉద్దీపనలకు మనం ఇదే విధంగా స్పందిస్తున్నామని మనం గమనించగలిగితే, బహుశా మన మనస్సు యొక్క స్థితిని ఆపి ఆలోచించడానికి ఇది మంచి సమయం కావచ్చు. సామెతలు 4:23 లోని సొలోమోను రాజు లాగా, మన

ఆలోచనల గురించి ఆలోచించడం మంచిదని చాలా మంది జ్ఞానులు అర్థం చేసుకున్నారు.

(" 23వ హృదయములోనుండి జీవధారలు బయలుదేరును

కాబట్టి అన్నిటికంటే ముఖ్యముగా నీ హృదయమును

భద్రముగా కాపాడుకొనుము.")

మన ఆలోచనలు మనల్ని ఎలా నిర్వచిస్తాయో, అవి మన ఎంపికలను, మన జీవిత సరళిని ఎలా నిర్ణయిస్తాయో మనలో చాలా మంది చదివి ఉంటారు లేదా విని ఉంటారు. ప్రతి చిన్న ఆలోచన భావోద్వేగ ఆవేశాన్ని కలిగి ఉంటుందని, కోపం లేదా ఆనందం వంటి భావోద్వేగాల వైపు మనల్ని లాగుతుందని అభిజ్ఞా మనస్తత్వవేత్తలు అంటున్నారు. కాబట్టి, మనం జీవితాన్ని ఎలా అనుభవిస్తాము మరియు మనం ఎలా జీవిస్తాము అనేది మన మనస్సులతో చాలా సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. మనలో ఎవరూ మన గురించి మనం నమ్మాలనుకునేంత లక్ష్యంతో లేరు. మనల్ని దృక్పథాన్ని కోల్పోయేలా చేసే మరియు మనకు నియంత్రణ లేని భాగాలను బయటకు తీసుకువచ్చే పరిస్థితులు మరియు అంశాలు ఎల్లప్పుడూ ఉంటాయి. మనపై అసాధారణంగా బలమైన పట్టు ఉన్నట్లు అనిపించే కోరికలు మరియు కలలు కూడా ఉండవచ్చు.



రోమా 12:2 లో "పునరుద్ధరించడం" అని అనువదించబడిన గ్రీకు పదం

అనక్షైనోసిస్(anakainōsis), మెరుగైన పూర్తి మార్పును, మనస్సు మరియు ఆత్మ యొక్క

మార్పును సూచిస్తుంది. ("G342 - anakainōsis - Strong's Greek Lexicon (nasb95)." Blue Letter Bible. Web. 15 Feb, 2025.

<<https://www.blueletterbible.org/lexicon/g342/nasb95/mgnt/0-1/>>.) కాబట్టి, పౌలు "మీ మనస్సును పునరుత్తేజపరచడం ద్వారా పరివర్తన చెందడం" గురించి రాస్తున్నప్పుడు, దేవుని చిత్తం మనకు ప్రీతికరమైనదిగా ఉండే వరకు మారడం, ఎదుగుతూ ఉండడం గురించి మాట్లాడుతున్నాడు. ఇది మనం కోరుకునేది దేవుడు కోరుకునే దానితో సమలేఖనం చేయబడిన మానసిక స్థితి మరియు మనం ఇంతకు ముందు ఉన్న విధంగానే ఈ లోకం, దాని మార్గాలు మరియు దాని గర్వం (1 యోహాను 2:16) పట్ల ఇకపై ఆకర్షితులం కాము.

ఈ వచనం "కాబట్టి" అనే పదంతో ప్రారంభమవుతుంది కాబట్టి, మరియు మునుపటి అధ్యాయాల సందేశం నుండి, ఈ పని మన స్వంతంగా చేయలేమని స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. మనం ఇప్పటికే దేవుని కృప మరియు దయ ద్వారా రక్షింపబడాలి. పవిత్రమైన మరియు సంతోషకరమైన బలిగా దేవునికి స్వచ్ఛందంగా మనల్ని మనం సమర్పించుకోవాలి.

కాబట్టి, దేవుడు ఎంత శక్తివంతుడో మరియు ఆయన కృపతో మనం ఎంత ఆశీర్వాదించబడ్డామో మనం అర్థం చేసుకున్నప్పుడు, ఆయన కరుణను మనం అర్థం చేసుకోగలుగుతాము. దేవుని కరుణను పూర్తిగా అభినందించకుండా మనం అర్థం చేసుకోలేము మరియు మనల్ని మనం సజీవ త్యాగాలుగా సమర్పించుకోవాలనే కోరికను పెంచుకోలేము, మనం ఇకపై మునుపటిలా ఉండము. ఇది జీవితకాల ప్రక్రియ, మరియు మనం ఆయనకు మనల్ని మనం అర్పించుకుంటూనే ఉన్నప్పటికీ దేవుడు మనలో నెమ్మదిగా చేసే పనిని చేస్తాడని అంగీకరిస్తూ, మన పట్ల మనం ఓపికగా ఉండాలి.

తర్వాత ఆ వాక్యం "పరిశుద్ధమైనది మరియు ఆహ్లాదకరమైనది" గురించి మాట్లాడుతుంది, అంటే మన త్యాగం మన స్వంత పనితీరు లేదా మన స్వంత ఉద్దేశ్యాలతో నిమగ్నమై ఉండటానికి బదులుగా, దేవుణ్ణి విశ్వసించే స్వచ్ఛమైన హృదయం నుండి రావాలి.

ఈ రకమైన ఆరాధన నిజమైనది మరియు సరైనది మరియు యోహాను 4:24 ను గుర్తుచేస్తుంది, అక్కడ మనం ఆత్మతో మరియు సత్యంతో ఆరాధించాలని యేసు చెప్పాడు.

మనం ఆరాధించేటప్పుడు, మనం దేవుని సన్నిధిలోకి ప్రవేశిస్తున్నాము. దేవుని మహిమ వెలుగులో మన మనస్సులను మరియు హృదయాలను పరిశీలించుకోవడానికి ఇది ఒక అవకాశం.

మన ఆలోచనల గురించి ఆలోచించడం అంత సులభం కాదని నాకు తెలుసు. నేను నా ఆలోచనలకు లేబుల్ వేస్తే, నేను ఎలా చేయగలను అని నేను ఆశ్చర్యపోతున్నాను. లోక నమూనాకు అనుగుణమైన నా మనస్సులోని ఆలోచనల స్థాయిలను గుర్తించడానికి, నేను అడగడం మరియు మాట్లాడటం మాత్రమే కాకుండా ఆలోచించడం మరియు వినడం కూడా చేసే విధంగా దేవునితో తగినంత సమయం గడపాలి.

ఈ వాక్యభాగంలోని రెండవ వచనం ఇలా చెబుతోంది, "ఈ లోక నమూనాకు అనుగుణంగా ఉండకండి." మనం దేవుణ్ణి కోరుకునే దానికంటే ఎక్కువగా లోకాన్ని కోరుకున్నప్పుడు మనం లోకానికి అనుగుణంగా ఉంటాము.

నమూనాలు నిరంతర అలవాట్లు మరియు అలవాట్లను విచ్ఛిన్నం చేయడం కష్టం. నమూనాలు పునరావృతమవుతాయి మరియు సహజంగా వస్తూ ఉంటాయి; ఒకరు

ఎక్కువ కృషి చేయవలసిన అవసరం లేదు. కానీ ప్రాపంచిక ఆలోచనా విధానాలను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి చాలా కృషి మరియు ఉద్దేశపూర్వక ప్రణాళిక అవసరం.

మన మనస్సులు నూతనమగుట ద్వారా మనం రూపాంతరం చెందాలని ఆ వచనం చెబుతుంది. మనస్సు నూతనమగుటకు ఏమి అవసరం? క్రీస్తు మనస్సును మనం ఎలా పొందగలం?

మన మనస్సు గురించి మనం ఉద్దేశపూర్వకంగా మరియు ప్రార్థనాపూర్వకంగా ఉండాలి.

నా మనస్సును పునరుద్ధరించడానికి లేదా నా మనస్సును మార్చుకోవడానికి ఒక ముఖ్యమైన ప్రక్రియ ఏమిటంటే, నా ప్రస్తుత ఆలోచనా విధానాలను ఎలా గుర్తించాలో నేర్చుకోవడం.

నేను నా ఆలోచనలను అంచనా వేసుకుంటానా - ముఖ్యంగా నేను ప్రతికూల భావోద్వేగాలను అనుభవిస్తున్నప్పుడు? తనిఖీ చేయడానికి మరొక మార్గం ఏమిటంటే, నా ఆలోచనలకు వ్యతిరేకంగా లేదా అనుకూలంగా ఉన్న లేఖనాలను కనుగొనడం. నా ఆలోచనలను మరియు ప్రేరణలను సమర్థించే లేఖనాలు లేకపోతే, నా ఆలోచనను మార్చుకుని, దానిని బైబిల్ నమ్మకంతో భర్తీ చేయడం మంచిది. దీనికి మనం బైబిల్ గురించిన జ్ఞానంలో ఎదగడం కూడా అవసరం. మన ఆలోచనలను అంచనా వేయడానికి లోతైన మార్గం ఏమిటంటే, మన ఉద్దేశాలను మరియు లక్ష్యాలను పరిశీలించడం. ఒక నిర్దిష్ట పరిస్థితిలో నేను ఏమి సాధించాలనుకుంటున్నాను? ఉద్దేశ్యం స్వార్థపూరితమైనది అయితే, ఉదాహరణకు, నన్ను నేను మహిమపరచుకోవడం లేదా నా మార్గాన్ని పొందడం; లేదా ఉద్దేశ్యం దురుద్దేశంతో కూడుకున్నది అయితే, ఉదాహరణకు, ఒకరిని అగౌరవపరచడం లేదా ఎవరికైనా హాని కలిగించడం, అప్పుడు నేను ఒప్పుకోవాలి. ఒప్పుకోవడం అంటే నా ఉద్దేశాలు తప్పుడు ఆలోచనల నుండి వచ్చాయని, అవి నాకు మరియు దేవునికి

హానికరమని నేను అంగీకరిస్తున్నానని చూపిస్తుంది మరియు నేను నా మనసు
మార్చుకోవచ్చు. కొన్నిసార్లు మనం బాహ్యంగా సరైన పని చేస్తున్నట్లు అనిపించవచ్చు
కానీ మన మనస్సులు ప్రాపంచికమైనవి కాబట్టి మనం జీవితాన్ని పూర్తిగా
అనుభవించలేము.

రోమా 8:6

'ఆత్మానుసారమైన మనస్సు జీవమును సమాధానమునై యున్నది. '

జాన్ ఓర్ట్బర్గ్ తన "గాడ్ ఇస్ క్లోజర్ దాన్ యు థింక్ " అనే పుస్తకంలో ఇలా వ్రాశాడు,
"మన మనస్సులను దేవుని నివాస స్థలంగా మార్చడమే మన లక్ష్యం, ఇక్కడ ప్రతి
వక్రీకరించబడిన నమ్మకం, ప్రతి విధ్వంసక భావన మరియు ప్రతి తప్పుదారి పట్టించే
ఉద్దేశ్యాన్ని గుర్తించి తొలగించడం జరుగుతుంది. మీ అంతర్గత జీవితాన్ని ఆధిపత్యం చేసే
మనోభావాలు ప్రేమ ఆనందం మరియు శాంతి - పవిత్రాత్మ యొక్క మూడు ప్రాథమిక
భాగాలు అయినప్పుడు మీ మనస్సు దేవునిపై ఎక్కువగా కేంద్రీకృతమై ఉందని మీరు
తెలుసుకుంటారు." "దేవుడు ఎప్పుడూ ఒక ఆలోచనకు అతీతుడు కాదు" అని కూడా
వ్రాశాడు.

ఇటీవలి కాలంలో నాకు నిజంగా సహాయపడిన ఒక విషయం ఏమిటంటే, ది లిటన్ ఆఫ్
హ్యూమిలిటీ అనే ప్రార్థనలోని కొన్ని పంక్తుల ద్వారా ప్రార్థించడం. ఇది ఈ భక్తి గీతం
చివరలో చేర్చబడింది. నేను గర్వం లేదా అసూయతో పోరాడుతున్నప్పుడల్లా, ప్రార్థనలోని
ఒక వాక్యం (ఇతరులు నాకంటే ఎక్కువగా గౌరవించబడాలి) నేను నిశ్శబ్దంగా దేవునికి
చెప్పేది. ఏదో ఒక విధంగా నా హృదయం కదులుతుంది మరియు నా మనస్సు
ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. నాకు ఎంతో సహాయపడిన మరొక విషయం ఏమిటంటే, నా
ఆలోచనలు గొప్పగా, అందంగా, స్వచ్ఛంగా, అద్భుతంగా మరియు ప్రశంసనీయంగా
ఉండేలా దేవుడు నాకు సహాయం చేయమని ప్రార్థించడం.

మన మనస్సు నూతనమగుట ద్వారా మనం రూపాంతరం చెందుతామని పౌలు చెబుతున్నాడు. రూపాంతరం చెందడం అంటే నిజంగా అర్థం ఏమిటి?



రూపాంతరం చెందడం అంటే నేను ఇకపై అదే వ్యక్తిని కాదు; పాత వ్యక్తిత్వం పోయింది మరియు కొత్తది వచ్చింది. నేను రూపాంతరం చెందితే, నేను పూర్తిగా భిన్నమైన వ్యక్తిని అవుతాను. నా ప్రతిస్పందనలు భిన్నంగా ఉంటాయి. నా ప్రతిచర్యలు దైవికంగా ఉంటాయి. నా సంబంధాలు లోతైనవి మరియు సంతృప్తికరంగా ఉంటాయి. నా అలవాట్లు తక్కువ స్వీయ-కేంద్రీకృతమవుతాయి. ప్రపంచ విషయాల పట్ల నా అనుబంధాలు తగ్గుతాయి మరియు స్వర్గంలో సంపదలను నిల్వ చేయాలనే నా కోరిక పెరుగుతుంది. నా జీవితం నా చుట్టూ తక్కువగా మరియు క్రీస్తు చుట్టూ ఎక్కువగా తిరుగుతుంది మరియు ఏదో ఒకవిధంగా నా జీవితం మరింత అర్థవంతంగా మరియు ఉద్దేశపూర్వకంగా మారుతుంది.

క్రీస్తులో పరివర్తన చెందిన జీవితం యొక్క ఫలితం ఇతరులు వారి మంచి పనులను చూసి దేవుణ్ణి స్తుతించే విధంగా వారి కాంతి ప్రకాశించే విధంగా క్రీస్తును ప్రతిబింబించగలిగిన వ్యక్తిలా ఉంటుంది.

మనమందరం క్రీస్తు మనస్సును లక్ష్యంగా చేసుకున్నప్పటికీ క్రైస్తవులందరూ రూపాంతరం చెందుతుంటే ఎంత అద్భుతంగా ఉంటుంది. చర్చి ప్రవర్తనలో ఈ పరివర్తనను చూడటం మన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచానికి ఎంత పరివర్తన కలిగిస్తుంది?

పరిగణించవలసిన కొన్ని ప్రశ్నలు:

- నేను దేవునికి ప్రతిరోజు పవిత్రమైన మరియు ఆయనకు ఇష్టమైన సజీవ యాగంగా నన్ను నేను అర్పించుకుంటున్నానా? అలా చేయడానికి ఏమి అవసరం?
- నా అన్ని ఎంపికలు మరియు నిర్ణయాలలో, ముఖ్యంగా నేను ప్రతికూల భావోద్వేగాలను అనుభవిస్తున్నప్పుడు దేవుడిని చేర్చడానికి నేను ఉద్దేశపూర్వకంగా ప్రయత్నిస్తానా?
- నేను ఈ ప్రపంచం పట్ల, దాని మెరుపు మరియు ఆకర్షణ పట్ల, దాని పక్షపాతాలు మరియు విలువలు, దాని తత్వాలు మరియు సంప్రదాయాల పట్ల ఎంతగా అనుబంధం కలిగి ఉన్నాను?

పరిగణించవలసిన కొన్ని పద్ధతులు:

- ప్రతిరోజూ దేవుని ముందు నిశ్శబ్దంగా మరియు ఏకాంతంగా ఉండటానికి కొన్ని నిమిషాలు కేటాయించండి.
- మీరు రోజంతా గడిచేకొద్దీ లేఖనాలు/ప్రార్థనలు/కీర్తనలను కంఠస్థం చేసుకోండి మరియు వాటిపై ధ్యానం చేయండి.
- మీరు పడుకునే ముందు దేవుని సన్నిధిలో ఆ రోజు గురించి ఆలోచించడానికి కొంత సమయం కేటాయించండి.

మూలాలు:

- <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/living-forward/202009/how-your-thinking-creates-your-reality>

•<https://healingheartofjesus.com/wp-content/uploads/2022/07/Litany-of-Humility-PDF.pdf>

•https://www.google.com/search?q=anakain%C5%8Dsis&rlz=1C1CHBF_enIN1012IN1012&oq=ana&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqDggAEEUYJxg7GIAEGloFMg4IABBF GCcYOxiABBiKBTIMCAEQIxgnGIAEGloFMg0IAhAAGJECGIAEGloFMg0IAxAGJEC GIAEGloFMgYIBBBFGDwyBggFEEUYPTIGCAYQRRg9MgYIBxBFGGEHSAQgyNDc1aj BqN6gCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8

రచయిత జీవిత చరిత్ర



టోలీ 1997 లో డిగ్రీ విశ్వవిద్యాలయం క్యాంపస్లో శిష్యురాలిగా మారింది, అక్కడ ఆమె ఇంగ్లీష్ లిటరేచర్లో మాస్టర్స్ డిగ్రీని పూర్తి చేసింది. ఆమె తన భర్త ఇమ్మాన్యుయేల్ ను 22 సంవత్సరాల క్రితం వివాహం చేసుకుంది మరియు వారికి ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు: డెబోరా మరియు లిడియా. టోలీ 20 సంవత్సరాలకు పైగా మంత్రితృ శాఖలో ఉన్నారు. ఆమె, ఇమ్మాన్యుయేల్ ప్రస్తుతం న్యూజీలీడ్లోని చర్చికి నాయకత్వం వహిస్తున్నారు. చదవడం, పిల్లలతో ఉండటం, ఎప్పటికప్పుడు బేకింగ్ చేయడం, ఇష్టమైన భోజనం వండడం ఆమెకు చాలా ఇష్టం.

ఒకే స్వరం - ఒకే ఉద్దేశ్యం

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 2025 కోసం భక్తి సందేశం

ఏడులో ఆరవ రోజు

ఒకే స్వరం, ఒకే ఆశ

బీనా ఫిలిప్ ద్వారా, కొట్టాయం టౌన్, కేరళ, భారతదేశం

ఆలోచించడానికి ప్రశ్న:

మీ జీవితంలో ఎప్పుడైనా మీరు ఆశల చివరలో ఉన్నారని, ఇంకేమీ చేయాల్సిన అవసరం లేదని, ఎక్కడికి వెళ్ళాలో తెలియదని, అంతా దిగులుగా, నిరాశాజనకంగా అనిపించి, మీ హృదయంలో చీకటి మునిగిపోతున్నట్లు అనిపించే పరిస్థితిని ఎదుర్కొన్నారా?

రోమీయులకు 15:4

4వలయనగా ఓర్పువలనను, లేఖనములవలని ఆదరణవలనను మనకు నిరీక్షణ కలుగుటకై పూర్వమందు వ్రాయబడిన వన్నియు మనకు బోధ కలుగు నిమిత్తము వ్రాయబడి యున్నవి.

బైబిల్లోని లేఖనాలు గతంలో జరిగిన సంఘటనలను నమోదు చేస్తాయి, మన ప్రస్తుత పోరాటాలకు ఓర్పును నేర్పించాలనే ఉద్దేశ్యంతో మరియు మనకు ఆశ మరియు ప్రోత్సాహాన్ని ఇస్తాయి.

1 సమూయేలు 1:1-28

3000 సంవత్సరాల క్రితం ఇశ్రాయేలులో నివసిస్తున్న హన్నా అనే ఒక సాధారణ గృహిణి కథను ఇక్కడ మనం గుర్తుచేసుకుంటాం. ఆమె భర్త ఎల్కానా బహుశా తన రెండవ భార్య పెనిన్నాను వివాహం చేసుకున్నాడు, ఎందుకంటే అతను హన్నాను అమితంగా ప్రేమించినప్పటికీ, ఆమెకు పిల్లలు లేరు. ఒక వ్యక్తి తన వంశాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి, కుటుంబ వారసత్వాన్ని కొనసాగించడానికి మరియు అతని గుర్తింపు మరియు సామాజిక హోదాను నిర్ధారించడానికి కొడుకులను కలిగి ఉండటం ఆ రోజుల్లో ముఖ్యమైనది. పెనిన్నాకు చాలామంది పిల్లలు ఉన్నప్పటికీ, ఆమె హన్నాపట్ల జాలి చూపని ప్రత్యర్థి.

హన్నాకు పరిస్థితులు చాలా నిరాశాజనకంగా ఉన్నాయి. ఏటేటా ఆమె ఆత్మ చేదుతో, బాధతో, శాపభరితంగా, తనకు పిల్లలు పుట్టే అవకాశం లేదనే నిస్సహాయతతో ఏడ్చింది! పెన్నీనా పిల్లలను చూసిన ప్రతిసారీ, తన ప్రత్యర్థి అవమానాలను గాయానికి ఉప్పులా రుద్దడం, విన్న ప్రతిసారీ "ఇల్లు" ఆమెకు నరక హింసతో సమానం! 9-18 వచనాల్లో, హన్నా దేవాలయంలో యెహోవాకు తన ఆత్మను కుమ్మరించడం మనం చూస్తాం, విశ్వాసం, సమర్పణ ప్రార్థన తర్వాత, ఆమె ముఖం మసకబారలేదు. దేవుడు ఆమె ప్రార్థన విని, ఇశ్రాయేలీయుల మొదటి ప్రవక్త, చివరి న్యాయాధిపతి అయిన ఒక అద్భుతమైన కుమారుడు సమూయేలును ఆశీర్వాదించాడు!

హన్నా కథ నాకు చాలా ఆశను ఇచ్చింది మరియు చర్చిని విడిచిపెట్టి మానసిక అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న నా కొడుకు గురించి దేవునికి విలపిస్తూ, విలపించే నా వైఖరిని మార్చివేసింది. అతను తన పరిస్థితి నుండి పూర్తిగా కోలుకోకపోయినా, దేవుణ్ణి, ఆయన వాగ్దానాలను మరియు నా కొడుకుతో ఆయన ప్రయాణాన్ని విశ్వసించడం నేర్చుకున్నందున నా ముఖం ఇకపై దిగులుగా లేదు. నేను భవిష్యత్తు కోసం ఎదురు చూస్తున్నాను; దేవుడు అతని కోసం గొప్ప ప్రణాళికలను కలిగి ఉన్నాడని నాకు ఖచ్చితంగా తెలుసు. దీనికి సంబంధించిన వివరాలను నేను తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు లేదా పర్యవేక్షించాల్సిన అవసరం లేదు. నియంత్రణలో ఉండాలనే నా కోరికను నేను

వదులుకుని, నియంత్రణను ఆయనకు అప్పగించాల్సి వచ్చింది మరియు ఆయన నాకు సరిపోతాడని అర్థం చేసుకోవాలి. నేను నమ్మిన లేఖనం ఫిలిప్పీయులు 4: 4-7:

4ఎల్లప్పుడును ప్రభువునందు ఆనందించుడి, మరల చెప్పుదును ఆనందించుడి. 5మీ సహనమును సకల జనులకు తెలియబడనియ్యుడి. ప్రభువు సమీపముగా ఉన్నాడు. 6దేనినిగూర్చియు చింతపడకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనములచేత కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి. 7అప్పుడు సమస్త జ్ఞానమునకు మించిన దేవుని సమాధానము యేసుక్రీస్తు వలన మీ హృదయములకును మీ తలంపులకును కావలియుండును.

క్రీస్తులో, అవగాహనకు మించిన శాంతిని, ఎప్పటికీ పోని ఆశను నేను పొందుతాను.

1 పేతురు 1: 3-9

3-4మన ప్రభువగు యేసుక్రీస్తు తండ్రియైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. మృతులలోనుండి యేసుక్రీస్తు తిరిగి లేచుటవలన జీవముతోకూడిన నిరీక్షణ మనకు కలుగునట్లు, అనగా అక్షయమైనదియు, నిర్మలమైనదియు, వాడ బారనిదియునైన స్వాస్థ్యము మనకు కలుగునట్లు, ఆయన తన విశేష కనికరముచొప్పున మనలను మరల జన్మింప జేసెను. 5కడవరి కాలమందు బయలుపరచబడుటకు సిద్ధముగానున్న రక్షణ మీకు కలుగునట్లు, విశ్వాసముద్వారా దేవుని శక్తిచేత కాపాడబడు మీకొరకు, ఆ స్వాస్థ్యము పరలోకమందు భద్రపరచబడియున్నది. 6ఇందువలన మీరు మిక్కిలి ఆనందించుచున్నారు గాని అవసరమునుబట్టి నానావిధములైన శోధనలచేత, ప్రస్తుతమున కొంచెము కాలము మీకు దుఃఖము కలుగుచున్నది. 7నశించిపోవు సువర్ణము అగ్నిపరీక్షవలన శుద్ధపరచబడుచున్నది గదా? దానికంటె అమూల్యమైన మీ విశ్వాసము ఈ శోధనల చేత పరీక్షకు నిలిచినదై, యేసుక్రీస్తు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మీకు మెప్పును మహిమయు ఘనతయు కలుగుటకు కారణమగును. 8-9మీరాయనను చూడకపోయినను ఆయనను ప్రేమించుచున్నారు; ఇప్పుడు ఆయనను కన్నులార చూడకయే విశ్వసించుచు, మీ విశ్వాసమునకు ఫలమును, అనగా ఆత్మరక్షణను

పొందుచు, చెప్పనశక్యమును మహిమా యుక్తమునైన సంతోషముగలవారై
ఆనందించుచున్నారు.

యేసు కృప ద్వారా మనకు పునరుత్థానం, నశించని వారసత్వం మరియు మన ఆత్మల
రక్షణ అనే సజీవ ఆశ అందించబడింది. మన దుఃఖం మరియు పరీక్షలు మన విశ్వాసాన్ని
శుద్ధి చేయడానికి ఉద్దేశించబడ్డాయి, అది ఇంకా నశించిపోతున్న బంగారాన్ని శుద్ధి చేసే
అగ్ని కంటే మెరుగ్గా.



మరింత పరిశీలన కోసం:

1. రోమా 5:1-5 చదవండి.

బాధ పట్టుదల, వ్యక్తిత్వం మరియు ఆశను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. మీరు వ్యక్తిగతంగా ఏ
వ్యక్తిత్వ సమస్యతో పోరాడుతున్నారు మరియు దానిలో ఎదగడం కష్టంగా
భావిస్తున్నారు ?

మీ దృక్పథాన్ని మీరు ఎలా మార్చుకోవచ్చో ఎవరితోనైనా ప్రార్థించండి మరియు
పంచుకోండి.

2. 2 కొరింథీయులు 2:1-11 చదవండి.

పాలు ఎలాంటి పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటున్నాడు? తనను మరియు ఇతరులను
బాధపెట్టిన వ్యక్తితో అతను ఎలా వ్యవహరించాడు?

మీరు ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న కొన్ని క్లిష్టమైన సంబంధ సమస్యలు ఏమిటి, బహుశా
మీ భర్త, పిల్లలు, అత్తమామలు, నాయకులు, యజమానులు, ఉద్యోగులు లేదా

ఇతరులతో? మీరు పట్టుదలతో ఉండి ఆయన మాటకు విధేయులైతే దేవుడు మీకు స్వస్థత తీసుకురాగలడని మీరు నమ్ముతున్నారా? దీని గురించి ప్రార్థించడానికి నిర్ణయం తీసుకోండి.

3. రోమా 15:13, కీర్తనలు 119:43-56 చదవండి.

మీరు విశ్వసించి పట్టుకోగల దేవుని వాగ్దానాల జాబితాను తయారు చేసుకోండి, తద్వారా పరిశుద్ధాత్మ శక్తి ద్వారా మీరు నిరీక్షణతో పొంగిపోతారు.

తదుపరి ధ్యానం కోసం:

హెబ్రీయులు 10:32-39, హెబ్రీయులు 12:4-11, 1 కొరింథీయులు 15:58, యెషయా 40:29-31, యెషయా 46:3-4.



నేను బీనా ఫిలిప్, ప్రస్తుతం కేరళ, కొట్టాయం చర్చ్‌లో మహిళా మంత్రిత్వ శాఖ నాయకురాలిగా పనిచేస్తున్నాను. నేను 1994లో శిష్యురాలిగా మారాను, పూర్తిస్థాయి మంత్రిత్వంలో ప్రవేశించాను, మరియు 1995లో పైజస్ ఫిలిప్‌ను వివాహం చేసుకున్నాను. మేము మిషన్ బృందాలలో ఉన్నాము మరియు వివిధ ప్రదేశాలలో సేవలు అందించాము, ముఖ్యంగా బెంగళూరులో. మాకు ముగ్గురు పిల్లలు ఉన్నారు. మా పెద్ద కుమార్తె చెన్నైలో పనిచేస్తోంది, మా రెండవ కుమారుడు ఒక స్వచ్ఛంద సంస్థలో సేవ చేయడానికి శిక్షణ పొందుతున్నాడు, మరియు మా చిన్న కుమార్తె పాఠశాలలో 10వ తరగతి చదువుతోంది.

ఒకే స్వరం - ఒకే ఉద్దేశ్యం

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 2025 కోసం భక్తి సందేశం

ఏడు రోజులలో ఏడవ రోజు

చెరిల్ పెరీరా , ముంబై నగరం, మహారాష్ట్ర, భారతదేశం

ఆలోచించాల్సిన ప్రశ్న: మీరు ఉదయం నిద్ర లేవగానే మొదట ఏమి చేయాలనుకుంటున్నారు?



రోమా 15:14-16

14నా సహోదరులారా, మీరు కేవలము మంచివారును, సమస్త జ్ఞానసంపూర్ణులును, ఒకరికి ఒకరు బుద్ధిచెప్ప సమర్థులునై యున్నారని నామట్టుకు నేనును మిమ్మునుగూర్చి రూఢిగా నమ్ముచున్నాను. 15-16అయినను అన్యజనులు అను అర్పణ పరిశుద్ధాత్మవలన పరిశుద్ధపరచబడి ప్రీతికరమగునట్లు, నేను సువార్త విషయమై యాజక ధర్మము జరిగించుచు, దేవుని చేత నాకు అనుగ్రహింపబడిన కృపనుబట్టి, అన్యజనులనిమిత్తము యేసుక్రీస్తు పరిచారకుడనైతిని. ఇది హేతువు చేసికొని మీకు జ్ఞాపకము చేయవలెనని యుండి యెక్కువ దైర్యము కలిగి సంక్షేపముగా మీకు వ్రాయుచున్నాను.

1.ప్రోత్సహించు

14వ వచనంలో, పౌలు విశ్వాసులను ప్రోత్సహిస్తున్నాడు. వారు

a) మంచితనంతో నిండి ఉన్నారని

b) జ్ఞానంతో నిండి ఉన్నారని మరియు

c) ఒకరినొకరు బోధించుకోగల సామర్థ్యం కలిగి ఉన్నారని తాను నమ్ముతున్నానని ఆయన చెప్పాడు.

మీరు పరిచర్య చేస్తున్న శిష్యులను చూసినప్పుడు, వారు మంచితనం, జ్ఞానంతో నిండి ఉన్నారని మరియు ఒకరినొకరు బోధించుకోగలరని మీరు భావిస్తున్నారా?

చాలా తరచుగా, నాకు అలా అనిపించదు. ప్రతి సమస్యనూ నేను మాత్రమే పరిష్కరించగలనని మరియు నా దగ్గర అన్ని సమాధానాలు ఉన్నాయని నేను భావిస్తున్నాను. అయితే, లేఖనం ప్రకటించినట్లుగా వారు ఒకరినొకరు బోధించుకోవడానికి సమర్థులని నేను విశ్వసించాలి. నేను బోధించడం యొక్క అర్థాన్ని తనిఖీ చేసినప్పుడు, అది 'ఒకరికి ఒక విషయం లేదా నైపుణ్యాన్ని బోధించడం, ఎవరికైనా ఏదైనా చెప్పడం లేదా చేయమని ఆదేశించడం' అని చెబుతుంది. మనలో పరిచారకులుగా ఉన్నవారికి, బోధించడం, సలహా ఇవ్వడం లేదా సున్నితంగా అభ్యర్థించడంపై దృష్టి పెడదాం.

2. ధైర్యంగా ఉండండి

15వ వచనంలో పౌలు దేవుడు తనకు ఇచ్చిన కృప కారణంగా కొన్ని విషయాలను వారికి మళ్ళీ గుర్తు చేయడంలో ధైర్యంగా ఉన్నానని పేర్కొన్నాడు. మీరు 12, 13 మరియు 14 అధ్యాయాలను చదివినప్పుడు, పౌలు అనేక అంశాలపై ధైర్యంగా ఉండటం మీరు గమనించవచ్చు - ఉదాహరణకు: మిమ్మల్ని మీరు సజీవ యాగంగా అర్పించుకోవడం; మిమ్మల్ని మీరు ఎక్కువగా భావించుకోకపోవడం; ఒకరినొకరు నిజాయితీగా ప్రేమించుకోవడం; అధికారులకు లోబడి ఉండటం; విశ్వాసంలో బలహీనంగా ఉన్నవారిని అంగీకరించడం మరియు ఇంకా చాలా అంశాలు.

పౌలు చూపించిన ధైర్యాన్ని మనం అనుసరించాలి. పౌలు పదేపదే నొక్కిచెప్పే ఈ ముఖ్యమైన విషయాలను శిష్యులకు గుర్తు చేస్తున్నామా లేదా ఘర్షణను నివారించాలనే ఉద్దేశంతో విషయాలను పక్కన పెట్టుతున్నామా? ధైర్యంగా ఉండటం అంటే వ్యక్తులను ప్రేమతో ఎదుర్కోవడం. మీరు దేవుని ప్రజలకు సేవ చేస్తున్నప్పుడు విషయాలను స్పష్టంగా చెప్పండి.

2 తిమోతి 1:7 ఇలా చెప్పుంది," 7దేవుడు మనకు శక్తియు ప్రేమయు, ఇంద్రియ నిగ్రహమునుగల ఆత్మనే యిచ్చెను గాని పిరికితనముగల ఆత్మ నియ్యలేదు."

3. లక్ష్యం

పరిచర్య చేయడమంటే ప్రజాసేవ చేయడమే. పౌలు ఒక మత బోధకుడు, హెబ్రీయుల హీబ్రూ మరియు అతను యేసు శిష్యులను సైఫెను హత్యకు అంగీకరించే స్థాయికి హింసించాడు. ఆయన యేసును కలిసిన తర్వాత, అతని లక్ష్యం మారింది. పూర్వం శిష్యులను చంపడమే ఆయన ధ్యేయం అయితే ఇప్పుడు ప్రజలను భగవంతుని వద్దకు తీసుకురావడమే ఆయన ధ్యేయం. యూదు రబ్బీగా ప్రారంభమైన ఆయన ఇప్పుడు అన్యజనులకు సేవ చేసి, వారిని దేవునికి ఆమోదయోగ్యమైన బలిగా సమర్పించవలసిన యాజకుడిగా ఉన్నాడు.



నేడు మన లక్ష్యం యేసు లక్ష్యం లాంటిది (లూకా 19:10). మనం నడిపించే ప్రతి వ్యక్తిని ఆప్లోదకరమైన మరియు ఆమోదయోగ్యమైన యజ్ఞంగా ప్రభువుకు సమర్పించాలి. ఇది నిరంతర ప్రక్రియ. రోమీయులు 15:16 యాజకత్వ భాషతో నిండి ఉంది. తాను యేసుక్రీస్తుకు "పరిచర్య చేసే యాజకునిగా" సేవ చేస్తున్నానని పౌలు చెబుతున్నాడు,

సువార్తను ఒక "యాజక సేవ"గా ప్రదర్శిస్తాడు, తద్వారా అన్యమతస్థులు దేవునికి ఆమోదయోగ్యమైన బలిగా ఉంటారు.

మరింత పరిశీలన కోసం:

"ఒకే స్వరం, ఒకే ఉద్దేశ్యం" అనే ఇతివృత్తంపై ఈ వారం భక్తి సందేశాలను మనం పూర్తి చేస్తున్నందున, యేసు లక్ష్యంపై దృష్టి పెట్టాలనే మన ఉద్దేశ్యానికి మనల్ని మనం అంకితం చేసుకుందాం.

ప్రతిరోజు ఒకరిని ప్రోత్సహించండి. ధైర్యంగా ఉండండి మరియు సమస్యలను పరిష్కరించండి.

నేను మరియు నేను పరిచర్య చేసే వ్యక్తులు "దేవునికి ఆమోదయోగ్యమైన సమర్పణ " లేదా మార్చవలసిన విషయాలు ఏమైనా ఉన్నాయా? 2025 అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడానికి మనం సమావేశమవుతున్నప్పుడు, మన జీవితాలతో, మన స్వరాలతో, మన ఉద్దేశ్యంతో దేవుణ్ణి మహిమపరచమని ప్రార్థిద్దాం!



చెరిల్ 1987లో శిష్యురాలు అయ్యారు మరియు భారతదేశంలోని ముంబై, ఢిల్లీ మరియు చెన్నైలలోని చర్చిలకు సేవ చేశారు. ఆమె మరియు ఆమె భర్త మార్క్ ప్రస్తుతం ముంబై చర్చిలో తూర్పు సెక్టార్‌కు నాయకత్వం వహిస్తున్నారు.