வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம்

ஏப்ரல் மாத காலைநேரத் தொடர்

[நாள் 1 – வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் - வாழ்க்கைக்காக தேவனுடைய வார்த்தையைச் சார்ந்திருத்தல்]

மத்தேயு 4:4 ***அவர் பிரதியுத்தரமாக: மனுஷன் அப்பத்தினாலேமாத்திரமல்ல, தேவனுடைய வாயிலிருந்து புறப்படுகிற ஒவ்வொரு வார்த்தையினாலும் பிழைப்பான் என்று எழுதியிருக்கிறதே என்றார்***

இந்த வசனத்தின் ஆழத்தை முழுமையாக புரிந்து கொள்ள, அதன் பின்னணியை நாம் அறிந்திருக்க வேண்டும். யோவானால் ஞானஸ்நானம் பெற்ற பிறகு, இயேசு 40 நாட்கள் மற்றும் இரவுகள் உபவாசம் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் சாத்தான் அவரைச் சோதித்து, கற்களை அப்பமாக மாற்றுமாறு சவால் விடுத்தான். அதற்கு பதிலாக, இயேசு ***உபாகமம் 8:3*** *வசனத்தை மேற்கோள் காட்டி அந்த சோதனையை எதிர்கொண்டார்.*

மத்தேயு 4:4-ஐ மூன்று பகுதிகளாகப் புரிந்து கொள்ளலாம்:

1. ***"மனுஷன் அப்பத்தினாலேமாத்திரமல்ல"*** *- இது வாழ்க்கைக்கு அடிப்படை தேவையான அப்பம் முக்கியமானதுதான் என்றாலும், அதைவிட வல்லமையான ஒன்று இருப்பதை வலியுறுத்துகிறது.*
2. ***"ஒவ்வொரு வார்த்தையினாலும்"*** *- இங்கு "ஒவ்வொரு" என்ற வார்த்தை முழுமையை குறிக்கிறது. தேவனுடைய வார்த்தையில் இருந்து சிலவற்றை மட்டும் அல்லாமல், ஒவ்வொரு வார்த்தையும் நம்முடைய வாழ்க்கையின் அனைத்து பகுதிகளையும் போஷிக்கிறது.*
3. ***"தேவனுடைய வாயிலிருந்து புறப்படுகிற"*** *- இது தேவனுடைய வார்த்தை பரிசுத்த ஆவியால் உந்தப்பட்டதாகவும், தேவனிடமிருந்து நேரடியாக வந்ததாகவும் உறுதியாகச் சொல்கிறது. நாம் தேவனுடைய வார்த்தையை நம்புவதற்கு மட்டுமல்ல, முழுமையாக அதனைச் சார்ந்து வாழ அழைக்கப்பட்டிருக்கிறோம் — சோதனைகளை வெல்லுவதற்கும், நம்முடைய வாழ்க்கையின் அனைத்து துறைகளிலும் பலமும் வளர்ச்சியும் பெறுவதற்கும் அழைக்கப்பட்டிருக்கிறோம்*

பசி, தாகம், சோர்வு ஆகிய மிகக் கடினமான நிலையில், யாரும் சமரசம் செய்யக்கூடிய நேரத்தில் இயேசு தேவனுடைய வார்த்தையைச் சார்ந்த நிலைப்பாட்டில் உறுதியாக இருந்தார். தேவனுடைய வார்த்தை இவ்வளவு வல்லமையானதானால், நாம் ஏன் இயேசுவைப் போல அதனை அணுகவில்லை?

சிந்தனை:

- *நெருக்கடியான நேரங்களில், நான் என் சொந்த பலத்தைச் சார்கிறேனா? உலகத்திலிருந்து ஏதாவது தேடுகிறேனா? அல்லது தேவனுடைய வார்த்தையை நாடுகிறேனா?*
- *தேவனுடைய வார்த்தையை நம்பவும், அதில் சார்ந்திருக்கவும், அதை நேசிக்கவும் என்னென்ன எனக்கு உதவ முடியும்?*

நடைமுறை செயல்பாடு:

தேவனுடைய வார்த்தையை சாதாரணமாக பார்க்கும் மனப்பாங்கை விட்டு, தினமும் தியானிக்க ஒரு தீவிரமான திட்டத்தை ஆரம்பிப்போமா?

நாள் 2 - வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் - தேவனுடைய வெளிச்சத்தில் நடப்பதன் மூலம் வாழுதல்

சங்கீதம் 119:105 ***உம்முடைய வசனம் என் கால்களுக்குத் தீபமும், என் பாதைக்கு வெளிச்சமுமாயிருக்கிறது.***

வேதாகம காலங்களில், பயணிகள் பெரும்பாலும் இரவில் இருண்ட, சீரற்ற பாதைகளில் நடந்தார்கள். அவர்கள் ஒரு சிறிய எண்ணெய் விளக்கை எடுத்துச் சென்றனர், அது சில படிகள் மட்டுமே முன்னால் ஒளிரச் செய்தது. அந்த விளக்கு முழு பயணத்தையும் ஒரே நேரத்தில் வெளிப்படுத்தவில்லை, ஆனால் அது அடுத்த படிக்கு போதுமான வெளிச்சத்தை அளித்தது. தேவனுடைய வார்த்தை வெறும் தகவல் அல்ல - அது தெய்வீக வெளிச்சம். அது சரியானது என்ன என்பதைப் புரிந்துகொள்ள உதவுகிறது, மறைக்கப்பட்ட ஆபத்துகளை அம்பலப்படுத்துகிறது, மேலும் தேவனுடைய சித்தத்தை நோக்கி நம்மை வழிநடத்துகிறது. பெரும்பாலும், தேவன் நமக்கு முழு எதிர்காலத்தையும் காட்ட வேண்டும் என்று நாம் விரும்புகிறோம். தேவனுடைய வார்த்தை எப்போதும் நமக்கு முழு வரைபடத்தைக் கொடுப்பதில்லை. கீழ்ப்படிதலின் அடுத்த படிக்கு போதுமான வெளிச்சத்தை அளிக்கிறது. ஒளியில் நடப்பது என்பது கீழ்ப்படிதலில் வாழ்வதைக் குறிக்கிறது.

"தீபம்" என்று மொழிபெயர்க்கப்பட்ட எபிரேய வார்த்தை நெர் (נֵר) ஆகும், இது பழைய ஏற்பாடு முழுவதும் வாசஸ்தலம் மற்றும் ஆலயத்தின் விளக்குகளுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் அதே வார்த்தையாகும் - தேவனுடைய பிரசன்னத்திற்கு முன்பாக தொடர்ந்து எரியும் புனித தீப்பிழம்புகள். அந்த விளக்கு ஒருபோதும் அணைய அனுமதிக்கப்படவில்லை. அது தேவனுடைய நிலையான பிரசன்னம், அவரது உடன்படிக்கையின் உண்மைத்தன்மை, அவரது மக்கள் மீதான அவரது இடைவிடாத கவனம் ஆகியவற்றின் அடையாளமாக இருந்தது. தேவனுடைய வார்த்தையை எடுத்துச் செல்வது என்பது தேவனுடைய பரிசுத்த ஸ்தலத்தின் ஏதோ ஒன்றை அன்றாட

வாழ்க்கையின் சாதாரண பாதைகளில் கொண்டு செல்வதாகும். வார்த்தையின்படி நடக்கும் ஒவ்வொரு சீடரும் ஒரு உயிருள்ள ஆலயமாக நடக்கிறார்கள் - தெய்வீக பிரசன்னத்தின் ஒளியை இருண்ட உலகத்திற்குள் சுமந்து செல்கிறார்கள்.

நம்மைச் சுற்றியுள்ள உலகம் பெரும்பாலும் பல குரல்கள், கருத்துக்கள் மற்றும் திசைகளை வழங்குகிறது. வேதாகமத்தின் ஒளி இல்லாமல், ஏமாற்றுதலில் இருந்து உண்மையைப் பிரித்தறிவது கடினமாகிவிடும். ஒரு இருண்ட பாதையில் ஒரு விளக்கு தடைகளை வெளிப்படுத்துவது போல, நாம் தடுமாறும் முன் தேவனுடைய வார்த்தை ஆன்மீக ஆபத்துகளை வெளிப்படுத்துகிறது. தேவனுடைய வார்த்தை நமது எண்ணங்கள் மற்றும் செயல்களின் அடித்தளமாக மாறும்போது, நம் வாழ்க்கை அவரது ஞானத்தையும் கிருபையையும் பிரதிபலிக்கத் தொடங்குகிறது.

தேவனுடைய வார்த்தையின் வெளிச்சத்தில் நடப்பவர்கள் குழப்பத்தில் தெளிவையும், நிச்சயமற்ற தன்மையில் அமைதியையும், தங்கள் ஆன்மீக பயணத்தில் நம்பிக்கையையும் அனுபவிக்கிறார்கள். தேவனுடைய வார்த்தை ஒவ்வொரு சவாலையும் நீக்குவதில்லை, ஆனால் நாம் ஒருபோதும் இருளில் நடக்கவில்லை என்பதை இது உறுதி செய்கிறது.

சிந்தனை:

- இன்று உங்கள் வாழ்க்கையின் எந்தப் பகுதிகளுக்கு தேவனுடைய வார்த்தையின் ஒளி தேவை?
- இன்று தேவன் உங்களிடம் என்ன கீழ்ப்படிதலை எடுக்கச் சொல்கிறார்?

நடைமுறை செயல்பாடு:

வேதாகமத்தின் ஒரு பகுதியைப் படிப்பதன் மூலம் ஒவ்வொரு நாளையும் தொடங்குங்கள். அந்த நாளுக்கு உங்கள் எண்ணங்களையும் செயல்களையும் வழிநடத்தக்கூடிய ஒரு உண்மையை உங்களுக்குக் காட்டும்படி தேவனிடம் கேளுங்கள். ஒரு வேதத்தையோ அல்லது தேவன் உங்களுக்குக் கற்பித்த பாடத்தையோ பகிர்ந்து கொள்வதன் மூலம் ஒருவரை ஊக்குவிக்கவும். தேவனுடைய வார்த்தை நம் வாழ்க்கையை வழிநடத்துவது மட்டுமல்லாமல், நம்மைச் சுற்றியுள்ள மற்றவர்களுக்கும் வெளிச்சமாகிறது.

நாள் 3: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் – தினமும் தேவனுடைய வார்த்தையைத் தியானிப்பதன் மூலம் வாழுதல்

யோசுவா 1:8 ***“இந்த நியாயப்பிரமாண புஸ்தகம் உன் வாயைவிட்டுப் பிரியாதிருப்பதாக; இதில் எழுதியிருக்கிறவைகளின்படியெல்லாம் நீ செய்யக் கவனமாயிருக்கும்படி, இரவும் பகலும் அதைத் தியானித்துக்கொண்டிருப்பாயாக; அப்பொழுது நீ உன் வழியை வாய்க்கப்பண்ணுவாய், அப்பொழுது புத்திமானாகவும் நடந்துகொள்ளுவாய்”***

யோசுவா 1:8-ல், மிகவும் முக்கியமான ஒரு தருணத்தில் தேவன் யோசுவாவுடன் பேசினார். மோசே இறந்துவிட்டார், தலைமை மாற்றம் ஏற்பட்டது, மற்றும் இஸ்ரவேல் ஜனங்கள் வாக்குத்தத்த தேசத்திற்குள் நுழையத் தயாராக இருந்தனர். யோசுவா நிச்சயமின்மை, பொறுப்பு, மற்றும் எதிர்காலப் போராட்டங்களை எதிர்கொண்டிருந்தார். அந்த நேரத்தில், தேவன் அவருக்கு போர்தந்திரங்களையோ தலைமைப் பயிற்சிகளையோ கொடுக்கவில்லை; பதிலாக ஒரு முக்கியமான கட்டளையைத் தந்தார்: தேவனுடைய வார்த்தையை உன் வாழ்க்கைக்கு அருகில் வைத்திரு. தேவன் யோசுவாவிடம் நியாயப்பிரமாணப் புத்தகத்தை எப்போதும் தன் வாயில் வைத்திருக்கவும், இரவும் பகலும் அதில் தியானிக்கவும், அதில் எழுதப்பட்டதனை எல்லாம் கவனமாகக் கடைப்பிடிக்கவும் சொன்னார். செய்தி தெளிவாக இருந்தது: **வெற்றி வலிமையாலும் அறிவாலும் வராது; தேவனுடைய வார்த்தையின்படி வாழ்வதிலிருந்தே வரும்.** அந்த காலத்தில், தேவனுடைய ஜனங்கள் புதிய ஒரு நிலைக்கு நுழைந்துகொண்டிருந்தார்கள். தேவனுடைய வார்த்தை அவர்களின் தீர்மானங்களை வழிநடத்தவும், அவர்களின் தலைமைப்பண்புகளை வடிவமைக்கவும், தவறான பாதைக்கு செல்லாமல் காக்கவும் இருந்தது. தேவனுடைய வார்த்தை, யோசுவாவின் எண்ணங்கள், சொற்கள், செயல்கள் அனைத்தையும் வழிநடத்தும் ஒரு திசைகாட்டி (compass) ஆக இருக்க வேண்டும் என்பதே தேவனுடைய நோக்கம்.

இதே அழைப்பு இன்று விசுவாசிகளுக்கும் தொடர்கிறது. நாம் இன்று வேகமான உலகத்தில் வாழ்கிறோம். கவனச்சிதறல்கள், பல கருத்துகள், போராட்டங்கள், சமூக ஊடக குரல்கள், மற்றும் அளவில்லா தகவல்கள் நிறைந்த உலகம். பல விஷயங்கள் நம்முடைய கவனத்திற்குப் போட்டியிடுகின்றன மற்றும் நம்முடைய சிந்தனையை வடிவமைக்க முயற்சிக்கின்றன. ஆனால் தேவனுடைய கட்டளை அதேதான்: அவருடைய வார்த்தையை உன்

வாழ்க்கைக்கு அருகில் வைத்திரு. நாம் தினமும் வேதாகமத்தைத் தியானிக்கும் போது: அது நம்முடைய மனதைப் புதுப்பிக்கிறது; நம்முடைய விசுவாசத்தை பலப்படுத்துகிறது; நம்முடைய தீர்மானங்களை வழிநடத்துகிறது. உலகம் குழப்பம் நிறைந்திருக்கும்போது, தேவனுடைய வார்த்தை உண்மையின் குரலாக மாறுகிறது. நாம் வழிதவறும்போது அது நம்மை திருத்துகிறது, பலவீனமாக இருக்கும்போது ஊக்குவிக்கிறது, நிச்சயமின்மையில் இருக்கும்போது தேவனுடைய வாக்குத்தத்தங்களை நினைவூட்டுகிறது. இன்று வார்த்தையின்படி வாழ்வது என்பது நாம் நினைப்பது, பேசுவது, வாழ்வது என இவை எல்லாவற்றிலும் வேதவசனம் தாக்கம் செலுத்த அனுமதிப்பது. யோசுவாவுக்கு தேவனுடைய வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிதலால் வெற்றி வாக்குத்தத்தமாகக் கொடுக்கப்பட்டது போல, இன்று நாமும் தேவனுடைய வார்த்தையின் மேல் வாழ்க்கையை அமைக்கும்போது ஆவிக்குரிய பலம், ஞானம், மற்றும் நிலைத்தன்மையை அனுபவிக்கிறோம்.

<u>சிந்தனை:</u>

- தேவனுடைய வார்த்தை என் தினசரி முடிவுகளை வடிவமைக்கிறதா? அல்லது உலகம் என்னை அதிகமாக பாதிக்கிறதா?
- நான் வேதாகமத்தை என் பழக்கத்தில் ஒன்றாக வாசிக்கிறேனா? அல்லது அதில் தியானித்து சிந்திக்க நேரம் செலவிடுகிறேனா?
- நான் உண்மையாகவே தேவனுடைய வார்த்தையை என் எண்ணங்களையும் செயல்களையும் வழிநடத்த அனுமதித்தால், என் வாழ்க்கையில் என்ன மாற்றம் வரும்?

<u>நடைமுறை செயல்பாடு:</u>

- ஒரு வேதாகம பகுதியைத் தேர்ந்தெடுத்து, அதை மெதுவாக மீண்டும் மீண்டும் வாசிக்கவும். உங்களுக்குள் கேள்விகள் கேளுங்கள்: அப்போது என்ன நடந்தது? இதன் அர்த்தம் என்ன? இந்த வசனம் என்னிடம் என்ன பேசுகிறது? இதை இப்போது என் வாழ்க்கையில் எப்படி பயன்படுத்தலாம்?
- வேதவசனங்களை மனப்பாடம் செய்வதன் மூலம் தியானியுங்கள்.

<u>நாள் 4: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் – தேவனுடைய வார்த்தையில் வேரூன்றி வாழுதல்</u>

<u>சங்கீதம் 1:1-3</u> "துன்மார்க்கருடைய ஆலோசனையில் நடவாமலும், பாவிகளுடைய வழியில் நில்லாமலும், பரியாசக்காரர் உட்காரும் இடத்தில் உட்காராமலும், கர்த்தருடைய வேதத்தில் பிரியமாயிருந்து, இரவும் பகலும் அவருடைய வேதத்தில் தியானமாயிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான். அவன் நீர்க்கால்களின் ஓரமாய் நடப்பட்டு, தன் காலத்தில் தன் கனியைத் தந்து, இலையுதிராதிருக்கிற மரத்தைப்போலிருப்பான்; அவன் செய்வதெல்லாம் வாய்க்கும்.

இந்த காலை, சங்கீதம் 1 நமக்கு ஒரு முக்கியமான உண்மையை நினைவூட்டுகிறது: **நமது ஆவிக்குரிய பலம் நாம் எங்கே வேரூன்றியிருக்கிறோம் என்பதிலேயே உள்ளது.** பாக்கியவான் என்பவன் தவறான தாக்கங்களைக் தவிர்க்கிறவன் மட்டுமல்ல; தேவனுடைய வார்த்தையில் சந்தோஷம் கொள்ளுகிறவனும் ஆகும். இந்த சங்கீதம் ஒரு மெதுவான சரிவை காட்டுகிறது: நடப்பது → நிற்பது → உட்காருவது. தவறான கூட்டத்தில் இணைவது ஒரே நாளில் நடைபெறாது; அது மெதுவாக, தினந்தோறும், நாமே அறியாமல் நடக்கிறது.

ஆனால், தேவனுடைய வார்த்தையில் வேரூன்றுகிறவன்: நீரோடைகளருகே நட்ட மரம்போல் இருப்பான். அந்த மரம் தண்ணீரைத் தேடி ஓடுவதில்லை; அது மூல ஆதாரத்திற்கருகே நட்டிருக்கிறது. அதேபோல், நாம் தினமும் வேதவசனத்தில் தியானிக்கும்போது, நம்முடைய ஆத்துமா தொடர்ந்து போஷிக்கப்படுகிறது. வறட்சியான காலங்களிலும் நாம் உலரமாட்டோம். சவால்கள் வந்தாலும் நாம் அசையாமல் நிலைத்திருக்கிறோம்

கனி ஒரே இரவில் தோன்றாது; அது ஆழமான வேர்களில் இருந்து மெதுவாக வளர்கிறது. நாம் ஊழியம், குடும்பம், மற்றும் தேவனுடன் தனிப்பட்ட நடையில் கனியுள்ள வாழ்க்கையை விரும்பினால், நாம் அவருடைய வார்த்தையில் வேரூன்றி நிலைத்திருக்க வேண்டும். இன்று, வேதாகமத்தை ஒரு பழக்கமாக மட்டும் வாசிக்காமல், நமது வாழ்க்கையின் மூல ஆதாரமாக (life source) சந்தோஷத்துடன் அணுகுவோம். நம்முடைய வேர்கள் தேவனுடைய சத்தியத்தில் ஆழமாகப் போகும்போது, நம்முடைய வாழ்க்கை இயல்பாகவே அவருடைய பலத்தையும், சமாதானத்தையும், ஆசீர்வாதத்தையும் பிரதிபலிக்கும்.

<u>சிந்தனை:</u>

- நான் தேவனுடைய வார்த்தையில் உண்மையாக சந்தோஷப்படுகிறேனா? அல்லது அதை ஒரு பழக்கமாக மட்டுமே வாசிக்கிறேனா?
- சவால்கள் வரும்போது, நான் வேரூன்றிய மரம்போல் நிலைத்திருக்கிறேனா? அல்லது எளிதில் அசைந்துவிடுகிறேனா?

<u>நடைமுறை செயல்பாடு:</u>

- இந்த வாரம் தினமும் ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தை ஒதுக்கி வேதாகமத்தை வாசித்து தியானியுங்கள்.
- இன்று ஒரு வசனத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, அந்த நாளுக்குள் அதை நடைமுறையில் பயன்படுத்த முயற்சியுங்கள்.

<u>நாள் 5: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் – தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்டு அதன்படி நடப்பதன் மூலம் வாழுதல்</u>

<u>லூக்கா 11:28</u> "அதற்கு அவர்: அப்படியானாலும், தேவனுடைய வார்த்தையைக் கேட்டு, அதைக் காத்துக்கொள்ளுகிறவர்களே அதிக பாக்கியவான்கள் என்றார்"

இந்த நிகழ்வில், முந்தைய வசனத்தைப் பார்த்தால், கூட்டத்தில் இருந்த ஒரு பெண் இயேசுவின் தாயை புகழ்ந்து, அவரை பெற்றெடுத்தவர் எவ்வளவு பாக்கியவதி என்று கூறினாள். ஆனால் இந்த வசனத்தில் இயேசு கவனத்தை மாற்றுகிறார். அவர் சொல்வது என்னவென்றால், உண்மையான ஆசிர்வாதம் குடும்ப உறவால் அவருடன் இணைந்தவர்களுக்கு அல்ல; தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்டு அதன்படி நடப்பவர்களுக்கே. அதேபோல, மத்தேயு 12:50-ல் இயேசு கூறுகிறார்: பிதாவின் சித்தத்தைச் செய்கிறவர் (அதாவது வேதவசனங்களுக்கு கீழ்படிபவர்கள்) தான் என் சகோதரன், சகோதரி, தாய். இது எவ்வளவு பெரிய சிறப்பான வாய்ப்பு!

பலர் தினமும் தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்கிறார்கள்— செய்திகளின் மூலம், வேதாகம வாசிப்பின் மூலம், அல்லது போதனைகளின் மூலம். ஆனால் கேட்பது மட்டும் இலக்கு அல்ல. தேவனுடைய வார்த்தை நம்முடைய வாழ்க்கையை மாற்றுவதற்காகத்தான். அவருடைய **வார்த்தை நம்முடைய காதுகளிலிருந்து நம் இருதயத்திற்கும், அங்கிருந்து நம்முடைய செயல்களுக்கும் செல்லும்போது இயேசு கூறும் ஆசீர்வாதம் வருகிறது**. தேவனுடைய குரலைக் கேட்டு அதற்குக் கீழ்ப்படிந்து வாழ்கிற வாழ்க்கை: சந்தோஷத்தை அனுபவிக்கிறது; சமாதானத்தை பெறுகிறது; சரியான திசையை அடைகிறது. உண்மையான ஆசிர்வாதம், தேவன் சொல்வதை வாழ்க்கையில் நடைமுறையாக வாழ்வதில்தான் இருக்கிறது.

<u>சிந்தனை:</u>

- நான் தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்கும் போது, அதற்குக் கீழ்ப்படிவதற்கான வழிகளை உண்மையாகத் தேடுகிறேனா?
- என் வாழ்க்கையில், தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்க விருப்பம் இருந்தும் அதை நடைமுறைப்படுத்தப் போராடும் பகுதி ஏதேனும் உள்ளதா?
- தேவனுடைய வார்த்தைக்கு முழுமையாக கீழ்ப்படிவதை என்ன தடை செய்கிறது?

<u>நடைமுறை செயல்பாடு:</u>

இன்று, சமீபத்தில் நீங்கள் கேட்ட தேவனுடைய வார்த்தையிலிருந்து ஒரு சத்தியத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து அதை நடைமுறையில் செயல்படுத்துங்கள். உதாரணமாக: மன்னிக்கச் சொன்னால் – ஒருவரை மன்னியுங்கள். ஊக்கப்படுத்தச் சொன்னால் – ஒருவரை ஊக்கப்படுத்துங்கள். ஜெபிக்கச் சொன்னால் – நேரம் ஒதுக்கி ஜெபியுங்கள். இன்று ஒரு கீழ்ப்படிதலின் படியை எடுத்து வையுங்கள்.

<u>நாள் 6: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் – தேவனுடைய வார்த்தையின் இனிமையை அனுபவிப்பதன் மூலம் வாழுதல்</u>

<u>சங்கீதம் 119:103</u> *“ உம்முடைய வார்த்தைகள் என் நாவுக்கு எவ்வளவு இனிமையானவைகள்; என் வாய்க்கு அவைகள் தேனிலும் மதுரமாயிருக்கும் ”*

சங்கீதக்காரன் தேவனுடைய வார்த்தையை தேனினும் இனிமையானது என்று விவரிக்கிறார். இது தேவனை நேசிக்கும் மக்களுக்கு அவருடைய வார்த்தை எவ்வளவு மதிப்புமிக்கதும் மகிழ்ச்சியூட்டுவதுமானது என்பதை காட்டுகிறது. எப்படி தேன் நம்முடைய நாவிற்கு இன்பம் அளிக்கிறதோ, அதேபோல் தேவனுடைய வார்த்தை நம்முடைய இருதயத்திற்கு சந்தோஷமும் திருப்தியும் அளிக்கிறது. நாம் வேதாகமத்தை வாசித்து தியானிக்கும் போது, தேவனுடைய அன்பையும் வழிநடத்துதலையும், நம்முடைய வாழ்க்கைக்கான அவருடைய வாக்குத்தத்தங்களையும் புரிந்து கொள்கிறோம். தேவனுடைய வார்த்தை: கஷ்டமான நேரங்களில் நம்மை பலப்படுத்துகிறது; நம்முடைய தீர்மானங்களுக்கு ஞானத்தை அளிக்கிறது; நாம் தவறான பாதையில் செல்லும்போது திருத்துகிறது; நம்மை ஆவிக்குரிய வளர்ச்சியில் முன்னேற்றுகிறது. தேவனுடைய வார்த்தையின் இனிமை அதை வாசிப்பதிலே அல்ல. அதை தினசரி வாழ்க்கையில் நடைமுறைபடுத்தும்போது தான் உண்மையாக அனுபவிக்கப்படுகிறது.

நாம் முறையாக வேதாகமத்துடன் நேரம் செலவிடும் போது, தேவனுடன் உள்ள உறவு மேலும் ஆழமாகவும் பலமாகவும் ஆகிறது. நாம் தேவனுடைய வார்த்தையிலிருந்து அதிகமாக கற்றுக்கொள்ளும்போது, அவரை மேலும் அறிய ஆசை அதிகரிக்கிறது. இதனால்தான் விசுவாசிகள் தினமும் வேதாகமத்தை வாசித்து தியானிக்கும் பழக்கத்தை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். தேவனுடைய வார்த்தையால் நிரம்பிய வாழ்க்கை எப்போதும்; உண்மையான சந்தோஷத்தை; சமாதானத்தை; ஆவிக்குரிய போஷணையை அனுபவிக்கும்.

<u>சிந்தனை:</u>

- *நான் தினமும் வேதாகமத்துடன் நேரம் செலவிடுவதில் என்ன என்ன தடைகள் உள்ளன?*
- *தேவனுடைய வார்த்தையை என் வாழ்க்கையின் ஒரு நிலையான பகுதியாக நான் எப்படி மாற்றலாம்?*

<u>நடைமுறை செயல்பாடு:</u>

தினமும் ஒரு வேதவசனத்தை மனப்பாடம் செய்யுங்கள்.

<u>நாள் 7: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய வார்த்தை நம்முள் வாசம்பண்ண அனுமதிப்பதன் மூலம் வாழுதல்</u>

<u>கொலோசெயர் 3:16</u> *“கிறிஸ்துவின் வசனம் உங்களுக்குள்ளே சகல ஞானத்தோடும் பரிபூரணமாக வாசமாயிருப்பதாக; சங்கீதங்களினாலும் கீர்த்தனைகளினாலும் ஞானப்பாட்டுகளினாலும் ஒருவருக்கொருவர் போதித்து புத்திசொல்லிக்கொண்டு, உங்கள் இருதயத்திலே கர்த்தரைப் பக்தியுடன் பாடி;”*

கிறிஸ்துவின் வார்த்தை நம்முள் வாசம்பண்ண அனுமதிப்பது, உயிர் அளிக்கும் ஒரு நதி தோட்டத்திற்குள் ஓடுவது போல ஆகும். நீர் இல்லாத போது மண் வறண்டு போகிறது, செடிகள் உலர்கின்றன, வளர்ச்சி பலவீனமாகிறது. ஆனால் நீர் தொடர்ந்து மற்றும் ஆழமாக ஓடும் போது, வேர் வலுவாக வளரும், மலர்கள் மலர்கின்றன, தோட்டம் கனியுடனும் அழகுடனும் நிரம்புகிறது. அதேபோல், தேவனுடைய வார்த்தை தினமும் நம்முடைய இருதயங்களில் பாயும்போது: அது நம்முடைய சிந்தனைகளை போஷிக்கிறது; நம்முடைய விசுவாசத்தை பலப்படுத்துகிறது; ஞானம், சமாதானம், நன்றியுணர்வு ஆகிய கனிகளை உண்டாக்குகிறது.

தேவனுடைய வார்த்தை அவ்வப்போது வந்து போகும் மழையைப் போல அல்ல. அது நம்முடைய வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு பகுதியிலும் நிலைத்து, ஊடுருவி இருக்க வேண்டியது. அது நம்முள் செழுமையாக வாசம்பண்ணும் போது: அது நம்மை போதிக்கிறது; திருத்துகிறது; நம்முடைய பதில்களை வடிவமைக்கிறது. மேலும் அது நம்முடைய உறவுகளிலும் வெளிப்படுகிறது: மற்றவர்களை ஊக்கப்படுத்துகிறது. ஒன்றுபாட்டை உருவாக்குகிறது. மகிழ்ச்சியான ஆராதனையால் நம்முடைய இருதயங்களை நிரப்புகிறது. வேதவசனத்தால் நிரம்பிய இருதயம் இயல்பாகவே: நன்றியுணர்வையும், கிறிஸ்துவால் நிரம்பிய வாழ்க்கையையும் வெளிப்படுத்தும். ஆராதனை, ஊக்குவிப்பு, ஞானமுள்ள வாழ்க்கை — இவை அனைத்தும் கிறிஸ்துவின் வார்த்தை நம்முள் வாசம்பண்ணும் வாழ்க்கையின் கனிகள்.

<u>சிந்தனை:</u>

- என் இருதயம் தேவனுடைய வார்த்தையால் முறையாக போஷிக்கப்படுகிறதா? அல்லது அது ஆவிக்குரிய வறட்சியில் இருக்கிறதா?
- வேதவசனம் என் உள்ளத்தில் ஆழமாக வேரூன்றி, என் மனப்பாங்கையும் பதில்களையும் வடிவமைக்க அனுமதிக்கிறேனா?
- தேவனுடைய வார்த்தை என் தினசரி வாழ்க்கையில் நன்றியுணர்வு, ஊக்குவிப்பு, மற்றும் ஆராதனையை உண்டாக்குகிறதா?

<u>நடைமுறை செயல்பாடு:</u>

இன்று காலை, கொலோசெயர் 3:16-ஐ மெதுவாக வாசித்து அமைதியான நேரம் செலவிடுங்கள். தேவனுடைய வார்த்தை உங்கள் இருதயத்தில் நீராக ஊறுகிறது என்று கற்பனை செய்யுங்கள். ஒரு பகுதியைத் தேர்ந்தெடுத்து, அந்த நாளெங்கும் அதை தியானித்து மீண்டும் மீண்டும் நினைவுகூருங்கள். **தேவனுடைய வார்த்தை உங்களுக்குள் செழுமையாக வாசம்பண்ண அனுமதியுங்கள்; அது உங்கள் சிந்தனைகள், சொற்கள், செயல்களில் வெளிப்படட்டும்.**

<u>நாள் 8: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — நாம் கேட்பதற்குக் கீழ்ப்படிவதன் மூலம் வாழுதல்</u>

<u>யாக்கோபு 1:22–25</u> ***"அல்லாமலும், நீங்கள் உங்களை வஞ்சியாதபடிக்குத் திருவசனத்தைக் கேட்கிறவர்களாய் மாத்திரமல்ல, அதின்படி செய்கிறவர்களாயும் இருங்கள். என்னத்தினாலெனில், ஒருவன் திருவசனத்தைக் கேட்டும் அதின்படி செய்யாதவனானால், கண்ணாடியிலே தன் சுபாவ முகத்தைப் பார்க்கிற மனுஷனுக்கு ஒப்பாயிருப்பான்; அவன் தன்னைத்தானே பார்த்து, அவ்விடம்விட்டுப் போனவுடனே, தன்சாயல் இன்னதென்பதை மறந்துவிடுவான். சுயாதீனப்பிரமாணமாகிய பூரணப்பிரமாணத்தை உற்றுப்பார்த்து, அதிலே நிலைத்திருக்கிறவனே கேட்கிறதை மறக்கிறவனாயிராமல், அதற்கேற்ற கிரியை செய்கிறவனாயிருந்து, தன் செய்கையில் பாக்கியவானாயிருப்பான்."***

தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்பது மட்டும் போதாது. விசுவாசிகளாகிய நாம் அதை நம்முடைய தினசரி வாழ்க்கையில் கீழ்ப்படிந்து நடைமுறையில் செயல்படுத்த வேண்டும். வார்த்தையை கேட்டு மட்டும் இருப்பது நம்மை நாமே ஏமாற்றிக் கொள்வதற்குக் காரணமாகிறது. அது உணர்ச்சிப் பிரதிகரிப்பு, அறிவார்ந்த புரிதல், அல்லது நமக்கு பிடித்ததை மட்டும் தேர்ந்தெடுப்பது என்ற அளவில் மட்டுமே இருக்கக் கூடாது. நாம் தேவனுடைய வார்த்தையை நம்முடைய வாழ்க்கையில் பயன்படுத்தும் போது, அது நம்முடைய நடத்தையை மாற்றி, நம்மை கிறிஸ்துவைப் போல மாற்றுகிறது.

ஒரு கண்ணாடி நம்முடைய தோற்றத்தை காட்டுவது போல, தேவனுடைய வார்த்தையை ஆழமாக நோக்கும் போது, நம்முடைய உண்மையான அடையாளமும் ஆவிக்குரிய நிலையும் வெளிப்படுகிறது. பல நேரங்களில், நாம் கிறிஸ்துவில் யார் என்பதைக் கூட மறந்து விடுகிறோம்—ஏனெனில் நாம் வார்த்தையில் காண்பதைக் நடைமுறையில் செய்யாமல் இருக்கிறோம்.

தேவனுடைய வார்த்தையை ஏற்றுக்கொண்டு அதன்படி வாழும் போது அது நமக்கு சுதந்திரத்தை அளிக்கிறது. யாக்கோபு விளக்குவது என்னவென்றால்: நாம் வார்த்தையை கவனமாக நோக்கி, அதில் நிலைத்து, கேட்டதை மறக்காமல் நடைமுறையில் செய்தால், நாம் செய்வதெல்லாம் ஆசீர்வதிக்கப்படும்.

இந்த வசனம் நமக்கு நினைவூட்டுவது: வார்த்தையை கேட்பதைத் தாண்டி, தேவன் சொல்வதற்கேற்ப வாழ வேண்டும். மாறிக்கொண்டிருக்கும் இந்த உலகத்தில், விசுவாசிகளாகிய நாம் தினமும் நம்முடைய விசுவாசத்தை வாழ்க்கையில் வெளிப்படுத்த அழைக்கப்பட்டுள்ளோம்.

<u>சிந்தனை:</u>

- தேவனுடைய வார்த்தையை நான் கேட்கும் போது என் மனப்பாங்கு எப்படி இருக்கிறது?
- அது என் வாழ்க்கையை மாற்றும் சக்தி கொண்டது என்பதை உணர்ந்து, நான் தாழ்மையான இருதயத்துடன் அதை ஏற்றுக்கொள்கிறேனா?

நடைமுறை செயல்பாடு:

உங்கள் தினசரி முடிவுகளில் வேதாகம போதனைகளையும் கொள்கைகளையும் பயன்படுத்துங்கள். எப்போதும் தேவனுடைய வழிநடத்தலைத் தேடுங்கள்.

நாள் 9: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய வார்த்தையில் மகிழ்ச்சி கொள்ளுவதன் மூலம் வாழுதல்

எரேமியா 15:16 "உம்முடைய வார்த்தைகள் கிடைத்தவுடனே அவைகளை உட்கொண்டேன்; உம்முடைய வார்த்தைகள் எனக்குச் சந்தோஷமும், என் இருதயத்துக்கு மகிழ்ச்சியுமாயிருந்தது; சேனைகளின் தேவனாகிய கர்த்தாவே, உம்முடைய நாமம் எனக்குத் தரிக்கப்பட்டிருக்கிறது"

தேவனுடைய வார்த்தையை "உண்ணுதல்" என்பது அதை ஆழமாக ஏற்றுக்கொள்வதையும், விசுவாசத்துடன் வரவேற்பதையும், நம்முடைய உள்ளத்தின் ஆழத்திற்குள் அது நிலை கொள்ள அனுமதிப்பதையும் குறிக்கிறது. உண்ணுதல் என்பது உணவை விழுங்குவது மட்டும் அல்ல; அது உடலைப் போஷிக்கவும், பலப்படுத்தவும், சக்தி அளிக்கவும் செய்கிறது. அதேபோல், தேவனுடைய வார்த்தையுடன் ஈடுபடுவது வெறும் வாசிப்போ அறிவைப் பெறுவதோ அல்ல. அது: நம்முடைய இருதயத்தை வடிவமைக்க, நம்முடைய சிந்தனைகளை பாதிக்க, நம்முடைய உணர்வுகள், செயல்கள், குணாதிசயத்தை வழிநடத்த அவருடைய சத்தியத்தை அழைப்பதாகும். நாம் உண்மையாகவே தேவனுடைய வார்த்தையை "உண்ணும்" போது, அது நம்முள் வாழ்க்கையாகி: நம்மை நிலைநிறுத்துகிறது, மாற்றுகிறது, தினசரி வாழ்வை வழிநடத்துகிறது. தேவனுடைய செய்தி கடினமாக இருந்த நேரங்களிலும், எரேமியா அதில் மகிழ்ச்சியை கண்டார்; ஏனெனில் அந்த வார்த்தை அவரை தேவனுடன் ஆழமாக இணைத்தது. அவர் தேவனுடைய செய்தியை மாற்ற முயலவில்லை; அதை முழுமையாக நம்பினார். இந்த உள்ளார்ந்த ஏற்றுக்கொள்ளுதல் தேவனுடைய வார்த்தையை அவரது சந்தோஷமும் பலமும் ஆக மாற்றியது.

நாமும் தேவனுடைய வார்த்தையை வாசிப்பதற்காக மட்டும் அல்ல, அதை உள்ளார்ந்து ஏற்றுக்கொண்டு தினமும் அதில் மகிழ்ச்சி கொள்ள அழைக்கப்பட்டுள்ளோம். நாம் வேதவசனத்தை மதித்து பொக்கிஷமாகக் கருதும்போது: அது நம்முடைய சிந்தனைகளை வடிவமைக்கிறது; நம்முடைய விசுவாசத்தை பலப்படுத்துகிறது; சோதனைகளில் நம்மை நிலைநிறுத்துகிறது. தேவனுடைய வார்த்தையில் மகிழ்ச்சி கொள்ளுதல், கீழ்ப்படிதல் கடினமாக இருந்தாலும் நம்மை விசுவாசத்தில் நிலைத்திருக்க உதவுகிறது. நாம் தேவனுடைய நாமத்தைத் தரித்தவர்கள் என்பதால், நம்முடைய சந்தோஷமும் அடையாளமும் அவருடைய வார்த்தையிலிருந்து வர வேண்டும். அது நம்முடைய முடிவுகள், மனப்பாங்கு, வாழ்க்கை முறையை வழிநடத்த வேண்டும். நாம் வேதவசனத்தை நம்முடைய இருதயத்தில் வரவேற்று அதன்படி நடக்கும் போது, அது நம்முடைய சந்தோஷமும் பலமும் ஆகிறது. தேவனுடைய வார்த்தையில் உண்மையான மகிழ்ச்சி, அது நம்முடைய தினசரி வாழ்க்கையை வடிவமைக்கும் போது தெளிவாக வெளிப்படும்.

சிந்தனை:

- நான் தேவனுடைய வார்த்தையை விருப்பத்துடன் அணுகுகிறேனா? அல்லது கடமையாக மட்டும் பார்க்கிறேனா?
- தினமும் வேதவசனத்தில் உண்மையாக மகிழ்ச்சி கொள்ள என்னென்ன எனக்கு உதவுகிறது?
- தேவனுடைய வார்த்தை என் அடையாளத்தையும் தினசரி முடிவுகளையும் எப்படி வடிவமைக்கிறது?

நடைமுறை செயல்பாடு:

ஒவ்வொரு நாளும் ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தை ஒதுக்கி, வேதாகமத்தை மெதுவாக வாசித்து தியானியுங்கள். தேவனுடைய சந்நிதியை அனுபவித்து, உங்கள் நாளில் மற்ற கவனச்சிதறல்கள் வருவதற்கு முன், அவருடைய வார்த்தை உங்கள் சிந்தனைகளை வடிவமைக்க அனுமதியுங்கள்.

நாள் 10: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய வார்த்தையின் மூலம் விசுவாசத்தில் வளருதல்

ரோமர் 10:17 "ஆதலால் விசுவாசம் கேள்வியினாலே வரும், கேள்வி தேவனுடைய வசனத்தினாலே வரும்"

விசுவாசம் தானாகவே உருவாகாது. அது கிறிஸ்துவைப் பற்றிய செய்தியை ஒருவர் கேட்கும் போது வளரத் தொடங்குகிறது. சுவிசேஷம் அறிவிக்கப்படும் போது—பேசப்பட்டாலும், போதிக்கப்பட்டாலும், வாசிக்கப்பட்டாலும்—தேவனுடைய வார்த்தை மனிதரின் இருதயத்திற்குள் நுழைகிறது; அங்கேயே விசுவாசம் பிறக்கிறது. பவுல் இங்கு தேவனுடைய வார்த்தையை அறிவிப்பதின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துகிறார். ஒருவர் கிறிஸ்துவைப் பற்றிய செய்தியை கேட்கவில்லை என்றால், அவர் விசுவாசத்துடன் பதிலளிக்க முடியாது.

கிறிஸ்துவைப்பற்றிய வார்த்தையினால் கேட்குதல்: விசுவாசத்தை உருவாக்கும் செய்தி என்பது குறிப்பாக இயேசு கிறிஸ்துவைப் பற்றியது; அவருடைய வாழ்க்கை, மரணம், உயிர்த்தெழுதல் பற்றியது.

எப்படி நம்முடைய உடல் வலிமையாக இருக்க தினமும் உணவு தேவைப்படுகிறதோ, அதேபோல் நம்முடைய விசுவாசத்திற்கும் தேவனுடைய வார்த்தையின் நிரந்தர போஷிப்பு தேவை. நாம் வேதவசனத்தை கேட்டு, தியானித்து, அது நம்முடைய சிந்தனையை வடிவமைக்க அனுமதிக்கும் போது, தேவன் மீதுள்ள நம்பிக்கை மேலும் ஆழமாகிறது. சில நேரங்களில் நம்முடைய விசுவாசம் பலவீனமாக இருக்கும்போது, அதற்கான தீர்வு அதிகமாக முயற்சிப்பது அல்ல; தேவன் ஏற்கனவே சொல்லியிருப்பதை மேலும் கவனமாகக் கேட்பதுதான். அவருடைய வார்த்தை நமக்கு: அவருடைய வாக்குத்தத்தங்களை நினைவூட்டுகிறது; அவருடைய குணாதிசயத்தை வெளிப்படுத்துகிறது; அவருடைய விசுவாசத்தன்மையை உறுதிப்படுத்துகிறது

தேவனுடைய வார்த்தை கேட்கப்பட்டு, ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டு, நம்பப்படும் இடத்தில்தான் விசுவாசம் வளர்கிறது.

__சிந்தனை:__

- நான் என் இருதயத்தை தேவனுடைய வார்த்தைக்கு எவ்வளவு முறையாக வெளிப்படுத்துகிறேன்?
- என் விசுவாசம் பலவீனமாக இருக்கும் போது, வேதவசனங்களில் உள்ள தேவனுடைய வாக்குத்தத்தங்களை நான் நாடுகிறேனா?
- இன்று நான் மேலும் ஆழமாக நம்ப வேண்டிய தேவனுடைய வார்த்தையிலிருந்து ஏதேனும் செய்தி உள்ளதா?

__நடைமுறை செயல்பாடு:__

இன்று திட்டமிட்டு ஒரு நேரத்தை ஒதுக்கி, ஒரு வேதாகம பகுதியை வாசிக்கவோ அல்லது கேட்கவோ செய்யுங்கள். அதில் இருந்து ஒரு தேவனுடைய வாக்குத்தத்தத்தை தேர்ந்தெடுத்து அதை எழுதிக் கொண்டு, அந்த நாளெங்கும் அதை நினைவூட்டிக் கொள்ளுங்கள்.

__நாள் 11: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய வார்த்தை நம்மை மாற்ற அனுமதிப்பதன் மூலம் வாழுதல்__

__எபிரெயர் 4:12__ "தேவனுடைய வார்த்தையானது ஜீவனும் வல்லமையும் உள்ளதாயும், இருபுறமும் கருக்குள்ள எந்தப் பட்டயத்திலும் கருக்கானதாயும், ஆத்துமாவையும் ஆவியையும், கணுக்களையும் ஊனையும் பிரிக்கத்தக்கதாக உருவக் குத்துகிறதாயும், இருதயத்தின் நினைவுகளையும் யோசனைகளையும் வகையறுக்கிறதாயும் இருக்கிறது"

இந்த வசனம் தேவனுடைய வார்த்தை நம்முடைய இருதயத்தின் ஆழத்திற்கு எட்டும் வல்லமையுடையது என்பதை காட்டுகிறது. அது நம்முடைய சிந்தனைகளையும் நோக்கங்களையும் அறிகிறது. நம்முள் உள்ள உண்மையை வெளிப்படுத்தி, தேவனுக்கு முன்பாக நேர்மையுடனும் உண்மையுடனும் வாழ அழைக்கிறது. தேவனுடைய வார்த்தை, பாவிகளை பரிசுத்தமானவர்களாக மாற்றுவதில் முக்கியமான பங்கு வகிக்கிறது. அது அவர்களை பூமியில் தேவனுடைய ராஜ்யத்தை கட்டியெழுப்பும் பணிக்கான அவருடைய கிரியையாக மாற்றுகிறது. இந்த மாற்றப் பயணம் ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவரும் அனுபவிக்கும் ஒன்றாகும்.

தேவனுடைய வார்த்தை உயிருள்ளதாய் இருக்கிறது; அது முன்பு தங்கள் பாவங்களில் மரித்தவர்களுக்கு வாழ்க்கையை அளிக்கிறது. செயல்களில்லாத விசுவாசம் பலனற்றது; ஆனால் தேவனுடைய வார்த்தை விசுவாசத்தை செயல்பாட்டுக்குக் கொண்டு வருகிறது. அது எந்த இருகூர்மையான பட்டயத்தையும் விட கூர்மையானது; அது ஆத்துமாவையும் ஆவியையும் பிரிக்கக்கூடியது. பரிசுத்த ஆவியானவர் தேவனுடைய

வார்த்தையைப் பயன்படுத்தி மனிதரை அவர்களின் பாவங்களுக்காக கண்டித்து, தேவன் விரும்பும் மனந்திரும்புதலை அவர்களின் வாழ்க்கையில் ஏற்படுத்துகிறார்.

தேவனுடைய வார்த்தையை தொடர்ந்து கேட்பது, வாசிப்பது, தியானிப்பதன் மூலம் சாத்தானின் திட்டங்களுக்கு எதிராகவும், நம்முடைய பாவமான சிந்தனைகளுக்கு எதிராகவும், உலகப் பிரகாரமான வாழ்க்கைக்கு எதிராகவும் போராடும் வலிமை நமக்குள் வளர்கிறது. அதன் விளைவாக, இருதயம், எண்ணங்கள் மற்றும் மனப்பான்மை ஆகியவை நல்ல விதமாக மாற்றமடைகின்றன.

<u>சிந்தனை:</u>

- உங்கள் வாழ்க்கையில் தேவனுடைய வார்த்தையின் ஊழியத்திற்காக நன்றி சொல்லுங்கள்.
- தேவனுடைய வார்த்தையின் மூலம் நாம் அவரைப் பற்றிய அறிவில் எப்படி வளர்கிறோம்?
- இன்று வேதாகமத்தைப் படிப்பதிலிருந்து நம்மைத் தடுத்துக்கொள்ளும் கவனச்சிதறல்கள் அல்லது தடைகள் என்ன?

<u>நடைமுறை செயல்பாடுகள்:</u>

- தனிப்பட்ட வேதாகமப் படிப்பிற்காக ஒரு நிலையான நேரத்தையும் இடத்தையும் ஒதுக்குங்கள்.
- உங்கள் வாழ்க்கைத்துணையுடனும் குழந்தைகளுடனும் வேதவசனங்களில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்டவற்றை முறையாகப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.
- தினமும் ஒருவருடன் உங்கள் விசுவாசத்தைப் பகிர்ந்து, வாழ்க்கை முறையிலே சுவிசேஷத்தை வெளிப்படுத்துங்கள்.

<u>நாள் 12: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய வார்த்தையை நம் இருதயத்தில் பதித்து வைத்துக்கொள்வதன் மூலம் வாழுதல்</u>

<u>சங்கீதம் 119:11</u> "நான் உமக்கு விரோதமாய்ப் பாவஞ்செய்யாதபடிக்கு, உமது வாக்கை என்னிருதயத்தில் வைத்து வைத்தேன்"

சங்கீதம் 119, வேதாகமத்தின் மிக நீளமான அதிகாரமாகும்; இது தேவனுடைய வார்த்தையின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துகிறது. பாவத்தின் மீது வெற்றி வெளிப்புற நடத்தையிலிருந்து அல்ல, இருதயத்திலிருந்தே ஆரம்பிக்கிறது. தேவனுடைய வார்த்தையை இருதயத்தில் பதித்து வைத்தல் என்பது: அதை மதித்து பாதுகாத்தல்; அதில் தியானித்தல்; அதை வாழ்க்கையில் நடைமுறைப்படுத்துதல் வேதவசனம் நம் இருதயத்தை நிரப்பும் போது, அது நம்முடைய சிந்தனைகளையும் முடிவுகளையும் வடிவமைக்கிறது. இங்கே நோக்கம் தெளிவாக உள்ளது: "நான் உமக்கு விரோதமாய்ப் பாவஞ்செய்யாதபடிக்கு"

<u>சோதனைக்கு முன் ஆயத்தம்:</u> நாம் தேவனுடைய சிந்தனைகளால் நம்முடைய மனதை நிரப்பும்போது, சோதனை வரும் நேரத்தில் சரியான தேர்வுகளை எடுக்க உதவுகிறது. தேவனுடைய வார்த்தை வெறும் தகவலாக இருக்க வேண்டியது அல்ல; அது நம்முடைய செயல்களை வழிநடத்த வேண்டும். எப்படி நம் உடலுக்கு தினமும் உணவு தேவைப்படுகிறதோ, அதேபோல் நம் இருதயத்திற்கும் தினமும் தேவனுடைய சத்தியம் தேவை. சோதனை வருவதற்கு முன்பே வார்த்தை நம்முள் பதியப்பட்டிருக்க வேண்டும்; அப்போது சோதனை வரும் போது, தேவனுடைய சத்தியம் நம்முள் இருக்கும். வேதவசனங்களை மனப்பாடம் செய்வது தற்காலிகமானது அல்ல; அது வாழ்நாள் முழுவதும் தொடர வேண்டிய ஒரு ஒழுக்கம்.

ஏனெனில்:

- பாவமும் சோதனைகளும் நிற்காது
- இருதயம் எப்போதும் காக்கப்பட வேண்டியது
- முடிவுகள் தேவனுடைய வார்த்தையால் தொடர்ந்து வடிவமைக்கப்பட வேண்டும்

சோதனை தவிர்க்க முடியாதது. ஆனால் தேவனுடைய வார்த்தையை நினைவில் வைத்திருப்பது, "இல்லை" என்று சொல்லும் வலிமையையும் பாவத்திலிருந்து விலகும் சக்தியையும் தருகிறது. அது நம்முடைய இருதயத்தை காக்கிறது.

<u>சிந்தனை:</u>

- *தேவனுடைய வார்த்தையை என் இருதயத்தில் தொடர்ந்து பதித்து வைக்க நான் எந்த தினசரி பழக்கத்தை உருவாக்கலாம்? (உதாரணம்: சத்தமாக வாசித்தல், மனப்பாடம் செய்தல், குறிப்பெழுதுதல் – உங்களுக்கு ஏற்ற முறையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்)*
- *உங்களுக்குப் பிடித்த ஒரு வேதவசனத்தை எழுதிக் கொண்டு, அதை நீங்கள் தினமும் பார்க்கும் இடத்தில் வையுங்கள் (அறை, அலுவலகம், மொபைல், நோட்டுப் புத்தகம் போன்றவை)*
- *தேவனுடைய வார்த்தையை மனப்பாடம் செய்து வாழ்க்கையில் நடைமுறைப்படுத்துவதில், நாம் ஒருவருக்கொருவர் எப்படி உதவ முடியும்?*

<u>நாள் 13: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் – தேவனுடைய வார்த்தையில் மகிழ்ந்து தியானிப்பதன் மூலம் வாழுதல்</u>

<u>சங்கீதம் 119:15-16</u> "உமது கட்டளைகளைத் தியானித்து உமது வழிகளைக் கண்ணோக்குகிறேன். உமது பிரமாணங்களில் மனமகிழ்ச்சியாயிருக்கிறேன்; உமது வசனத்தை மறவேன்"

இந்த இரண்டு சிறிய வசனங்களில், சங்கீதக்காரன் நம்முடைய ஆவிக்குரிய வாழ்க்கைக்கு ஒரு "ஆத்துமாவின் ஓட்டம் அளிக்கிறார். இது வெறும் வாசிப்பைப் பற்றியது அல்ல; இது ஆழமான, நோக்கமுள்ள கவனத்தைப் பற்றியது. "நான் தேவனுடைய வார்த்தையை ஆழமாக சிந்தித்து, தேவன் என்னை எப்படி வாழச்சொல்கிறாரோ அதை கவனமாகக் காண்பேன்."

ஒரு விசுவாசி வேதாகமத்தை வாசிப்பது மட்டும் செய்தால், அது தகவலாகவே இருக்கலாம். ஆனால் அதை தியானிக்கும் போது, அது வாழ்க்கையை மாற்றும் ஞானமாக மாறுகிறது.

தமிழில் இந்த வசனத்தின் ஆழமான அர்த்தம்:
1. "கண்ணோக்குகிறேன்" (கவனம்): *கவனச்சிதறல்கள் நிறைந்த இந்த உலகத்தில், "கண்ணோக்குதல்" என்பது ஒரு தேர்வு. அது நம்முடைய தினசரி அழுத்தங்களையும் சத்தங்களையும் தாண்டி, தேவன் நமக்காக வைத்துள்ள பாதையை நோக்கி கவனம் செலுத்துவது.*
2. "மனமகிழ்ச்சியாயிருப்பேன்" (உணர்வு): *இது தேவனுடைய கட்டளைகளை ஒரு பாரமாக அல்ல, மகிழ்ச்சியையும் வாழ்க்கையையும் தரும் ஒன்றாக சங்கீதக்காரன் பார்க்கிறார் என்பதை காட்டுகிறது. ஆகையால், நம்முடைய கீழ்ப்படிதல்* ***அழுத்தத்துடன் அல்ல, மகிழ்ச்சியுடன் இருக்க வேண்டும்.***
3. "மறவேன்" (புறக்கணிக்காமல் இருப்பது): *எபிரேய மொழியில் "மறத்தல்" என்பது நினைவிழப்பை மட்டும் குறிக்கவில்லை; அது தேவனுடைய வார்த்தையை புறக்கணிப்பதையும் குறிக்கிறது.* ***"நான் தேவனுடைய வார்த்தையை என் மனதிலும் இருதயத்திலும் எப்போதும் வைத்திருப்பேன்."***

- *சங்கீதக்காரன் தேவனுடைய வார்த்தையில் சந்தோஷமும் திருப்தியும் காண்கிறார்*
- *அவர் அதை தொடர்ந்து நினைத்து நடைமுறையில் செய்கிறார்*
- *உண்மையான கீழ்ப்படிதல் கட்டாயத்திலிருந்து அல்ல, அன்பிலிருந்து வருகிறது*
- *அந்த கீழ்ப்படிதலின் பலன் —* ***மகிழ்ச்சி***

வார்த்தையை கேள் → தியானி → கவனமாக நோக்கு → மகிழ்ச்சியுடன் கீழ்ப்படி → மாற்றப்படு

<u>சிந்தனை:</u>

- *உங்கள் மனதில் இப்போது என்ன நிரம்பியுள்ளது? கவலைகளா? அல்லது தேவனுடைய வார்த்தையா?*
- *தினமும் வேதவசனத்தை பற்றி சிந்திக்க நேரம் செலவிடுகிறீர்களா?*
- *உங்கள் முடிவுகளை தேவனுடைய வார்த்தை வடிவமைக்க அனுமதிக்கிறீர்களா?*

- *உலகத்தின் பாதையை விட, தேவனுடைய வழிகளில் உங்கள் கவனம் இருக்கிறதா?*

நாள் 14: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய போதனையை கவனமாக ஏற்றுக்கொள்வதன் மூலம் வாழுதல்

நீதிமொழிகள் 4:20–22 ***" என் மகனே, என் வார்த்தைகளைக் கவனி; என் வசனங்களுக்கு உன் செவியைச் சாய். அவைகள் உன் கண்களை விட்டுப்பிரியாதிருப்பதாக; அவைகளை உன் இருதயத்துக்குள்ளே காத்துக்கொள். அவைகளைக் கண்டுபிடிக்கிறவர்களுக்கு அவைகள் ஜீவனும், அவர்கள் உடலுக்கெல்லாம் ஆரோக்கியமுமாம்"***

"கவனம் கொடு" *என்பது தேவனுடைய வார்த்தையில் மனதை நிலைநிறுத்தி, அதற்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து, சாதாரணமாக அல்ல, கவனத்துடன் அணுகுவதை குறிக்கிறது.*

"செவி சாய்த்து கேள்" *என்பது தாழ்மையுடனும் ஆர்வத்துடனும் அருகில் சாய்ந்து, கவனச்சிதறல்கள் இல்லாமல் உண்மையாகக் கேட்டு ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்பதைக் குறிக்கிறது.*

தேவன் தமது ஜனங்களை அவருடைய வார்த்தையை கேட்பதற்காக மட்டும் அல்ல, அதை கவனமாக ஏற்றுக்கொண்டு ஆழமாக மதித்து காக்க அழைக்கிறார். நீதிமொழிகளில், சாலொமோன் தனது மகனிடம்: கவனமாகக் கேட்க; வார்த்தையை கண்களுக்கு முன் வைத்திருக்க; அதை இருதயத்தில் காக்க என்று அறிவுறுத்துகிறார். இது தேவனுடைய போதனை ஒரு தற்காலிக தாக்கமாக அல்ல, நம்முடைய வாழ்க்கைக்கு நிரந்தர வழிகாட்டியாக இருக்க வேண்டும் என்பதை காட்டுகிறது. வார்த்தையின்படி வாழ்வது என்பது, அதற்கு முழு கவனம் கொடுப்பதைக் குறிக்கிறது. நம்மைச் சுற்றிய உலகம் நம்முடைய மனதை பல திசைகளில் இழுக்கிறது. ஆனால் தேவனுடைய ஞானம், அவரது சத்தியத்தில் கவனம் செலுத்த அழைக்கிறது. நாம் கவனமாகக் கேட்டு, வேதவசனத்தை நம்முள் வாசம்பண்ண அனுமதிக்கும் போது: அது நம்முடைய சிந்தனைகளை வடிவமைக்கிறது; நம்முடைய முடிவுகளை வழிநடத்துகிறது; நம்முடைய குணாதிசயத்தை பலப்படுத்துகிறது.

இந்த வசனம் ஒரு வல்லமையான வாக்குத்தத்தத்தையும் கொண்டுள்ளது: அது ஜீவனையும் சுகத்தையும் தருகிறது. நாம் தேவனுடைய போதனையைப் பற்றிக்கொண்டு அதன்படி நடக்கும் போது நாம் ஆவிக்குரிய புத்துணர்ச்சியை அனுபவிக்கிறோம்; தேவனுடைய ஞானத்தில் வாழ்வதால் வரும் பாதுகாப்பை பெறுகிறோம். தேவனுடைய வார்த்தையால் வழிநடத்தப்படும் வாழ்க்கை அவருடைய சத்தியத்தில் வேரூன்றி, அவருடைய கிருபையால் நிலைநிறுத்தப்பட்ட வாழ்க்கையாகும்.

சிந்தனை:

- *நான் தினமும் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு உண்மையாக கவனம் கொடுக்கிறேனா?*
- *வேதவசனத்தை என் இருதயத்தில் காக்கிறேனா? அல்லது மற்ற குரல்கள் என் சிந்தனையை வடிவமைக்க அனுமதிக்கிறேனா?*
- *இன்று தேவனுடைய வார்த்தை என் முடிவுகளை எவ்வாறு வழிநடத்துகிறது?*

நடைமுறை செயல்பாடு:

இன்று ஒரு அமைதியான நேரத்தை ஒதுக்கி, நீதிமொழிகள் 4-ஐ மெதுவாக வாசியுங்கள். தேவனுடைய போதனையை கவனமாகக் கேட்க உதவும்படி அவரிடம் ஜெபியுங்கள். அந்த பகுதியில் இருந்து ஒரு வசனத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, அந்த நாளெங்கும் அதை தியானித்து, தேவனுடைய வார்த்தை உங்கள் சிந்தனைகளையும் செயல்களையும் வழிநடத்த அனுமதியுங்கள்.

நாள் 15: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — சத்தியத்தில் நிலைத்திருப்பதன் மூலம் வாழுதல்

யோவான் 8:31-32 ***"இயேசு தம்மை விசுவாசித்த யூதர்களை நோக்கி: நீங்கள் என் உபதேசத்தில் நிலைத்திருந்தால் மெய்யாகவே என் சீஷராயிருப்பீர்கள்; சத்தியத்தையும் அறிவீர்கள், சத்தியம் உங்களை விடுதலையாக்கும் என்றார்"***

இயேசு இந்த வார்த்தைகளை ஏற்கனவே அவர்மேல் விசுவாசித்தவர்களிடம் பேசினார்—ஆனால் அவர் அவர்களை மேலும் முன்னேற்ற அழைத்தார். விசுவாசிப்பது சீஷத்துவத்தின் தொடக்கம்; ஆனால் தொடர்ந்து நிலைத்திருப்பதுதான் அதற்கான சான்று. அவருடைய போதனையில் நிலைத்திருப்பது என்பது: அதை தினமும் நம்முடைய வாழ்க்கையில் வைத்துக்கொண்டு, அது நம்மை திருத்தவும், வடிவமைக்கவும், வழிநடத்தவும் அனுமதிப்பது— சுகமான நேரங்களில் மட்டுமல்ல, கீழ்ப்படிதல் கடினமாக இருக்கும் நேரங்களிலும் கூட. ஒரு உண்மையான சீஷன் ஒருமுறை இயேசுவுடன் ஏற்றுக்கொண்டவர் மட்டும் அல்ல; அவர் மீண்டும் மீண்டும் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு திரும்பி, அதை எல்லாவற்றுக்கும் மேலாகத் தேர்ந்தெடுப்பவர்.

இங்கு இயேசு கூறும் சுதந்திரம், நாம் விரும்பியதைச் செய்யும் சுதந்திரம் அல்ல; நம்மை அடிமைப்படுத்தும் பாவத்திலிருந்து விடுதலை. இயேசுவின் போதனையின் வெளியில் வாழும் ஒவ்வொருவரும் (அவர்கள் உணர்ந்தாலும் இல்லையெனினும்) பாவத்தின் அடிமைத்தனத்தில் இருக்கிறார்கள். ஆனால் நாம் தேவனுடைய வார்த்தையின் மூலம் இயேசுவை உண்மையாக அறிந்து, அதற்குக் கீழ்ப்படிந்து வாழும் போது, அந்த அடிமைத்தனம் முறியடிக்கப்படுகிறது. மகன் (இயேசு) நம்மை விடுவிக்கிறார்—பகுதியளவில் அல்ல, முழுமையாக. இது தேவனில் தொடர்ந்து நிலைத்திருப்பதின் மகத்தான வாக்குத்தத்தம்: தினசரி வாழப்படும் சத்தியம், பாவத்தின் அதிகாரத்திலிருந்து உண்மையான விடுதலையை அளிக்கிறது.

<u>சிந்தனை:</u>

- வேதவசனத்தின் மூலம் தேவனுடன் உள்ள என் உறவு தொடர்ந்து வளர்ந்து கொண்டிருக்கிறதா?
- நான் இயேசுவின் வார்த்தைகளுக்குக் கீழ்ப்படிவதைத் தேர்ந்தெடுக்கிறேனா? அல்லது இன்னும் என் வாழ்க்கையின் சில பகுதிகளில் பாவம் ஆட்சி செய்கிறதா?
- இயேசு என்னை எந்த பகுதியில் அவரது போதனையில் மேலும் உறுதியாக நிலைக்க அழைக்கிறார்? அதைச் செய்ய என்ன என்ன தடைகள் இருக்கின்றன?

<u>நடைமுறை செயல்பாடு:</u>

நீங்கள் கேட்டு கொண்டிருக்கிறீர்கள் ஆனால் முழுமையாகப் பின்பற்றாத இயேசுவின் ஒரு போதனையை அடையாளம் காணுங்கள். அதை எழுதிக் கொண்டு, இந்த வாரம் அதன்படி வாழ உறுதியாக முடிவு செய்யுங்கள். இயேசுவின் வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிதல், உங்களை உண்மையான சீஷத்துவத்திற்கும் தேவனுடன் சுதந்திரமாக நடக்கும் வாழ்க்கைக்குமாக ஒரு படி அருகில் கொண்டுசெல்லும்.

<u>நாள் 16: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய நியாயப்பிரமாணத்தை நேசிப்பதன் மூலம் வாழுதல்</u>

<u>சங்கீதம் 119:97</u> “உமது வேதத்தில் நான் எவ்வளவு பிரியமாயிருக்கிறேன்! நாள் முழுதும் அது என் தியானம்”

நாம் யாரையாவது அல்லது ஏதாவது ஒன்றை உண்மையாக நேசித்தால், அது அல்லது அவர்கள் நம்முடன் இருப்பதை நமது மனம் இயல்பாகவே விரும்பும். நாம் அவர்களுடன் அதிக நேரம் செலவிட விரும்புவோம். அவர்களுடன் கழித்த நேரத்தை மதித்து நினைவுகூர்வோம்; அந்த நினைவுகள் நமக்கு மகிழ்ச்சியை தரும். அவர்களுக்காக தியாகம் செய்யவும் தயார் இருப்போம்— அது நமக்கு சுமையாக இருந்தாலும் கூட.

நாம் தேவனுடைய நியாயப்பிரமாணத்தை நேசிக்கிறோம் என்று சொன்னால், அதே உணர்வும் நம்மில் இருக்க வேண்டும். தேவனுடைய வார்த்தையை வாசிக்கவும் புரிந்துகொள்ளவும் அதிக நேரம் செலவிட வேண்டும். அதை அறிந்துகொள்வதிலிருந்து வரும் அறிவை மதிக்க வேண்டும். அதை நடைமுறையில் செய்ய, தியாகம் செய்யவும் தயாராக இருக்க வேண்டும்— கடினமாக இருந்தாலும் கூட. தேவனுடைய வார்த்தையில் உண்மையான அன்பு இருந்தால், அது நம்முடைய நேரத்திலும், மனப்பாங்கிலும், செயல்களிலும் வெளிப்படும்.

<u>சிந்தனை:</u>

- தேவனுடைய வார்த்தையை வாசிக்கும் போது எனக்கு உண்மையாக மகிழ்ச்சி இருக்கிறதா?
- அதை கற்றுக்கொள்ளவும் புரிந்துகொள்ளவும் நான் நேரம் ஒதுக்குகிறேனா?

- தேவனுடைய வார்த்தையை நடைமுறையில் வாழ, நான் தியாகம் செய்யவும் தயாரா?

நடைமுறை செயல்பாடு:

எந்த சூழ்நிலையிலும் தினமும் தேவனுடைய வார்த்தையை வாசிக்க வேண்டும் என்று உங்கள் மனதில் உறுதி செய்யுங்கள். நாம் வாசிப்பதிலிருந்து ஒவ்வொன்றாக நடைமுறையில் செயல்படுத்த கற்றுக்கொள்ளுங்கள். வாரங்கள், மாதங்கள், ஆண்டுகள் கடந்து செல்லும் போது, நம்முடைய வாழ்க்கையிலும் குணாதிசயத்திலும் மாற்றம் நிகழ வேண்டும். அதுவே நாம் உண்மையாக தேவனுடைய வார்த்தையை நேசிக்கிறோம் என்பதற்கான சாட்சி.

நாள் 17: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய வார்த்தையின் வல்லமையை நம்புவதன் மூலம் வாழுதல்

மத்தேயு 8:8 "நூற்றுக்கு அதிபதி பிரதியுத்தரமாக: ஆண்டவரே! நீர் என் வீட்டுக்குள் பிரவேசிக்க நான் பாத்திரன் அல்ல; ஒரு வார்த்தை மாத்திரம் சொல்லும், அப்பொழுது என் வேலைக்காரன் சொஸ்தமாவான்"

இந்த அதிசயத்தில், நூற்றுக்கதிபதி இந்த அதிசயம் எப்படி நடைபெற வேண்டும் என்று இயேசுவிடம் கூறுகிறான். தேவனுடைய வார்த்தையில் நம்முடைய விசுவாசத்தை தேவன் எவ்வளவு மதிக்கிறார் என்பதை இது காட்டுகிறது. இந்த உரை, நூற்றுக்கதிபதியின் வலுவான விசுவாசத்தை வெளிப்படுத்துகிறது. இயேசுவின் ஒரு வார்த்தை மட்டுமே சுகமளிக்க போதுமானது என்று அவர் நம்புகிறார். அவர் இயேசுவின் தெய்வீக அதிகாரத்தை அவரது வார்த்தையின் மூலம் புரிந்துகொண்டார்—அவரது காலத்தில் இருந்த பலரைவிட அதிகமாக.

நூற்றுக்கதிபதியின் விசுவாசத்தைப் பார்த்து இயேசு ஆச்சரியப்பட்டார். அவரைப் போன்ற விசுவாசம் யாரிடமும் காணவில்லை என்று அவர் கூறினார்— ஆபிரகாம் யாக்கோபு தாவீது போன்ற பெரிய விசுவாச வீரர்களிடமும் கூட.

விசுவாசம் என்பது நாம் தேவனுடைய வார்த்தையை எவ்வளவு அறிவோம் என்பதனால் அளவிடப்படாது; நாம் அதை எவ்வளவு நம்புகிறோம் என்பதால்தான் அளவிடப்படுகிறது. நம்முடைய தனிப்பட்ட வாழ்க்கையிலும் தொழில்வாழ்க்கையிலும் தேவனுடைய வார்த்தையை எவ்வளவு நம்புகிறோம் என்பதே முக்கியம். தேவனுடைய வார்த்தை இறுதியான அதிகாரம்; வேதாகமத்தில் தேவன் பேசும் ஒவ்வொரு வார்த்தையையும் நாம் நம்ப அழைக்கப்பட்டுள்ளோம்.

சிந்தனை:

- என் வாழ்க்கையிலும் என் குடும்பத்திலும் தேவனுடைய வார்த்தையின் அதிகாரத்தை நான் உண்மையாக நம்புகிறேனா?
- தேவனுடைய வார்த்தை என் வாழ்க்கையை மாற்றவும் ஆசீர்வதிக்கவும் எல்லா வல்லமையும் கொண்டது என்பதை நான் நம்புகிறேனா?

நடைமுறை செயல்பாடு:

ஒவ்வொரு முறையும் நீங்கள் வேதாகமத்தை வாசிக்கும் போது, "கர்த்தாவே, ஒரு வார்த்தை சொல்லுங்கள்; நான் கீழ்ப்படிவேன்" என்று சொல்லுங்கள். ஒரு அதிசயத்திற்குத் தயாராக இருங்கள்.

நாள் 18: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — ஒவ்வொரு நல்ல செயலுக்கும் ஆயத்தப்படுத்தப்படுவதன் மூலம் வாழுதல்

2 தீமோத்தேயு 3:15-16 "வேதவாக்கியங்களெல்லாம் தேவஆவியினால் அருளப்பட்டிருக்கிறது; தேவனுடைய மனுஷன் தேறினவனாகவும், எந்த நற்கிரியையுஞ் செய்யத் தகுதியுள்ளவனாகவும் இருக்கும்படி, அவைகள் உபதேசத்துக்கும், கடிந்துகொள்ளுதலுக்கும் சீர்திருத்தலுக்கும், நீதியைப் படிப்பிக்குதலுக்கும் பிரயோஜனமுள்ளவைகளாயிருக்கிறது"

"தேவனால் அருளப்பட்டிருக்கிறது" என்பதன் அர்த்தம்: வேதவசனம் தேவனிடமிருந்தே வந்தது. அது மனித வார்த்தைகள் மட்டும் அல்ல; அது தெய்வீகமாக உந்தப்பட்ட வார்த்தைகள். அதனால், அது எந்த காலத்திலும், எந்த சூழ்நிலையிலும் அதிகாரமும் பொருத்தமும் உடையதாக உள்ளது.

- **போதனை :** நமக்கு சத்தியத்தையும், அடித்தளத்தையும், கொள்கையையும் அளிக்கிறது. (உதாரணம்: மலைப்பிரசங்கத்தில் ராஜ்யத்தின் மதிப்புகளை போதித்தல்)
- **கண்டிப்பு :** நாம் தவறான பாதையில் சென்றிருக்கும்போது அதை வெளிப்படுத்துகிறது. (உதாரணம்: 2 சாமுவேல் 12-ல் நாதான் தாவீதை கண்டித்தது)
- **திருத்தம் :** கண்டிப்புக்குப் பிறகு சரியான பாதையை காட்டி மீட்டெடுக்கிறது. உதாரணம்: "சாத்தானே, என்னைவிட்டு அகன்றுபோ" என்று பேதுருவை இயேசு திருத்தியது)
- **நீதியில் பயிற்சி :** நாம் தினந்தோறும் நீதியாய் வாழ உதவுகிறது. (உதாரணம்: கலாத்தியர் 5:22-23 – ஆவியின் கனிகள்)

ஒவ்வொரு நல்ல செயலுக்கும் ஆயத்தப்படுத்தப்படுதல்: வேதவசனம் வெறும் அறிவுக்காக மட்டும் அல்ல; அது நம்மை செயல்படத் தயாராக்குகிறது — சேவை செய்ய; அன்பு காட்ட; சாட்சியமாக இருக்க; சவால்களைத் தாங்க. தேவனுடைய வார்த்தை நம்முடைய அடித்தளம். அது நம்மை ஒவ்வொரு நல்ல செயலுக்கும் முற்றிலும் ஆயத்தப்படுத்தி, நம்மை இயேசுவைப் போன்றவர்களாக மாற்றுகிறது.

<u>சிந்தனை:</u>

- என் வாழ்க்கையில் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு நான் முக்கியத்துவம் கொடுக்கிறேனா?
- என் வாழ்க்கையின் எந்த பகுதியில் திருத்தமும் வழி நடத்துதலும்தேவைப்படுகிறது?
- தேவனுடைய வார்த்தையை என் தினசரி வாழ்க்கையில் எப்படி பயன்படுத்தலாம்?

<u>நடைமுறை செயல்பாடு:</u>

- உங்களுக்கு போதனை, கண்டிப்பு, அல்லது திருத்தம் தேவையான பகுதிகளை எழுதிக் கொள்ளுங்கள்.
- தேவன் உங்களை ஆயத்தப்படுத்தும் ஒரு நல்ல செயலை தேர்ந்தெடுத்து, இன்று அதில் ஒரு படி எடுத்து வையுங்கள்

<u>நாள் 19: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — உறுதியான அடித்தளத்தின் மேல் வாழ்க்கையை கட்டுவதன் மூலம் வாழுதல்</u>

<u>மத்தேயு 7:24</u> "ஆகையால், நான் சொல்லிய இந்த வார்த்தைகளைக் கேட்டு, இவைகளின்படி செய்கிறவன் எவனோ, அவனைக் கன்மலையின்மேல் தன் வீட்டைக் கட்டின புத்தியுள்ள மனுஷனுக்கு ஒப்பிடுவேன்"

மத்தேயு 7:24-ல், இயேசு மலைப்பிரசங்கத்தை ஒரு வலுவான உவமையுடன் முடிக்கிறார். அவர் சொல்லுவது என்னவென்றால், புத்திசாலி மனிதன் தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்பவன் மட்டும் அல்ல; அதை வாழ்க்கையில் நடைமுறையில் செய்பவனே. இயேசு நம்முடைய வாழ்க்கையை ஒரு வீட்டைக் கட்டுவதுடன் ஒப்பிடுகிறார். ஒவ்வொருவரும் தங்கள் வாழ்க்கையை ஏதோ ஒன்றின் மேல் கட்டுகிறார்கள்— வெற்றி, சுகம், மனிதர்களின் கருத்துகள், கலாச்சாரம், அல்லது தேவனுடைய வார்த்தை. புத்திசாலியான மனுஷன் கன்மலையைத் தேர்ந்தெடுக்கிறான். அந்த கன்மலை, இயேசுவின் போதனைகளுக்குக் கீழ்ப்படிதலைக் குறிக்கிறது.

சங்கீதம் 1-லும் இதேபோன்ற ஒரு படம் காணப்படுகிறது. தேவனுடைய வார்த்தையில் மகிழ்ச்சி கொண்டு தியானிப்பவன், நிலைத்திருக்கும், போஷிக்கப்பட்ட, கனியுள்ள வாழ்க்கையுடைய நீரோடைகளருகே நட்ட மரம்போல் இருக்கிறான்.

இந்த இரண்டு பகுதிகளும் ஒரே சத்தியத்தை காட்டுகின்றன:

- தேவனுடைய வார்த்தை ஒரு நிலையான வாழ்க்கைக்கான அடித்தளம்
- அதற்குக் கீழ்ப்படிதல் ஆவிக்குரிய நிலைத்தன்மையையும் கனியையும் தருகிறது

- கடினமான காலங்கள் (புயல்கள்) வருவது நிச்சயம்; ஆனால் வார்த்தையில் வேரூன்றியவர்கள் உறுதியாக நிற்பார்கள்
- தேவனுடைய வார்த்தையின் மேல் கட்டப்பட்ட வாழ்க்கை, அறிவு மட்டும் அல்ல; நடைமுறையும் மாற்றமும் ஆகும்

நாம் சில நேரங்களில் தேவனுடைய வார்த்தைக்குக் கீழ்ப்படிவது ஏன் கடினமாகிறது? உலக ஆசைகள். மனிதர்கள் என்ன நினைப்பார்கள் என்ற பயம். சுகமும் வசதியும். வேதவசனத்தில் ஆழமான தியானம் இல்லாதது. சிறிய சமரசங்கள். அதனால்தான் இயேசு தனது வார்த்தைகளை நடைமுறையில் செய்ய வேண்டும் என்று வலியுறுத்துகிறார்.

<u>சிந்தனை:</u>

- நான் என் வாழ்க்கையை எந்த அடித்தளத்தின் மேல் கட்டிக்கொண்டிருக்கிறேன்?
- நான் அறிந்திருக்கிறேன் ஆனால் நடைமுறையில் செய்யப் போராடும் இயேசுவின் போதனை ஏதேனும் உள்ளதா?
- நான் வேதவசனத்தை வாசிப்பதை விட எவ்வளவு அதிகமாக தியானிக்கிறேன்?
- என் வாழ்க்கையில் புயல்கள் வரும் போது, நான் உறுதியாக நிற்கிறேனா? அல்லது அசைந்துவிடுகிறேனா?

<u>நடைமுறை செயல்பாடு:</u>

- இந்த வாரம் நீங்கள் நடைமுறையில் செய்ய விரும்பும் இயேசுவின் ஒரு போதனையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்
- கீழ்ப்படிதல் கடினமாக இருக்கும் ஒரு பகுதியை அடையாளம் கண்டு, அதற்காக குறிப்பாக ஜெபியுங்கள்
- இந்த வாரம் தேவனுடைய வார்த்தையின் மேல் உங்கள் வாழ்க்கையை எப்படி கட்டப்போகிறீர்கள் என்பதை, ஒரு நண்பருடன் அல்லது வாழ்க்கைத்துணையுடன் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்

<u>நாள் 20: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் – தேவனுடைய பரிபூரண போதனையில் மகிழ்ச்சி கொள்வதன் மூலம் வாழுதல்</u>

<u>சங்கீதம்19:7</u> "கர்த்தருடைய வேதம் குறைவற்றதும் ஆத்துமாவை உயிர்ப்பிக்கிறதுமாயிருக்கிறது; கர்த்தருடைய சாட்சி சத்தியமும், பேதையை ஞானியாக்குகிறதுமாயிருக்கிறது"

இங்கே, தேவனுடைய போதனையானது முழுமையானது, பிழையற்றது, மற்றும் எந்தக் குறையும் இல்லாதது என்று தாவீது அறிவிக்கிறார். தேவனுடைய வார்த்தைக்கு திருத்தமோ மேம்படுத்தலோ தேவையில்லை. தோல்வியடையக்கூடிய அல்லது மாறக்கூடிய மனித ஆலோசனைகளைப் போலல்லாமல், தேவனுடைய வார்த்தை தூய்மையாகவும் நம்பகமானதாகவும் நிலைத்திருக்கிறது. தேவனுடைய வார்த்தை மனதிற்குத் தகவல் தருவதோடு மட்டுமல்லாமல், அது ஆத்துமாவைப் புத்துணர்ச்சியூட்டுகிறது. நாம் சோர்வாகவோ, குழப்பமாகவோ, அல்லது ஆவிக்குரிய வறட்சியிலோ இருக்கும்போது, தேவனுடைய வார்த்தை நமது உள்ளான ஜீவனைப் புதுப்பித்து, ஆவிக்குரிய உயிர்ச்சக்தியைக் கொண்டுவருகிறது

தேவனுடைய கட்டளைகள் நம்பகமானவை என்றும், அவை பேதைகளை ஞானிகளாக்குகின்றன என்றும் தாவீது கூறுகிறார். இங்குள்ள "பேதைகள்" என்பது எதிர்மறையான அர்த்தத்தில் முட்டாள்களைக் குறிக்கவில்லை, மாறாக அனுபவமற்ற அல்லது எளிதில் வசப்படுத்தபடுபவர்களைக் குறிக்கிறது. தேவனுடைய வார்த்தை தெளிவையும், வழிகாட்டுதலையும், பகுத்தறியும் திறனையும் வழங்குகிறது. தேவனுடைய வார்த்தையை தாழ்மையுடன் ஏற்றுக்கொள்பவர்களுக்கு அது ஞானத்தைத் தருகிறது. தேவனுடைய போதனையில் மகிழ்ச்சியடைவது என்பது, அவருடைய கட்டளைகள் பாரமானவை அல்ல, மாறாக ஜீவனுள்ளவை என்று நம்புவதாகும். தேவனுடைய பிரமாணத்தை ஒரு கட்டுப்பாடாகக் கருதாமல், உண்மையுள்ள மற்றும் அன்பான பிதாவிடமிருந்து வரும் அன்பான வழிகாட்டுதலாக நாம் காணும்போது உண்மையான மகிழ்ச்சி உண்டாகிறது.

<u>சிந்தனை:</u>

- நான் தேவனுடைய வார்த்தையை ஜீவனைக் கொடுக்கிறதாகக் காண்கிறேனா அல்லது பாரமாகக் காண்கிறேனா?

- நான் ஆவிக்குரிய ரீதியில் சோர்வாக உணரும்போது, புதுப்பித்தலுக்காக வேதத்தை நாடுகிறேனா?
- என் வாழ்க்கையில் எந்தெந்தப் பகுதிகளில் எனக்கு இப்போது தேவனின் ஞானம் தேவைப்படுகிறது?

நடைமுறை செயல்பாடு:

இன்று சங்கீதம் 19-ஐ மெதுவாக வாசிக்க நேரம் ஒதுக்குங்கள். நீங்கள் வாசிக்கும்போது, தம்முடைய வார்த்தையின் மூலம் உங்கள் ஆத்துமாவைப் புத்துணர்ச்சியடையச் செய்யும்படி தேவனிடம் கேளுங்கள். வேதத்திலிருந்து ஒரு போதனையையோ அல்லது சத்தியத்தையோ அடையாளம் கண்டு, அதை இன்று நீங்கள் எடுக்கும் முடிவுகளில் பயன்படுத்துங்கள்.

நாள் 21: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் – பரிசுத்தத்தில் நடந்து வாழுதல்

சங்கீதம் 119:9 "வாலிபன் தன் வழியை எதினால் சுத்தம்பண்ணுவான்? உமது வசனத்தின்படி தன்னைக் காத்துக்கொள்கிறதினால்தானே"

வேதாகமத்தின் மிக நீளமான அதிகாரமான சங்கீதம் 119-ல், இந்த சங்கீதத்தின் ஆசிரியர் ஒரு கேள்வியை எழுப்புகிறார்: **வாலிபன் தன் வழியை எதினால் சுத்தம்பண்ணுவான்?** அதற்கான பதிலும் அதே வசனத்தில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த சங்கீதம் எழுதப்பட்ட காலம் சுமார் 3000 ஆண்டுகளுக்கு முன். அப்போது கூட இது ஒரு முக்கியமான கேள்வியாக இருந்தது என்றால், இன்றைய காலத்தில்—தொழில்நுட்ப வளர்ச்சி அதிகரித்துள்ள இந்த உலகில் இது எவ்வளவு அவசரமான ஒரு விஷயமாக இருக்கிறது என்பதை சிந்தித்துப் பாருங்கள். யாராவது இப்படி ஒரு கேள்வியை கேட்கிறார்கள் என்றால், அது அவர்கள் பரிசுத்தமான வாழ்க்கையை வாழ வேண்டும் என்ற ஆழமான ஏக்கம் கொண்டவர்கள் என்பதை காட்டுகிறது.

இந்த கேள்வி ஆசிரியரின் தாழ்மையை காட்டுகிறது: "மற்றவர்கள் என்ன நினைப்பார்கள் என்பது இல்லை; நான் பரிசுத்தமான வாழ்க்கையை வாழ வேண்டும்" என்ற உள்ளம். இந்த கேள்விக்கான பதில் ஒரு முக்கியமான சொல்லில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது: "காத்துக் கொள்ளுதல்". நல்ல நெறிப்படி வாழ்வது தானாகவே நடைபெறாது. நம்முடைய பாவபூர்வமான இயல்பினால், நாம் இயல்பாக பாவத்தை நோக்கி செல்லுகிறோம். அதனால், நம்முடைய இருதயத்தை பாவத்திலிருந்து காக்க நாம் சிந்தனையுடனும் முயற்சியுடனும் இருக்க வேண்டும்.

இந்த வசனம் மேலும் சொல்லுகிறது: இந்த "காத்துக் கொள்ளுதல்" தேவனுடைய வார்த்தையின்படி இருக்க வேண்டும். தேவனுடைய வார்த்தை:

- பரிசுத்தத்தின் அளவுகோலை காட்டுகிறது—எது சரி, எது தவறு
- நாம் ஏன் பரிசுத்தமாக வாழ வேண்டும் என்பதை விளக்குகிறது
- பரிசுத்தமாக நிலைத்திருப்பது எவ்வளவு சவாலானது என்பதை உணர்த்துகிறது
- சுத்தமான இருதயத்தின் ஆசீர்வாதங்களை விளக்குகிறது
- நம்முடைய அசுத்தத்திலிருந்து மன்னிப்பைப் பெறும் வழியை காட்டுகிறது
- பாவத்திலிருந்து நம்முடைய இருதயத்தை காக்கும் வழிகளை காட்டுகிறது
- நம்முடைய மனதைப் புதுப்பித்து மாற்றப்பட்ட மனிதர்களாக ஆக உதவுகிறது

இதனால்தான் சங்கீதக்காரன் உறுதியாக கூறுகிறார்: **பரிசுத்தத்தை நாடும் வாழ்க்கையில், தேவனுடைய வார்த்தையின்படி நம்முடைய இருதயத்தை காக்கும்போது நாம் முன்னேற முடியும்.** நம் வாழ்க்கையில் எல்லைகளை அமைத்துக்கொள்ள; நம்மை உயர்த்தும் நண்பர்களைத் தேர்ந்தெடுக்க; நம்மை கீழே இழுக்கும் சோதனைகளிலிருந்து ஓடிப்போக; வேதாகமத்தை படிக்க நேரம் ஒதுக்க; பாவத்தை தேவனுடைய காரியங்களால் மாற்ற வேதவசனம் நமக்கு உதவுகிறது.

சிந்தனை:

- நான் பாவத்தை சாதாரணமாக எடுத்துக் கொள்ள ஆரம்பித்துவிட்டேனா?
- என் இருதயத்தின் ஒப்புக்கொள்ளுதலை நான் இலகுவாக எடுத்துக் கொள்கிறேனா?

நடைமுறை செயல்பாடு:

தேவனுடைய வார்த்தையின் மூலம் நம்முடைய இருதயத்தை காப்பது இவ்வளவு பலனளிப்பதாக இருந்தால், நமக்கு உண்மையான ஜெயத்தை அளிக்கும் வேதவசனங்களை மனப்பாடம் செய்ய முயற்சி செய்வோமா?

நாள் 22: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் - கீழ்ப்படிதலின் மூலம் கனி கொடுப்பது.

லூக்கா 8:15 **"நல்ல நிலத்தில் விதைக்கப்பட்டவர்கள் வசனத்தைக் கேட்டு, அதை உண்மையும் நன்மையுமான இருதயத்திலே காத்துப் பொறுமையுடனே பலன் கொடுக்கிறவர்களாயிருக்கிறார்கள்"**

தேவனுடைய வார்த்தையை இருதயத்தில் ஏற்று கீழ்ப்படிவதின் மூலம் வெற்றிகரமான வாழ்க்கை தொடங்குகிறது என்று இயேசு கற்பிக்கிறார்.தேவனுடைய வார்த்தையை நேர்மையான, உன்னதமான இருதயத்துடன் கேட்டு, அதை இறுக்கமாகப் பிடித்துக் (கீழ்ப்படிந்து), பொறுமையாக கனி கொடுப்பவர்கள் "நல்ல நிலம்" என்று வரையறுக்கிறது. உண்மையான ஆன்மீக வளர்ச்சி என்பது, தேவனுடைய வார்த்தை நம் காதுகளிலிருந்து நம் இருதயத்துக்குச் சென்று, பின்னர் நம் செயல்களுக்குள் நுழையும்போது நிகழ்கிறது. அது நம்முடைய கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையில் நீடித்த, பலனளிக்கும் கனிகளை உற்பத்தி செய்வதற்கான திறவுகோலாகும்.

கீழ்ப்படிதல் எப்போதும் எளிதாக இருக்காது, மேலும் கீழ்ப்படிதலின் பலன்கள் உடனடியாகத் தோன்றாமல் போகலாம். ஆயினும், கீழ்ப்படிதலின் ஒவ்வொரு செயலும் தேவனுடைய வார்த்தையில் நம்மை ஆழமாக வேரூன்ற அனுமதிக்கிறது. கவனச்சிதறல்கள், சந்தேகங்கள் மற்றும் உலக இன்பங்களின் கவர்ச்சியிலிருந்து நாம் வார்த்தையைக் காத்துக் கொள்ளும்போது, அது நம் வாழ்வில் கனிகளைத் தரத் தொடங்குகிறது — மறுரூபமாக்கப்பட்ட குணம், மற்றும் தேவனுடைய ஞானத்தையும் விசுவாசத்தையும் நம்முடைய வாழ்க்கை பிரதிபலிக்கும்

சிந்தனை:

- நீங்கள் அவசரப்பட்டு செயல்படுகிறீர்களா அல்லது தேவனுடைய வார்த்தை ஆழமாக வேரூன்ற அனுமதிக்கிறீர்களா?
- உங்கள் ஆன்மீக வாழ்க்கையில் வளர்ச்சியைக் காணவில்லை என்றால், ஜெபம் மற்றும் கீழ்ப்படிதல் மூலம் உங்கள் நிலத்தை பண்படுத்துங்கள்
- இன்று தேவன் உங்களை கீழ்ப்படிய அழைக்கும் ஒரு வேத வசனம் என்ன? உங்களுக்கு உதவ பரிசுத்த ஆவியின் தெய்வீக தலையீட்டைக் கேட்டு வசனத்தில் உள்ள ஒவ்வொரு வார்த்தையை கொண்டு ஜெபியுங்கள்.

ஜெபம் - ஆண்டவரே, உமது வார்த்தைக்காக உமக்கு நன்றி. தயவுசெய்து என் இருதயத்தை மென்மையாக்கி, அதை ஒரு நல்ல நிலமாக மாற்றும். உமது வார்த்தையைக் கேட்பதற்கு மட்டுமல்லாமல், அதைப் பற்றிக்கொண்டு பொறுமையாக வாழவும் எனக்கு உதவுங்கள், இதனால் என் வாழ்க்கை உம்மை மகிமைப்படுத்தும் பலனைத் தரும். ஆமென்.

நாள் 23: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — பயபக்தியுடன் கீழ்ப்படிந்து வாழுதல்

சங்கீதம் 119:38 "உமக்குப் பயப்படுகிறதற்கு ஏற்ற உமது வாக்கை உமது அடியேனுக்கு உறுதிப்படுத்தும்."

இந்த வசனம் தேவனுடைய வாக்குத்தத்தங்களுக்கும் பயபக்தியுள்ள கீழ்ப்படிதலுக்கும் உள்ள தொடர்பை வெளிப்படுத்துகிறது. சங்கீதக்காரன் தேவனிடம், அவருடைய வாக்குத்தத்தம் தனது வாழ்க்கையில் உண்மையாகவும் செயல்படுவதற்கும் வேண்டுகிறார்; அதனால் தனது இருதயம் கர்த்தருக்கான பயத்தில் வளர வேண்டும் என்று ஆசைப்படுகிறார். லூக்கா 1:38-ல் மரியாள் தேவனுடைய செய்தியை தாழ்மையுடனும் விசுவாசத்துடனும் ஏற்றுக்கொண்டதுபோல, சங்கீதக்காரனும் தேவனுடைய வார்த்தை தனது வாழ்க்கையில் வேரூன்றி, தனது பதில்களை விசுவாசமான கீழ்ப்படிதலாக மாற்ற வேண்டும் என்று விரும்புகிறார்.

இந்த ஜெபத்தின் நோக்கம் தெளிவாக உள்ளது: "உமக்குப் பயப்படுகிறதற்கு" தேவன் தனது வார்த்தையை நம் வாழ்க்கையில் உண்மையாக நிரூபிக்கும் போது: நம் நம்பிக்கை வளர்கிறது, நம் பயபக்தி ஆழமாகிறது, நம் கீழ்ப்படிதல் உண்மையானதாகிறது. பயபக்தியுள்ள கீழ்ப்படிதல் என்பது தண்டனையின் பயத்திலிருந்து வருவது அல்ல; தேவனுடைய விசுவாசமான குணத்தை அறிதலிலிருந்து வருகிறது. தேவன் தனது வாக்குத்தத்தங்களை

மீண்டும் மீண்டும் நிறைவேற்றுவதை நாம் காணும்போது, நம்முடைய இருதயம் ஆராதனை, அர்ப்பணிப்பு, மற்றும் பயபக்தியுடன் பதிலளிக்கிறது.

தேவனுடைய வாக்குத்தத்தம் → நம் வாழ்க்கையில் உண்மையாகிறது → பயபக்தியை உண்டாக்குகிறது → கீழ்ப்படிதலுக்கு வழிநடத்துகிறது. நாம் பயபக்தியுடன் கீழ்ப்படிந்து வாழும் போது, நம்முடைய வாழ்க்கை தேவன் யார் என்பதை பிரதிபலிக்கிறது. நாம் நம்முடைய சிந்தனைகள், முடிவுகள், செயல்கள் எல்லாவற்றிலும் தேவனை மகிமைப்படுத்த முயற்சிக்கிறோம். தேவன் தனது வார்த்தையின் மூலம் நம்மை வழிநடத்தி, தனது வாக்குத்தத்தங்களை நிறைவேற்றும் போது, நம்முடைய விசுவாசம் பலமாகி, நாம் உண்மையாக அவருக்கு பயப்படுகிறோம் என்பதை நம்முடைய வாழ்க்கை சாட்சியாக காட்டுகிறது.

சிந்தனை:

- தேவனுடைய வார்த்தை என் வாழ்க்கையில் உண்மையாகவும், செயல்படவும் நான் தேவனை வேண்டுகிறேனா?
- தேவனுடைய விசுவாசத்தன்மையை நினைவுகூரும் போது, அவர்மீது எனது பயபக்தி எவ்வாறு ஆழமாகிறது?
- என் வாழ்க்கையின் எந்த பகுதிகளில் தேவன் என்னை மேலும் கீழ்ப்படிதலுக்குக் கூப்பிடுகிறார்?

நடைமுறை செயல்பாடு:

- இன்று தேவனுடைய வார்த்தை உங்கள் இருதயத்தில் உறுதியாக நிலைக்க ஜெபியுங்கள்
- வேதவசனத்தில் இருந்து ஒரு வாக்குத்தத்தத்தை நினைத்து, தேவனுடைய விசுவாசத்தன்மைக்கு நன்றி சொல்லுங்கள்
- உங்கள் வாழ்க்கையின் ஒரு பகுதியில் பயபக்தியுடன் கீழ்ப்படிந்து, உங்கள் செயல்களால் தேவனை மகிமைப்படுத்துங்கள்

நாள் 24: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் – தேவனுடைய பாதையில் நடப்பதன் மூலம் வாழுதல்

சங்கீதம் 119:34 "எனக்கு உணர்வைத் தாரும்; அப்பொழுது நான் உமது வேதத்தைப் பற்றிக்கொண்டு, என் முழு இருதயத்தோடும் அதைக் கைக்கொள்ளுவேன்"

தேவனுடைய வார்த்தையை ஆழமாகப் புரிந்துகொள்வது ஒரு பயணம்; அது ஒரு முடிவான இலக்கு அல்ல.

சங்கீதம் 119-ன் எழுத்தாளர் தேவனுடைய வழிகளில் நடக்க வேண்டும் என்ற ஆழமான ஆசையைக் கொண்டிருந்தார். தேவனுடைய பாதையை அறிந்திருப்பது மட்டும் போதாது; அதை உண்மையாகக் கடைப்பிடிக்க தேவனிடமிருந்து அறிவு தேவை என்பதை அவர் புரிந்திருந்தார். அந்த காலத்தில், தேவனுடைய நியாயப்பிரமாணம் இஸ்ரவேல் மக்களின் வாழ்க்கை, ஆராதனை, மற்றும் ஒருவருடனொருவர் உறவை வழிநடத்தியது. மனித ஞானம் மட்டும் தேவனை விசுவாசமாகப் பின்பற்றுவதற்கு போதாது என்பதை சங்கீதக்காரன் அறிந்திருந்தார். அதனால் தான் அவர் அறிவுக்காக ஜெபித்தார். அவருடைய விருப்பம் கட்டளைகளை அறிதல் மட்டுமல்ல; அவற்றை முழு இருதயத்தோடு கடைப்பிடிப்பதே. இந்த ஜெபம் தாழ்மையையும் தேவன்மீது சார்ந்திருப்பதையும் காட்டுகிறது. தேவனுடைய பாதையில் நடப்பதற்கு, அவருடைய வார்த்தையின் அறிவும், கீழ்ப்படிதலை விரும்பும் மாற்றப்பட்ட இருதயமும் தேவை.

இன்றும் விசுவாசிகளுக்கு இதே ஜெபம் தேவைப்படுகிறது. தேவனுடைய வார்த்தை நமக்கு நீதியின் பாதையை காட்டுகிறது; ஆனால் அதை புரிந்துகொண்டு தினசரி வாழ்க்கையில் பயன்படுத்த தேவனுடைய உதவி அவசியம். பலர் வேதாகமத்தை வாசிக்கிறார்கள்; ஆனால் அதை வாழ்க்கையில் நடைமுறையில் வாழப் போராடுகிறார்கள். சங்கீதம் 119:34 நமக்கு நினைவூட்டுவது: **கீழ்ப்படிதல், தேவனிடமிருந்து ஆவிக்குரிய அறிவை வேண்டுவதிலிருந்து தொடங்குகிறது.** தேவன் நம்முடைய மனதைத் திறக்கும் போது: அவருடைய வார்த்தை தெளிவாகிறது; அர்த்தமுள்ளதாகிறது; நடைமுறைக்கு ஏற்றதாகிறது. தேவனுடைய பாதையில் நடப்பது என்பது: நம்முடைய முடிவுகள், மனப்பாங்கு, செயல்கள்—அனைத்தையும் அவருடைய சத்தியத்தோடு ஒத்துப்போகச் செய்வது. அது: கடினமாக இருந்தாலும் நேர்மையைத் தேர்ந்தெடுப்பது; சுகமில்லாத சூழ்நிலையிலும் அன்பைக்

காட்டுவது; உலகம் வேறு திசையில் இழுத்தாலும் விசுவாசமாக நிலைத்திருப்பது. நாம் வேதவசனத்தில் தியானித்து தேவனுடைய வழிநடத்தலை நாடும்போது, அவர் நம்முடைய இருதயத்தை மாற்றி, கடமையினால் அல்ல, அன்பினால் கீழ்ப்படிவதற்கு நம்மைத் தயாராக்குகிறார்.

சிந்தனை:

- நான் தேவனுடைய வார்த்தையை வாசிக்கும் போது, அதை புரிந்துகொள்ள தேவனிடம் அறிவு கேட்கிறேனா?
- என் கீழ்ப்படிதல் இருதயத்திலிருந்து வருகிறதா? அல்லது பழக்கத்தினாலா?
- இன்று என் வாழ்க்கையின் எந்த பகுதியில் தேவனுடைய வார்த்தையோடு என் பாதையை ஒத்துப்போகச் செய்ய வேண்டும்?

நடைமுறை செயல்பாடு:

- ஒவ்வொரு நாளும் உங்கள் அமைதியான நேரத்தை (காலை ஜெப நேரம்) தொடங்குவதற்கு முன், 5 நிமிடங்கள் எடுத்துக் கொண்டு, தேவனுடைய வார்த்தையை ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ள அறிவைத் தரும்படி ஜெபியுங்கள்
- வேதாகமத்தை வெவ்வேறு மொழிபெயர்ப்புகளில் வாசித்து, எழுத்தாளரின் நோக்கத்தைப் புரிந்துகொள்ள முயலுங்கள்
- விளக்கவுரைகள் (commentaries) மற்றும் வேதாகமப் படிப்புகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் புரிதலை ஆழப்படுத்துங்கள்

நாள் 25: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் – தேவனுடைய சித்தத்தைச் செய்வதன் மூலம் வாழுதல்

லூக்கா 8:21“அதற்கு அவர்: தேவனுடைய வசனத்தைக் கேட்டு, அதின்படி செய்கிறவர்களே எனக்குத் தாயும் எனக்குச் சகோதரருமாயிருக்கிறார்கள் என்றார்”

இங்கு இயேசு தமது பூமியிலுள்ள குடும்பத்தை மறுக்கவில்லை; ஆனால் அவர் ஒரு ஆழமான சத்தியத்தை வெளிப்படுத்துகிறார். அவருக்குச் சொந்தமாக இருப்பது என்பது குடும்ப ரீதியான உறவுகள், பின்னணி அல்லது அந்தஸ்தைப் பற்றியது அல்ல; அது தேவனுடைய வார்த்தைக்குக் கீழ்ப்படிவதைப் பற்றியது;

தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்பது மட்டும் போதாது. **உண்மையான சீஷத்துவம் தேவனுடைய வார்த்தை நம்முடைய காதுகளிலிருந்து நம் இருதயத்திற்கும், அங்கிருந்து நம்முடைய செயல்களுக்கும் செல்லும்போது தொடங்குகிறது.** தேவனுடைய வார்த்தை நம்மை தகவலளிப்பதற்காக மட்டும் அல்ல; நம்மை மாற்றுவதற்காக.

நாம் விசுவாசத்துடனும் கீழ்ப்படிதலுடனும் பதிலளிக்கும் போது, நாம் அவருடைய குடும்பத்தின் பகுதியாகிறோம். நாம் அவரைச் சேர்ந்தவர்கள் என்பதை நிரூபிப்பது: நாம் தினமும் அவருடைய வார்த்தையை வாழ்வதில் தான். அது எப்படி வெளிப்படுகிறது? விரோதத்தை வைத்துக்கொள்ளாமல் மன்னிப்பது; சமரசம் செய்யாமல் நேர்மையைத் தேர்ந்தெடுப்பது; பாராட்டைத் தேடாமல் சேவை செய்வது; கடினமாக இருந்தாலும் அன்பு காட்டுவது. கீழ்ப்படிதல் கட்டாயத்திலிருந்து வருவதல்ல; அது அன்பிலும் நன்றியிலும் இருந்து பாய்கிறது**.**

இன்று, நாம் இயேசுவின் வார்த்தையை கேட்பதற்கு மட்டும் அல்ல, அதை நடைமுறையில் வாழ்வோம்**.** நம் தினசரி முடிவுகளில் தேவனுடைய சித்தத்தைச் செய்ய முயற்சிப்போம்; அதன் மூலம் நாம் உண்மையாக அவரைச் சேர்ந்தவர்கள் என்பதை உலகம் காணட்டும்.

சிந்தனை:

- நான் தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்கிறவனாக மட்டுமே இருக்கிறேனா? அல்லது அதை அவருடைய சித்தத்தின்படி வாழ்கிறேனா?
- என் கீழ்ப்படிதல் கிறிஸ்துவின்மேல் உள்ள அன்பினால் வருகிறதா? அல்லது கடமையினாலா?

நடைமுறை செயல்பாடு:

- ஒவ்வொரு நாளின் முடிவிலும் உங்களை ஆராயுங்கள்: இன்று நான் தேவனுடைய வார்த்தையை எப்படி நடைமுறையில் செய்தேன்? நாளை எந்த பகுதியில் நான் வளர முடியும்?

சிறியதாக இருந்தாலும் தொடர்ந்து செய்யப்படும் கீழ்ப்படிதல்கள், தேவனை மகிமைப்படுத்தும் வாழ்க்கையை உருவாக்கும்.

நாள் 26: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — ஜீவனுள்ள வார்த்தையின் மூலம் வாழுதல்

1 பேதுரு 1:23–25 ***"அழிவுள்ள வித்தினாலே அல்ல, என்றென்றைக்கும் நிற்கிறதும் ஜீவனுள்ளதுமான தேவவசனமாகிய அழிவில்லாத வித்தினாலே மறுபடியும் ஜெநிப்பிக்கப்பட்டிருக்கிறீர்களே. மாம்சமெல்லாம் புல்லைப்போலவும், மனுஷருடைய மகிமையெல்லாம் புல்லின் பூவைப்போலவுமிருக்கிறது; புல் உலர்ந்தது, அதின் பூவும் உதிர்ந்தது. கர்த்தருடைய வசனமோ என்றென்றைக்கும் நிலைத்திருக்கும்; உங்களுக்குச் சுவிசேஷமாய் அறிவிக்கப்பட்டுவருகிற வசனம் இதுவே"***

"மறுபடியும் ஜெநிப்பிக்கப்பட்டிருக்கிறீர்களே" *என்பது தேவனுடைய ஜீவனுள்ள வார்த்தையின் மூலம் நம்முடைய ஆவிக்குரிய வாழ்க்கை ஆரம்பமானது என்பதை குறிக்கிறது; மேலும் அது அதே வார்த்தையினாலே தொடர்ந்தும் நிலைத்திருக்கிறது. தேவனுடைய வார்த்தை வெறும் எழுத்துக்கள் அல்ல; அது ஜீவனுள்ளதும் வல்லமையுடையதும், ஜீவனை அளிப்பதும் ஆகும். ஒரு விதையில் வாழ்க்கை உள்ளதுபோல, தேவனுடைய வார்த்தையில் தெய்வீக ஜீவன் இருக்கிறது — அது நம்முடைய இருதயங்களை மாற்றி, நிலைத்த கனிகளை உண்டாக்குகிறது.*

பேதுரு நமக்கு நினைவூட்டுவது: இந்த உலகத்தில் உள்ள அனைத்தும் தற்காலிகமானவை. மனித வலிமை, அழகு, வெற்றி, சாதனைகள் — இவை எல்லாம் புல்லும் பூவும் போல மாறிப்போகின்றன. ஆனால் தேவனுடைய வார்த்தை மட்டும் என்றென்றைக்கும் நிலைத்திருக்கிறது. நாம் நம்முடைய வாழ்க்கையை ஜீவனுள்ள வார்த்தையின் மேல் கட்டும்போது, மாறாத ஒன்றில் நம்மை நிலைநிறுத்துகிறோம். நம்முடைய அடையாளம், நம்பிக்கை, எதிர்காலம் இவை அனைத்தும் அழியும் விஷயங்களில் அல்ல, நிலைத்திருக்கிற தேவனுடைய சத்தியத்தில் உறுதியாகிறது.

ஜீவனுள்ள வார்த்தையின் மூலம் வாழ்வது என்பது: அது நம்முடைய மனப்பாங்கை மாற்ற, சிந்தனையைப் புதுப்பிக்க, தினசரி வாழ்க்கையை வழிநடத்த அனுமதிப்பதாகும். நாம் வார்த்தையின் மூலம் பிறந்திருந்தால், அதே வார்த்தையின் மூலம் வளரவும் வேண்டும். தேவனுடைய வார்த்தை நம்முடைய போஷிப்பு, நம்முடைய திசை, நம்முடைய ஆவிக்குரிய பலத்தின் மூல ஆதாரமாகிறது.

சிந்தனை:

- *நான் நிலைத்திருக்கிற ஒன்றில் வேரூன்றியிருக்கிறேனா? அல்லது தற்காலிகமானவற்றில் சார்ந்திருக்கிறேனா?*
- *தேவனுடைய வார்த்தையை என் தினசரி வாழ்க்கையில் ஜீவனுள்ளதாய் செயலில் இருப்பதாய் பார்க்கிறேனா?*

நடைமுறை செயல்பாடு:

- *இன்று காலை ஒரு வேதாகம பகுதியை மெதுவாகவும் ஜெபத்துடனும் வாசிக்க ஆரம்பியுங்கள்*
- *தேவனுடைய ஜீவனுள்ள வார்த்தை உங்கள் இருதயத்தில் ஆழமாக வேரூன்றும்படி ஜெபியுங்கள்*
- *ஒரு வசனத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, அந்த நாளெங்கும் அதைத் தியானித்து, உங்கள் சிந்தனைகளையும் செயல்களையும் அது வழிநடத்த அனுமதியுங்கள்*

நாள் 27: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய வார்த்தையிலிருந்து அறிவைப் பெறுவதன் மூலம் வாழுதல்

சங்கீதம் 119:130 ***"உம்முடைய வசனத்தின் பிரசித்தம் வெளிச்சம் தந்து, பேதைகளை உணர்வுள்ளவர்களாக்கும்"***

சில நேரங்களில் நாம் வாழ்க்கையில் எந்த திசையில் செல்ல வேண்டும் என்று குழப்பத்திலும் நிச்சயமின்மையிலும் இருக்கிறோம். பலரிடமிருந்து உதவி தேடுகிறோம்; ஆனால் சரியான பதில்களை பெறாதபோது மனச்சோர்வு ஏற்படுகிறது. சில சமயங்களில் நம்முடைய சொந்த அறிவையும் புரிதலையும் வைத்து பிரச்சினைகளை தீர்க்க முயற்சிக்கிறோம்; ஆனால் சரியான தீர்வை காண முடியாமல் போகிறது. இதனால் நம்முள் நம்பிக்கையின்மை உருவாகலாம்.

வேதாகமம் நமக்கு கற்பிப்பது என்னவென்றால்: நாம் தேவனுடைய வார்த்தையைத் திறந்து தியானிக்கும் போது, அது நம்முடைய வாழ்க்கையில் வெளிச்சத்தை கொண்டு வருகிறது. இந்த வெளிச்சம் தெளிவை அளிக்கிறது; சரியான திசையை காட்டுகிறது; நம்முடைய இருதயத்திலும் சிந்தனையிலும் உள்ள இருளை அகற்றுகிறது. நாம் தேவனுடைய வார்த்தையை தொடர்ந்து வாசித்து தியானிக்கும் போது, கதவுகள் ஒவ்வொன்றாக திறக்கத் தொடங்கும். முன்பு கடினமாகத் தோன்றியவை எளிதாக மாறும்; நம்பிக்கையின்மை நம்பிக்கையாக மாறும். எப்படி சூரியன் அனைவருக்கும் ஒளி தருகிறதோ, மழை அனைவருக்கும் பொழிகிறதோ, அதேபோல் தேவனுடைய வார்த்தை எளியவர்களுக்குக் கூட அறிவை அளிக்கிறது. தேவனுடைய வார்த்தையைப் புரிந்துகொள்ள பெரிய அறிவோ, உயர்ந்த கல்வியோ, வல்லமையோ தேவையில்லை. நமக்கு உண்மையில் தேவையானது: தாழ்மையும் அர்ப்பணிப்பும் உள்ள இருதயம்.

சிந்தனை:

- *தேவனுடைய வார்த்தை இருளை அகற்றும் உண்மையான வெளிச்சம் என்பதை நான் உணர்கிறேனா? நான் எந்த நிலையில் இருந்தாலும், தேவனுடைய வார்த்தை எனக்கு தெய்வீக ஞானத்தை அளிக்க முடியும் என்பதை நம்புகிறேனா?*
- *இந்த வசனம் தேவனுடைய வார்த்தையின் மாற்றும் வல்லமையை நினைவூட்டுகிறது. ஆவிக்குரிய இருள், குழப்பம், பயம், அறியாமை—இவை அனைத்தையும் வேதாகமத்தின் சத்தியம் அகற்ற முடியும். சாதாரணமானவர்களும் கூட தேவனுடைய வார்த்தையின் மூலம் ஞானத்தைப் பெற முடியும்.*
- *நாம் தேவனுடைய வார்த்தை தினமும் நம்முடைய வாழ்க்கையில் வெளிப்பட அனுமதிப்போம்.*

நடைமுறை செயல்பாடு:

- *தினமும் வேதாகமத்தை வாசிப்பதை ஒரு இலக்காகக் கொள்ளுங்கள்*
- *வாசிக்கும் போது குறிப்புகள் எடுத்து, ஆழமான புரிதலைப் பெறுங்கள்*
- *வேதவசனங்களை மனப்பாடம் செய்து, அதை உங்கள் தினசரி வாழ்க்கையில் நடைமுறையில் பயன்படுத்துங்கள்*

நாள் 28: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய வார்த்தையை நம்புவதன் மூலம் வாழுதல்

நீதிமொழிகள் 30:5 ***"தேவனுடைய வசனமெல்லாம் புடமிடப்பட்டவைகள்; தம்மை அண்டிக்கொள்ளுகிறவர்களுக்கு அவர் கேடகமானவர்."***

இந்த வசனம் தேவனுடைய வார்த்தையைப் பற்றிய இரண்டு முக்கியமான சத்தியங்களை கற்பிக்கிறது:

- ***குறையற்றது:*** *தேவனுடைய வார்த்தை தூய்மையானது, பரிசுத்தமானது, ஏமாற்றமற்றது*
- ***கேடயம்:*** *போரில் சிப்பாய்கள் தங்களை பாதுகாக்க பயன்படுத்தும் கவசம்*

அதேபோல், தேவனுடைய வார்த்தையை நம்பி அவரில் சரணடையும் மக்களை தேவன் காக்கிறார். தேவனுடைய வார்த்தை நம்முடைய வாழ்க்கைக்குள் வரும்போது: அது நம்முடைய இருதயத்தையும் சிந்தனைகளையும்

சுத்திகரிக்கிறது; நம்மை நீதியின் பாதையில் நடத்துகிறது. தேவனில் சரணடைவது என்பது, அவருடைய பாதுகாப்பை நாடி, அவர்மேல் முழுமையாக நம்பிக்கை வைப்பது.

இந்த வசனம் நமக்கு நினைவூட்டுவது: தேவனுடைய வார்த்தையை முழுமையாக நம்பலாம். பல கருத்துகளும் போதனைகளும் நிறைந்த உலகத்தில், வேதாகமம் மட்டும் தூய்மையானதும் நம்பத்தகுந்த சத்தியமாக உள்ளது. நாம் தேவனுடைய வார்த்தையை நம்பி அதன்படி வாழும்போது, நம்முடைய வாழ்க்கையில் அவருடைய பாதுகாப்பையும் வழிநடத்தலையும் அனுபவிக்கிறோம். இந்த உலகத்தில் நாம் எதிர்கொள்ளும் பல சூழ்நிலைகள்: துன்பம், துக்கம், பலவீனம், பாவம், தனிமை இந்த நேரங்களில் மனித ஞானம் மட்டும் போதாது.

அப்படிப்பட்ட நேரங்களில், நாம் தேவனுடைய வார்த்தையை நம்ப வேண்டும். தேவனுடைய வார்த்தை ஒருபோதும் தோல்வியடையாது. அவருடைய வார்த்தைகள் நம்பத்தகுந்தவை, உண்மையானவை, நம்மை வழிநடத்தக்கூடியவை. எனவே, கடினமான காலங்களில்: நாம் தேவனுடைய வார்த்தையைப் பற்றிக்கொண்டு விசுவாசத்தில் நிலைத்திருக்க வேண்டும்.

மேலும், தேவனுடைய வார்த்தை: நம்முடைய வாழ்க்கைக்கு ஆவிக்குரிய பலத்தை அளிக்கிறது; நம்மை இந்த உலகத்தின் தீமையிலிருந்து காக்கிறது; தேவனுக்கு பிரியமான வாழ்க்கையை வாழ உதவுகிறது. ஆகையால், நாம் முழு இருதயத்தோடும் தேவனுடைய வார்த்தையை நம்பி, தினமும் அதை வாசித்து, அதன்படி வாழ வேண்டும். அப்படிச் செய்தால், தேவன் நமக்கு கேடயமாக இருந்து நம்மை காப்பார்.

<u>சிந்தனை:</u>

- தேவனுடைய ஒவ்வொரு வார்த்தையும் தூய்மையானதும் நம்பத்தகுந்ததுமென்று நான் உண்மையாக நம்புகிறேனா?
- என் வாழ்க்கையில் தேவனை கேடயமாகவும் பாதுகாப்பாகவும் நான் அனுபவித்திருக்கிறேனா?

<u>நடைமுறை செயல்பாடு:</u>

- வேதாகமத்தை தேவனிடமிருந்து வந்த உண்மையான சத்தியமாக முழுமையாக நம்புங்கள்.
- உங்கள் விசுவாசத்தை பலப்படுத்த தினமும் தேவனுடைய வார்த்தையை வாசித்து தியானியுங்கள்.

<u>நாள் 29: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — ஜீவனை அளிக்கும் வார்த்தையில் வாழுதல்</u>

<u>யோவான் 6:63</u> “ஆவியே உயிர்ப்பிக்கிறது, மாம்சமானது ஒன்றுக்கும் உதவாது; நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிற வசனங்கள் ஆவியாயும் ஜீவனாயும் இருக்கிறது”

நம்மில் பலர் “செயல்பாட்டு நாத்திகம்” (functional atheism) போன்ற நிலையில் வாழ்கிறோம். நாம் தேவனை நம்புகிறோம் என்று சொல்கிறோம்; ஆனால் எல்லாம் நம்முடைய முயற்சி, கட்டுப்பாடு, கவலை ஆகியவற்றின் மீது தான் இருக்கிறது என்று வாழ்கிறோம். நாம் நம்முடைய மாம்சத்தை—நம் வாழ்க்கையை சமாளிக்கும் திறனை—நம்முடைய பாதுகாப்பாகக் கருதுகிறோம். ஆனால் இயேசு நினைவூட்டுகிறார்: மாம்சம் தனியாக ஆத்துமாவிற்கு எந்தப் பயனும் அளிக்காது.

“ஆவி” என்பதற்கான கிரேக்க வார்த்தை “ப்னூமா” (Pneuma)—அதன் அர்த்தம் சுவாசம் அல்லது காற்று. இதன் மூலம் ஒரு எளிய உண்மை தெரிகிறது: எப்படி உடல் ஆக்சிஜன் இல்லாமல் வாழ முடியாதோ, அதேபோல் ஆத்துமா நம்முடைய சொந்த முயற்சியால் மட்டும் வாழ முடியாது. ஆகையால், தேவனுடைய வார்த்தையின் படி வாழ்வது என்பது அவர்மீது சார்ந்திருக்கும் ஒரு தீர்மானமாகும்.

யோவான் 6:68-ல், இயேசுவின் போதனை கடினமாக இருந்தபோது, பலர் அவரை விட்டு சென்றார்கள். அவர்கள் அப்பம், அதிகாரம் போன்ற மாம்சம் சார்ந்த நன்மைகளைத் தேடினர். ஆனால் பேதுரு தங்கினார். அவர் எல்லாவற்றையும் புரிந்ததால் அல்ல; இயேசுவின் வார்த்தைகள் ஜீவனே என்பதை அவர் உணர்ந்ததால். வார்த்தையின்படி வாழ்வது என்பது: வேதவசனத்தை ஆக்சிஜன் போலக் கருதுவது. அதை சில நேரங்களில் மட்டும் தேடுவது அல்ல; நம்முடைய ஆத்துமாவை தொடர்ந்து உயிர்ப்பிக்கும் சுவாசமாகக் காண்பது. சூழ்நிலைகளும்

உணர்ச்சிகளும் வேறொரு கதையைச் சொன்னாலும், தேவனுடைய வார்த்தையே நம்மை நிலைநிறுத்துகிறது. எல்லாம் தோல்வியடையும் நேரங்களிலும் கூட, அவருடைய வார்த்தையே நம்மை உயிருடன் வைத்திருக்கும் சுவாசமாக இருக்கிறது.

சிந்தனை:

- ***முடிவில்லா முயற்சி:*** *என் சக்திக்கு அப்பாற்பட்ட ஒன்றை கட்டுப்படுத்த நான் எங்கு முயற்சித்து சோர்ந்து போகிறேன்?*
- ***மூல ஆதாரம்:*** *நான் சோர்வாக இருக்கும் போது, தேவனுடைய வார்த்தையை நாடுகிறேனா? அல்லது என் சொந்த தீர்வுகளை மட்டும் தேடுகிறேனா?*
- ***உண்மை***: *இன்று தேவன் சொல்லும் சத்தியத்தில் முழுமையாக நம்பிக்கை வைத்தால், என்ன கவலைகள் என் மீது ஆட்சியிழக்கும்?*

நடைமுறை செயல்பாடு:

- ***நிறுத்து:*** *இன்று உங்களுக்கு அதிக அழுத்தம் தரும் ஒரு சூழ்நிலையையோ ஒருவரையோ அடையாளம் காணுங்கள்*
- ***ஒப்புக்கொள்:*** *அந்த பகுதியில் உங்கள் முயற்சி ஜீவனை அளிக்கவில்லை என்று தேவனுக்கு முன் ஒப்புக்கொள்ளுங்கள்*
- ***பிடித்துக்கொள்:*** *இயேசுவின் ஒரு வாக்குத்தத்தத்தை உங்கள் பலமாகப் பிடித்துக்கொள்ளுங்கள்*
- ***செயல்:*** *உங்கள் முயற்சியை அல்ல, அவருடைய சத்தியத்தை நம்பி அந்த சூழ்நிலையை மீண்டும் எதிர்கொள்ளுங்கள்*

நாள் 30: வார்த்தையின்படி வாழ அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் — தேவனுடைய வார்த்தையை நம் இருதயத்திற்கு அருகில் வைத்திருப்பதன் மூலம் வாழுதல்

உபாகமம் 30:14 *“நீ அந்த வார்த்தையின்படியே செய்யும்பொருட்டு, அது உனக்கு மிகவும் சமீபமாய் உன் வாயிலும் உன் இருதயத்திலும் இருக்கிறது”*

இந்த பகுதியில், மோசே வாக்குத்தத்த தேசத்திற்குள் நுழைவதற்கு முன் இஸ்ரவேல் மக்களிடம் பேசுகிறார். தேவனுடைய கட்டளைகள் தூரத்தில் உள்ளவையோ அல்லது புரிந்துகொள்ள முடியாதவையோ அல்ல என்பதை அவர் அவர்களுக்கு நினைவூட்டுகிறார்.

தேவன் அவர்களுக்கு ஏற்கனவே தனது நியாயப்பிரமாணத்தை கொடுத்திருந்தார். அவர்கள் அதை போதனைகளின் மூலம், வாசிப்பின் மூலம், மற்றும் மீண்டும் மீண்டும் கூறுவதன் மூலம் கேட்டிருந்தார்கள். இதனால், தேவனுடைய வார்த்தை: “வாயில்” இருந்தது (பேசப்பட்டதும் மனப்பாடம் செய்யப்பட்டதும்), “இருதயத்தில்” இருந்தது (புரிந்துகொள்ளப்பட்டதும் நினைவில் வைத்துக்கொள்ளப்பட்டதும்). தேவனுடைய வார்த்தை அவர்களுக்கு அருகில் இருந்ததன் நோக்கம்: அதை அறிந்து கொள்வதற்காக மட்டும் அல்ல; அதற்குக் கீழ்ப்படிந்து வாழ்வதற்காக. தேவன் தனது ஜனங்கள் அவரது கட்டளைகளின்படி வாழ வேண்டும் என்று விரும்பினார், அதன் மூலம் அவர்கள் அவரது ஆசீர்வாதங்களை அனுபவிக்க முடியும்.

தேவனுடைய வார்த்தை வாயிலும் இருதயத்திலும் இருக்க வேண்டும் என்பதின் இறுதியான நோக்கம்: கீழ்ப்படிதல். இது தேவன் தனது தேர்ந்தெடுத்த ஜனங்களிடமிருந்து எதிர்பார்த்த உடன்படிக்கையின் வாழ்க்கையை பிரதிபலிக்கிறது. கீழ்ப்படிதல் என்பது வெளிப்புற செயல்கள் மட்டும் அல்ல; அது தேவனுடைய அன்புக்கும் கிருபைக்கும் பதிலளிக்கும் ஒரு இருதய நிலை. இந்த வசனம் நமக்கு கற்பிப்பது: தேவன் தனது சித்தத்தை தெளிவாகவும் எளிதாக அணுகக்கூடியவாறும் வைத்துள்ளார். நாம் “தேவனுடைய வார்த்தை எட்டாதது” அல்லது “மறைக்கப்பட்டது” என்று சொல்ல முடியாது. இன்று நமக்கு வேதாகமம், போதனைகள், அந்நியோந்நியம், என தேவனுடைய சத்தியத்தை அறிய பல வழிகள் கிடைக்கிறது. இஸ்ரவேல் மக்களைப் போலவே, தேவனுடைய வார்த்தை நம் இருதயத்தில் வாழவும், நம் வாயிலிருந்து வெளிப்படவும் வேண்டும். வார்த்தையை அறிதல் முக்கியம்; ஆனால் உண்மையான விசுவாசம் கீழ்ப்படிதலின் மூலம் வெளிப்படும்.

சிந்தனை:

- தேவனுடைய வார்த்தை உண்மையாக என் இருதயத்தில் இருக்கிறதா? அல்லது நான் அதை சில சமயம் மட்டும் கேட்கிறேனா?
- நான் வேதவசனத்தில் கற்றுக்கொள்வதை நடைமுறையில் செய்கிறேனா?

நடைமுறை செயல்பாடு:

- தேவனுடைய வார்த்தை நம் வாயிலும் இருதயத்திலும் நிரம்பும் போது, அது நம்முடைய செயல்களையும் வாழ்க்கை முறையையும் வழிநடத்தத் தொடங்கும்.