உன் தேவனாகிய கர்த்தருக்குப் பயந்திரு ***நாள் 1***

<u>உபாகமம் 10:12-13</u>
*12. இப்பொழுதும் இஸ்ரவேலே, நீ உன் தேவனாகிய **கர்த்தருக்குப்** பயந்து, அவர் வழிகளிலெல்லாம் நடந்து, அவரிடத்தில் அன்புகூர்ந்து, உன் முழு இருதயத்தோடும் உன் முழு ஆத்துமாவோடும் உன் தேவனாகிய **கர்த்தரைச்** சேவித்து,*
*13. நான் இன்று உனக்குக் கற்பிக்கிற **கர்த்தருடைய** கற்பனைகளையும் அவருடைய கட்டளைகளையும் உனக்கு நன்மையுண்டாகும்படி கைக்கொள்ளவேண்டும் என்பதையே அல்லாமல், வேறே எதை உன் தேவனாகிய **கர்த்தர்** உன்னிடத்தில் கேட்கிறார்.*

இதைத்தான் தேவன் நம் ஒவ்வொருவரிடமிருந்தும் விரும்பினார். 'உங்கள் தேவனாகிய கர்த்தருக்கு பயந்திருங்கள்' என்பது பட்டியலில் முதலிடத்தில் உள்ளது, நாம் அதைப் பின்பற்றும்போது, மீதமுள்ளவற்றை நாம் பின்பற்றலாம் என்ற உறுதி உள்ளது. நாம் அதைப் பின்பற்றாதபோது, மீதமுள்ளவற்றை நாம் பின்பற்றாததற்கு பெரும் வாய்ப்பு உள்ளது.

நாம் ஏன் பயப்பட வேண்டும்?

- *வச 14. இதோ, வானங்களும் வானாதிவானங்களும், பூமியும் அதிலுள்ள யாவும், உன் தேவனாகிய **கர்த்தருடையவைகள்**.*
- *வச 17. உங்கள் தேவனாகிய **கர்த்தர்** தேவாதி தேவனும், கர்த்தாதி கர்த்தரும், மகத்துவமும் வல்லமையும் பயங்கரமுமான தேவனுமாயிருக்கிறார்; அவர் பட்சபாதம்பண்ணுகிறவரும் அல்ல, பரிதானம் வாங்குகிறவரும் அல்ல.*
- *வச 18. அவர் திக்கற்ற பிள்ளைக்கும் விதவைக்கும் நியாயஞ்செய்கிறவரும், அந்நியன்மேல் அன்புவைத்து அவனுக்கு அன்னவஸ்திரம் கொடுக்கிறவருமாய் இருக்கிறார்.*

<u>செயல்முறை:-</u>
நீங்கள் கர்த்தருக்கு பயப்படுகிறீர்கள் என்று நினைக்கிறீர்களா? நீங்கள் கர்த்தருக்கு பயப்படும்போது நீங்கள் கவனிக்கக்கூடிய சில மாற்றங்கள் என்ன?

கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிற பயம் சுத்தமும், என்றைக்கும் நிலைக்கிறதுமாயிருக்கிறது ***நாள் 2***

<u>சங்கீதம் 19:</u><u>*9.*</u> ***கர்த்தருக்குப்*** *பயப்படுகிற பயம் சுத்தமும், என்றைக்கும் நிலைக்கிறதுமாயிருக்கிறது; **கர்த்தருடைய** நியாயங்கள் உண்மையும், அவைகள் அனைத்தும் நீதியுமாயிருக்கிறது.*

தேவனுக்கு பயப்படுவது உண்மையான மதத்திற்கான சுருக்கமான விளக்கமாகும். இது ஒரு உள்ளார்ந்த நிலை, நமது பரலோகத் தகப்பனுக்கு மனப்பூர்வமான சமர்ப்பணம். இது தேவனின் புனித பயபக்தியையும், அவரைப் பற்றிய புனிதமான பிரம்மிப்பையும் கொண்டுள்ளது. அவருடனான ஒரு குழந்தை போன்ற நம்பிக்கையையும் அது சேர்ந்துள்ளது, இது அன்பான கீழ்ப்படிதல், மென்மையான சமர்ப்பணம் மற்றும் தாழ்மையான வழிபாட்டிற்கு வழிவகுக்கிறது - சார்லஸ் ஸ்பர்ஜன்

மத்தேயு 18:*3. நீங்கள் மனந்திரும்பிப் பிள்ளைகளைப்போல் ஆகாவிட்டால், பரலோகராஜ்யத்தில் பிரவேசிக்கமாட்டீர்கள் என்று, மெய்யாகவே உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன். நாம் குழந்தையைப் போன்றவர்களா அல்லது குழந்தைத்தனமானவர்களா?*

<u>செயல்முறை:-</u>
எப்படிப்பட்ட சிறு குழந்தைகளின் குணங்கள் குறித்து தேவன் கூறுகிறார்? பட்டியலிட்டு அதன் மூலம் ஜெபம் செய்யுங்கள்.

தமக்குப் பயப்படுகிறவர்கள்மேல் கர்த்தர் பிரியமாயிருக்கிறார் ***நாள் 3***

<u>சங்கீதம் 147:10-11</u>
10. அவர் குதிரையின் பலத்தில் விருப்பமாயிரார்; வீரனுடைய கால்களில் பிரியப்படார்.
*11. தமக்குப் பயந்து, தமது கிருபைக்குக் காத்திருக்கிறவர்கள்மேல் **கர்த்தர்** பிரியமாயிருக்கிறார்.*

நம் தேவனை மகிழ்விக்க வேண்டுமா? பின்னர் நாம் அவருக்கு பயப்பட வேண்டும், அவருடைய அன்பில் நாம் நம்பிக்கை வைக்க வேண்டும். அவருடைய மகிழ்ச்சி நம் திறமைகள், சாமர்த்தியம், சாதனைகள், வலிமை ஆகியவற்றில் இல்லை.

மேலும், தேவன் நம் தியாகத்தை (பலிகளை) விரும்புவதில்லை. அவர் நம்மிடமிருந்து இத்தகைய தியாகத்தை (பலி) விரும்புகிறார் அது சங்கீதம் 51 இல் உள்ளது.

சங்கீதம் 51

- *வச 16. பலியை நீர் விரும்புகிறதில்லை, விரும்பினால் செலுத்துவேன்; தகனபலியும் உமக்குப் பிரியமானதல்ல.*
- *வச 17. தேவனுக்கேற்கும் பலிகள் நொறுங்குண்ட ஆவிதான்; தேவனே, நொறுங்குண்டதும் நருங்குண்டதுமான இருதயத்தை நீர் புறக்கணியீர்.*
- *வச 19. அப்பொழுது தகனபலியும் சர்வாங்க தகனபலியுமாகிய நீதியின்பலிகளில் பிரியப்படுவீர்; அப்பொழுது உமது பீடத்தின்மேல் காளைகளைப் பலியிடுவார்கள்.*

<u>செயல்முறை:-</u>
அவருடைய மாறாத அன்பின்மீது நம் நம்பிக்கையை வைப்பதற்கு நாம் போராடும் சில பகுதிகள் யாவை? அதை மனதில்வைத்து ஜெபம் செய்யுங்கள். நொறுங்குண்டதும் நருங்குண்டதுமான இருதயம் இருப்பதை தீர்மானிக்கவும்.

கர்த்தருக்குப் பயப்படுதலே ஞானத்தின் ஆரம்பம் ***நாள் 4***

<u>நீதிமொழிகள்</u> *<u>1:7.</u>* ***கர்த்தருக்குப்*** *பயப்படுதலே ஞானத்தின் ஆரம்பம்; மூடர் ஞானத்தையும் போதகத்தையும் அசட்டைபண்ணுகிறார்கள்.*

இது மிகவும் பிரபலமான அறிக்கைகளில் ஒன்றாகும். புத்திசாலியாக இருப்பதற்கான முதல் படி தேவனுக்கு பயப்படுவது ஆகும். எல்லாவற்றிற்கும் ஒரு ஆரம்பம் உள்ளது; அறிவு தேவனுக்கு பயப்படுவதில் தொடங்குகிறது.

சங்கீதம் 111:10 கர்த்தருக்குப் பயப்படுதலே ஞானத்தின் ஆரம்பம்; அவருடைய கற்பனைகளின்படி செய்கிற யாவருக்கும் நற்புத்தியுண்டு; அவர் புகழ்ச்சி என்றைக்கும் நிற்கும்.

அவருக்கு பயப்படவோ அல்லது பயப்படாமல் இருக்கவோ நமக்கு இரண்டு தேர்வுகள் மட்டுமே உள்ளன. நாம் அவருக்கு பயப்பட வேண்டாம் என்று தேர்வு செய்தால் என்ன ஆகும்.

<u>நீதிமொழிகள்</u> *<u>1:</u>29. அவர்கள் அறிவை வெறுத்தார்கள், **கர்த்தருக்குப்** பயப்படுதலைத் தெரிந்துகொள்ளாமற்போனார்கள். 30. என் ஆலோசனையை அவர்கள் விரும்பவில்லை; என் கடிந்துகொள்ளுதலையெல்லாம் அசட்டைபண்ணினார்கள். 31. ஆகையால் அவர்கள் தங்கள் வழியின் பலனைப் புசிப்பார்கள்; தங்கள் யோசனைகளினால் திருப்தியடைவார்கள்.*

<u>செயல்முறை:-</u>
நாம் ஞானத்தையும் அறிவுறுத்தலையும் வெறுத்த நேரங்களையும் அதனால் ஏற்பட்ட விளைவுகளையும் பற்றி சிந்தியுங்கள். நம்மை பாதுகாப்பாக வைத்திருப்பதற்காக தேவனுக்கு நன்றி.

கர்த்தருக்கு பயப்படுதலை புரிந்துகொள்வது **நாள் 5**

<u>**நீதிமொழிகள்** *2:1-5*</u>
1. என் மகனே, நீ உன் செவியை ஞானத்திற்குச் சாய்த்து, உன் இருதயத்தைப் புத்திக்கு அமையப்பண்ணும்பொருட்டு,
2. நீ என் வார்த்தைகளை ஏற்றுக்கொண்டு, என் கட்டளைகளை உன்னிடத்தில் பத்திரப்படுத்தி,
3. ஞானத்தை வா என்று கூப்பிட்டு, புத்தியைச் சத்தமிட்டு அழைத்து,
4. அதை வெள்ளியைப்போல் நாடி, புதையல்களைத் தேடுகிறதுபோல் தேடுவாயாகில்,
5. அப்பொழுது ***கர்த்தருக்குப்*** *பயப்படுதல் இன்னதென்று நீ உணர்ந்து, தேவனை அறியும் அறிவைக் கண்டடைவாய்.*

தேவன்மீதான பயத்தை "எப்பொழுது" நாம் புரிந்துகொள்வோம்? இந்த பத்தியில் தெளிவாக "அப்பொழுது" நீங்கள் தேவனுடைய பயத்தை புரிந்துகொள்வீர்கள் என்று முடிவாக வரையறுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

தேவனுடைய வார்த்தைகளையும் அவருடைய கட்டளைகளையும் நாம் எவ்வாறு பார்க்கிறோம்? நாம் எத்தனை முறை செய்கிறோம்? நாம் எவ்வளவு நேரம் எடுத்துக்கொள்கிறோம்? அதிலிருந்து நாம் எவ்வளவு அடிக்கடி நுண்ணறிவுகளைப் பெறுகிறோம்? கடைசியாக எப்போது நாம் அதனை வெள்ளியாகவோ அல்லது தங்கமாகவோ பார்த்தோம்?

<u>***செயல்முறை:-***</u>
தேவனுடைய வார்த்தையிலிருந்து நீங்கள் தேடிய மற்றும் கண்டுபிடித்த சில விஷயங்களை எழுதுங்கள். அந்த செயல்முறையில் நீங்கள் பெற்ற அனுபவத்தைப் பற்றி சிந்தித்து அதற்காக தேவனைப் புகழ்ந்து பேசுங்கள்.

தீமையை வெறுப்பதே கர்த்தருக்குப் பயப்படும் பயம் **நாள் 6**

<u>**நீதிமொழிகள் 8:13**</u>
தீமையை வெறுப்பதே கர்த்தருக்குப் பயப்படும் பயம்; பெருமையையும், அகந்தையையும், தீய வழியையும், புரட்டுவாயையும் நான் வெறுக்கிறேன்.

நாம் நம்மை நாமே கேட்டுக்கொள்ள வேண்டிய கேள்வி என்னவெனில் நாம் தீமையை வெறுக்கிறோமா அல்லது தீமையை விரும்புகிறோமா? தேவனுக்கு பயப்படுவதே தீமையை வெறுப்பது. மேலும் புரிந்துகொள்ள, அகராதியின் பொருள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. நாம் அவைகளை வெறுக்கிறோமா?

- *பெருமை: மற்றவர்களை விட நீங்கள் சிறந்தவர் அல்லது முக்கியமானவர் என்ற நம்பிக்கை*
- *ஆணவம்: ஒருவரின் சொந்த முக்கியத்துவம் அல்லது திறன்களின் மிகைப்படுத்தப்பட்ட உணர்வை வைத்திருத்தல் அல்லது வெளிப்படுத்துதல்.*
- *தீய நடத்தை: தீங்கு விளைவிக்கும் செயல் அல்லது தீங்கு விளைவிக்கும் நடத்தை.*
- *புரட்டுவாய்: நியாயமற்ற அல்லது ஏற்றுக்கொள்ள முடியாத வகையில் பேச வேண்டுமென்றே மற்றும் பிடிவாதமான விருப்பத்தைக் காட்டுகின்ற பேச்சு*

யோபு 28:28 மனுஷனை நோக்கி: இதோ, ஆண்டவருக்குப் பயப்படுவதே ஞானம்; பொல்லாப்பை விட்டு விலகுவதே புத்தி என்றார் என்று சொன்னான்.

<u>***செயல்முறை:-***</u>
நமக்குள் ஏதாவது தீமை இருக்கிறதா? அதை அறிக்கையிட்டுப் தேவனுடைய கிருபைக்காக ஜெபிப்போம்.

கர்த்தருக்கு பயந்தவர்களுக்குக் குறைவில்லை ***நாள் 7***

சங்கீதம் 34:9-10
*9. **கர்த்தருடைய** பரிசுத்தவான்களே, அவருக்குப் பயந்திருங்கள்; அவருக்குப் பயந்தவர்களுக்குக் குறைவில்லை.*
*10. சிங்கக்குட்டிகள் தாழ்ச்சியடைந்து பட்டினியாயிருக்கும்; **கர்த்தரைத்** தேடுகிறவர்களுக்கோ ஒரு நன்மையுங் குறைவுபடாது.*

தேவனுக்கு பயப்படுவோர் வேறு எதற்கும் அஞ்சத் தேவையில்லை, ஏனென்றால் இது எல்லா பயத்தையும் வெளியேற்றும் பயம். நாம் கர்த்தருக்குப் பயப்படும்போது, நமக்குத் தேவைப்படும்போது நமக்குத் தேவையான அனைத்தையும் அவர் அளிக்கிறார். "உத்தமமாய் நடக்கிறவர்களுக்கு நன்மையை வழங்காதிரார்." (சங்கீதம் 84:11).

தேவன் நமக்கு நல்லதைக் கொடுப்பதாகவும், எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்ந்து நன்மைக்காகச் செய்வதாகவும் உறுதியளிக்கிறார். "அன்றியும், அவருடைய தீர்மானத்தின்படி அழைக்கப்பட்டவர்களாய் தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறவர்களுக்குச் சகலமும் நன்மைக்கு ஏதுவாக நடக்கிறதென்று அறிந்திருக்கிறோம்." (ரோமர் 8:28).

நமக்குத் தேவையானதை நாம் பெறவில்லை என்றால், அது நமக்கு நல்லதல்ல, இந்த நேரத்தில் அது தேவையில்லை என்று அர்த்தம்.

செயல்முறை:-
இன்று உங்களுக்கு என்ன குறைவு என்று நினைக்கிறீர்கள்? அவருடைய சித்தத்தைப் புரிந்துகொள்ள ஞானத்திற்காக தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

கர்த்தருடைய கண் தமக்கு பயந்தவர்கள்மேலே நோக்கமாயிருக்கிறது ***நாள் 8***

சங்கீதம் 33:17-19
17. இரட்சிக்கிறதற்குக் குதிரை விருதா; அது தன் மிகுந்த வீரியத்தால் தப்புவியாது.
18. தமக்குப் பயந்து, தமது கிருபைக்குக் காத்திருக்கிறவர்களின் ஆத்துமாக்களை மரணத்திற்கு விலக்கி விடுவிக்கவும்;
*19. பஞ்சத்தில் அவர்களை உயிரோடே காக்கவும், **கர்த்தருடைய** கண் அவர்கள்மேல் நோக்கமாயிருக்கிறது.*

நீங்கள் ஒரு சவாலான சூழ்நிலையில் இருக்கும்போது, விடுதலைக்காக, யாரை அல்லது எதைத் தேடுகிறீர்கள்? தேவன் நம்மை மரணத்திலிருந்து விடுவிப்பார் என்று நம்புகிறீர்களா?, பஞ்சம், வெள்ளம், தொற்றுநோய் ஆகியவற்றில் நம்மை கவனித்துக்கொள்வாரா? நாம் தேவனுக்கு பயந்து, அவருடைய அன்பில் நம்பிக்கை வைக்கிறோமா?

கர்த்தரின் கண்கள் அவருக்குப் பயப்படுகிறவர்கள் மீது இருக்கிறது, அவர் நம்மை பலப்படுத்துவார். II நாளாகமம் 16:9 தம்மைப்பற்றி உத்தம இருதயத்தோடிருக்கிறவர்களுக்குத் தம்முடைய வல்லமையை விளங்கப்பண்ணும்படி, கர்த்தருடைய கண்கள் பூமியெங்கும் உலாவிக்கொண்டிருக்கிறது;

செயல்முறை:-
உங்கள் வாழ்க்கையில் உங்களுக்கு இருக்கும் சில அச்சங்கள் - இயற்கை பேரிடர்கள், நோய் ... என்ன? தேவனுடைய மாறா அன்பில் உங்கள் நம்பிக்கையைக் காட்ட ஜெபியுங்கள்.

கர்த்தருடைய தூதன் அவருக்குப் பயந்தவர்களைச் சூழப் பாளயமிறங்குகிறார் ***நாள் 9***

சங்கீதம் 34:6-7

*6. இந்த ஏழை கூப்பிட்டான், **கர்த்தர்** கேட்டு, அவனை அவன் இடுக்கண்களுக்கெல்லாம் நீங்கலாக்கி இரட்சித்தார்.*
*7. **கர்த்தருடைய** தூதன் அவருக்குப் பயந்தவர்களைச் சூழப் பாளயமிறங்கி அவர்களை விடுவிக்கிறார்.*

பல முறை, நாம் நன்றி செலுத்தும் ஜெபத்தில், நமக்குத் தெரிந்த விஷயங்களுக்கு நன்றி செலுத்துகிறோம். அதுவே பெரிய பட்டியளாக இருக்கிறது. ஆனால் நாம் தேவனிடமிருந்து ஒரு பட்டியலை எடுத்துக் கொண்டால், அது மிகப் பெரியதாக இருக்கும். இதைப் போல, தேவன் உங்களைச் சுற்றி தேவதூதுவர் முகாமிடுவதை உறுதிசெய்கிறார்.

சில நேரங்களில் தேவன் கொடிய கொள்ளை நோயை நிறுத்தி விட்டார் என்பது நமக்கு தெரியாது, விஷ பூச்சிகள் நமக்கு அருகில் வருவதை நிறுத்துகிறது. அந்த கொள்ளையர்களை நம் வீட்டிற்குள் நுழையவோ அல்லது நம்முடைய பணப்பைகள் மற்றும் ஆபரணங்களை எடுத்துச் செல்லவோ அவர் நிறுத்தியுள்ளார். நம்மை தாக்கக்கூடிய வாகனங்களை அவர் நிறுத்தியுள்ளார். நமக்கு எதிரான பல சதித்திட்டங்களை அவர் நிறுத்தியுள்ளார்.

<u>செயல்முறை:-</u>
உங்கள் விழிப்புணர்வின்றி, தேவன் உங்களுக்கு வழங்கியிருக்கக்கூடிய உங்கள் மனதைக் கடக்கும் அனைத்து விஷயங்களுக்கும் தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

கர்த்தர் தமக்குப் பயந்தவர்களுக்கு இரங்குகிறார் நாள் 10

<u>சங்கீதம் 103:13-14</u>
*13. தகப்பன் தன் பிள்ளைகளுக்கு இரங்குகிறதுபோல, **கர்த்தர்** தமக்குப் பயந்தவர்களுக்கு இரங்குகிறார்.*
14. நம்முடைய உருவம் இன்னதென்று அவர் அறிவார்; நாம் மண்ணென்று நினைவுகூருகிறார்.

இரக்கம் என்பது உண்மையில் "ஒன்றாக துன்பப்படுவது" என்று பொருள். நீங்கள் மற்றொருவரின் துன்பத்தை எதிர்கொள்ளும்போது எழும் உணர்வு என்று வரையறுக்கப்பட்டு, அந்த துன்பத்திலிருந்து விடுபட உந்துதல் ஏற்படும் உணர்ச்சி என்று ஆராய்ச்சியாளர்களிடமிருந்து விவரிக்கப்படுகிறது.

நம்முடைய தேவன் இரக்கம் நிறைந்தவர். அவர் செய்த எல்லாவற்றிலும் அவருக்கு இரக்கம் இருக்கிறது. ஏசாயா 49:15 "ஸ்திரீயானவள் தன் கர்ப்பத்தின் பிள்ளைக்கு இரங்காமல், தன் பாலகனை மறப்பாளோ? அவர்கள் மறந்தாலும், நான் உன்னை மறப்பதில்லை".

<u>செயல்முறை:-</u>
நீங்கள் கஷ்டப்படும்போது இரக்கம் காட்டிய உங்கள் தந்தை, தாய் மற்றும் பிறரை நினைவில் கொள்ளுங்கள். அவர்களை உங்கள் வாழ்க்கையில் தந்ததற்கு தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். உங்களால் முடிந்தால் ஒரு மடல் அனுப்புவதன் மூலமோ அல்லது தொலைபேசியில் அழைப்பதன் மூலமோ அவர்களுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

கர்த்தருக்கு பயப்படுகிறவர்கள் துர்ச்செய்தியைக் கேட்டு பயப்பட மாட்டார்கள் நாள் 11

<u>சங்கீதம் 12 : 1,7-8</u>
*1. அல்லேலூயா, **கர்த்தருக்குப்** பயந்து, அவருடைய கட்டளைகளில் மிகவும் பிரியமாயிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான்..*
*7. துர்ச்செய்தியைக் கேட்கிறதினால் பயப்படான்; அவன் இருதயம் **கர்த்தரை** நம்பித் திடனாயிருக்கும்.*
8. அவன் இருதயம் உறுதியாயிருக்கும்; அவன் தன் சத்துருக்களில் சரிக்கட்டுதலைக் காணுமட்டும் பயப்படாதிருப்பான்.

***நீதிமொழிகள்** 1ஆம் அதிகாரம் நான்கு வகையான நபர்களை பட்டியலிடுகிறது*

22. பேதைகளே, நீங்கள் பேதைமையை விரும்புவதும், நிந்தனைக்காரரே, நீங்கள் நிந்தனையில் பிரியப்படுவதும், மதியீனரே, நீங்கள் ஞானத்தை வெறுப்பதும், எதுவரைக்கும் இருக்கும்.

1. பேதை
2. நிந்தனைக்காரர்
3. மதியீனர்கள்
4. கர்த்தருக்கு செவிசாய்ப்பவர்கள் அல்லது அவருக்கு பயந்தவர்கள்.

நீதிமொழிகள் 1: 33. எனக்குச் செவிகொடுக்கிறவன் எவனோ, அவன் விக்கினமின்றி வாசம்பண்ணி, ஆபத்திற்குப் பயப்படாமல் அமைதியாயிருப்பான்.

நம் வாழ்வின் பல்வேறு தருணங்களில், நாம் இதில் ஏதோ ஒரு வகையாக இருக்கலாம். ஆனால் நாம் தேவனுக்கு பயப்படும்போதெல்லாம் , நமக்கு துர் செய்தியோ அல்லது தீங்கு குறித்த பயமும் இருக்காது. நம்முடைய இருதயங்கள் உறுதியோடும் , கர்த்தரை நம்பியும், பாதுகாப்புடன் நிம்மதியாக இருப்போம்.

செயல்முறை:-
நாம் பேதையாகவும், நிந்தனைகாரராகவும் அல்லது மதியீனராகவும் இருந்ததை நினைவுகூர்ந்து வாழ்க்கையின் அந்த கட்டத்திலிருந்து நம்மைப் பாதுகாத்த தேவனுக்கு நன்றி கூறுவோம்.

அவர் கிருபை என்றுமுள்ளதென்று, கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிறவர்கள் சொல்வார்களாக. நாள் 12

சங்கீதம் 118:4-6
4. அவர் கிருபை என்றுமுள்ளதென்று, கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிறவர்கள் சொல்வார்களாக.
5. நெருக்கத்திலிருந்து கர்த்தரை நோக்கிக் கூப்பிட்டேன், கர்த்தர் என்னைக் கேட்டருளி விசாலத்திலே வைத்தார்.
6. கர்த்தர் என் பட்சத்தில் இருக்கிறார், நான் பயப்படேன்; மனுஷன் எனக்கு என்ன செய்வான்?

*"**அவர் கிருபை என்றுமுள்ளது**" என்ற வாக்கியம் 40 -க்கும் மேற்பட்ட முறை வேதாகமத்தில் காணப்படுகிறது. கர்த்தரை ருசித்தவர்கள் அவர் கிருபை என்றுமுள்ளது என்கிற வார்த்தைகளை பேசுவதை மறக்க முடியாது.*

இந்த வாக்கியத்தை நீங்கள் எப்போது கடைசியாக மற்றவர்களுக்குப் பயன்படுத்தினீர்கள்? அவருடைய கிருபை என்றுமுள்ளது என்று நாம் நம்புகிறோமா? இந்த வாக்கியத்தை நாம் நம்முடைய வாழ்க்கையில் நினைத்தும், மற்றும் மற்றவர்களின் வாழ்க்கையின் சவாலான சூழ்நிலையில் இருக்கும்போது எத்தனை முறை பயன்படுத்துகிறோம் .

நாம் நெருக்கப்பட்ட சூழ்நிலையில் வாழும்போது, நாம் அவரிடம் அழும்போது கர்த்தர் நம்மை ஒரு விசாலமான இடத்திற்க்கு கொண்டு வருவார். கர்த்தர் நம்முடன் இருக்கும்போது மனுஷன் என்ன செய்ய முடியும்?

செயல்முறை:-
"தேவனுடைய கிருபை என்றுமுள்ளது" என்ற இந்த சொற்றொடரை இன்று ஒரு சிலரிடம் சொல்ல முடிவெடுத்து அதைச் செய்யுங்கள்.

கர்த்தருக்கு பயப்படுதல் உன் சரீரத்திற்கு ஆரோக்கியத்தைத் தரும் நாள் 13

நீதிமொழிகள் 3:7-8
7. நீ உன்னை ஞானியென்று எண்ணாதே; கர்த்தருக்குப் பயந்து, தீமையை விட்டு விலகு.
8. அது உன் நாபிக்கு ஆரோக்கியமும், உன் எலும்புகளுக்கு ஊனுமாகும்.

நாம் நம்முடைய பார்வையில் ஞானமுள்ளவர்களாக எண்ணி, தொடர்ந்து தீமையைச் செய்யும்போதும், நமக்கு நோய்வாய்ப்பட வாய்ப்புள்ளது என்று இந்த வசனத்திலிருந்து அறிகிறோம்.

ஆனால் நாம் கர்த்தருக்கு பயப்படும் பொழுது, நம்முடைய சரீரத்தில் ஆரோக்கியத்தையும், எலும்புகளுக்கு (சத்து) ஊணுமாயிருக்கும் என வேதவசனம் வாக்களிக்கிறது. கண்டிப்பாக, நாம் தேவனுக்கு பயப்படும்பொழுது பொல்லாங்கையும் ஆணவத்தையும் வெறுப்போம்.

யாக்கோபு 5:14-15
14. உங்களில் ஒருவன் வியாதிப்பட்டால், அவன் சபையின் மூப்பர்களை வரவழைப்பானாக; அவர்கள் கர்த்தருடைய நாமத்தினாலே அவனுக்கு எண்ணெய்பூசி, அவனுக்காக ஜெபம்பண்ணக்கடவர்கள்.
15. அப்பொழுது விசுவாசமுள்ள ஜெபம் பிணியாளியை இரட்சிக்கும்; கர்த்தர் அவனை எழுப்புவார்; அவன் பாவஞ்செய்தவனானால் அது அவனுக்கு மன்னிக்கப்படும்.

செயல்முறை:-
நோய்வாய்ப்பட்ட ஒருவரைச் சென்று சந்தியுங்கள் அல்லது ஜெபம் செய்யுங்கள்.

கர்த்தருக்குப் பயப்படுதல் ஆயுசுநாட்களைப் பெருகப்பண்ணும் நாள் 14

நீதிமொழிகள் 10:27
கர்த்தருக்குப் பயப்படுதல் ஆயுசுநாட்களைப் பெருகப்பண்ணும்; துன்மார்க்கருடைய வருஷங்களோ குறுகிப்போம்.

நாம் கர்த்தருக்குப் பயப்படும்போது, நாம் நீண்ட காலம் வாழ உதவாத பல விஷயங்களைத் தவிர்ப்போம். நமக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் பல பாவங்களை நாம் தவிர்ப்போம்.

சங்கீதம் 34: 12-16 *இல்,*
12. நன்மையைக் காணும்படி, ஜீவனை விரும்பி, நீடித்த நாட்களை அபேட்சிக்கிற மனுஷன் யார்?
13. உன் நாவைப் பொல்லாப்புக்கும், உன் உதடுகளைக் கபட்டுவசனிப்புக்கும் விலக்கிக் காத்துக்கொள்.
14. தீமையை விட்டு விலகி, நன்மைசெய்; சமாதானத்தைத் தேடி, அதைத் தொடர்ந்துகொள்.
15. கர்த்தருடைய கண்கள் நீதிமான்கள்மேல் நோக்கமாயிருக்கிறது; அவருடைய செவிகள் அவர்கள் கூப்பிடுதலுக்குத்திறந்திருக்கிறது.
16. தீமைசெய்கிறவர்களுடைய பேரைப் பூமியில் இராமல் அற்றுப்போகப்பண்ண, கர்த்தருடைய முகம் அவர்களுக்கு விரோதமாயிருக்கிறது.

1 பேதுரு 3: 10-12 *- இல்,*
10. ஜீவனை விரும்பி, நல்ல நாட்களைக் காணவேண்டுமென்றிருக்கிறவன் பொல்லாப்புக்குத் தன் நாவையும், கபடத்துக்குத் தன் உதடுகளையும் விலக்கிக்காத்து,
11. பொல்லாப்பைவிட்டு நீங்கி, நன்மைசெய்து, சமாதானத்தைத் தேடி, அதைப் பின்தொடரக்கடவன்.
12. கர்த்தருடைய கண்கள் நீதிமான்கள்மேல் நோக்கமாயிருக்கிறது, அவருடைய செவிகள் அவர்கள் வேண்டுதலுக்குக் கவனமாயிருக்கிறது; தீமைசெய்கிறவர்களுக்கோ கர்த்தருடைய முகம் விரோதமாயிருக்கிறது.

செயல்முறை:-
மேற்கண்ட வேதவசனத்தின்படி, நீங்கள் நீண்ட காலம் வாழ என்ன செய்ய வேண்டும்? உங்கள் வாழ்க்கையில் நீங்கள் என்ன மாற்றங்களைச் செய்ய வேண்டும்?

கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிறவன் நிதானமாய் நடக்கிறான். நாள் 15

நீதிமொழிகள் 14:2
நிதானமாய் நடக்கிறவன் கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிறான்; தன் வழிகளில் தாறுமாறானவனோ அவரை அலட்சியம்பண்ணுகிறான்.

நம்முடைய வழிகளில் தாறுமாறாக இருப்பது, நாம் கர்த்தருக்கு பயப்படாத குணத்தின் அறிகுறிகளில் ஒன்றாகும். "தாறுமாறான" என்கிற வார்த்தையின் பொருள் என்னவென்றால், தன்னுடைய இலக்கை அடைவதற்கு கீழ்மட்டமான தந்திரத்தை திறமையுடன் பயன்படுத்தி காண்பிப்பது.

நீதிமொழிகள் 21: 8- இல் ,
குற்றமுள்ளவன் தன் வழிகளில் மாறுபாடுள்ளவன்; சுத்தமுள்ளவனோ தன் கிரியையில் செம்மையானவன்.

2 சாமுவேல் 22: 26-27- இல்
26. தயவுள்ளவனுக்கு நீர் தயவுள்ளவராகவும், உத்தமனுக்கு நீர் உத்தமராகவும்,
27. புனிதனுக்கு நீர் புனிதராகவும், மாறுபாடானவனுக்கு நீர் மாறுபடுகிறவராகவும் தோன்றுவீர்.

சங்கீதம் 18:35-36,இல்
35. உம்முடைய இரட்சிப்பின் கேடகத்தையும் எனக்குத் தந்தீர்; உம்முடைய வலதுகரம் என்னைத் தாங்குகிறது; உம்முடைய காருணியம் என்னைப் பெரியவனாக்கும்.
36. என் கால்கள் வழுவாதபடிக்கு, நான் நடக்கிற வழியை அகலமாக்கினீர்.

செயல்முறை:-
நாம் நம்முடைய வழிகளில் மாறுபாடு உள்ளவர்களாக காரியங்கள் செய்யும் போது தேவன் நம்மை எப்படி நடத்துவார்? நாம் நீதிமான் இல்லையென்றால் உதவி எடுத்து மனம்திரும்புவோம்.

கர்த்தருக்கு பயப்படுகிறவனுக்கு பாதுகாப்பான கோட்டை உண்டு ***நாள் 16***

நீதிமொழிகள் 14:26
கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிறவனுக்குத் திடநம்பிக்கை உண்டு; அவன் பிள்ளைகளுக்கும் அடைக்கலம் கிடைக்கும்.

நாம் நம்பிக்கை இழப்பதற்கான காரணம் நம்மிடத்தில் உள்ள பயம் என்று நாம் நினைக்கின்றோம். ஆனால் கர்த்தருக்கு பயப்படுதல் அப்படி செயல்படுவது கிடையாது. நம்முடைய கனம், மரியாதை, மற்றும் அவரை நோக்கிய பயபக்தியானது நம்முடைய தன்னம்பிக்கையிலிருந்து தேவனின் அன்பிலும் மற்றும் அவரின் மகத்துவத்திலும் திடமான நம்பிக்கையை வைக்க நம்மை நகர்த்தும்.

தங்கள் குழந்தைகள் தேவனிடமிருந்து விலகிவிடுவார்கள் என்று இன்றைய கிறிஸ்தவர்கள் பயப்படுகிறார்கள். உங்களுக்கான ஒரு உற்சாகமான வார்த்தை - நம்முடைய குழந்தைகள் கர்த்தரிடத்தில் அடைக்கலம் பெற வேண்டும் என்பதே அவருடைய நோக்கம். அதுவே அவரது திட்டமும். கர்த்தருடைய வாக்குறுதிகள் நமக்கும் நம்முடைய குழந்தைகளுக்கும் உள்ளன.

செயல்முறை:-
உங்கள் குழந்தைகளைப் பற்றிய உங்கள் பயத்தை எழுதி தேவனிடத்தில் ஜெபம் செய்யுங்கள். அல்லது உங்கள் எதிர்காலத்தை குறித்த பயத்தை எழுதி ஜெபம் செய்யுங்கள்.

கர்த்தருக்குப் பயப்படுதல் ஜீவஊற்று ***நாள் 17***

நீதிமொழிகள் 14:27
கர்த்தருக்குப் பயப்படுதல் ஜீவஊற்று; அதினால் மரணக்கண்ணிகளுக்குத் தப்பலாம்.

வேதாகமத்தில் "ஜீவஊற்று" என்ற வார்த்தைகளைப் பார்ப்போம்.

- ***சங்கீதம் 36:9***
  ஜீவஊற்று உம்மிடத்தில் இருக்கிறது; உம்முடைய வெளிச்சத்திலே வெளிச்சம் காண்கிறோம்.
- ***நீதிமொழிகள் 10:11*** *நீதிமானுடைய வாய் ஜீவஊற்று; கொடுமையோ துன்மார்க்கனுடைய வாயை அடைக்கும்.*
- ***நீதிமொழிகள் 13:14*** *ஞானவான்களுடைய போதகம் ஜீவஊற்று; அதினால் மரணக்கண்ணிகளுக்குத் தப்பலாம்.*

Ø ***நீதிமொழிகள் 16:22.*** *புத்தி தன்னை உடையவர்களுக்கு ஜீவஊற்று; மதியீனரின் போதனை மதியீனமே.*

செயல்முறை:-
மேற்கண்ட வேதவசனங்களை தியானியுங்கள்.

ஐசுவரியமும், மகிமையும், ஜீவனும் ***நாள் 18***

நீதிமொழிகள் 22:4
தாழ்மைக்கும் கர்த்தருக்குப் பயப்படுதலுக்கும் வரும் பலன் ஐசுவரியமும் மகிமையும் ஜீவனுமாம்.

மனத்தாழ்மை மற்றும் கர்த்தருக்கு பயன்படுதல் ஆகிய இந்த இரண்டு குணங்களும் தொடர்புடையவைகள். தாழ்மை என்பது நம்மைப் பற்றிய சரியான பார்வை; கர்த்தருக்குப் பயப்படுவது என்பது தேவனுடைய சரியான பார்வை. இந்த இரண்டு குணங்கள் கொண்ட நபர் ஞானவழியின் பாதையில் நன்றாகவே இருக்கிறார்.

மனத்தாழ்மையும் கர்த்தருக்கு பயமும் உள்ள ஞானமுள்ள ஆண் அல்லது பெண்ணுக்கு ஆசீர்வாதம் வரும். அவர்கள் நிச்சயமாக ஆன்மீக ஐஸ்வர்யமும், கனமும், மற்றும் ஜீவனையும் எதிர்பார்க்கலாம், மேலும் இந்த உலகில் அதே விஷயங்களை அடிக்கடி பொருள் சார்ந்த வகையிலும் எதிர்பார்க்கலாம்
.

செயல்முறை:-
மிகவும் தாழ்மையானவரே மிகவும் வெற்றிகரமான கிறிஸ்தவர். மக்கள் நம்மை எப்படிப் பார்க்கிறார்கள்? மனத்தாழ்மையாக இருக்க நாம் என்னென்ன மாற்றங்களைச் செய்ய வேண்டும்?

மனுஷர் தமது சமுகத்தில் பயந்திருக்கும்படி தேவன் இப்படிச் செய்துவருகிறார் ***நாள் 19***

பிரசங்கி 3: 11-14
11. அவர் சகலத்தையும் அதினதின் காலத்திலே நேர்த்தியாகச் செய்திருக்கிறார்; உலகத்தையும் அவர்கள் உள்ளத்திலே வைத்திருக்கிறார்; ஆதலால் தேவன் ஆதிமுதல் அந்தம்மட்டும் செய்துவரும் கிரியையை மனுஷன் கண்டுபிடியான்.
12. மகிழ்ச்சியாயிருப்பதும், உயிரோடிருக்கையில் நன்மைசெய்வதுமேயல்லாமல், வேறொரு நன்மையும் மனுஷனுக்கு இல்லையென்று அறிந்தேன்.
13. அன்றியும் மனுஷர் யாவரும் புசித்துக் குடித்துத் தங்கள் சகலப் பிரயாசத்தின் பலனையும் அநுபவிப்பது தேவனுடைய அநுக்கிரகம்.
14. தேவன் செய்வது எதுவோ அது என்றைக்கும் நிலைக்கும் என்று அறிவேன்; அதினோடே ஒன்றும் கூட்டவுங்கூடாது, அதிலிருந்து ஒன்றும் குறைக்கவுங்கூடாது; மனுஷர் தமது சமுகத்தில் பயந்திருக்கும்படி தேவன் இப்படிச் செய்துவருகிறார்.

தேவன் உங்களை அவருடைய நித்தியவாழ்வின் திட்டத்தில் ஒரு பகுதியாக வைத்திருக்கும்போது உங்களின் வாழ்க்கை எப்படி அர்த்தமற்றதாகவும் சலிப்பாகவும் இருக்கும்? நீங்கள், ஒரு சோகமான அழிவிலிருந்து இன்னொன்றுக்கு ஊர்ந்து செல்லும் சிறிய பூச்சி அல்ல.

தேவனுக்கு முன்பாக நம்முடைய பயப்படுதலின் சரியான அணுகுமுறை என்னவெனில், இது ஒரு கொடூரமான எஜமானருக்கு முன் நடுங்கும் அடிமைத்தனம் அல்ல,ஆனால் அன்பான பெற்றோருக்கு முன்பு ஒரு கீழ்ப்படிதலுள்ள குழந்தையின் அர்ப்பணிப்பாகும்.நாம் தேவனுக்கு பயப்படுகிறோம் என்றால் , நாம் வேறு எதற்கும் பயப்படத் தேவையில்லை, ஏனென்றால் அவரின் கட்டுப்பாட்டில் அனைத்தும் இருக்கிறது.

செயல்முறை:-
உங்கள் வாழ்க்கையை எப்படி அர்த்தமுள்ளதாகவும் சுவாரசியமாகவும் மாற்ற முடியும்? அதன் மூலம் ஜெபம் செய்யுங்கள்.

மனுஷருக்குப் புத்திசொல்லுகிறோம் ***நாள் 20***

2 கொரிந்தியர் 5:11
ஆகையால், கர்த்தருக்கு பயப்படத்தக்கதென்று அறிந்து, மனுஷருக்குப் புத்திசொல்லுகிறோம்; தேவனுக்கு முன்பாக வெளியரங்கமாயிருக்கிறோம்; உங்கள் மனச்சாட்சிக்கும் வெளியரங்கமாயிருக்கிறோம் என்று நம்புகிறேன்.

மற்றொரு பதிப்பில், “ தேவனின் பயங்கரத்தை அறிந்து, நாம் மனிதர்களை வற்புறுத்துகிறோம்; ஆனால் தேவன் நம்மை நன்கு அறிந்திருக்கிறார், மற்றும் உங்கள் மனசாட்சிக்கு நாம் நன்றாக தெரிந்திருக்கிறோம் என்று நம்புகிறோம்".

- Ø *“கர்த்தருடைய பயங்கரத்திற்க்கு கவனமாய் இருங்கள்,”. என்ற அர்த்தம் இருந்தாலும் இங்குக் கூறப்பட்டது அதுவல்ல.*
- Ø *“மனிதர்களுக்கு புத்திகூறவில்லை என்றால் கர்த்தருடைய பயங்கரத்தை சந்திக்க நேரிடும்!,” ஆதலால் இனி வேலை செய்வது நல்லது என்பதும் அர்த்தமல்ல.*
- Ø *அதற்கு பதிலாக, "தேவனுடைய பயத்திலிருந்து நான் விடுவிக்கப்பட்டேன், நீங்களும் விடுவிக்கப்படலாம். இயேசுவிடம் வா! " என்பதே நமக்கான செய்தி.*
- Ø *இயேசு என்பவர் யார் மற்றும் அவர் நமக்கு என்ன செய்திருக்கிறார் என்பதை நம்புகிறவர்கள் மீது நேரடியாக இல்லாமல் கர்த்தருடைய பயமானது இயேசு கிறிஸ்துவை நோக்கி நேரடியாக தாக்கும் இலக்காக வைக்கப்பட்டிருக்கிறது என்பதும் ஒரு வழி.*

ஒரு பிரசங்கமேடையிலோ அல்லது வேறு எந்த இடமாக இருந்தாலும் சுவிசேஷத்தை அறிவிக்கும் அனைவருடைய இருதயமும் இப்படித்தான் இருக்க வேண்டும். நாம் மனுஷருக்கு புத்திசொல்ல முயல்கிறோம். அவர்கள் எப்படி பதிலளிப்பார்கள் என்பதைக் குறித்து அக்கறை இல்லாமல் நம்முடைய கருத்துக்கள் நாம் சொல்வதில்லை.

செயல்முறை:-
உங்களுடைய விசுவாசத்தை பகிர்ந்துகொள்வதில் இந்த வசனம் எத்தகைய மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும்?

தேவனுக்குப் பயந்து, பொல்லாப்புக்கு விலகுகிற மனுஷனின் உதாரணம் ***நாள் 21***

யோபு 2:3
அப்பொழுது கர்த்தர் சாத்தானை நோக்கி: நீ என் தாசனாகிய யோபின்மேல் கவனம் வைத்தாயோ? உத்தமனும், சன்மார்க்கனும், தேவனுக்குப் பயந்து, பொல்லாப்புக்கு விலகுகிறவனுமான மனுஷனாகிய அவனைப்போல பூமியில் ஒருவனுமில்லை; முகாந்தரமில்லாமல் அவனை நிர்மூலமாக்கும்படி நீ என்னை ஏவினபோதிலும், அவன் இன்னும் தன் உத்தமத்திலே உறுதியாய் நிற்கிறான் என்றார்.

யோபு என்பவர் “தேவனுக்குப் பயந்து, பொல்லாப்புக்கு விலகுகிறவனுமான மனுஷன்” என நாம் வாசிக்கும் உதாரணங்களில் ஒருவர். அதுமட்டுமின்றி “அவனைப்போல பூமியில் ஒருவனுமில்லை” என்றும் கூறுகிறது.

- Ø *இதை சொன்னனவர் யார்? தேவன் தாமே.*
- Ø *அவர் இதை யாரிடம் சொன்னார்? "சாத்தானிடம்",*

சாத்தான் எளிதில் விட்டுக்கொடுக்க மாட்டான், ஏனென்றால் மீண்டும் யோபுவை குற்றம் சாட்ட தேவனுடைய சிம்மாசனத்திற்கு அவன் திரும்பினான். முதல் சந்திப்பைப் போலவே, தேவன்தான் அவருடைய ஊழியக்காரன் யோபுவை பற்றி பேசத் தொடங்குகிறார்;பின்பு சாத்தான் சவாலை

ஏற்றுக்கொள்கிறான். தேவன் தன்னுடைய ஊழியக்காரன் சோதனையில் தோல்வியடைய மாட்டான் என்பதில் உறுதியாய் இருக்கிறார் என்ற நம்பிக்கையை நாம் காண்கிறோம்.

<u>செயல்முறை:-</u>
நாம் எப்படி? நம்மைக் குறித்து தேவன் உறுதியாய் இருப்பாரா? நம்முடைய வாழ்க்கையில் எந்தெந்த பகுதிகளில், தேவனிடம் அனுமதி பெற்று சாத்தான் நம்மை வாட்டி வதைப்பான்? தேவனிடமிருந்து பெலன்பெற ஜெபிக்கவும்.

கர்த்தருக்கு பயப்படுவதற்கு எப்போதும் வைராக்கியமாக இருங்கள் நாள் 22

<u>நீதிமொழிகள் 23:17-18</u>
17. உன் மனதைப் பாவிகள்மேல் பொறாமை கொள்ள விடாதே; நீ நாடோறும் கர்த்தரைப் பற்றும் பயத்தோடிரு.
18. நிச்சயமாகவே முடிவு உண்டு; உன் நம்பிக்கை வீண்போகாது.

பாவிகள்மேல் பொறாமைப்படுவது என்பது எளிதில் விழக்கூடிய ஒரு பொறி. நித்தியத்திற்கு முன்பாக தேவனின் நியாயதீர்ப்புகள் அவர்களின் பாவம் தண்டிக்கப்படாதது போலவும் நீதிக்கு வெகுமதி இல்லை என்றும் தோன்றலாம். ஆனால் பாவிகள்மேல் பொறாமைப்படுவதற்குப் பதிலாக, நம் இருதயங்கள் அவர்கள் மீது இரக்கத்துடன் இருக்க வேண்டும், ஏனென்றால் அவர்கள் மரணத்தைத் தவிர வேறு எதுவும் எதிர்பார்க்கவில்லை.

பொல்லாதவர்களிடம் பொறாமைப்படுவதற்குப் பதிலாக, தேவபயத்தில் வேரூன்றிய நித்திய மனப்பான்மையை கொண்டிருப்பதைத் தீர்மானியுங்கள், தேவனின் மகத்துவத்தையும் நீதியையும் மிகவும் முக்கியமானதாக கருதுங்கள். நாளின் ஒரு பகுதி மட்டுமல்ல, நாள் முழுவதும் அல்லது எப்போதும் வைராக்கியமாக இருங்கள்.

<u>செயல்முறை:-</u>
நாம் நம்மை எப்படி அளவிடுவோம் - பொல்லாதவர்களிடம் பொறாமை கொள்கிறோமா அல்லது கர்த்தருக்கு பயப்படுவதற்கு வைராக்கியமாக இருக்கிறோமா? இரக்கமான இதயத்தை மென்மேலும் கொடுக்க தேவனிடம் கேளுங்கள்.

மனுஷனுக்குப் பயப்படும் பயம் கண்ணியை வருவிக்கும் நாள் 23

<u>நீதிமொழிகள் 29:25</u>
மனுஷனுக்குப் பயப்படும் பயம் கண்ணியை வருவிக்கும்; கர்த்தரை நம்புகிறவனோ உயர்ந்த அடைக்கலத்திலே வைக்கப்படுவான்.

நல்ல இருதயமுள்ள ஆனால் போதிய தைரியம் இல்லாத பலர் மனிதனின் பயத்திற்கு அடிமையாக வாழ்கின்றனர். தேவன் என்ன சொல்கிறார் மற்றும் நேர்மையாக அவர்கள் என்ன செய்ய வேண்டும் என்று முதலில் கவலைப்படுவதற்குப் பதிலாக, மக்கள் என்ன நினைக்கிறார்கள் என்பதைப் பற்றி அவர்கள் அதிகம் கவலைப்படுகிறார்கள். இது பலரை சிக்க வைக்கும் ஒரு கண்ணி.

நாம் மக்களை எப்படி நடத்த வேண்டும்? 1 பேதுரு 2:17, 'எல்லாரையும் கனம்பண்ணுங்கள்; சகோதரரிடத்தில் அன்புகூருங்கள்; தேவனுக்குப் பயந்திருங்கள்; ராஜாவைக் கனம்பண்ணுங்கள்'. இதன் பொருள் என்ன,

- மரியாதை - அனைவருக்கும் செலுத்த வேண்டும்
- மரியாதை மற்றும் அன்பு - விசுவாசிகளின் குடும்பத்திற்கு
- மரியாதை, அன்பு மற்றும் மரியாதை - ராஜா, தலைவர்கள், பெற்றோர், கணவர்
- மரியாதை, அன்பு, மரியாதை மற்றும் பயம் - தேவன் ஒருவருக்கே

செயல்முறை:-
குழந்தை பருவத்திலிருந்தே, உங்களுக்கு யார் மீது அதிக பயம் இருந்தது என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள் - ஆசிரியர்கள், உறவினர்கள், காவல்துறை, ரவுடிகள் ... உங்கள் பார்வையை மாற்றியது அல்லது அவர்களுக்கு பயப்படாமல் இருப்பதற்கு எது உதவும்? அதன் மூலம் ஜெபம் செய்யுங்கள்.

கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிறவர்களே புகழப்படுவார்கள் நாள் 24

நீதிமொழிகள் 31:30-31
30 சௌந்தரியம் வஞ்சனையுள்ளது, அழகும் வீண், கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிற ஸ்திரீயே புகழப்படுவாள்.
31அவள் கைகளின் பலனை அவளுக்குக் கொடுங்கள்; அவளுடைய செய்கைகள் வாசல்களில் அவளைப் புகழக்கடவது.

இன்று நம் கலாச்சாரத்தில் யார் அதிகம் புகழப்படுவார்கள் என்று நினைக்கிறீர்கள்? அழகாக இருப்பவர், நிறைய சாதித்தவர், பெரிய செல்வாக்குள்ள நிலையில் உள்ளவர்கள், பிரபலங்கள்.... இவை அனைத்தும் வஞ்சனை மற்றும் விரைவானவை. தேவனுக்கு பயப்படுபவர் மற்றவர்களை விட அதிகமாக புகழப்படுவார்.

நம் குடும்பங்கள், ஊழியங்கள், சமுதாயங்களில் தேவனுக்குப் பயப்படுபவர்கள் புகழப்படும் ஒரு கலாச்சாரத்தை நாம் தொடங்கலாமா? அவர்கள் தேவனுக்காக கடின உழைப்பாளராக, நேர்மையான, பொறுப்பான நபர்களாக இருக்கலாம்.

செயல்முறை:-
தேவனுக்கு பயப்படுவர்களாக நீங்கள் நினைக்கும் சில பெயர்களைப் பட்டியலிட்டு அவர்களைப் பாராட்ட திட்டமிடுங்கள்.

உலகிலும் சிலர் தேவனுக்கு பயப்படுகிறார்கள் நாள் 25

யாத்திராகமம் 9:20-21
20பார்வோனுடைய ஊழியக்காரரில் எவன் கர்த்தருடைய வார்த்தைக்குப் பயப்பட்டானோ, அவன் தன் வேலைக்காரரையும் தன் மிருகஜீவன்களையும் வீடுகளுக்கு ஓடிவரப்பண்ணினான்.
21எவன் கர்த்தருடைய வார்த்தையை மதியாமற்போனானோ, அவன் தன் வேலைக்காரரையும் தன் மிருகஜீவன்களையும் வெளியிலே விட்டுவிட்டான்.

நம்மில் சிலர், தேவனை ஏற்றுக்கொண்டவர்கள் மட்டுமே தேவனுக்கு பயப்படுவார்கள் என்று நினைக்கலாம். ஆனால் தேவனைப் பற்றி அதிகம் தெரியாத மக்களும் அவருக்குப் பயப்படுவதை நாம் காணக்கூடிய பல நிகழ்வுகள் உள்ளன.

சூழல் காற்றை பற்றி கேள்விப்பட்டபோது பார்வோனின் அதிகாரிகளின் பதிலைப் பார்க்கலாம். அவர்களின் கால்நடைகளின் தங்குமிடத்தை மாற்ற வேண்டும் என்று ஒரு உத்தரவு வழங்கப்பட்டது. இந்த அதிகாரிகள் அதைச் செய்ய விரைந்தனர். மற்றவர்கள் புறக்கணித்தார்கள். சில நேரங்களில் தாமதமான கீழ்ப்படிதல் கீழ்ப்படியாமையாகும்.

செயல்முறை:-
தேவனின் வார்த்தையை நாம் கேட்கும்போது என்ன செயகிறோம் ? துரிதமாக ஏற்றுக்கொள்கிறோமா அல்லது புறக்கணிக்கின்றோமா ? கடந்த காலத்தில் நம் வாழ்வில் நாம் புறக்கணித்த சில விஷயங்கள் யாவை? உங்களை மாற்றியது எது? அவருடைய இரக்கத்திற்காக தேவனுக்கு நன்றி சொல்வோம்.

நீங்கள் சிறந்த நிலையில் இருக்கும்போது தேவனுக்கு பயப்படுங்கள் நாள் 26

கொலோசெயர் 4: 1

எஜமான்களே, உங்களுக்கும் பரலோகத்தில் எஜமான் இருக்கிறாரென்று அறிந்து, வேலைக்காரருக்கு நீதியும் செவ்வையுமானதைச் செய்யுங்கள்.

எபேசியர் 6: 9

எஜமான்களே, அப்படியே நீங்களும், வேலைக்காரருக்குச் செய்யவேண்டியவைகளைச் செய்து, அவர்களுக்கும் உங்களுக்கும் எஜமானானவர் பரலோகத்தில் இருக்கிறாரென்றும், அவரிடத்தில் பட்சபாதம் இல்லையென்றும் அறிந்து, கடுஞ்சொல்லை விட்டுவிடுங்கள்.

பதவிகளில் நமக்கு கீழ் உள்ளவர்களை நாம் எப்படி நடத்துகிறோம்? நமக்கும் பரலோகத்தில் ஒரு எஜமானர் இருக்கிறார் என்பதை நாம் மனதில் வைத்திருக்கிறோமா? மக்கள் ஒருவரையொருவர் பயன்படுத்திக் கொள்வதை தேவன் விரும்புவதில்லை. லேவியராகமம் 25:17 -உங்களில் ஒருவனும் பிறனுக்கு அநியாயம் செய்யக்கூடாது; உன் தேவனுக்குப் பயப்படவேண்டும்; நான் உங்கள் தேவனாகிய கர்த்தர்.

லேவியராகமம் 19: 13-14

13 பிறனை ஒடுக்காமலும் கொள்ளையிடாமலும் இருப்பாயாக; கூலிக்காரனுடைய கூலி விடியற்காலம்மட்டும் உன்னிடத்தில் இருக்கலாகாது.
14 செவிடனை நிந்தியாமலும், குருடனுக்கு முன்னே தடுக்கலை வையாமலும், உன் தேவனுக்குப் பயந்திருப்பாயாக; நான் கர்த்தர்.

செயல்முறை:-

சமீபத்தில் நீங்கள் யாரையாவது பயன்படுத்திக் கொண்டீர்களா? அவர்களுடன் ஒப்புரவாக உங்களால் முடிந்ததை செய்யுங்கள்.

அடுத்த தலைமுறைக்கு தேவனுக்கு பயப்படுவதை கற்றுக்கொடுங்கள் நாள் 27

உபாகமம் 31: 12-13

12 புருஷர்களும் ஸ்திரீகளும் பிள்ளைகளும் உன் வாசல்களிலிருக்கும் அந்நியர்களும் கேட்டு, கற்றுக்கொண்டு, உங்கள் தேவனாகிய கர்த்தருக்குப் பயந்து, இந்த நியாயப்பிரமாண வார்த்தைகளின்படியெல்லாம் செய்யக் கவனமாயிருக்கும்படிக்கும்,
13 அதை அறியாத அவர்கள் பிள்ளைகளும் கேட்டு, நீங்கள் யோர்தானைக் கடந்து சுதந்தரிக்கப்போகிற தேசத்தில் உயிரோடிருக்கும் நாளெல்லாம், உங்கள் தேவனாகிய கர்த்தருக்குப் பயப்படக் கற்றுக்கொள்ளும்படிக்கும் ஜனத்தைக்கூட்டி, அதை வாசிக்கவேண்டும் என்றான்.

அடுத்த தலைமுறையினர் நம்மிடமிருந்து என்ன கேட்கிறார்கள்? எகிப்திலிருந்து கானான் செல்லும் பயணத்தில், முதல் தலைமுறைக்கு முதலில் நியாயப்பிரமாணம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. ஆனால் அவர்களின் முறுமுறுப்பு காரணமாக, யோசுவா மற்றும் காலேப் தவிர, குறிப்பிட்ட வயதைத் தாண்டிய எவரையும் வாக்குத்தத்தம் பண்ணப்பட்ட தேசத்தில் தேவன் அனுமதிக்கவில்லை. ஆனால் தேவன் அவர்களின் பிள்ளைகள், அடுத்த தலைமுறையினர் அதே நியாயப்பிரமாணத்தைக் கேட்டார்கள், இது உபாகமம் புத்தகத்தில் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. அடுத்த தலைமுறையினர் அதைக் கேட்டு தேவனுக்கு பயப்படக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்பதற்காக நியாயப்பிரமாணம் வாசிக்கப்படுகிறது.

நீங்கள் இந்தப் பிரபஞ்சத்திற்கு ஒத்த வேஷந்தரியாமல், தேவனுடைய நன்மையும் பிரியமும் பரிபூரணமுமான சித்தம் இன்னதென்று பகுத்தறியத்தக்கதாக, உங்கள் மனம் புதிதாகிறதினாலே மறுரூபமாகுங்கள்.(ரோமர் 12: 2)

செயல்முறை:-

இன்றைய உலகில் தேவனின் வார்த்தைகளுக்கு எதிராக இருக்கும் சில நடைமுறைகள் யாவை? அடுத்த தலைமுறையுடன் இதைப் பற்றி கலந்துரையாடவும்.

கர்த்தருக்கு பயப்படுகிற மனிதனுக்கு ஆசீர்வாதங்கள் ***நாள் 28***

சங்கீதம் 128:1-6

1 கர்த்தருக்குப் பயந்து, அவர் வழிகளில் நடக்கிறவன் எவனோ, அவன் பாக்கியவான்.
2 உன் கைகளின் பிரயாசத்தை நீ சாப்பிடுவாய்; உனக்குப் பாக்கியமும் நன்மையும் உண்டாயிருக்கும்.
3 உன் மனைவி உன் வீட்டோரங்களில் கனிதரும் திராட்சக்கொடியைப்போல் இருப்பாள்; உன்
பிள்ளைகள் உன் பந்தியைச் சுற்றிலும் ஒலிவமரக் கன்றுகளைப்போல் இருப்பார்கள்.
4 இதோ, கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிற மனுஷன் இவ்விதமாய் ஆசீர்வதிக்கப்படுவான்.
5 கர்த்தர் சீயோனிலிருந்து உன்னை ஆசீர்வதிப்பார்; நீ ஜீவனுள்ள நாளெல்லாம் எருசலேமின்
வாழ்வைக் காண்பாய்.
6நீ உன் பிள்ளைகளின் பிள்ளைகளையும், இஸ்ரவேலுக்கு உண்டாகும் சமாதானத்தையும் காண்பாய்.

தேவனுக்கு பயப்படுவோருக்கு ஆசீர்வாதங்களைக் கொண்ட பல வசனங்கள் உள்ளன. சங்கீதம் 128 இல் பெரும்பாலான ஆசீர்வாதங்களை ஒன்றிணைத்து v4 இல் மீண்டும் உறுதிப்படுத்துகிறது,இதோ, கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிற மனுஷன் இவ்விதமாய் ஆசீர்வதிக்கப்படுவான் என்று கூறுகிறது.

நீங்கள் எப்படி ஆசீர்வதிக்கப்பட்டீர்கள்:
- உங்கள் வேலை/படிப்பு/தொழில் ... (v2) - உன் கைகளின் பிரயாசத்தை நீ சாப்பிடுவாய்
- உங்கள் திருமணம் (v3) - உன் மனைவி உன் வீட்டோரங்களில் கனிதரும் திராட்சக்கொடி
- உங்கள் குழந்தைகள் (v3) - உன் பிள்ளைகள் உன் பந்தியைச் சுற்றிலும் ஒலிவமரக் கன்றுகள்
- உங்கள் நாடு / தேசம் (v5) - நீ ஜீவனுள்ள நாளெல்லாம் எருசலேமின் வாழ்வைக் காண்பாய்
- உங்கள் பேரக்குழந்தைகள் (v6) - உங்கள் நீண்ட ஆயுள் நீ உன் பிள்ளைகளின் பிள்ளைகளையும், இஸ்ரவேலுக்கு உண்டாகும் சமாதானத்தையும் காண்பாய்.

செயல்முறை:-
நீங்கள் ஆசீர்வதிக்கப்பட்ட சில பகுதிகளை எழுதி அந்த பட்டியலின் மூலம் தேவனுக்கு நன்றி சொல்லுங்கள்.

கர்த்தருக்கு பயந்து வாழ்வது ***நாள் 29***

அப்போஸ்தலர் 9:31
அப்பொழுது யூதேயா கலிலேயா சமாரியா நாடுகளிலெங்கும் சபைகள் சமாதானம் பெற்று, பக்திவிருத்தியடைந்து, கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிற பயத்தோடும், பரிசுத்த ஆவியின் ஆறுதலோடும் நடந்து பெருகின.

தேவனை நம்புகிறவர்கள் பெருகுவார்கள். சபைகள் சமாதான நேரத்தை அனுபவித்து பலப்படுத்தப்பட்டதை இங்கே காண்கிறோம்.

ஒரு சீடராக நம் வாழ்க்கை எப்படி இருக்கிறது, ஆவியால் வழிநடத்தப்படும் சமாதான மற்றும் வலிமை வாய்ந்த ஒரு நேரத்தை நாம் அனுபவிக்கிறோமா? இன்று நம்மை வழிநடத்துவது யார், ஆவியானவரா அல்லது வேறு யார் ?உங்கள் அந்நியோன்யம் / ஊழியம் / சபை எப்படி இருக்கிறது? நற்செய்தியின் பங்காளிகளாக, குடும்ப சபை அமைதியான நேரத்தை அனுபவிக்க நாம் என்ன செய்ய முடியும்?

நீதிமொழிகள் 19:23 கர்த்தருக்குப் பயப்படுதல் ஜீவனுக்கேதுவானது; அதை அடைந்தவன் திருப்தியடைந்து நிலைத்திருப்பான்; தீமை அவனை அணுகாது.

செயல்முறை:-
சமாதானத்தை சீர்குலைக்கும் பகுதிகளை ஜெபப்பட்டியலிடுங்கள். அந்த பகுதிகளில் தேவன் என்ன செய்ய வேண்டும் என்று நீங்கள் விரும்புகிறீர்கள்?

"எனக்குப் பயப்படாதிருப்பீர்களோ"? என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார் நாள் 30

எரேமியா 5: 22-24

22 எனக்குப் பயப்படாதிருப்பீர்களோ என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; அலைகள் மோதியடித்தாலும் மேற்கொள்ளாதபடிக்கும், அவைகள் இரைந்தாலும் கடவாதபடிக்கும், கடக்கக்கூடாத நித்திய பிரமாணமாக சமுத்திரத்தின் மணலை எல்லையாய் வைத்திருக்கிறவராகிய எனக்குமுன்பாக அதிராதிருப்பீர்களோ?
23 இந்த ஜனங்களோ முரட்டாட்டமும் கலகமுமான இருதயமுள்ளவர்கள்; முரட்டாட்டம்பண்ணிப் போய்விடுகிறார்கள்.
24 அந்தந்தப் பருவத்திலே எங்களுக்கு மழையையும், முன்மாரியையும் பின்மாரியையும் கொடுத்து, அறுப்புக்கு நியமித்த வாரங்களை எங்களுக்குத் தற்காக்கிற எங்கள் தேவனாகிய கர்த்தருக்குப் பயந்திருப்போம் என்று அவர்கள் தங்கள் இருதயத்திலே சொல்லுகிறதில்லை.

ஒவ்வொருவருக்கும் இரண்டு தேர்வுகள் உள்ளன, ஒன்று தேவனின் முன்னிலையில் நடுங்குகிறது அல்லது பிடிவாதமான மற்றும் கலகத்தனமான இருதயங்களைக் கொண்டிருப்பது. தேவன் நம்மைப் பற்றி என்ன நினைப்பார்?

நாம் ஒருவருக்கொருவர், "நாம் நம்முடைய கர்த்தராகிய ஆண்டவருக்கு பயந்திருப்போம்" என்று சொல்லாவிட்டால், நாம் தேவனிடமிருந்து விலகிச் செல்ல வாய்ப்பு உள்ளது.

சங்கீதம் 2:11 பயத்துடனே கர்த்தரைச் சேவியுங்கள், நடுக்கத்துடனே களிகூருங்கள்.

பிலிப்பியர் 2:12 ஆதலால், எனக்குப் பிரியமானவர்களே, நீங்கள் எப்பொழுதும் கீழ்ப்படிகிறபடியே, நான் உங்களுக்குச் சமீபமாயிருக்கும்பொழுது மாத்திரமல்ல, நான் தூரமாயிருக்கிற இப்பொழுதும், அதிக பயத்தோடும் நடுக்கத்தோடும் உங்கள் இரட்சிப்பு நிறைவேறப் பிரயாசப்படுங்கள்.

செயல்முறை:-

உங்கள் ஞானஸ்நான நாளை நினைவில் வைத்து, எடுக்கப்பட்ட அனைத்து முடிவுகளையும் பற்றி சிந்தியுங்கள். பயத்துடனும் நடுக்கத்துடனும் நம் இரட்சிப்பைத் தொடர்ந்து செய்ய நம்மை அர்ப்பணிப்போம் என்று ஜெபம் செய்யுங்கள்.

முடிவு: தேவனுக்கு பயந்து அவருடைய கட்டளைகளைக் கடைபிடியுங்கள் நாள் 31

பிரசங்கி 12: 13-14

13 காரியத்தின் கடைத்தொகையைக் கேட்போமாக, தேவனுக்குப் பயந்து, அவர் கற்பனைகளைக் கைக்கொள்; எல்லா மனுஷர்மேலும் விழுந்த கடமை இதுவே.
14 ஒவ்வொரு கிரியையையும், அந்தரங்கமான ஒவ்வொரு காரியத்தையும், நன்மையானாலும் தீமையானாலும், தேவன் நியாயத்திலே கொண்டுவருவார்.

வாழ்க்கை நம்முடைய சொந்தம் இல்லை, ஏனென்றால் வாழ்க்கை தேவனின் பரிசு. நாம் நம் வாழ்வின் வழிகாட்டிகளாக இருக்கிறோம், ஒருநாள் நாம் தேவனின் பரிசைக் கொண்டு என்ன செய்தோம் என்று கணக்குக் ஒப்புவிக்க வேண்டும். சிலர் செலவிடுகிறார்கள்; மற்றவர்கள் வீணாக்குகிறார்கள்; ஒரு சிலர் தங்கள் வாழ்க்கையை முதலீடு செய்கிறார்கள்.

"கர்த்தருக்குப் பயப்படுதல்" என்பது அவருடைய ஜனங்கள் அவரை நேசிப்பதும், அவருடைய வல்லமையையும் அவரது மகத்துவத்தையும் கனப்படுத்துவதும், அவரிடம் காட்டும் பயபக்தி மற்றும் பிரமிப்புமாகும். கர்த்தருக்குப் பயப்படுகிற நபர் அவருடைய வார்த்தைக்கு கவனம் செலுத்தி அதற்குக் கீழ்ப்படிவார்கள். கீழ்ப்படியாமல் அல்லது "பாவத்துடன் விளையாடுவதன்" மூலம் தேவனை சோதிக்க மாட்டார்கள்.

சங்கீதம் 33: 88 பூமியெல்லாம் கர்த்தருக்குப் பயப்படுவதாக; உலகத்திலுள்ள குடிகளெல்லாம் அவருக்கு அஞ்சியிருப்பதாக.

<u>செயல்முறை:-</u>

இந்தத் பாடங்களைப் படித்ததில் சில விஷயங்கள் உங்களுக்கு நினைவிருக்கிறதா? அதை பட்டியலிட்டு அதன் மூலம்ஜெபம் செய்யுங்கள். தேவனுக்கு பயந்து அவருடைய கட்டளைகளைக் கடைபிடியுங்கள்.