



হৃদয়

হে প্রভু, আমাদের হৃদয় আপনার জন্য তৈরি করা
হয়েছে এবং তা আপনার মধ্যে বিশ্রাম না হওয়া
পর্যন্ত অস্থির থাকে ।

হৃদয়

অন্তরে বিশুদ্ধ

প্রথম দিন

মথি 5:8

ধন্য তারা যাঁরা তাদের চিন্তায় পরিশুদ্ধ, কারণ তারা ঈশ্বরের সঙ্গে থাকবে।

আমরা কিভাবে জানি কিছু বিশুদ্ধ? কখনো কখনো আমাদের অনুযায়ী জল স্বচ্ছ হলে, বিশুদ্ধ হয়। আমরা দুধকে খাঁটি বলতে পারি, তা চেখে দেখার পর হতে পারে। তাই কোনো কিছুকে শুদ্ধ বলার জন্য আমাদের বিভিন্ন পরিমাপ আছে।

আমরা কি বলতে পারি যে আমাদের একটি বিশুদ্ধ হৃদয় আছে, যখন আমরা প্রতিটি জিনিসে ঈশ্বরকে, প্রতিটি পরিস্থিতিতে ঈশ্বরকে, প্রতিটি সম্পর্কের মধ্যে ঈশ্বরকে দেখতে পাই? (তীত 1: 15) >>> অন্তরে যাঁরা শুচি তাদের কাছে সব কিছুই শুচি; কিন্তু যাদের অন্তর কলুষিত ও যাঁরা অবিশ্বাসী তাদের কাছে কিছুই শুচি নয়, বাস্তবে তাদের মন ও বিবেক কলুষিত হয়ে পড়েছে।

উপদেশক 7:14

জীবন সুন্দর, তাকে উপভোগ কর। কিন্তু জীবন যখন কষ্টকর হবে তখন মনে রেখো ঈশ্বর আমাদের সুসময় ও দুঃসময় দুইই দেন এবং কেউই জানে না ভবিষ্যতে কি হতে পারে।

আবেদন

আপনি যে কঠিন পরিস্থিতির মুখোমুখি হচ্ছেন সে সম্পর্কে চিন্তা করার জন্য সময় নিন এবং কেন ঈশ্বর আপনার জীবনে এটি অনুমতি দিয়েছেন তা খুঁজে বের করুন। আপনি যে সব কিছুর মুখোমুখি হচ্ছেন তাতে তাকে দেখতে সাহায্য করার জন্য ঈশ্বরকে বলুন।

লুক 8:15

যে বীজ ভাল জমিতে পড়ল তা হচ্ছে সেই সব লোকের প্রতীক যাদের অন্তর সত্যতা ও সরলতায় ভরা, তারা যখন ঈশ্বরের শিক্ষা শোনে তখন তা ধরে রাখে, আর স্থির থেকে জীবনে ফল উত্পন্ন করে।

একটি মহৎ এবং উত্তম হৃদয় হল যে একটি ফসল উত্পাদন করে। অনেক পরিশ্রম পর একটি ফসল উৎপন্ন হয়। মাটির সব পরিস্থিতিতে সেই বীজ ধরে রাখা উচিত।

যাকোব 5 :7

ভাই ও বোনেরা ধৈর্য্য ধরা প্রভু যীশু খ্রীষ্ট ফিরে আসবেন, তাঁর না আসা পর্যন্ত ধৈর্য্য ধরা মনে রেখো একজন চাষী তার ক্ষেতের মূল্যবান ফসলের জন্য অপেক্ষা করে; আর যতদিন তা প্রথম ও শেষ বর্ষণ না পায়, ততদিন সে ধৈর্য্য ধরে অপেক্ষা করে।

ঈশ্বরের শব্দ বীজ। আমরা কি শুনতে ইচ্ছুক এটা ধরে রাখতে চাই.....?

আবেদন

অন্তত পাঁচটি পবিত্র বচন লিখুন যা আপনার মনে আছে যা আপনার জীবনকে প্রভাবিত করেছে এবং আপনার জীবনে দুর্দান্ত ফসল ফলিয়েছে কারণ আপনি এটি ধরে রেখেছেন।

সেই শাস্ত্রের মাধ্যমে আপনার সাথে কথা বলার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ।

হিতোপদেশ 4:23

সর্বোপরি, আপনার হৃদয়কে রক্ষা করুন, কারণ হৃদয় জীবনের উৎস

উৎস এর সংজ্ঞা হল, যে স্থান থেকে কিছু আসে বা শুরু হয়, ক্রমাগত সরবরাহের একটি উৎস, আমরা যদি একটি মহান জীবন বাঁচতে চাই, হৃদয় হল চাবিকাঠি-।
হৃদয়কে ক্রমাগত সরবরাহ করতে হবে-।

কল্পনা করুন যদি আমাদের শারীরিক হৃদয় হঠাৎ স্পন্দন বন্ধ করে দেয়,এটা আমাদের হৃদয় হোক বা আমাদের পরিবারের সদস্যের হৃদয় হোক বা যে কারোরই হোক এটা বিপজ্জনক। সেই শারীরিক হৃদয়কে রক্ষা করার জন্য সচেতনতা ভাবে আমরা যেন দেখতে এবং শুনতে পারি।

একইভাবে, আমাদের আধ্যাত্মিক হৃদয় হঠাৎ থেমে যাওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে। এটি বন্ধ হলে আরও বিপজ্জনক হতে পারে। আমরা আমাদের আধ্যাত্মিক হৃদয় রক্ষা করার জন্য কতটা প্রচেষ্টা করছি? শাস্ত্র সব কিছুর উপরে বলে, আপনার হৃদয়কে রক্ষা করুন।

আবেদন

আমাদের হৃদয়কে সপ্তাহের চব্বিশ ঘন্টা কাজ করার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ জানান। প্রার্থনা করুন, যেন ঈশ্বর আমাদের আধ্যাত্মিক হৃদয়কে তাঁর ইচ্ছা অনুসারে রক্ষা করতে সাহায্য করেন।

হিতোপদেশ 27:9

সুগন্ধি এবং ধূপ হৃদয়ে আনন্দ আনে

হিতোপদেশ 15:30

একটি প্রফুল্ল চেহারা হৃদয়ে আনন্দ নিয়ে আসে

হিতোপদেশ 19:8

প্রভুর আদেশ সঠিক, হৃদয়কে আনন্দ দেয়

আমরা প্রতিদিন কমই ভুলি সুগন্ধি প্রয়োগ করা, এমনকি আমরা দিনে অনেকবার এটি প্রয়োগ করি-: আমরা এমনকি কারোর সুগন্ধি জিজ্ঞাসা করা এবং ব্যবহার করতে আপত্তি করি না।

প্রফুল্ল চেহারা, আমরা নিজেকে ভালো প্রদর্শন করার পূর্ণ চেষ্টা চলিয়ে যাই, আমরা চাই না অন্যরা আমাদের সংগ্রাম করতে দেখুক। আমরা ভাল বোধ করি, যদি আমাদের দুঃখ লুকিয়ে প্রফুল্ল চেহারা দেখাতে সক্ষম হই।

প্রভুর উপলব্ধি, আমরা বেশিরভাগ সময় অবহেলা করি। তবে এটি তিনটির মধ্যে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ যা হৃদয়কে আনন্দ দেয়- কিছু সময় আমরা তা প্রত্যাখ্যানও করি, কেউ আমাদের প্রস্তাব দিলে আমরা তা প্রত্যাখ্যান।

আবেদন

ঈশ্বরের বাক্য শোনার জন্য ভাল সময় বার কোরুন। বাইবেল থেকে একটি ধর্মগ্রন্থ মুখস্থ কোরুন।

লুক 6:45

সত্ লোকের অন্তরের ভাল ভাণ্ডার থেকে ভাল জিনিসই বের হয়। আর দুষ্ট লোকের মন্দ অন্তর থেকে মন্দ বিষয়ই বের হয়। মানুষের অন্তরে যা থাকে তার মুখ সে কথাই বলে।

কেউ একবার বলেছিল, আপেল টিপলে আপেলের রস পাওয়া যায়, আঙুর চাপলে আঙুরের রস পাওয়া যায়। আপেল টিপলে আঙুরের রস পাওয়া যাবে না। যা জমা আছে তাই বেরিয়ে আসবে।

আমাদের হৃদয়ে যা জমা আছে তা বেরিয়ে আসবে। আমরা যদি ভাল জিনিস সংরক্ষণ করি তবে ভাল জিনিস বেরিয়ে আসবে। মন্দ জিনিস সঞ্চয় করলে মন্দ জিনিস বেরিয়ে আসবে। (মথি 7:17-18)

একইভাবে প্রতিটি ভাল গাছে ভাল ফল ধরে, কিন্তু একটি খারাপ গাছ খারাপ ফল দেয়। একটি ভাল গাছ খারাপ ফল ধরতে পারে না, এবং একটি খারাপ গাছ ভাল ফল দিতে পারে না।

আপনার হৃদয়ে কি জমা আছে তা জানতে, গত এক সপ্তাহে আপনার মুখ থেকে বেরিয়ে আসা কথাগুলি সম্পর্কে চিন্তা করুন। আসুন ভাল জিনিস সঞ্চয় করি।

আবেদন

গত সপ্তাহে আপনার মুখ থেকে কোন অস্বাস্থ্যকর শব্দ আছে? দয়া করে ঈশ্বরের কাছে স্বীকার করুন এবং সেই ব্যক্তির কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করুন যাকে আপনি সম্ভবত এই ধরনের কথা দিয়ে আঘাত করতে পারেন।

পেরিত 13:22

পরে তিনি তাকে সরিয়ে, দাযূদকে তাদের রাজা করলেন। ঈশ্বর তাঁর বিষয়ে সাক্ষ্য দিয়ে বললেন, 'আমি যিশয়ের ছেলে দাযূদকে পেয়েছি, সে আমার মনের মত লোক। আমি তাকে যা করতে বলব সে তা করবে।

আমরা সকলেই ঈশ্বরের নিজের হৃদয়ের পুরুষ এবং মহিলা হতে চাই। কিন্তু বেশিরভাগ সময়, ঈশ্বর আমাদের চেয়েছিলেন এমন সবকিছু করতে আমরা সংগ্রাম করতে পারি।

শ্রেণীর নেতা, দলের নেতা, অধিনায়ক... আমরা চেয়েছিলাম যে প্রত্যেকে তা করুক যা আমরা তাদের নির্দেশ করি। একজন বাবা/মা হওয়ার কারণে আমরা চেয়েছিলাম আমাদের সন্তানদের আমরা যা বলি তাই করুক। একজন বড় ভাই/বড় বোন হওয়ার কারণে আমরা চেয়েছিলাম আমাদের ছোট ভাই বোনেরা যা করতে চাই তারা তা করুক।

একজন শিষ্য হয়ে আমরা কি সব কিছু করতে ইচ্ছুক যা ঈশ্বর আমাদের চেয়েছিলেন? তিনি আমাদের পরম পিতা, নেতা, মনিব এবং প্রভু।

আবেদন

তালিকা তৈরি করুন সেই সব ক্ষেত্র আপনি ঈশ্বরের আনুগত্য করার জন্য সংগ্রাম করছেন। সেই তালিকার মাধ্যমে ঈশ্বরের সাথে আলাপ করুন।

গীতসঙ্গীতা 19:14

আমার বাক্য এবং চিন্তাসমূহ আপনাকে প্রসন্ন করুক। হে প্রভু, আপনিই আমার শিলা। আপনিই সেই জন যিনি আমার রক্ষা করেন।

ধ্যান করা হল একটি নির্দিষ্ট সময়ের জন্য, ধর্মীয় বা আধ্যাত্মিক উদ্দেশ্যে বা শিথিল করার পদ্ধতি হিসাবে নিজের মনকে কেন্দ্রীভূত করা। আমরা কি ধ্যান করি? আমরা যখন মধ্যস্থতা করি তখন আমরা কীভাবে ধ্যান করি? এটা কি ঈশ্বর সন্তুষ্ট?

আমরা **লুক 18:9-14**-এ দুই ব্যক্তির সংক্ষিপ্ত প্রার্থনা জানি। ফরীশী বলল কিভাবে সে "দুর্দান্ত" এবং অন্য একজন "মোআসোম" (ভাল নয়)। কর সংগ্রাহক বলেছিলেন যে তিনি কীভাবে "মোআসোম" (ভাল নয়) এবং ঈশ্বর দুর্দান্ত।

আমাদের হৃদয়ের ধ্যানে আমরা কি ঈশ্বরকে মহান এবং দুর্দান্ত হওয়ার দিকে মনোনিবেশ করছি? অথবা আমরা কিভাবে মহান এবং দুর্দান্ত তা খুঁজছেন?

আবেদন

ঈশ্বর কত মহান এবং দুর্দান্ত তার প্রশংসা করে প্রার্থনা করুন। আপনার প্রিয় গীতসঙ্গীতার মাধ্যমে প্রার্থনা করুন।

হিতোপদেশ 12:25

চিন্তা মানুষের সুখ ও আনন্দ কেড়ে নেয়। কিন্তু একটি দয়া বত্সল শব্দ মানুষকে আনন্দিত করে।

উদ্বিগ্ন শব্দের অর্থ হ'ল অনিশ্চিত ফলাফল সহ কোনও কিছু সম্পর্কে উদ্বেগ, নার্ভাসনেস বা অস্বস্তি অনুভব করা বা দেখানো। ঈশ্বরের কাছ থেকে আমাদের বিভ্রান্ত করার জন্য এটি একটি সর্বশ্রেষ্ঠ অস্ত্র।

আজ আমরা কি নিয়ে উদ্বিগ্ন? হতে পারে একটি ভালো চাকরি, বিয়ে করতে, বা শান্তিপূর্ণ বিয়ে করতে, বা সন্তানদের ভবিষ্যত...।

(**ফিলিপীয় 4:6-7**) কোন কিছুর জন্য উদ্বিগ্ন হবেন না, কিন্তু সবকিছুতে, প্রার্থনা এবং অনুরোধের মাধ্যমে, ধন্যবাদ সহকারে, ঈশ্বরের কাছে আপনার অনুরোধগুলি উপস্থাপন করুন। এবং ঈশ্বরের শান্তি, যা সমস্ত বোধগম্যতার উর্ধ্বে, খ্রীষ্ট যীশুতে আপনার হৃদয় ও মন রক্ষা করবে।

আবেদন

আপনার সমস্ত উদ্বেগ একটি বইয়ে লিখুন এবং সেগুলি ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ করুন। এক বছর পর সেগুলি পড়ার চেষ্টা করুন এবং দেখুন ঈশ্বর কি করেছেন যখন আপনি তাঁর উপর বিশ্বাস করেন

(**উপদেশক 11:10**) তাই, আপনার হৃদয় থেকে উদ্বেগ দূর করুন।

পেরিত 28:27

কারণ এই লোকেদের অন্তঃকরণ অসাড় হয়ে গেছে, তাদের কান আছে বটে কিন্তু তারা শুনতে পায় না। এই লোকেরা সত্যের প্রতি চোখ বুজে রয়েছে। এইসব ঘটেছে যেন লোকেরা তাদের চোখ দিয়ে দেখতে না পায়, তাদের কান দিয়ে শুনতে না পায় ও হৃদয় দিয়ে উপলব্ধি না করে। এইসব ঘটেছে যেন তারা আমার কাছে ফিরে না আসে, পাছে আমি তাদের আরোগ্য দান করি।’

কড়া পড়া (সংজ্ঞা): স্বক বা নরম টিস্যুর একটি ঘন এবং শক্ত অংশ, বিশেষ করে এমন একটি এলাকায় যা ঘর্ষণের শিকার হয়েছে।

একটি অসাড় হৃদয় মানে হৃৎপিণ্ডে কড়া পড়া থাকা, আবেগ গতভাবে শক্ত হওয়া। এটি একটি বিপজ্জনক পর্যায়ে থাকা। একইভাবে একটি অসাড় হৃদয়ের কোন অনুভূতি নেই।

কিভাবে আরোগ্য পাবেন? বাইবেল আমাদেরকে আমাদের চোখ দিয়ে দেখার, কানে শোনার এবং হৃদয় দিয়ে বোঝার চেষ্টা করার জন্য আহ্বান জানাচ্ছেন যাতে ঈশ্বর তা নিরাময় করতে পারেন।

আবেদন

আপনার হৃদয় কি অসাড়? যদি হ্যাঁ, এটি চিকিত্সা করার সময়। এমন একজনের সাথে আপনার হৃদয়ের কথা বলুন যিনি আপনাকে ঈশ্বরের বাক্য দিয়ে পরিচালনা করতে পারেন।

2 করিন্থীয় 4:1,16

1 ঈশ্বরের দয়ায় আমরা এই কাজের ভার পেয়ে ছি, তাই আমরা কখনও নিরাশ হই না; 16 এইজন্য আমরা হতাশ হই না, কারণ যদিও আমাদের এই দেহ বিনাশ প্রাপ্ত হতে থাকছে তবু আমাদের অন্তরাত্মা দিনে দিনে নতুন হয়ে উঠছে।

আপনি কি এমন কাউকে দেখেছেন যে একটি খেলা, চাকরি বা জীবনে মনোবল হারাচ্ছে? আমরা যখন মনোবল হারিয়ে ফেলি তখন এটি সহজেই দৃশ্যমান হয়। আমরা যখন মনোবল হারিয়ে ফেলি, তখন আমরা আমাদের সেরাটা দি না।

ঈশ্বর করুণাময়. তিনি এখনও যতটা সম্ভব বাঁচাতে চেয়েছিলেন। তিনি এখনও এই পরিচর্যায় আমাদের ব্যবহার করতে চেয়েছিলেন। আসুন আমরা নিরাশ না হই।

বাহ্যিক ভাবে আমরা নষ্ট হয়ে যাচ্ছি, ভিতরের দিকে আমরা দিন দিন নতুন হয়ে যাচ্ছি। তাই আসুন আমরা সাহস না হারাই।

(**হিব্রু 12:3**)

যীশুর কথা ভাবো, যখন পাপী রা তাঁর বিরোধিতা করে অনেক নিন্দা মন্দ করেছিল, তখন তিনি এই সমস্ত বিরোধিতা সহ্য করেছিলেন। যীশু তা করেছিলেন যাতে তোমরাও তাঁর মতো সহিষ্ণু হও এবং চেষ্টা করা থেকে বিরত না হও।

আবেদন

ঈশ্বর তাঁর মন্ত্রণালয় করতে আপনার হৃদয়ে রাখা কিছু ধারণা কি কি. আপনি অতীতে সেগুলি করতে অভ্যস্ত হতে পারে। হতে পারে আপনি এখনও এটা করছেন. আজ এটা ঈশ্বরের জন্য আরো বিশেষ করে।

হিতোপদেশ 17:20

যে কুটিলমনা, সে মঙ্গল পায় না; যাহার জিহ্বা বক্র, সে বিপদে পতিত হয়।

কুটিল (সংজ্ঞা): অযৌক্তিক বা অগ্রহণযোগ্য এমন ভাবে আচরণ করার ইচ্ছাকৃত এবং দূত ইচ্ছা প্রদর্শন করা।

একটি কুটিল হৃদয় হল যখন আমরা ইচ্ছাকৃতভাবে এমন আচরণ করি যা ঈশ্বরের কাছে অসন্তুষ্ট হয়। (ইব্রীয় 10:26-27) কারণ সত্যের তত্ত্ব জ্ঞান পাইলে পর যদি আমরা স্বেচ্ছাপূর্বক পাপ করি, তবে পাপার্থক আর কোন যজ্ঞ অবশিষ্ট থাকে না, কেবল থাকে বিচারের ভয়ঙ্কর প্রতীক্ষা এবং বিপক্ষদিগকে গ্রাস করিতে উদ্যত অগ্নির চণ্ডতা।

(হিতোপদেশ 28:18) যে সিদ্ধভাবে চলে, সে রক্ষা পাইবে; কিন্তু যে বক্রগামী দুই পথে চলে, সে একটায় পতিত হইবে।

আবেদন

আমাদের রাষ্ট্রের জন্য প্রার্থনা করুন এবং আমরা যাদের কুটিল হৃদয়ের অধিকারী জানি তাদের জন্য প্রার্থনা করুন। (হিতো 11:20) প্রভু কুটিল হৃদয়ের লোকদের ঘৃণা করেন।

হিতোপদেশ 23:17

তোমার মন পাপীদের প্রতি ঈর্ষা না করুক, কিন্তু তুমি সমস্ত দিন সদাপ্রভুর ভয়ে থাক।

ঈর্ষা (সংজ্ঞা) : (অন্য কারো) একটি গুণ, অধিকৃত বস্তু, বা অন্যান্য পছন্দসই জিনিস পাওয়ার ইচ্ছা।

আমরা কি পাপীদের ঈর্ষা করি, তাদের যা আছে তা পেতে চাই? এটা বাঞ্ছনীয় নয়। (**হিতোপদেশ 14:30**) শান্ত হৃদয় শরীরের জীবন; কিন্তু ঈর্ষা সকল অস্থির পচনস্বরূপ।

আমরা যখন সদা প্রভুর ভয়ের জন্য উদ্যোগী হই, তখন আমরা পাপীদের প্রতি ঈর্ষা থেকে মুক্ত হতে পারি।

আবেদন

গীতসংহিতা 73 পড়ুন এবং এর মাধ্যমে প্রার্থনা করুন।

ইব্রীয় 3:12-13

ভ্রাতৃগণ, দেখিও, পাছে অবিশ্বাসের এমন মন্দ হৃদয় তোমাদের কাহারও মধ্যে থাকে যে, তোমরা জীবন্ত ঈশ্বর হইতে সরিয়া পড়। বরং তোমরা দিন দিন পরস্পর চেতনা দেও, যাবৎ 'অদ্য' নামে আখ্যাত সময় থাকে, যেন তোমাদের মধ্যে কেহ পাপের প্রতারণায় কঠিনীভূত না হয়।

যখন আমরা আমাদের চোখ, যীশুর উপর আমাদের চিন্তা ভাবনা ঠিক করি না, তখন আমরা আসলে অন্য কিছুতে সেগুলি ঠিক করছি। পাপের ছলচাতুরির দ্বারা আমাদের কঠোর হওয়ার একটি বড় সম্ভাবনা রয়েছে।

(ইব্রীয় 3:7-10)

অতএব, পবিত্র আত্মা যেমন বলেন, “অদ্য যদি তোমরা তাহার রব শ্রবণ কর, তবে আপন আপন হৃদয় কঠিন করিও না, যেমন সেই বিদ্রোহস্থানে, প্রান্তরের মধ্যে সেই পরীক্ষার দিবসে ঘটিয়াছিল; তথায় তোমাদের পিতৃপুরুষেরা বিচার করিয়া আমার পরীক্ষা লইল, এবং চল্লিশ বৎসর কাল আমার কার্য দেখিল; এই জন্য আমি এই জাতির প্রতি অসন্তুষ্ট হইলাম, আর কহিলাম, ইহারা সর্বদা হৃদয়ে ভ্রান্ত হয়; আর তাহারা আমার পথ জ্ঞাত হইল না;

আমরা লক্ষ্য করতে পারি যে আমরা দেখতে পাচ্ছি ঈশ্বর সেই প্রজন্মের উপর ফুদ্ধ হইছেন। এবং সেই উদাহরণটি ব্যবহার করে তিনি চেয়েছিলেন যে আমরা প্রতিদিন একে অপরকে আমাদের চোখ, যীশুর প্রতি আমাদের চিন্তা ভাবনা ঠিক করতে উত্সাহিত করি।

আবেদন

আপনার উত্‌সাহ প্রয়োজন? আপনার কথা শুনতে এবং উত্‌সাহিত করতে পারে এমন কারো সাথে সময় কাটান। অথবা আজকে এমন কাউকে উত্‌সাহিত করুন যার উত্‌সাহ দরকার। যীশুর প্রতি তাদের চোখ এবং তাদের চিন্তা ভাবনা ঠিক করতে তাদের উত্‌সাহিত করুন।

ইফিষীয় 5:19-20

গীত, স্তোত্র ও আত্মিক সঙ্কীর্ণনে পরস্পর আলাপ কর; আপন আপন অন্তঃকরণে প্রভুর উদ্দেশে গান ও বাদ্য কর; সর্বদা সর্ববিষয়ের নিমিত্ত আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের নামে পিতা ঈশ্বরের ধন্যবাদ কর;

ঈশ্বর গান গাইতে পছন্দ করেন।

(**সফনিয় 3:17**) তোমার ঈশ্বর সদাপ্রভু তোমার মধ্যবর্তী; সেই বীর পরিত্রাণ করিবেন, তিনি তোমার বিষয়ে পরম আনন্দ করিবেন; তিনি প্রেমভরে মৌনী হইবেন, আনন্দগান দ্বারা তোমার বিষয়ে উল্লাস করিবেন।

আপনি কি গান গাইতে ভালোবাসেন? আপনি গান করার জন্য উন্মুখ? আপনি কি গান দিয়ে একে অপরের সাথে কথা বলেন? আমরা যদি গীতসংহিতা, স্তোত্র এবং আধ্যাত্মিক গানের সাথে একে অপরের সাথে কথা বলি তা কতই না দুর্দান্ত হবে।

বলিদান করা চেয়ে গান গাওয়া ঈশ্বরকে বেশি খুশি করে।

(**গীতসংহিতা 69:30-31**) আমি গীত দ্বারা ঈশ্বরের নাম প্রশংসা করিব, স্তব দ্বারা তাঁহার মহিমা স্বীকার করিব। তাহাই সদাপ্রভুর দৃষ্টিতে তুষ্টিকর হইবে, গোরু অপেক্ষা, শূঙ্গ ও খুরযুক্ত বৃষ অপেক্ষা হইবে।

আবেদন

আপনার পছন্দের 10টি গান বেছে নিন। উচ্চস্বরে গান গেয়ে এবং ঈশ্বরের প্রশংসা কর। অন্য ভাই বা বোনের সাথে একটি গানের সাথে কথা বলুন!

হিতোপদেশ 26:24-26

যে দ্বেষ করে, সে ওষ্ঠাধরে ভাণ করে, কিন্তু মনের মধ্যে ছল রাখে; তাহার রব মধুময় হইলে তাহাকে বিশ্বাস করিও না, কারণ তাহার হৃদয়মধ্যে সাতটা ঘৃণার বস্তু থাকে। যদিও তাহার দ্বেষ কপটতায় আচ্ছন্ন, তাহার দুষ্টামি সমাজে প্রকাশিত হইবে।

দ্বেষ (সংজ্ঞা) : কারো ক্ষতি করার ইচ্ছা/অশুভ ইচ্ছা। ঘৃণা

(সংজ্ঞা): এমন একটি জিনিস যা বিরক্তি বা ঘৃণা সৃষ্টি করে

আমাদের অন্তর কি বিদ্বেষে ভরা? আপনি কি সহকারিতা বা সহকারিতার বাইরে কারও ক্ষতি করতে চান? আমরা কি আমাদের হৃদয়ে ছলনা পোষণ করি?

(**তীত 3:3**) কেননা পূর্বে আমরাও নিব্বোধ, অবাধ্য, ভ্রান্ত, নানাবিধ অভিলাষের ও সুখভোগের দাস, হিংসাতে ও মাৎসর্যে কালক্ষেপকারী, ঘৃণার ও পরস্পর দ্বেষকারী ছিলাম।

ঈশ্বর কি চেয়েছিলেন আমরা এই ধরনের দ্বেষপূর্ণ ব্যক্তির সাথে কি করতে পারি? (**তীত 3:9-10**) কিন্তু তুমি মূঢ়তার সকল বিতণ্ডা, বংশাবলি, বিবাদ এবং ব্যবস্থাবিষয়ক বাগ্যুদ্ধ হইতে দূরে থাক; কেননা এ সকল নিষ্ফল ও অসার। যে ব্যক্তি দলভেদী, তাহাকে দুই এক বার চেতনা দিবার পর অগ্রাহ্য কর।

আবেদন

আপনি কি কারো ক্ষতি করতে চান? দয়া করে ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন যেন আমাদের অন্তরে দ্বেষ দূর হয় এবং ঈশ্বর আপনার কাছে যা চান তাই করুন।

উপদেশক 10:2

জ্ঞানবানের হৃদয় তাহার দক্ষিণে, কিন্তু হীনবুদ্ধির হৃদয় তাহার বামে থাকে।

আমরা কি সঠিক কাজ করতে আগ্রহী? মূর্খের হৃদয় কী করে সে সম্পর্কে অন্যান্য শাস্ত্রীদের দেখা যাক।

(i) **তারা বলে ঈশ্বর নেই। (গীতসংহিতা 14:1)**

মুট মনে মনে বলিয়াছে, ‘ঈশ্বর নাই’। তাহারা নষ্ট, তাহারা ঘৃণাই কর্ম করিয়াছে; সংকর্ষ করে এমন কেহই নাই।

(ii) **তারা বিশ্বাস করতে ধীর (লুক 24:25)**

তখন তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন, হে অবোধেরা, এবং ভাববাদিগণ যে সমস্ত কথা বলিয়াছেন, সেই সকলে বিশ্বাস করণে শিথিল-চিওঁরা,

(iii) **তারা আনন্দদানরে ঘরে (উপদেশক 7:4)**

জ্ঞানবানদের হৃদয় বিলাপগৃহে থাকে, কিন্তু হীনবুদ্ধিদের হৃদয় আমোদ-গৃহে থাকে।

(iv) **তারা মূর্খতা প্রকাশ করে (হিতোপদেশ 12:13)**

ওষ্ঠের অধর্মো দুর্জনের ফাঁদ থাকে, কিন্তু ধার্মিক সঙ্কট হইতে উত্তীর্ণ হয়।

আবেদন

এমন কোন ক্ষেত্র কি আমরা মূর্খের হৃদয় প্রদর্শন করেছি? এর মাধ্যমে প্রার্থনা করুন এবং জ্ঞানী হন।

যিরমিয় 17:9-10

অন্তঃকরণ সর্বাংগে বঞ্চিত, তাহার রোগ অপ্রতিকার্য, কে তাহা জানিতে পারে? আমি সদাপ্রভু অন্তঃকরণের অনুসন্ধান করি, আমি মস্তিষ্কের পরীক্ষা করি; আমি প্রত্যেক মনুষ্যকে আপন আপন আচরণানুসারে আপন আপন কর্মের ফল দিয়া থাকি।

আমরা কি করব যদি কিছু যন্ত্র সমস্যা দেয় এবং আমরা সেই যন্ত্র সম্পর্কে অনেক কিছু জানি না? আমরা যন্ত্র সম্পর্কে জানেন এমন কারো কাছ থেকে সাহায্য নেব। নিজেরাই খুঁজে বের করে মেরামত করার চেষ্টা করার চেয়ে এটি তাদের দেওয়া ভাল। এতে আমাদের অর্থ ও সময় বাঁচবে।

উপরের শাস্ত্রে "অপ্রতিকার্য" শব্দের অর্থ হতে পারে যে এটি অসম্ভব। আপনি কিছু না বুঝলে এটি মেরামত করা বা পরিবর্তন করা সম্ভব নয়।

একমাত্র ঈশ্বর সকল হৃদয়ের কারিগর। আমাদের হৃদয় তাঁর কাছে সমর্পণ করাই উত্তম। কখনও কখনও এটি নিজেদের মেরামত করার চেষ্টা শুধুমাত্র আরো ক্ষতি শেষ হবে।

তিনি কুমার আর আমরা মাটি। আমরা কি সহজে ছাঁচে ফেলা কাদামাটি হচ্ছি?

আবেদন

জীবনের এমন পরিস্থিতিগুলি সম্পর্কে চিন্তা করুন যেখানে আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে কীভাবে আপনার হৃদয় আপনাকে প্রতারণা করেছে। তার উপর নির্ভর করার জন্য সেই সময়ে সাহায্য করার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ।

গীতসংহিতা ৪৬:১১

হে সদাপ্রভু, তোমার পথ আমাকে শিক্ষা দেও, আমি তোমার সত্যে চলিব;
তোমার নাম ভয় করিতে আমার চিত্তকে একাগ্র কর।

অবিভক্ত হৃদয় হল সেই হৃদয় যা সম্পূর্ণরূপে ঈশ্বরের প্রতি নিবেদিত।
আমাদের কি এমন হৃদয় আছে? আমরা কি এমন হৃদয়ের জন্য প্রার্থনা
করি?

১ করিন্থীয় পৌল লোকদের বিয়ে না করার জন্য উৎসাহিত করেছেন
যাতে তারা প্রভুর প্রতি অবিভক্ত ভক্তি করতে পারে। (**১ করিন্থীয় ৭:৩৫**
NIV) আমি এটা বলছি আপনার নিজের ভালোর জন্য, আপনাকে
সীমাবদ্ধ রাখার জন্য নয়, কিন্তু আপনি যাতে প্রভুর প্রতি অবিভক্ত
ভক্তিতে সঠিক পথে বাস করতে পারেন।

একজন বিবাহিত পুরুষ এই জগতের বিষয় নিয়ে উদ্বিগ্ন - কীভাবে সে
তার স্ত্রীকে খুশি করতে পারে এবং তার স্বার্থ বিভক্ত। অবিবাহিত
আপনি প্রভুর অবিভক্ত ভক্তি আছে?

২ বংশাবলি। ১৬: ৯ কেননা সদাপ্রভুর প্রতি যাহাদের অন্তঃকরণ একাগ্র,
তাহাদের পক্ষে আপনাকে বলবান দেখাইবার জন্য তাঁহার চক্ষু পৃথিবীর
সর্বত্র ভ্রমণ করে। এ বিষয়ে আপনি অজ্ঞানের কার্য করিয়াছেন, কেননা
ইহার পরে পুনঃপুনঃ আপনার বিপক্ষে যুদ্ধ উপস্থিত হইবে।

আবেদন

অবিভক্ত হৃদয় থাকার জন্য আপনাকে কী পরিবর্তন করতে হবে?
আপনি যে জিনিসগুলির সাথে জড়িয়ে আছেন তা থেকে মুক্তির জন্য
প্রার্থনা করুন।

যিহিষ্কেল 11:19

আমি তাদের একত্র করব। আমি তাদের নতুন আত্মা দেব। আমি তাদের পাথরের হৃদয় সরিয়ে সেখানে প্রকৃত হৃদয় স্থাপন করব।

আপনি কি আমাদের হৃদয়ের ধরন সনাক্ত করতে সক্ষম? পাথরের হৃদয় বা মাংসের হৃদয়। পাথর মানে শক্ত আর মাংস মানে নরম।

কল্পনা করুন একজন কুমোর কিছু কাদামাটি নিচ্ছেন। কাদামাটি শক্ত এবং ছাঁচে ফেলার যোগ্য না হলে সে কী করবে? তিনি এটিকে শক্ত করে টিপে দিতে পারেন এবং এটি নরম করার জন্য যা যা লাগে তা করতে পারেন। কারণ তিনি সেই কাদামাটি একটি সুন্দর, দরকারী বস্তুতে রূপ দিতে চেয়েছিলেন।

কাদামাটিতে যদি প্রচুর পাথর থাকে? তিনি এটি একপাশে ফেলে দিতে পারেন। ঈশ্বর কুমোর হওয়ায় তিনি আমাদের একপাশে ফেলে দিতে চান না। তিনি মাংসের হৃদয় দিতে পারেন।

আবেদন

আমাদের হৃদয়ে কি এমন কিছু পাথর আছে যা ভাঙা কঠিন, হতে পারে আমাদের পাপ, কিছু প্রথা, কিছু দৃঢ় বিশ্বাস, কিছু সম্পর্ক? ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন যেন সেগুলিকে প্রতিস্থাপন করে এবং আমাদের হৃদয়কে ছাঁচে ফেলা যায়।

মথি 6:19-21

তোমরা পৃথিবীতে আপনাদের জন্য ধন সঞ্চয় করিও না; এখানে ত কীটে ও মর্চ্যায় ক্ষয় করে, এবং এখানে চোরে সিঁধ কাটিয়া চুরি করে। কিন্তু স্বর্গে আপনাদের জন্য ধন সঞ্চয় কর; সেখানে কীটে ও মর্চ্যায় ক্ষয় করে না, সেখানে চোরেও সিঁধ কাটিয়া চুরি করে না। কারণ যেখানে তোমার ধন, সেইখানে তোমার মনও থাকিবে।

কারণ যেখানে তোমার ধন, সেখানে তোমার হৃদয়ও থাকবে। আমাদের যে প্রশ্নটি জিজ্ঞাসা করা দরকার তা হ'ল আমরা আজ কী ধন হিসাবে বিবেচনা করি? আমরা কি পৃথিবীতে ধন বা স্বর্গের ধন সম্পদের দিকে বেশি মনোযোগী?

বেশিরভাগ সময়, আমরা যা দেখা যায় তার উপর ফোকাস করি। আসুন আমরা মনে রাখি যা দেখা যায় তা সাময়িক কিন্তু যা অদেখা তা চিরন্তন।

(**2 Cor 4:18**) আমরা ত দৃশ্য বস্তু লক্ষ্য না করিয়া অদৃশ্য বস্তু লক্ষ্য করিতেছি; কারণ যাহা যাহা দৃশ্য, তাহা ক্ষণকালস্থায়ী, কিন্তু যাহা যাহা অদৃশ্য, তাহা অনন্তকালস্থায়ী।

আবেদন

আমাদের আসল ধন কী এবং আমরা সেগুলি কোথায় সংরক্ষণ করি সে সম্পর্কে চিন্তা করার জন্য কিছু সময় নিন। আসুন আমরা স্বর্গে ধন সঞ্চয় করার পরিকল্পনা করি।

1 শমুয়েলে 16:7

কিন্তু সদা প্রভু শমুয়েলকে কহিলেন তুমি উহার মূখশ্রীর বা কায়িক দীর্ঘতার প্রতি দৃষ্টি করিও না; কারণ আমি উহাকে অগ্রাহ্য করিলাম। কেননা মনুষ্য যাহা দেখে, তাহা কিছু নয়; যেহেতু মনুষ্য প্রত্যক্ষ বিষয়ের প্রতি দৃষ্টি করে, কিন্তু সদা প্রভু অন্তঃ করণের প্রতি দৃষ্টি করেন।

আমরা কী দেখি - বাহ্যিক চেহারা বা হৃদয়। বেশিরভাগ সময় আমরা বাইরের দৃশ্যমান জিনিসগুলি দেখতে প্রলুব্ধ হই। হতে পারে সম্পত্তি, পটভূমি, যোগ্যতা, পেশা...

ঈশ্বর সর্বদা হৃদয়ের দিকে তাকায়। আপনি যদি আপনার সমস্ত হৃদয় দিয়ে সন্ধান করেন তবে আপনি তাকে পাবেন। আপনার কত টাকা আছে, কি যোগ্যতা আছে সে বিষয়ে তিনি আগ্রহী নন। একে অপরের প্রতি আমাদের ভালবাসা এবং শ্রদ্ধা বাহ্যিক চেহারার বাইরে হওয়া উচিত।

(**যাকোবে 2:8**) আপনি যদি সত্যিই শান্ত্রে পাওয়া রাজকীয় আইন রাখেন, "আপনার প্রতিবেশীকে নিজের মতো ভালবাসুন," আপনি ঠিক করছেন। কিন্তু আপনি যদি পক্ষপাতিত্ব দেখান, তবে আপনি পাপ করেন এবং আইন ভঙ্গকারী হিসাবে আইন দ্বারা দোষী সাব্যস্ত হন।

আবেদন

আমরা কি পক্ষপাতিত্ব দেখাই? আসুন এটি মোকাবেলা করি এবং অন্যকে নিজের মতো ভালবাসি।

2 শমুয়েলে 17:10

তাহা হইলে যে বীর্যবান ব্যক্তি সিংহ-হৃদয়ের ন্যায় হৃদয়বিশিষ্ট, সেও একান্ত গলিয়া যাইবে; কারণ সমস্ত ইস্রায়েল জানে যে, আপনার পিতা বিক্রমশালী, ও তাঁহার সঙ্গিগণ বীর্যবান লোক।

আমরা যদি ঈশ্বরের পক্ষে থাকি তবে আমাদের সাহসী হৃদয় আছে। এর কারণ আমরা জানি যে তিনি আমাদের জন্য লড়াই করেন। আমরা যদি ঈশ্বরের পক্ষে না থাকি তাহলে বিশ্বাসের পরিবর্তে ভয় আমাদের হৃদয়ে রাজত্ব করবে।

যারা ঈশ্বরের পক্ষে নয়, তাদের হৃদয় সিংহের মতো হলেও ভয়ে গলে যাবে যখন তারা ঈশ্বরকে আমাদের জন্য যুদ্ধ করতে দেখবে।

আমাদের কি ধরনের হৃদয় আছে, সিংহের (সাহসী) হৃদয় নাকি ভয়ে আছে? (গীত 34:10) সিংহরা দুর্বল ও ক্ষুধার্ত হতে পারে, কিন্তু যারা সদা প্রভুকে অন্বেষণ করে তাদের কোন ভাল জিনিসের অভাব হয় না।

আবেদন

প্রতিদিন প্রভুর খোঁজ করার সিদ্ধান্ত নিন। যীশুর জন্য দাঁড়াতে সাহসী হোন।

হিতোপদেশ 18:15

বুদ্ধি মানের চিত্ত জ্ঞান উপার্জন করে, এবং জ্ঞানবানদের কর্ণ জ্ঞানের সন্ধান করে।

কি শলোমনকে জ্ঞানী করেছিল? তিনি তাকে একটি বিচক্ষণ হৃদয় দিতে ঈশ্বরের অনুরোধ. (1 রাজা 3:9) তাই আপনার দাসকে আপনার লোকদের শাসন করতে এবং সঠিক এবং ভুলের মধ্যে পার্থক্য করার জন্য একটি বিচক্ষণ হৃদয় দিন। তোমার এই মহান লোকদের শাসন করতে কে পারে?"

এমন শত শত বাছাই আছে যা আমাদের প্রতিদিন করতে হবে। আমরা যে বাছাই গুলি করি তা আমাদের ফলাফল এবং আমাদের গন্তব্য নির্ধারণ করে। আমরা কি বিচক্ষণ হৃদয়ের জন্য প্রার্থনা করি?

(হিতো 14:15) একজন সাধারণ মানুষ যেকোন কিছু বিশ্বাস করে, কিন্তু একজন বিচক্ষণ মানুষ তার পদক্ষেপের কথা চিন্তা করে।

(হিতো 22:3) একজন বিচক্ষণ ব্যক্তি বিপদ দেখেন এবং আশ্রয় নেন, কিন্তু সহজ-সরল লোকেরা এর জন্য কষ্ট পেতে থাকে।

আবেদন

আপনি কি কোন চৌ রাস্তা দাঁড়িয়ে আছেন এবং ভাবছেন কোন দিকে যাবেন? ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন যেন তিনি আপনাকে বিচক্ষণ হৃদয় দেন।

ইব্রীয় 10:22

এই জন্য আইস, আমরা সত্য হৃদয় সহকারে বিশ্বাসের কৃতনিশ্চয়তায় [ঈশ্বরের] নিকটে উপস্থিত হই; আমরা ত হৃদয়প্রোক্ষণ-পূর্বক মন্দ হইতে মুক্ত, এবং শুচি জলে স্নাত দেহ বিশিষ্ট হইয়াছি।

আমরা যখন ঈশ্বরের কাছে যাই, তখন কি আমাদের ছলনা হীন হৃদয় থাকে? আমরা যাই করি না কেন আমরা কতটা ছলনাহীন? ছলনা হীনতা সবচেয়ে কম ব্যক্তিকে সবচেয়ে প্রতিভাবান ভণ্ড চেয়ে বেশি মূল্যবান করে তোলে।

ঈশ্বর সর্বোত্তম শ্রোতা, আপনার চিল্লান বা জোরে চিৎকার করার দরকার নেই কারণ তিনি ছলনাহীন হৃদয়ের খুব নীরব প্রার্থনাও শোনে।

(**প্রেরিত 2:46-47**) আর তাহারা প্রতিদিন একচিত্তে ধর্মধামে নিবিষ্ট থাকিয়া এবং বাটিতে রুটি ভাঙ্গিয়া উল্লাসে ও হৃদয়ের সরলতায় খাদ্য গ্রহণ করিত; তাহারা ঈশ্বরের প্রশংসা করিত, এবং সমস্ত লোকের প্রীতির পাত্র হইল। আর যাহারা পরিত্রাণ পাইতেছিল, প্রভু দিন দিন তাহাদিগকে তাহাদের সহিত সংযুক্ত করিতেন।

আমরা কি ছলনা হীন চিত্তে যাজকবৃত্তি যাই?

আবেদন

আপনার ছলনা হীন হৃদয় প্রকাশ করার জন্য আজ কিছু করুন।

ঈশ্বরের খোঁজে আপনার হৃদয় নিযুক্ত করুন পঁচিশ তম দিন

2 বংশাবলি 19:1-3

পরে যিহূদা-রাজ যিহোশাফট কুশলে যিরূশালেমে আপন গৃহে ফিরিয়া আসিলেন। আর হনানির পুত্র যেহূ দর্শক তাঁহার সহিত সাক্ষাৎ করিতে গিয়া যিহোশাফট রাজাকে কহিলেন, দুর্জনের সাহায্য করা এবং সদাপ্রভুর বিদ্বেষ্টাদিগকে প্রেম করা কি আপনার উপযুক্ত? এ জন্য সদাপ্রভু হইতে আপনার উপরে ক্রোধ বর্তিল। যাহা হউক, আপনার মধ্যে কোন কোন সাধু ভাব পাওয়া গিয়াছে; কেননা আপনি দেশ হইতে আশেরা-মূর্তি সকল উচ্ছিন্ন করিয়াছেন, এবং ঈশ্বরের অন্ত্রের করিবার জন্য আপন অন্তঃকরণ সুস্থির করিয়াছেন।

যদিও রাজা যিহোশাফটের জীবনে কিছু জিনিস সঠিক নয়, তবুও তিনি এমন একজন হিসেবে পরিচিত ছিলেন যিনি ঈশ্বরের খোঁজে তাঁর হৃদয় স্থাপন করেছিলেন। আমরা কি জন্য পরিচিত? আমাদের মধ্যে কিছু সীমাবদ্ধ তা থাকতে পারে কিন্তু শেষ পর্যন্ত আমরা এমন এক জনের জন্য পরিচিত যে ঈশ্বরের খোঁজে আমাদের হৃদয় স্থাপন করছে।

আমরা যদি ঈশ্বরের খোঁজে আমাদের হৃদয়কে নিযুক্ত না করি তবে কী হবে? (মাল 2:2) বাহিনীগণের সদা প্রভু কহেন, যদি আমার নামের মহিমা স্বীকার করিবার জন্য তোমরা কথা না শুন, ও মনোযোগ না কর, তবে আমি তোমাদের উপরে অভিশাপ প্রেরণ করিব, ও তোমাদের আশীর্বাদের পাত্র সকলকে শাপ দিব; বাস্তবিক আমি সে সমস্ত কে শাপ দিয়াছি, কেননা তোমরা মনোযোগ কর না।

আবেদন

ঈশ্বরের খোঁজে এবং তাঁর নামকে সম্মান করার জন্য আমাদের হৃদয় নিযুক্ত করার জন্য আরও পরিকল্পনা করা চালিয়ে যান।

আপনার সমস্ত হৃদয় দিয়ে কাজ করুন ছাব্বিশ তম দিন

কলসীয় 3:22-23

দাসেরা, যাহারা মাংসের সম্বন্ধে তোমাদের প্রভু, তোমরা তাহাদের আজ্ঞাবহ হও; চাক্ষুষ সেবা দ্বারা মনুষ্যের তুষ্টিকরের মত নয়, কিন্তু অন্তঃকরণের সরলতায় প্রভুকে ভয় করিয়া আজ্ঞাবহ হও। যাহা কিছু কর, প্রাণের সহিত কার্য কর, মনুষ্যের কৰ্ম নয়, কিন্তু প্রভুরই কৰ্ম বলিয়া কর;

লোকেরা আমাদের চাকরিতে কীভাবে দেখে? আমাদের বাড়িতে? নাকি আমাদের যাজকবৃত্তি জীবনে? তারা কি আমাদের এমন একজন হিসাবে দেখেন যিনি আমাদের সমস্ত হৃদয় দিয়ে কাজ করেন?

আমরা যা করি তা বুঝতে হবে, আমরা প্রভুর জন্য করছি, মানুষদের জন্য নয়। আমরা যখন করি তখনই যখন মানুষ আমাদের চারপাশে থাকে তখন আমরা মানুষের জন্য করি।

ঈশ্বর আমাদের চাকরি, পরিবার, শহরে রেখেছেন... যেখানে আমরা আছি। আমাদের চারপাশের লোকদের এমন ভাবে সেবা করতে হবে যেন আমরা প্রভুর সেবা করছি।

আবেদন

ছলনা হীন, সময়নিষ্ঠ এবং পরিশ্রমই হয়ে বেড়ে উঠার পরিকল্পনা করুন।

আদিপুস্তক 6:5-6

আর সদাপ্রভু দেখিলেন, পৃথিবীতে মনুষ্যের দুষ্টতা বড় এবং তাহার অন্তঃকরণের চিন্তার সমস্ত কল্পনা নিরন্তর কেবল মন্দ। তাই, সদাপ্রভু পৃথিবীতে মনুষ্যের নিৰ্ম্মাণ প্রযুক্ত অনুশোচনা করিলেন, ও মনঃপীড়া পাইলেন।

ঈশ্বরের হৃদয় বেদনায় ভরে গেল। সদা প্রভু দুঃখিত হলেন যে তিনি পৃথিবীতে মানুষ সৃষ্টি করেছেন। সদা প্রভু দেখলেন পৃথিবীতে মানুষের দুষ্টতা কত বড় ছিল।

ঈশ্বর আমাদের দিকে তাকিয়ে কেমন অনুভব করেন? আমাদের হৃদয় আজ কেমন? আমাদের চিন্তা ভাবনা কেমন? মানুষের দুষ্টতা কেবল ঈশ্বরের হৃদয় ব্যথা দেয় না, এটি তাদের বন্ধ ব্যক্তিদেরও ব্যথা দেয় যারা তাদের ধার্মিক হতে চেয়েছিল। শিশুরা যদি দুষ্ট হয়, তবে তারা তাদের পিতামাতার হৃদয়কে ব্যথা দেয় এবং একইভাবে।

আবেদন

আপনার জীবনের কোন ক্ষেত্রে অন্যদের হৃদয় ব্যথা হচ্ছে? এই ধরনের সমস্ত জিনিস থেকে আপনাকে উদ্ধার করতে পারে এমন লোকদের সাথে কথা বলার জন্য ঈশ্বরকে প্রার্থনা করুন।

গীত সংহিতা 90:11-13

তোমার কোপের বল কে বুঝে?

তোমার ভয়াবহতার অনুরূপ ক্রোধ কে বুঝে? একুশে আমাদের দিন গণনা করিতে শিক্ষা দেও, যেন আমরা প্রজ্ঞার চিন্তা লাভ করি। হে সদাপ্রভু, ফির, কত কাল? তোমার দাসগণের প্রতি সদয় হও।

এটি মোশির প্রার্থনা। রামেসেস থেকে যাত্রা শুরু করার সময় নারী ও শিশু ছাড়াও প্রায় 600,000 ইস্রায়েলীয় পুরুষ পায়ে হেঁটে ছিল। প্রায় 40 বছরের মধ্যে, কল্পনা করুন মোশি যিহোশুয় এবং কালেব ছাড়া তাদের সন্তানদের প্রায় সকলকে মারা যেতে দেখে। মোশির জীবনে অনেক উদাহরণ ছিল যে তিনি ঈশ্বরের শাসনের কারণে গণ মৃত্যু দেখেছিলেন।

কিন্তু তিনি ভিন্ন হতে চেয়েছিলেন, তিনি তার দিনগুলিকে ন্যায়পরায়ণ উপায়ে গণনা করতে চেয়েছিলেন। ন্যায়পরায়ণ জীবন যাপনের জন্য আমরা যত বেশি চেষ্টা করি ততই আমরা জ্ঞানের হৃদয় লাভ করি।

আবেদন

গীত সংহিতা 90 এর মাধ্যমে প্রার্থনা করুন। আমাদের উপর তাঁর অনুগ্রহের জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন।

হিতোপদেশ 15:28

ধার্মিকের মন উত্তর করিবার নিমিত্ত চিন্তা করে; কিন্তু দুষ্টিদের মুখ হিংসার কথা উদগার করে।

অন্য অনুবাদ এটি বলে, "ধার্মিক দের হৃদয় কীভাবে উত্তর দিতে হয় তা অধ্যয়ন করে"। ধার্মিক রা আগে থেকেই চিন্তা করে যে তাদের কী বলা উচিত এবং কী বলবে। তাদের কথা শুধুমাত্র প্রৈতি এবং প্রতিক্রিয়ার উপর ভিত্তি করে নয়।

(**যাকোবে 1:19-20**) হে আমার প্রিয় ভ্রাতাগণ, তোমরা ইহা জ্ঞাত আছ। কিন্তু তোমাদের প্রত্যেক জন শ্রবণে সঙ্ঘর, কথনে ধীর, ক্রোধে ধীর হউক, কারণ মনুষ্যের ক্রোধ ঈশ্বরের ধার্মিকতার অনুষ্ঠান করে না

(**হিতোপদেশ 10:19**)

বাক্যের বাহুল্যে অধর্মের অভাব নাই; কিন্তু যে ওষ্ঠ দমন করে, সে বুদ্ধিমান।

আবেদন

আমরা সাবধানে কথা বলার জন্য আমাদের যথাসাধ্য চেষ্টা করব।

(**ইফি 4:29**) আপনার মুখ থেকে কোন অস্বাস্থ্যকর কথা বের হতে দেবেন না, তবে শুধুমাত্র যা অন্যদের তাদের প্রয়োজন অনুসারে গড়ে তোলার জন্য সহায়ক, যাতে যারা শোনে তাদের উপকার করতে পারে।

হিতোপদেশ 15:15

দুঃখীর সকল দিনই অশুভ; কিন্তু যাহার হৃষ্ট মন, তাহার সততই ভোজ।

হিতোপদেশ 17:22

সানন্দ হৃদয় স্বাস্থ্যজনক; কিন্তু ভগ্ন আত্মা অস্থি শুষ্ক করে।

প্রফুল্ল (অর্থ): লক্ষণীয়ভাবে খুশি এবং আশা বাদী।

আমরা যদি বিশ্বাস করি ভালো কিছু ঘটবে, ভালো কিছু ঘটবে। আমরা যা বিশ্বাস করি তাই পাই। আমরা যা বিশ্বাস করি তা আমাদের জীবন তৈরি করে।

কিভাবে আমরা আমাদের জীবনে একটি ক্রমাগত ভোজ থাকতে পারি? একটি প্রফুল্ল হৃদয় থাকতে পারে। (যির 29:11) কারণ আমি জানি যে তোমার জন্য আমার পরিকল্পনা আছে," সদা প্রভু ঘোষণা করেন, "আপনার উন্নতি করার পরিকল্পনা এবং আপনার ক্ষতি না করার পরিকল্পনা, আপনাকে আশা এবং ভবিষ্যত দেওয়ার পরিকল্পনা।

কিভাবে আমরা একটি মহান স্বাস্থ্য পেতে পারি? একটি প্রফুল্ল হৃদয় থাকতে পারে। এটা ভালো ওষুধ। আসুন আমরা দুশ্চিন্তাকে আমাদের হৃদয়ে থাকতে না দিই।

আবেদন

আপনাকে বিরক্ত করে এমন কয়েক টি জিনিস তালিকাভুক্ত করুন।
কল্পনা করুন যে ঈশ্বর এটি তদারক নিয়েছেন। কেমন লাগবে? এটা
তদারক নেওয়ার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ. (**ইফি 4:29**) আপনার মুখ
থেকে কোন অস্বাস্থ্যকর কথা বের হতে দেবেন না, তবে শুধুমাত্র যা
অন্যদের তাদের প্রয়োজন অনুসারে গড়ে তোলার জন্য সহায়ক, যাতে
যারা শোনে তাদের উপকার করতে পারে।

মথি 11:28-30

হে পরিশ্রান্ত ও ভারাক্রান্ত লোক সকল, আমার নিকটে আইস, আমি তোমাদিগকে বিশ্রাম দিব। আমার যোঁয়ালি আপনাদের উপরে তুলিয়া লও, এবং আমার কাছে শিক্ষা কর, কেননা আমি মৃদুশীল ও নম্রচিত্ত; তাহাতে তোমরা আপন আপন প্রাণের জন্য বিশ্রাম পাইবে। কারণ আমার যোঁয়ালি সহজ ও আমার ভার লঘু।

ঈশ্বর কোমল এবং অন্তরে নম্র। ঈশ্বর চেয়েছিলেন যে আমরা তাকে অনুকরণ করি। আমরা যদি কোমল ও নম্র হৃদয় হই তাহলে কতটা ভালো হবে?

সবার বিশ্রাম দরকার। এমন বিশ্রাম একমাত্র ঈশ্বরই দিতে পারেন। আমরা আমাদের আত্মার জন্য সেই বিশ্রাম পেতে পারি যখন আমরা ঈশ্বরের জোয়াল আমাদের উপর নিয়ে যাই এবং তাঁর কাছ থেকে শিখি।

আমরা কি এই জীবনের দুশ্চিন্তা বহন করছি? এটা আমাদের ক্লান্ত এবং বোঝা হয়ে যাবে. আসুন আমরা ঈশ্বরের জোয়াল বহন করি যা সহজ।

আবেদন

আসুন আমরা একটি কোমল এবং নম্র হৃদয়ের জন্য প্রার্থনা করি। অন্যদের তাদের প্রয়োজন অনুসারে গড়ে তোলার জন্য সহায়ক, যাতে যারা শোনে তাদের উপকার করতে পারে।