

ಭಾರತೀಯ ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಭೆ



ಸಂತಾಪ ಮತ್ತು ದುಃಖದ ಆರೈಕೆ
ಮಾಡುವ ಸೆಲವಾ ತಂಡ

ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಿಷ್ಯರ ನಾಯಕತ್ವ ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣ ಸಮಯದ ಸೇವಕರರ ನಾಯಕತ್ವ, ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಸಂತಾಪ ಮತ್ತು ದುಃಖದ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಕೈಪಿಡಿ.

(ಭಾರತೀಯ ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಭೆಯ ಸಂತಾಪ ಸರಾಗಮಾಡುವ ತಂಡದಿಂದ ಒಂದು ಉಪಕ್ರಮ, 2022)

ಭಗವಂತನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸೇವೆಯು ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ "ಆತ್ಮ-ಕಾಳಜಿ" ಆಗಿದೆ. "ಆತ್ಮ-ಕಾಳಜಿ" ನ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವನ್ನು ನೋಡೋಣ:

ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ. ಆತ್ಮ ಕಾಳಜಿಯ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವು ವಿಶಾಲ ಮತ್ತು ವೈವಿಧ್ಯಮಯವಾಗಿದೆ. ಆತ್ಮ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಗ್ರೀಕ್ ಪದ ಪ್ಸುಚೆಯಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ, ಇದರರ್ಥ "ಉಸಿರು, ಜೀವನದ ಉಸಿರು" (ವೈನ್, ಉಂಗರ್, & ವೈಟ್, 1996, ಪುಟ 588). ಆತ್ಮಗಳ ಆರೈಕೆಗಾಗಿ ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಪದಗಳು ಕುರಾ ಅನಿಮರಮ್. ಕುರಾ ಎಂದರೆ "ಆರೈಕೆ" ಅಥವಾ "ಚಿಕಿತ್ಸೆ" ಮತ್ತು ಅನಿಮರಮ್ ಎಂದರೆ "ಉಸಿರು, ತಂಗಾಳಿ, ಗಾಳಿ". ಆತ್ಮದ ಆರೈಕೆ, ಪದಗಳ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ, ಅಕ್ಷರಶಃ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಮಗೆ ಜೀವನವನ್ನು ನೀಡುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವುದು. ಇದು ಆತ್ಮದ ಆಳವಾದ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಒಲವು ತೋರುವುದು.

ಇಂದು ನಮ್ಮ ಕೈಪಿಡಿಯು ನಮ್ಮ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ದುಃಖಿತ ಕ್ರೈಸ್ತರಿಗೆ ಆತ್ಮ-ಕಾಳಜಿಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಾಯಕತ್ವವನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸುವುದರ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದೆ.

"ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಸಂತಾಪ ತೋರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ" ನಾವು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಜ್ಜುಗೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಹಾಯಕರು ಅಥವಾ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಯಾರು?

ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಹಾಯಕರು ವೃತ್ತಿಪರ ರುಜುವಾತುಗಳಿಲ್ಲದ ಕಾಳಜಿಯುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ಸಭೆ ಅಥವಾ ಕುಟುಂಬ ಸಭೆಯ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾದ ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಅಥವಾ ಗ್ರಾಮೀಣ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೀಮಿತ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ನೋವಿನಲ್ಲಿರುವ ಜನರನ್ನು ಹೇಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಸೂಚನೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಹಾಯ ಕೇಂದ್ರದಂತಹ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನೆ, ಉದ್ಯಾನವನ, ಕಾಫಿ ಅಂಗಡಿ ಮತ್ತು ಮುಂತಾದ ಹೆಚ್ಚು ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು.

ಅಗಲಿಕೆಯ ನಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವವರ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಏಕೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

“ಮುರಿದ ಮನಸ್ಸುಳ್ಳವರಿಗೆ ಯಹೋವನು ನೆರವಾಗುತ್ತಾನೆ; ಕುಗ್ಗಿಹೋದವರನ್ನು ಉದ್ಧಾರಮಾಡುತ್ತಾನೆ.” (ಕೀರ್ತನೆಗಳು 34:18).

ವಿವರಣೆ: ಆತ್ಮೀಯರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಷ್ಟವು ಮಾನವ ಅನುಭವದ ಅನಿವಾರ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ದುಃಖವು ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ (ಶಿಯರ್ ಮತ್ತು ಇತರರು, 2011; ಹಂಫ್ರೆ, 2009). ದುಃಖವು ಪರಿವರ್ತನೆಯ, ಬಹುಆಯಾಮದ ಮತ್ತು ಅನನ್ಯ ಅನುಭವವಾಗಿದೆ; ಎರಡು ಜನರು ಒಂದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದುಃಖವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ದುಃಖವನ್ನು ಸಾವಿಗೆ ಅಥವಾ ಸಾಯುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆಯಾದರೂ, ವಿಚ್ಛೇದನ, ಕೆಲಸ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಕಳೆದುಹೋದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು

ಕಳೆದುಹೋದ ಕನಸುಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ದುಃಖದಿಂದ ಹೋರಾಡಬಹುದು. (ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಆಪ್ತಸಲಹೆಯ ಜನಪ್ರಿಯ ವಿಶ್ವಕೋಶ)

ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಉಲ್ಲೇಖಗಳು:

ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರ ಮರಣವು ಅಂಗಚ್ಛೇದನವಾಗಿದೆ... ಸಾವಿನ ನಂತರ ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಇನ್ನೂ ಕಲಿಯಲು ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಯು ಸುಲಭವಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಅನುಮಾನಿಸುತ್ತೇನೆ. ನೋವು ಇಲ್ಲದೆ ನಾವು ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಜಂಗ್ ಹೇಳಿದರು, ಮತ್ತು ಇದು ಸಾವಿನ ನಂತರ ನಮಗೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ನಿಜವಾಗಬಹುದು. ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯವೆಂದರೆ 'ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ'. ಇದು ಪುರಾವೆಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿದೆ. ಇದು ಪ್ರೀತಿಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿದೆ. (ಮೆಡಲೀನ್ ಎಲ್ ಎಂಗಲ್, ಕ್ರಾಸ್ಟಿಕ್ಸ್, ಆಗಸ್ಟ್ 1988 ರ ಮುನ್ನುಡಿಯಿಂದ ಸಿ.ಎಸ್. ಲೂಯಿಸ್ ಅವರ "ಎ ಗ್ರಿಫ್ ಅಬ್ಸರ್ವೆಡ್" - 'ಒಂದು ದುಃಖವನ್ನು ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ' ಪುಸ್ತಕದಿಂದ)

"ದುಃಖವು ಭಯದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಯಾರೂ ನನಗೆ ಹೇಳಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಹೆದರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಸಂವೇದನೆಯು ಭಯಪಡುವಂತಿದೆ. ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಅದೇ ಬೀಸು, ಅದೇ ಚಡಪಡಿಕೆ, ಆಕಳಿಕೆ. ನಾನು ನುಂಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇನೆ"- ಸಿ.ಎಸ್.ಲೂಯಿಸ್ ಅವರ ಪುಸ್ತಕದ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯವು ಹೀಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.. ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾಯಗಳು ಮುಂದುವರೆದಂತೆ ಈ ಹೇಳಿಕೆಯೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ "ಧರ್ಮದ ಸತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ, ನಾನು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ. ಧರ್ಮದ ಕರ್ತವ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ, ನಾನು ವಿಧೇಯನಾಗಿ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ. ಆದರೆ ಧರ್ಮದ ಸಾಂತ್ವನದ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಬರಬೇಡಿ ಅಥವಾ ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಅನುಮಾನಿಸುತ್ತೇನೆ."

ಸಭೆಯು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು? ದುಃಖಿತರಿಗೆ ನೀವು ಹೇಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡುತ್ತೀರಿ?

ನಾನು ದುಃಖದ ಬಗ್ಗೆ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದಾಗಲೂ, ಸಾವು ಒಂದು ವಾಸ್ತವ ಮತ್ತು ಯಾರು ಮರಣಹೊಂದಿದರೂ ನಿರ್ವಾತವನ್ನು (ಬರಿದುತನ) ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಾನು ಅರಿತುಕೊಂಡೆ.

ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ದುಃಖವು ಅನುಭವಿಸಲು ಅಹಿತಕರ ಭಾವನೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡುವುದು ಅಥವಾ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಅಸಾಧ್ಯದ ಕಾರ್ಯ ಅನಿಸುತ್ತದೆ.

"ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸಭೆಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದುಃಖವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು" ಎಂಬ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಲೇಖಕ ಹೆಲೆನ್ ಹ್ಯಾರಿಸ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ-

"ನಷ್ಟ ಮತ್ತು ದುಃಖ ಮತ್ತು ಶೋಕದ ಅಗತ್ಯವು ಎಲ್ಲಾ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅನುಭವಗಳಾಗಿವೆ. ಸಭೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಾವು ಮತ್ತು ನಷ್ಟ ಮತ್ತು ದುಃಖದಿಂದ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಅನನ್ಯವಾಗಿ ಸ್ನಾನ ಪಡೆದಿವೆ.

ಸಭೆಗಳು ಸಾವಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ನಂಬಲಾಗದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಚರ್ಚ್ ಸದಸ್ಯರು ಮನೆಗೆ ಮತ್ತು ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ಊಟಕ್ಕೆ ಆಹಾರವನ್ನು ತರುತ್ತಾರೆ.

ನಾವು ಭೇಟಿ ಮತ್ತು ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ಸೇವೆಗೆ ಹಾಜರಾಗುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಸಹಾನುಭೂತಿ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಸೇವೆಯ ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಬಿಕ್ಕಟ್ಟನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಚರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ನಾವು ಕುಟುಂಬವಾಗಿದ್ದೇವೆ.

ನಂತರ, ಕುಟುಂಬಗಳು ಮಾಡುವಂತೆ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ, ಕಾರ್ಯನಿರತರಾಗುತ್ತೇವೆ, ವಿಷಯಗಳು ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮರಳುವಂತೆ ತೋರುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ದುಃಖಿತರು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಶೋಕ ಮತ್ತು ದುಃಖದ ನಿರಂತರ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಗಮನ ಅಥವಾ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಸತ್ತವರ ಹೆಸರನ್ನು ತರಬೇಕೆ ಎಂದು ನಾವು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡುತ್ತೇವೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿ ನೋವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ನಾವು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ದುಃಖಿತರ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸೇರಿಸಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ದಿನಗಳು ಕಳೆದವು ಮತ್ತು ಕರೆ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಭೇಟಿ ನೀಡಲು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಅಸಹನೀಯವಾಗುತ್ತದೆ.ಈ ಕಷ್ಟದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿರುವ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದು ಸತ್ತವರಿಲ್ಲದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವವರಿಗೆ ನಿಜವಾದ ಸೇವೆಯಾಗಿದೆ”.

ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಕೈಪಿಡಿ ಮೂಲಕ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಭೆಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಬದುಕುಳಿದವರು ಶೋಕವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬಲವಾದ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಶೋಕಾಚರಣೆಯ ನಾಲ್ಕು ಕಾರ್ಯಗಳು: (ವಿಲಿಯಂ ವರ್ಡ್ಸ್‌ವರ್ಥ ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ)

- (1) ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ ಅವಕಾಶಗಳೊಂದಿಗೆ ನಷ್ಟದ ವಾಸ್ತವತೆಯನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಲು ಸಭೆಗಳು ಬದುಕುಳಿದವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.
- (2) ತೀರ್ಪು ಮಾಡದೆ ಇರುವುದು ದುಃಖಿತರು ನಷ್ಟದ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.
- (3) ಚರ್ಚೆ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಾರಂಭಗಳು ದುಃಖಿತಪ್ಪರು ಸತ್ತವರೊಂದಿಗಿನ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

(4) ಮತ್ತು ಚರ್ಚನ ಕೆಲಸವು ಬದುಕುಳಿದವರು ಸತ್ತವರಿಂದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಇತರರಲ್ಲಿ ಮರುಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸೆವಾಲಯದ ಆರಂಭವು ಅನುಭವವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ನೋವು ಅನುಭವಿಸುವುದು ನಂಬಿಕೆಯ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಂಬುತ್ತದೆ.

ಪೂರ್ಣ ಸಮಯ ಸೇವಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ಕುಟುಂಬ ಗುಂಪು ಅಥವಾ ಮನೆ ಚರ್ಚ ನಾಯಕರು ಮತ್ತು ಸಭೆಗಳಿಗೆ ಇವುಗಳು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಹಾಯಗಳಾಗಿವೆ:

ದುಃಖಿತರಿಗೆ ಸೇವೆಯ ಆರಂಭದ ಸ್ಥಳವು ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ಆಚರಣೆಯಾಗಿದೆ.

3ನಮ್‌ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ದೇವರೂ ತಂದೆಯೂ ಆಗಿರುವಂತನಿಗೆ ಸ್ತೋತ್ರವಾಗಲಿ; ಆತನು ಕನಿಕರವುಳ್ಳ ತಂದೆಯೂ ಸಕಲವಿಧವಾಗಿ ಸಂತೈಸುವ ದೇವರೂ ಆಗಿದ್ದು 4ನಮಗೆ ಸಂಭವಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಂಕಟಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂತೈಸುತ್ತಾನೆ; ಹೀಗೆ ದೇವರಿಂದ ನಮಗಾಗುವ ಆದರಣೆಯ ಮೂಲಕ ನಾವು ನಾನಾ ವಿಧವಾದ ಸಂಕಟಗಳಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದಿರುವವರನ್ನು ಸಂತೈಸುವದಕ್ಕೆ ಶಕ್ತರಾಗುತ್ತೇವೆ. → 2 ಕೊರಿಂಥದವರಿಗೆ 1:3,4

ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಟ್ಟುವುದು

ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವ ಕುಟುಂಬದ ಸಭೆಯ ಸಮುದಾಯವು ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಹಲವಾರು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ:

1. ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿರಿ. ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿರುವ ಮಾರ್ಗಗಳು ಪಾರುಗಾಣಿಕಾ ತಂಡದ ಭಾಗವಾಗಿರುವುದು, ಊಟ ತರುವುದು, ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸರಪಳಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು, ಇರುವಂತಹ ಮತ್ತು ಬದುಕುಳಿದ

ಮಗುವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ವೆಚ್ಚಗಳಿಗೆ ಹಣಕಾಸಿನ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವುದು, ತುರ್ತು ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ತೀವ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. ಆರೈಕೆ ಕಾಯುವ ಕೋಣೆ. ಮರಣದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ನಂತರ ಮತ್ತು ಮರಣದ ಹತ್ತು ಮತ್ತು ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಇರುವುದು.

2. ದುಃಖಿತರು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಹೇಳಬೇಕೋ ಅಷ್ಟು ಬಾರಿ ಕಥೆಯನ್ನು ಆಲಿಸಿ.

ಸಹಾಯಕವಾಗಲು ಕೀಲಿಯು ಕಥೆಯನ್ನು ಮೊದಲನೆಯದು ಎಂಬಂತೆ ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಕೇಳುವುದು. ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿರುವವರು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದವರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡವರು ಅನುಭವವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಉತ್ತಮ ಕೇಳುಗರಿಗೆ ಹೇಳುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಹಸ್ತಕ್ಷೇಪವಾಗಿದೆ.

ಆದಾಗ್ಯೂ, ದುಃಖವು ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಒಂದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ನಕ್ಷೆಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಇತಿಹಾಸದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ, ಮತ್ತು ನಾನು ಆ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಕೆಲವು ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಬರೆಯುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸದಿದ್ದರೆ, ನಾನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿದಿನ ಏನಾದರೊಂದು ಹೊಸತನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಿರಬೇಕು. ದುಃಖವು ಉದ್ಭವದ ಕಣಿವೆಯಂತಿದೆ, ಅಂಕುಡೊಂಕಾದ ಕಣಿವೆ, ಅಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬಾಗುವಿಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊಸ ಭೂದೃಶ್ಯವನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಬಹುದು. (ಸಿ. ಎಸ್. ಲೆವಿಸ್, "ಎ ಗ್ರೀಫ್ ಅಬ್ಸರ್ವ್")

3. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಿ.

ನಿಖರವಾದ ಮತ್ತು ಸರಳವಾದ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಏರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿ. ಎಲ್ಲಾ ಸತ್ಯವನ್ನು ಒಂದೇ ಬಾರಿಗೆ ಹೇಳುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಲ್ಲ. ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸಾವು ಮತ್ತು ನಷ್ಟದ ನೈಜತೆಯನ್ನು ಹಿರಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಭರವಸೆಯನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಅವರು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವಂತೆ ವಾಸ್ತವದೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರುವುದು ಎಂದರೆ ಹತಾಶತೆಯನ್ನು ಸಂವಹನ ಮಾಡುವುದು ಎಂದಲ್ಲ. ಅವರು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವಂತೆ ಜನರು ತಮ್ಮ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಮರುರೂಪಿಸಲು ಅನುಮತಿಸಿ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಅವರ ಭರವಸೆಯ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಗಮನವು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗುವುದು.

4. ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರಿ.

ದುಃಖದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಷ್ಟದ ನಂತರದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮೊದಲ ವರ್ಷವು ಒಂದರ ನಂತರ ಮತ್ತೊಂದು ನಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್‌ನಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಟಿಪ್ಪಣಿಯನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿ ಅಥವಾ ಜನ್ಮದಿನಗಳು, ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವಗಳು, ರಜಾದಿನಗಳು ಮತ್ತು ಸಾವಿನ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದಂತಹ ವಿಶೇಷ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕರೆ ಮಾಡಿ. ದುಃಖಿತರು ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ.

5. ಜನರನ್ನು ಕೃತಕ ಹಂತಗಳು ಅಥವಾ ವರ್ಗಗಳಾಗಿ ತೀರ್ಮಾನ ಮಾಡಬೇಡಿ.

ಭಾವನೆಗಳ ಭಾಷೆ ಮತ್ತು ಆ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಅನುಮತಿಯೊಂದಿಗೆ ದುಃಖದ ಅನುಭವವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯಗೊಳಿಸಿ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಅಥವಾ ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದು ಹೇಳಬೇಡಿ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ದುಃಖದ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬೇಕು, ಯಾವುದು ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದು ಸಹಾಯಕವಾಗಿಲ್ಲ.

6. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮದ್ಯದಲ್ಲಿ ಜೀವಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಜೀವಿಸುವ ಅವಕಾಶ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಿ.

ದೇವರು ಕೋಪ ಅಥವಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲನು. ದುಃಖಿತರ ನಂಬಿಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಸಾವಿನ ನಂತರದ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚೆಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲಿ, ಭವಿಷ್ಯದ ಭರವಸೆಯ ಮೂಲಗಳು. ದುಃಖಿತರು ದೇವರನ್ನು ನೋಡಲು ಅಥವಾ ಅನುಭವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಾಗ ದೇವರ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿರಿ.

7. ಸತ್ತವರ ಹೆಸರನ್ನು ಮಾತನಾಡಿ.

ಸತ್ತವರನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ನೆನಪಿನ ಆಚರಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಮಾರಕಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಇದು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ದುಃಖಿತರ ದೊಡ್ಡ ಭಯವೆಂದರೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲವೋ ಎಂದು. ನಷ್ಟದ ನಂತರ ದುಃಖಿತರನ್ನು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಹೇಗೆ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ಕೇಳಿ.

8. ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸಮಯಕ್ಕೆ ಬಂದವಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೆನಪಿಡಿ. ಅವರು ವಯಸ್ಸಾಗುತ್ತಾರೆ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ, ಬದಲಾಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಜೀವನ ಹಂತಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಾರೆ. ತೀರ್ಪು ಇಲ್ಲದೆ ಜೀವನದ ರೂಢಿಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಅನುಮತಿಸಿ. ದುಃಖಿತರು ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಹೊಸ ಹಂತಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಅವರು ಕಳೆದುಹೋದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

9. ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ದುಃಖದ ಬಗ್ಗೆ ಓದುವಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಅವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಸಮಯವು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

10. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಅರ್ಥಗರ್ಭಿತ ಅರಿವನ್ನು ನಂಬಿರಿ. ನೀವು ಅಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ನೀವು ಹೇಳುವುದು ಕಡಿಮೆ ಮುಖ್ಯ.

"ನೆನಪಿಡಿ, ದುಃಖವು ಮುರಿದ ಹೃದಯದ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ, ಕೇವಲ ಮುರಿದ ಆಲೋಚನೆಯಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬವು ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ನಿಖರವಾದ ಆದರೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನಿರ್ಜನವಾದ

ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಬಹುದು. ಅವರ ಮಾತುಗಳು ಬಹುಶಃ ಸರಿಯಾಗಿವೆ ಆದರೆ ಅವರು ಹೃದಯವನ್ನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸಲು ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಸಹಾಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ ದೇವರು ಮಾತ್ರ ಆತ್ಮವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶಾಂತಗೊಳಿಸಬಲ್ಲನು. ಅವರು ನಮ್ಮ ತೊಂದರೆಗೀಡಾದ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ. ದೇವರು ಮತ್ತು ದೇವರು ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮ ನೋಯಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಸಾಂತ್ವನಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ”- ಡಾ. ತಿಮೋತಿ ಸುಮರ್ಲಿನ್ “ದಿ ಗ್ರೀಫ್ ಜರ್ನಿ” ನಲ್ಲಿ.

11. ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ ಇದರಿಂದ ನೀವು ಇತರರಿಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬಹುದು. ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕುಟುಂಬದ ಅನುಭವದ ಭಾಗವಾಗಿರುವ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆಯು ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ತಲುಪುವ ಸಭೆಗಳ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ನೆರೆಹೊರೆಯಲ್ಲಿ ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ಸಭೆಯಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರೀಫ್ ಫೆಸಿಲಿಟೇಟಿಂಗ್ ಮಿನಿಸ್ಟ್ರಿ ತಂಡವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

12. ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ಮನೋವೈದ್ಯರು ಅಥವಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಾಲೋಚನೆ ತಂಡದಂತಹ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಬೇಕಾಗಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ನಗರಗಳಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಳೀಯ ಮಿಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು CMAI (ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ) ನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆಯೇ ಎಂದು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

ದುಃಖಿತರಾಗಿರುವ ಒಬ್ಬ ಜೊತೆ ವಿಶ್ವಾಸಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ನೋಡಬಹುದಾದ ದುಃಖದ ಕೆಲವು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಯಾವುವು?

*ದುಃಖವು ಆಳವಾದ ಅನುಭವ. ಭಾವನೆಗಳು, ದೈಹಿಕ ಸಂವೇದನೆಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ಗಮನಾರ್ಹ ಬದಲಾವಣೆಗಳು

ದುಃಖದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸಂಭವನೀಯ ಪರಿಣಾಮಗಳಾಗಿವೆ.

*ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ದುಃಖ, ಕೋಪ, ಅಪರಾಧ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ನಿಂದೆ, ಆತಂಕ, ಒಂಟಿತನ, ಆಯಾಸ, ಅಸಹಾಯಕತೆ, ಆಘಾತ, ಹಂಬಲ, ವಿಮೋಚನೆ, ಪರಿಹಾರ ಮತ್ತು ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಸೇರಿವೆ.

*ದೈಹಿಕ ಸಂವೇದನೆಗಳೆಂದರೆ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಟೊಳ್ಳು, ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಗಿತ, ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಬಿಗಿತ, ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಅತಿಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಗತತೆಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ('ನಾನು ಬೀದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಯಾವುದೂ ನಿಜವೆಂದು ತೋರುವುದಿಲ್ಲ'), ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ, ಸ್ನಾಯುಗಳಲ್ಲಿನ ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಶಕ್ತಿಯ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ಒಣ ಬಾಯಿ.

*ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅಪನಂಬಿಕೆ, ಗೊಂದಲ, ಕಾಳಜಿ, ಇರುವಿಕೆಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ, ಭ್ರಮೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರಬಹುದು.

*ನಡವಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿದ್ರಾ ಭಂಗ, ಹಸಿವಿನ ಅಡಚಣೆ, ಗೈರುಹಾಜರಿ ವರ್ತನೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ಸತ್ತವರ ಕನಸುಗಳು, ಸತ್ತವರ ಜ್ಞಾಪನೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು, ಹುಡುಕುವುದು ಮತ್ತು ಕರೆಯುವುದು, ನಿಟ್ಟುಸಿರು, ಪ್ರಕೃಬ್ಧ ಹೈಪರ್ಆಕ್ಸಿವಿಟಿ, ಅಳುವುದು, ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವುದು ಅಥವಾ ಬದುಕುಳಿದವರನ್ನು ನೆನಪಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಒಯ್ಯುವುದು. ಸತ್ತವರು, ಸತ್ತವರಿಗೆ ಸೇರಿದ ನಿಧಿ ವಸ್ತುಗಳು.

ಯಾರಾದರೂ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಬಹುದಾದ ಅನುಭವಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಸಲು ಈ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯು ದುಃಖದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಭಾಗವಾಗಿರಬಹುದು ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿರಬಹುದು - ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಅವರು ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇತರ ಕೆಲವು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿರಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

ತೀವ್ರವಾದ ದುಃಖವು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಸುಮಾರು 7% ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸಂಕೀರ್ಣವಾದ ದುಃಖಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲಾ ದುಃಖವು ಅದರ ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದಾದರೂ, ಕೆಲವು ಜನರು ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಸಂಬಂಧಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ದೀರ್ಘಕಾಲದ, ವಿಳಂಬವಾದ ಅಥವಾ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯ ದುಃಖ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಸಮಸ್ಯಾತ್ಮಕ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ದುಃಖ (ಉದಾಹರಣೆಗೆ HIV/AIDS ನಿಂದ ಸಾವುಗಳು, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ, ಗರ್ಭಪಾತ, ದುರ್ಬಲ ವಯಸ್ಸಾದವರ ಸಾವುಗಳು ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ದುಃಖಿತ ಜನರು) ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಹಕ್ಕು ನಿರಾಕರಣೆ ಭಾವನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಅವರ ದುಃಖವು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಸಾವಿನ ಆಚರಣೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಮತಿ ನೀಡದಿದ್ದರೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇದು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

ಇತರ ಅಂಶಗಳು ಲಿಂಗ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ದುಃಖದ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಮಹಿಳೆಯರು ಪುರುಷರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ದುಃಖಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಮಹಿಳೆಯರು ಪುರುಷರಿಗಿಂತ ದುಃಖದಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು: ಸರಾಸರಿಯಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಎರಡು ವರ್ಷ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳುಗಳು ಉತ್ತಮವಾಗಲು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿತು, ಆದರೆ ಪುರುಷರು ಸರಾಸರಿ ಒಂದು ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಒಂಬತ್ತು ತಿಂಗಳುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. 16-24 ವಯಸ್ಸಿನ ವರ್ಗದಲ್ಲಿರುವವರಿಗಿಂತ 45-54 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಜನರು ಎರಡು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು.

ಜನರು ಹಲವಾರು ನಷ್ಟಗಳಿಂದ ಮುಳುಗಿದಾಗ, ಬೆಂಬಲದ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲದಿರುವಾಗ ಅಥವಾ ತೀವ್ರ ಖಿನ್ನತೆಯಂತಹ ಹಿಂದಿನ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಾಗ ತೊಡಕುಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಈ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತಜ್ಞರ ವೃತ್ತಿಪರ ಸಹಾಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸ ಬೇಕು.

ನೀವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಶೋಕವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸುಗಮಗೊಳಿಸುತ್ತೀರಿ ಅಥವಾ ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತೀರಿ?

1. ಶೋಕದ ಬಗ್ಗೆ ಹಳೆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು

ದುಃಖಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಭಾಷಣೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳು ಇವು.

2. ಜನರನ್ನು ಬಲಶಾಲಿಯಾಗಿರಲು ಉಪದೇಶಿಸಬೇಡಿ:

" (ಸತ್ತ ವ್ಯಕ್ತಿ) ನೀನು ಅಳುವುದು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ "ಧೈರ್ಯದಿಂದಿರಿ. ನೀವು ಮಕ್ಕಳ ಮುಂದೆ ಅಳುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ."

3. ಜನರು ತಮ್ಮ ದುಃಖವನ್ನು ತ್ವರೆಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಒತ್ತಾಯಿಸಬೇಡಿ: "ಜೀವನವು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ" "ನೀವು ಶೋಕವನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತೀರಿ" ಅಥವಾ "ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನೋಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಅದ್ಭುತ ಜೀವನ ಇನ್ನು ಇದೆ." ಜನರು ಹೇಗೆ ದುಃಖಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಪರಾಧ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಡಿ: "ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಆಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ" ಅಥವಾ "ಅವರು ಸಂಪೂರ್ಣ ಜೀವನವನ್ನು ಜೀವಿಸಿದ್ದಾರಲ್ಲ."

4. ಧಾರ್ಮಿಕ ವಿವರಣೆಯು ಸಾಂತ್ವನದಾಯಕವಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ಸೂಚಿಸಬೇಡಿ: "ನೀವು ನಿಭಾಯಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ದೇವರು ನಿಮಗೆ ಎಂದಿಗೂ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ" ಅಥವಾ "ಇದು ದೇವರ ಚಿತ್ತವಾಗಿತ್ತು."

5. ದುಃಖವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಹಂಚು ಮಾಡಬೇಡಿ: "ನೀವು ಹೇಗೆ ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ."

ಕುಟುಂಬಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಸಲಹೆಗಳು

ಪ್ರೀತಿಯ ಸಂತೋಷದಂತೆಯೇ ದುಃಖದ ನೋವು ಜೀವನದ ಭಾಗವಾಗಿದೆ; ಇದು ಬಹುಶಃ ನಾವು ಪ್ರೀತಿಗಾಗಿ ಪಾವತಿಸುವ ಬೆಲೆ, ಬದ್ಧತೆಯ ಬೆಲೆ.

ಡಾ ಕಾಲಿನ್ ಮಾರ್ಕೆ ಪಾರ್ಕ್ ಸೇಂಟ್ ಕ್ರಿಸ್ಟೋಫರ್ಸ್ ಧರ್ಮಶಾಲೆ, ಲಂಡನ್, ಯುಕೆ

*ಸಾವನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮಗೆ 'ಹೇಳಲು ಸರಿಯಾದ ವಿಷಯ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ' ಜನರು ತಮ್ಮ ನಷ್ಟವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯೊಂದಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸಾವಿನ ಸುದ್ದಿ ಕೇಳಿ ನೀವು ವಿಷಾದಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ಹೇಳಿ, ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹೆಸರನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಮತ್ತು ದುಃಖಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಏನು ಹೇಳಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಕೇಳಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ.

* ನೀವು ನಿಜಾಯಿತಿಯಾಗಿ ನೀವಾಗಿಯೇ ಇರುವುದು ಸಹಾಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ದುಃಖಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ. ಆಪ್ತ ಸ್ನೇಹಿತನು ಕಾಳಜಿಯುಳ್ಳ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯನ್ನು ಊಹಿಸಬೇಡಿ.

* ದುಃಖಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಾತನ್ನು ಆಲಿಸಿ. ಅವರು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಥೆಯನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿಸಲು ಅವನಿಗೆ ಅಥವಾ ಅವಳಿಗೆ ಅನುಮತಿಸಿ. ಸತ್ತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ದುಃಖಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತುಂಬಾ ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡುತ್ತದೆ.

*ಮರಣ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ. ಸಂಭಾಷಣೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹೆಸರನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ತರುವುದು ಸರಿ.

* ದುಃಖದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಿರಿ. ದುಃಖದ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವು ಪುಸ್ತಕಗಳಿಗಾಗಿ ಗ್ರಂಥಾಲಯದಲ್ಲಿ ಕೇಳಿ. ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಇಂಟರ್ನೆಟ್ ಅನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.

* ನೀವು ನೋವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ದುಃಖಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಹುರಿದುಂಬಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಅವನ ಅಥವಾ ಅವಳ ದುಃಖದ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಆಳವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವಂತಿರುತ್ತದೆ.

*ಬೆಂಬಲವನ್ನು ನೀಡಲು ತಯಾರಾಗಿರಿ. ಅನೇಕ ದುಃಖಿತ ಜನರು ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಮೇಲೆ ಹೊರೆಯಾಗುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

*ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರಿ. ದುಃಖವು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ದುಃಖವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಸ್ವಂತ ವೇಗದಲ್ಲಿ ದುಃಖಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

*ನಷ್ಟದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಅವನ ಅಥವಾ ಅವಳ ಭಾವನೆಗಳ ಆಳದ ಬಗ್ಗೆ ದುಃಖಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದುಃಖವು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿರ್ಣಯಿಸಬೇಡಿ.

*ದುಃಖಪಡಲು ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ಯಾರಾದರೂ ಹೇಗೆ ದುಃಖಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಟೀಕಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ; ಅವರಿಗೆ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ.

*ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ದುಃಖವನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಬಹುದು ಎಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ. ನಷ್ಟ ಅಥವಾ ದುಃಖದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಭಾವನೆಗಳು ಈ ಸಾವಿಗೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಹಿಂದೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ನಷ್ಟಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬಹುದು.

*ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡಿ. ಸಾವು ಸಂಭವಿಸಿದ ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ಅವರ ದೂರವಾಣಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ, ಅವರ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಶಾಪಿಂಗ್ ಮಾಡಿ ಅಥವಾ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಂತರ, ನಿಯಮಿತ ನಡಿಗೆ ಅಥವಾ ವಿಹಾರವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವಗಳು, ಜನ್ಮದಿನಗಳು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ರಜಾದಿನಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ದುಃಖಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಿದ್ಧವಾದಾಗ, ಹೊಸ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೂಟಗಳಲ್ಲಿ ಅವನನ್ನು ಅಥವಾ ಅವಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರವನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ ಮತ್ತು ಮರಣಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ.

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕೋವಿಡ್ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿರುವ ದುಃಖಿಗಳಿಗೆ ಆತ್ಮಿಕ ಆರೈಕೆಯ ಕುರಿತು ಒಂದು ಟಿಪ್ಪಣಿ.

WHO ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ COVID-19 ವೈರಸ್ ಸುಮಾರು 47 ಲಕ್ಷ ಸಾವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಅಂಕಿಅಂಶಗಳು ಸುಮಾರು 5 ಲಕ್ಷ ಸಾವುಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದರಿಂದ ಸರ್ಕಾರವು ಈ ಹಕ್ಕನ್ನು ಉತ್ಪ್ರೇಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ವಾದಿಸುತ್ತಿದೆ. ಅದು ಏನೇ ಇರಲಿ, ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಕೋವಿಡ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಪ್ರಪಂಚವು 20 ಲಕ್ಷಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಾವುಗಳನ್ನು ಕಂಡಿದೆ.

ಈ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ರೋಗವನ್ನು ಏಕೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಅನುಮತಿಸಲಾದ ದುಃಖಕರ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಸತ್ತವರೊಂದಿಗಿನ ಕನಿಷ್ಠ ಸಂವಹನಗಳು ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದುಃಖಿತರಲ್ಲರ ಮೇಲೆ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚಿದ ಸಾವಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು,

ದುಃಖಿತ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರ ನೋವನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಅತ್ಯಂತ ಸೀಮಿತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಶೋಕತಪ್ಪರು ತಮ್ಮ ದುಃಖವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಸ್ಪರ್ಶದ ಮೂಲಕ ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಅಂದರೆ ಅಪ್ಪುಗೆ, ಹಸ್ತಲಾಘವ, ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಶವಪೆಟ್ಟಿಗೆಯ ಕೊನೆಯ ಸ್ಪರ್ಶಗಳು ಮತ್ತು ದುಃಖಿತರು ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ನಂತರ ಅನೋನತೆ ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧ್ಯವಿರಲಿಲ್ಲ. ದುಃಖಿತ ಕುಟುಂಬಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರು ತಮ್ಮ ಕೊನೆಯ ವಿದಾಯವನ್ನು ಅವರು ಬಯಸಿದಂತೆ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ ಎಂಬ ವಾಸ್ತವದೊಂದಿಗೆ ಉಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಗಳು ದುಃಖಿತರು ಅಥವಾ ಸತ್ತವರು ಬಯಸಿದ್ದಕ್ಕಿಂತ ತುಂಬಾ ಕೀಳುಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು.

ಓ'ರೂರ್ಕ್ ಪ್ರಕಾರ, "ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ಶೋಕಾಚರಣೆಯ ಒಂದು ಮೂಲಭೂತ ಅಂಶವಾಗಿದೆ: ಆಚರಣೆಗಳು ದುಃಖಿತರಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ನೀಡಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸತ್ತವರಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಗೌರವವನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಗಳು, ಆಚರಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿರುವುದು ದುಃಖಿತರ ಮೇಲೆ ಹಾನಿಕಾರಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ, ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಅವರ ದುಃಖವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಅಥವಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೊಳಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. COVID-19 ನಂತಹ ವಿಶೇಷ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಠಾತ್ ಸಾವು ಈಗ ಚರ್ಚೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಪೀಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ದುಃಖಿತರಲ್ಲಿನ ದುಃಖವು ದುಃಖಿತರನ್ನು ಹೇಗೆ ಎದುರಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹಲವಾರು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದುಃಖಕರ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಸವಾಲು ಮಾಡಿದೆ. ನಂಬಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಗುಣಪಡಿಸುವ

ಪಾಲಕರಾಗಿ ನಿಯೋಜಿಸಲಾದ ಚರ್ಚನಲ್ಲಿ ದುಃಖಿತರಿಗೆ ದುಃಖದ ಆರೈಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಇದು ಅನೇಕ ದೇವತಾಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಕರೆ ನೀಡಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ದುಃಖಿತರಿಗೆ ಮರಣದಂಡನೆ ಆರೈಕೆಯ ಸೇವಕರು ದುಃಖಿತರಿಗೆ ಆರೈಕೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ನೋಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಬೇಕು

ಈ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನೊಂದಿಗೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ದುಃಖ ಅಥವಾ ಶೋಕ ಯೋಜನೆಗಳು ಯಾವುವು?

1. ದುಃಖದಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಜನಾಂಗೀಯ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪದ್ಧತಿಗಳಿಗೆ ಗಮನ ಕೊಡುವುದು - ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಿಕ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಮಾನವರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಆತ್ಮಿಕ ಸೇವೆಯು ಯಾವಾಗಲೂ ದುಃಖಿಗಳ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಂದರ್ಭದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿರಬೇಕು.

2. ಎರಡನೆಯದಾಗಿ, ದುಃಖಿತರಿಗೆ ದುಃಖದ ಆರೈಕೆಯ ಸೇವಕರು ಸಭೆಯ ವ್ಯಾಪಕವಾದ ಆತ್ಮಿಕ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ದುಃಖಿತರಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ

3. ಮೂರನೆಯದು ದುಃಖಿತರಿಗೆ ದುಃಖದ ಆರೈಕೆಯು ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ ಹೆಚ್ಚು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಮತ್ತು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಬಿಟ್ಟುಹೋದ ದುಃಖಕರ ಮೇಲೆ ಸೇವಕರು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ದುಃಖವನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಸಚಿವಾಲಯವು ದುರಂತ ಸಂಭವಿಸಿದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ದುಃಖಿತರನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಸತ್ತವರ ಅವಶೇಷಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಮತ್ತು ದುಃಖವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲಿ. ಕೋಪ ಮತ್ತು ಅಪರಾಧ, ಆತಂಕ, ಅಸಹಾಯಕತೆ ಮತ್ತು ಒಂಟಿತನ. ಜನರು ತಾವು ಕಾಳಜಿವಹಿಸುವ

ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ ಕೋಪವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಅವರು ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಅವರೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಸ್ವಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ದುಃಖಿತರಿಗೆ ದುಃಖವನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಸೇವಕರು ಆ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿಜವಾಗಿ ಎದುರಿಸಲು ದುಃಖಿತರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು.

4. ದುಃಖವನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಸೇವಕರು ದುಃಖಿಸುವ ನೋವುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಎದುರಿಸುವುದು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಸಭೆಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಸಾವಿನ ಶಿಕ್ಷಣವು ಸಾವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ, ಸಾವಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಸಾವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ವರ್ತನೆಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು. ವಿಯೋಗದ ಸಮಾಲೋಚನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ಸಾವಿನ ಶಿಕ್ಷಣವು ಸಾವಿನ ವಿರುದ್ಧ ಜ್ಞಾನ ಅಥವಾ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಇದು ಗ್ರಹಿಕೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಸದಸ್ಯರು ಸಾವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ದುಃಖದ ಬಗ್ಗೆ ಹೊಸ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳು ಮತ್ತು ಒಳನೋಟಗಳನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು. ಜನರು ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾವನ್ನು ಎದುರಿಸದೆ ಸಾವನ್ನು ಮರೆಮಾಚುವ ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುವ ಮನೋಭಾವವು ಸಾವಿನ ವಿಕೃತ ಗ್ರಹಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಜನರು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ದುಃಖವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ, ಅವರು ಶೋಕವನ್ನು ಸಹ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸಾವಿನ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೂಲಕ, ಸಭೆಯು ಮರಣವನ್ನು ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸಾವಿನ ಅರ್ಥವನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಇದಲ್ಲದೆ ಅವರು ಸ್ವಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಇತರರ ಸಾವಿನ ಕಡೆಗೆ ಸ್ವಯಂ-ಅರಿವು ಮತ್ತು ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು. ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಶಿಕ್ಷಣವು ಕೇವಲ ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಸಾವಿನ

ಭಯವನ್ನು ಜಯಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಜನರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಸ್ತುತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನಿಷ್ಕರಾಗಿರಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

5. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದುಃಖವನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಸೇವಕರು ದುಃಖಿಗಳಿಗೆ ಡಿಜಿಟಲ್ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಸೇವಕರು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪಾತ್ರಕ್ಕೆ ನವೀಕೃತ ಗೌರವದೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಪಠ್ಯ ಸಂದೇಶ ಕಳುಹಿಸುವಿಕೆಯು 21 ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಂವಹನದ ಒಂದು ವ್ಯಾಪಕವಾದ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಸಂಪೂರ್ಣ ತಲೆಮಾರುಗಳು ಕಡಿಮೆ ಒಳನುಗ್ಗುವ ಫೋನ್ ಕರೆಗೆ ಪಠ್ಯವನ್ನು ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಪಠ್ಯ ಸಂದೇಶ ಸೇವೆಗಳು ಇಡೀ ಸಭೆಗೆ ಸಾಮೂಹಿಕ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಒಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ, ಅವರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಾಗ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಹೆಚ್ಚು ತಕ್ಷಣದ, ಕಡಿಮೆ ಜಿಪಚಾರಿಕವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಕ್ರಿಯವಾದ ಸಂವಹನಕ್ಕೆ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇಮೇಲ್ ಅನ್ನು ರಚಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಯತ್ನದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಫೋನ್ ಸಂಭಾಷಣೆಗಿಂತ ದುಃಖಿತರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಆರಾಮದಾಯಕವಾಗಿದೆ.

6. ದುಃಖವನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಸೇವಕರು ಡಿಜಿಟಲ್ ನೆಟ್‌ವರ್ಕ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಕೆಲವು ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಸಂಘಟಿಸಬೇಕು.

7. "ಬೆಂಬಲಿತ ನಾಯಕತ್ವ" ದುಃಖದಲ್ಲಿರುವವರೊಂದಿಗೆ ಧನಾತ್ಮಕ ಸಹವಾಸವನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು. ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದುಃಖವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ರೋಲ್ ಮಾಡೆಲ್ ಆಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ಬೆಂಬಲಿಗ ನಾಯಕರು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ವಾದ್ಯಗಳ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಬಹುದು.

ಈ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಳೆದುಹೋದದ್ದನ್ನು ದುಃಖಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ, ಮತ್ತು ಜೀವನವು ಹೇಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಸಹ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಜೊನಾಥನ್ ಇಶೋಯ್ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಾರೆ, "ಅಂತಹ ಅಸ್ಥಿರ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಏಕೆ ಬದುಕಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸುವ ಹೊಸ ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಸೃಜನಾತ್ಮಕವಾಗಿರಲು ಜಾಗವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ದುಃಖಿತರನ್ನು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಲು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಈ ಕೈಪಿಡಿಯು ನಮ್ಮ ಚರ್ಚೆಗಳಲ್ಲಿ ಸೆವಾಲಯವನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ದುಃಖ ಮತ್ತು ದುಃಖದ ಕಡೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸ್ವಯಂಸೇವಕತೆಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾವು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ.

ನಮಗೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಾಯಕತ್ವದ ಬೆಂಬಲ, ಸ್ವಯಂಸೇವಕ ಬೆಂಬಲ, ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಭಾರತದ ಚರ್ಚೆಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಬೆಂಬಲ ಬೇಕು. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವು ಹೇಳಲಾಗದ ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿತು ಆದರೆ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಬಂಧಿತ ಸೆವಾಲಯಗಳನ್ನು ವಿಕಸನಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಅಗತ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿತು, ಅದು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಹಗ್ಗವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅನುಕಂಪ ಮತ್ತು ಸಹಾನುಭೂತಿಯ ಮೂಲಕ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಫಲ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಉಲ್ಲೇಖಿತ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಶಬ್ದಶಃ: ಗ್ರಂಥಸೂಚಿ

ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಲೇಖನಗಳು:

1. ಸಭೆಯು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು? ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸಭೆಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದುಃಖ ಹೆಲೆನ್ ವಿಲ್ಸನ್ ಹ್ಯಾರಿಸ್ ಅವರಿಂದ, LMSW- ACP, DCSW

Director of Field Education and Lecturer Baylor University's School of Social Work Waco, Texas 76710 Helen_Harris@baylor.edu Published: Family Ministry Vol. 17, Number 2, Summer 2003. Permission to reproduce for congregational use given by Baylor Center for Family and Community Ministries and journal editor, Jon Singletary (for more information: Jon_Singletary@baylor.edu).

2. ಆಂಡ್ರ್ಯೂ ಚೋ ಅವರಿಂದ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿರುವ ದುಃಖಿಗಳಿಗೆ ಆತ್ಮಿಕ ಆರೈಕೆ

Loyola Marymount University, tcho8564412001@yahoo.com Follow this and additional works at: <https://digitalcommons.lmu.edu/etd> Part of the Religious Thought, Theology and Philosophy of Religion Commons Recommended Citation Cho, Andrew, "Pastoral Care to the Grievors in Crisis" (2021). LMU/LLS Theses and Dissertations. 991. <https://digitalcommons.lmu.edu/etd/991>

3. ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾದ ಪುಸ್ತಕಗಳು:

1. ದುಃಖವನ್ನು ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ - ಸಿ.ಎಸ್. ಲೂಯಿಸ್

A GRIEF OBSERVED. Copyright © 1961, restored 1996 C. S. Lewis Pte. Ltd.

Published by HarperCollins Publishers, 10 East 57th Street, New York, NY 10022.

2. ಗ್ರೀಫ್ ಜರ್ನಿ: ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ನಷ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು

Second Edition. Copyright @ 2018 by Dr. Timothy Sumerlin ISBN: 978-1-941988-49-7

Published by Illumination Publishers,

6010 Pinecreek Ridge Court, Spring, Texas 77379. Additional copies available at www.ipibooks.com

Website: www.inmotioncounseling.org

3. NSW ನಲ್ಲಿ ಉಪಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಿಗೆ ಪಲ್ಲಿಯಾರೆ-ಒಂದು ಕೈವಿಡಿ

With the support of NSW Health through the Volunteer Support Services Programme

website:www.palliativecarenewsw.org.au.

4. ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಕೌನ್ಸೆಲಿಂಗ್‌ನ ಜನಪ್ರಿಯ ಎನ್‌ಸೈಕ್ಲೋಪೀಡಿಯಾ Copyright © 2011 by Tim Clinton and Ron Hawkins Published by Harvest House Publishers

Eugene, Oregon 97402 www.harvesthousepublishers.co

5. ಧಾನಾಟಾಲಜಿಯ ಕೈವಿಡಿ 2nd edition-The essential body of knowledge for the study of death, dying, and bereavement by David K. Meagher and David E. Balk, Editors

-Association for Death Education and Counseling® The Thanatology Association®

Website:www.adec.org

**ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ
ಸೇವೆಯ
ಕೈಪಿಡಿ**



ವಿಷಯ

ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ/ಸಮಾಧಿಗಾಗಿ ಸೇವೆಯ ಕ್ರಮ	23
ಸಮಾಧಿ-ಒಂದು ಪರಿಚಯ	26
ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ ಅಥವಾ ಸಂತಾಪ ಸಭೆ	31
ಸ್ಮಶಾನದಲ್ಲಿರುವ ಚಾಪೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ ಅಥವಾ ಸಮಾಧಿ ಸೇವೆ	33
ಸಾಂತ್ವನದ ಹಾಡುಗಳು	35

ಸಮಾಧಿ

ಮುನ್ನುಡಿ

ಪ್ರತಿ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ಸೇವೆಯ ಮೊದಲು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ, ಸಹಾನುಭೂತಿಯ ಸಿದ್ಧತೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸೇವೆಯ ಎರಡು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ:

1. ಮರ್ತ್ಯ ಅವಶೇಷಗಳನ್ನು ಇರಿಸಲಾಗಿರುವ ಮನೆ ಅಥವಾ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ: ಈ ಭಾಗವು ಸತ್ಯವೇದ ವಚನಗಳ ಓದುವಿಕೆ, ಸ್ತೋತ್ರ ಅಥವಾ ಆರಾಧನಾ ಗೀತೆಗಳ ಗಾಯನ, ಕೀರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಓದುವುದು, ಕೆಲವು ಸಂಬಂಧಿಕರು ಮತ್ತು ಸಭೆಯ ಸದಸ್ಯರು ಸಂತಾಪ ಸೂಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

2. ಸ್ಮಶಾನದಲ್ಲಿ: ಎರಡನೆಯದು ಕೇವಲ ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ/ಸಮಾಧಿ ಸೇವೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಗಾಯನ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು, ಸತ್ಯವೇದ ವಚನಗಳನ್ನು ಓದುವುದು, ಸಣ್ಣ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಬೋಧನೆ, ಅಗಲಿದ ಆತ್ಮದ ಶ್ಲಾಘನೆ. ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರಿಂದ ಮತ್ತು ನಷ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಸಾಂತ್ವನಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕ ಅಥವಾ ಸೇವಕರಿಂದ ಆಶೀರ್ವಾದದ ಅಂತಿಮ ಪದಗಳು.

ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ / ಸಮಾಧಿ ವಿಭಾಗವು 5 ಪರ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಇದು ಸಮಾಧಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಬಹುದಾದ ಸತ್ಯವೇದವಾಚನದ ಭಾಗಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ

ಎ) ವಯಸ್ಸು

ಬಿ) ಮಗು

ಸಿ) ಯುವಕ

ಡಿ) ಅಪಘಾತದಿಂದ ಮರಣಹೊಂದಿದವನು/ಹಠಾತ್ ಮರಣದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ/ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಉಂಟಾದಾಗ.

ಇ) ಆತ್ಮಹತ್ಯಾ

ಸೇವೆಯು ಮನೆಯಲ್ಲಿ, ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದರಿಂದ ಅಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಬಹಳವಾಗಿ ಬದಲಾಗಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸುಸಂಬದ್ಧವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸೇವೆಯ ಕ್ರಮವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕು, ಇದರಿಂದಾಗಿ ದುಃಖಿತ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಉಡುಗೊರೆ ಮತ್ತು ವೈಭವದ ಭರವಸೆಗಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.

ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ / ಸಂತಾಪ ಸಭೆಗಾಗಿ ಸೇವೆಯ ಕ್ರಮ

ಮನೆಯಲ್ಲಿ

ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ದಿನದಂದು ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು, ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಸಭೆಯ ಸದಸ್ಯರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಾಗಿ ಒಟ್ಟುಗೂಡುವುದು ಸೂಕ್ತ.

ಸಂತಾಪ ಸೂಚಕ ಸೇವೆಗೆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿರುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಕುಟುಂಬ ಸಭೆಯ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಬಹುದು-

- ✓ ಸಮಾಧಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಭೆಯ ಆಡಳಿತಕ್ಕೆ ತಿಳಿಸುವುದು,
- ✓ ಸಭೆಯ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ರವಾನಿಸುವುದು,
- ✓ ಕುಟುಂಬದ ಪರವಾಗಿ ಸಾಂತ್ವನದ ಕರೆಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು, ಆಸನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಹಾರವನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದು,
- ✓ ಶವಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಾಗಿ ತಯಾರಕರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡುವುದು
- ✓ ಧ್ವನಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಸ್ಮೋತ್ರಿ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿಡುವುದು.
- ✓ ಸಭೆಯ ಪರವಾಗಿ ಹೂವಿನ ಮಾಲೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸುವುದು.
- ✓ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಾರಿಗೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸುವುದು

*ಸತ್ಯವೇದ ವಚನಗಳು

ರೋಮನ್ನರು 15:3

ಕೀರ್ತನೆ 46:1

ಕೀರ್ತನೆ 18:1

2 ಕೊರಿಂಥ 1:3-4

*ಸ್ಮೋತ್ರ ಗಾಯನ

* ಕೀರ್ತನೆ ಓದುವಿಕೆ

ಕೀರ್ತನೆ 90:1-6, 10, 12, 14, ಮತ್ತು 16

ಕೀರ್ತನೆ 23

ಕೀರ್ತನೆ 130

*ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

*ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕ / ಸೇವಕ ಆಶೀರ್ವಾದವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಬಹುದು

ದೇವರು ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲದ ಕರುಣೆಯಿಂದ ಇಡೀ ಸಭೆ, ಜೀವಂತ ಮತ್ತು ಅಗಲಿದವರನ್ನು ಶಾಶ್ವತ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ನೆರವೇರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷದಾಯಕ ಪುನರುತ್ಥಾನಕ್ಕೆ ತರಲಿ. ಆಮೆನ್

*ಸ್ಥಳಾನದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರಕ್ಕೆ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯ ಮೆರವಣಿಗೆ ಹೊರಡುವಾಗ ಒಂದು ಆರಾಧನಾ ಗೀತೆಯನ್ನು ಹಾಡಬಹುದು.

*ಸೇವಕ/ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕರು ಸಮಾಧಿಯ ಸಮಯ/ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸಭೆ ಸೇರಿದ ಜನರಿಗೆ ಪ್ರಕಟಿಸಬೇಕು

ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರ / ಸ್ಥಳಾನದಲ್ಲಿ

*ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವಾಗ ಸ್ಮೋತ್ರ ಅಥವಾ ಆರಾಧನಾ ಗೀತೆಯನ್ನು ಹಾಡ ಬಹುದು

*ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕ/ಸೇವಕರು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಸತ್ಯವೇದದಿಂದ
ವಾಚನಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು A,B,C,D,E ನಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತವಾಗಿ
ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾರೆ.

A. ವಯಸ್ಸಿನ ಸಮಾಧಿಯಲ್ಲಿ

2 ಕೊರಿಂಥ 1:3-4

ಕೀರ್ತನೆ 16:11

ಕೀರ್ತನೆ 30:5

ಯೋಹಾನ್ 11:25-26

ಯೋಹಾನ್ 14:19

ಯೋಹಾನ್ 5:25

ಯೋಹಾನ್ 14:27

ಪ್ರಕಟನೆಗಳು 14:13

ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸ್ವರೂಪ (ಆಯ್ಕೆ):

ನಮಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದ ದೇವರೇ, ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಕೇಳಲು
ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವಿರಿ. ನಾವು ಕೇಳುವ ಮೊದಲು
ನಮ್ಮ ಅಗತ್ಯತೆಗಳು ಮತ್ತು ಕೇಳುವುದರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅಜ್ಞಾನವು ನಿಮಗೆ
ತಿಳಿದಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ನಮಗೆ ತೋರಿಸಿ, ನಾವು ಸಾವಿನ
ರಹಸ್ಯವನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ನಾವು ಶಾಶ್ವತತೆಯ ಬೆಳಕನ್ನು
ನೋಡಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಮರಣದ ಗಂಭೀರ
ಸಂದೇಶವನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ. ಸಾಯಲು
ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವವರಂತೆ ಬದುಕಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ, ಮತ್ತು ಇಲ್ಲಿ
ನಮ್ಮ ದಿನಗಳು ಕೊನೆಗೊಂಡಾಗ, ಬದುಕಲು ಅಥವಾ
ಸಾಯುತ್ತಿರುವವರಿಗಾಗಿ ಸಾಯಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ, ಇದರಿಂದ
ನಮ್ಮ ಜೀವನವು ನಮ್ಮ ಪುನರುತ್ಥಾನದ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು

ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿರಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಈಗ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ _____ ಗೆ ನಾವು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿಲ್ಲವೋ ಅಲ್ಲಿ ನಂಬಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ, ನಮ್ಮ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಲು ನೀವು ನಂಬುತ್ತೀರಿ. ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸಂತರೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ತರುವಿರಿ.

ಆಮೆನ್

ಬಿ. ಮಗುವಿನ ಸಮಾಧಿಯಲ್ಲಿ

ಯೆಶಾಯ 40: 11

ಕೀರ್ತನೆ 103:13

ಮತ್ತಾಯ 18:4, 10

ಪ್ರಕಟನೆಗಳು 7:17

ಕೀರ್ತನೆ 23:1-2

ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸ್ವರೂಪ:

ಪ್ರೀತಿಯ ದೇವರೇ, ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಗತ್ಯವಿರುವಾಗ ನೀವು ನಮಗೆ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ. ಈ ದುಃಖದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿಮ್ಮ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗುತ್ತೇವೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಕರುಣೆಯನ್ನು ನಂಬಿ, ಈ ಮಗುವಿನ ಉಡುಗೊರೆಗಾಗಿ ನಾವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೊಂಡಾಡುತ್ತೇವೆ, ಅವನು/ಅವಳನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನೀಡಿದ ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಉಳಿಯುವ ಅಮೂಲ್ಯ ನೆನಪುಗಳಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಅವನು / ಅವಳು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಬದುಕುವ ಭರವಸೆಗಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ.

ಓ ದೇವರೇ, ನಿನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯು ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೂ ನಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮರಣದಲ್ಲಿಯೂ ನಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಕನ ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಅಂತಹವರಿಗೆ ಸ್ವರ್ಗದ ರಾಜ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಭರವಸೆಗಾಗಿ ನಾವು

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೊಂಡಾಡುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ದುಃಖದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸುವವರನ್ನು ನಿಮ್ಮ ತಪ್ಪಿಲ್ಲದ ಕಾಳಜಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಮಾಡಿ.

ನಮ್ಮ ಒಂಟಿತನದಲ್ಲಿ ನಾವು _____ ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ಶಾಶ್ವತವಾದ ಮುಂಜಾನೆ ಮುರಿಯುವವರೆಗೆ ಅವನನ್ನು/ಅವಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕರೆಗಳಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತೇವೆ; ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೂಲಕ.

ಆಮೆನ್

ಸಿ) ಒಬ್ಬ ಯುವಕನ ಸಮಾಧಿಯಲ್ಲಿ

1 ಪೇತ್ರ 1:3-4

ಪ್ರಕಟನೆಗಳು 1:17-18

ಯೋಹಾನ್ 11:25-26

ಮತ್ತಾಯ 5:4

ಯೆಶಾಯ 66:13

ಕೀರ್ತನೆ 103:14-16

ರೋಮನ್ನರು 8:38-39

ರೋಮನ್ನರು 14:8-9

ಯೋಹಾನ್ 10:4

ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸ್ವರೂಪ

ಪವಿತ್ರ ದೇವರೇ, ನಿಮ್ಮದು ಯೌವನದ ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮದು ವರ್ಷಗಳ ಪೂರ್ಣತೆ. ನಮ್ಮ ದುಃಖದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮನ್ನು ಸಾಂತ್ವನಗೊಳಿಸು.

ಭರವಸೆಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ತೊಂದರೆಗಳಿಗಾದ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಉಸಿರಾಡು. ಒಂದು ಕಾಲಕ್ಕೆ ನಾವು ಸಂತೋಷಪಟ್ಟ ಪ್ರೀತಿಯು ಕಳೆದುಹೋಗಿಲ್ಲ.

ಮತ್ತು _____ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದಾರೆ, ನಿಮ್ಮ ಶಾಶ್ವತ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ಭರವಸೆ ನೀಡಿ. ಶಾಶ್ವತ ದೇವರು, ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಯನ್ನು ನಾವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಮಗೆ ಕೇವಲ ಬೆರಳೆಣಿಕೆಯಷ್ಟು ದಿನಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಜೀವಿತಾವಧಿಯು ನಿಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಏನೂ ತೋರುತ್ತಿಲ್ಲ. ಓ ಕರ್ತನೇ, ನಮ್ಮ ಕೂಗಿಗೆ ನಿನ್ನ ಕಿವಿಯನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಕೇಳು. ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣೀರಿಗೆ ಮೌನವಾಗಿರಬೇಡ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಅಪರಿಚಿತರಂತೆ ಬದುಕುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರಲ್ಲ ಇದ್ದಂತೆ ಅಲೆದಾಡುವ ಯಾತ್ರಿಕರು. ಆದರೆ ನೀವು ಬದಲಾಗದವರು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ವರ್ಷಗಳಿಗೆ ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಆಮೆನ್

D. ಅಪಘಾತದಿಂದ ಅಥವಾ ಹಠಾತ್ ಮರಣದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ / ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಮರಣ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ.

ಯೆಶಾಯ 40:6-7

ಕೀರ್ತನೆ 90:1-2, 4-6

ಕೀರ್ತನೆ 130:1-4

ಮತ್ತಾಯ 11:28

ಕೀರ್ತನೆ 46:1

ಕೀರ್ತನೆ 103:8-10

ಕೀರ್ತನೆ 90:11-12

ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸ್ವರೂಪ

ಪವಿತ್ರ ದೇವರೇ, ನೀವು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಇರುವಂತೆಯೇ ನೋಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಆಂತರಿಕ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿದಿರುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೃಪೆಯ ಕಾಳಜಿಗೆ ನಾವು ಅನರ್ಹರು ಎಂದು ನಾವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಎಲ್ಲಾ ಜೀವನವು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಜೀವನವು ನಿಮಗೆ ಮರಳುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಮರೆಯುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ

ನಿಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಹುಡುಕಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಮಾಡಿಲ್ಲ. ನಾವು ನಿಮ್ಮ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಬದುಕಲಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಕ್ರಿಸ್ತನು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರೀತಿಸಲಿಲ್ಲ. ನಿನ್ನ ಬಿಟ್ಟರೆ ನಾವೇನೂ ಅಲ್ಲ. ನಿನ್ನ ಕೃಪೆ ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಪಾಡಬಲ್ಲದು. ಕರ್ತನೇ, ನಿನ್ನ ಕರುಣೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ, ನಮ್ಮನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿ. ನಮ್ಮ ಪಾಪದಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸು, ಮತ್ತು ಈಗ ಮತ್ತು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನಿಮ್ಮ ಮೋಕ್ಷದ ಸಂತೋಷವನ್ನು ನಮಗೆ ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ದೇವರೇ, ನಿಮ್ಮ ದಿನಗಳಿಗೆ ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲ; ಜೀವನವು ಎಷ್ಟು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಾವಿನ ಗಂಟೆ ನಿಮಗೆ ಮಾತ್ರ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ಯಾವಾಗಲೂ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ನಮ್ಮ ದಿನವಿಡೀ ಪವಿತ್ರತೆ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಲು ನಿನ್ನ ಪವಿತ್ರಾತ್ಮದಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ನಡೆಸು. ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಸಭೆಯ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ, ನಂಬಿಕೆ, ಭರವಸೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ನಂತರ, ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದ ಪೂರ್ಣತೆಗೆ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಆಶೀರ್ವದಿಸಿ.

ಆಮೆನ್

ಇ. ಆತ್ಮಹತ್ಯಾದ ಮರಣಿತರ ಸಮಾಧಿಯಲ್ಲಿ

ಕೀರ್ತನೆ 130:1-4

ಮತ್ತಾಯ 11:28

ಕೀರ್ತನೆ 46:1

ಕೀರ್ತನೆ 103:8-10

ಕೀರ್ತನೆ 90:11-12

ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸ್ವರೂಪ

ಪವಿತ್ರ ದೇವರೇ, ನೀವು ನಮ್ಮನ್ನು ಅರಿತವರು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಆಂತರಿಕ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿದಿರುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೃಪೆಯ ಕಾಳಜಿಗೆ ನಾವು ಅನರ್ಹರು ಎಂದು ನಾವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಎಲ್ಲಾ ಜೀವನವು

ನಿಮ್ಮಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಜೀವನವು ನಿಮಗೆ ಮರಳುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಮರೆಯುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಹುಡುಕಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಮಾಡಿಲ್ಲ. ನಿನ್ನ ಕೃಪೆ ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಕರ್ತನೇ, ನಿನ್ನ ಕರುಣೆಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ, ನಮ್ಮನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿ.

ಸಹಾನುಭೂತಿಯ ದೇವರೇ, ದುಃಖದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಮಾತ್ರ ನೀಡಬಹುದಾದ ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ನಾವು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ. ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನೋಡಲು ನಮಗೆ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿ. ಓ ದೇವರೇ, ನೀನು ನಮ್ಮ ವಾಸಸ್ಥಾನ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಭರವಸೆ ನೀಡಿ, ನಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗದಿರುವುದನ್ನು ನಾವು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾವಿನ ನೆರಳುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಶಾಶ್ವತವಾದ ಜೀವನದ ವೈಭವದ ಬಗ್ಗೆಯೂ ತಿಳಿದಿರಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ಈಗಲಾದರೂ ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಜೀವನವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ನಮಗೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಿ; ನಮಗೆ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಅನುಗ್ರಹ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶಾಶ್ವತ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯ ಶಾಂತಿ; ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೂಲಕ ನಮಗೆ ಆಶೀರ್ವದಿಸಿ.

ಆಮೆನ್

ಸೇವೆಯ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ

*ಸ್ತೋತ್ರ ಅಥವಾ ಆರಾಧನಾ ಗೀತೆಯನ್ನು ಹಾಡಬಹುದು

*ವಚನಗಳ ಓದುವಿಕೆ

*ಉಪದೇಶ-ಒಂದು ಸಂದೇಶವನ್ನು ಓದಿದ ವಚನಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ನೀಡಬಹುದು.

*ಮೃತರ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರಿಂದ ಅನುಸರಿಸಬಹುದು (ಪ್ರಶಂಸೆಗಳು). ದುಃಖಿತ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚಿಸಿದ ನಂತರ ಇದನ್ನು ಪೂರ್ವ-ಯೋಜನೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ಸೋತ್ರ ಅಥವಾ ಆರಾಧನಾ ಗೀತೆಯನ್ನು ಹಾಡಬಹುದು

* ದುಃಖತಪ್ಪ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರಿಗಾಗಿ ಮುಕ್ತಾಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು

*ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸ್ವರೂಪ:

ದುಃಖಿಸುವವರು ಧನ್ಯರು, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರಿಗೆ ಸಮಾಧಾನವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕರುಣೆಯ ತಂದೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸೌಕರ್ಯದ ದೇವರು; ನಿಮ್ಮ ಕೋಮಲ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯನ್ನು ನೋಡಿ, ನಿಮ್ಮ ದುಃಖಿತ ಸೇವಕರ ಮೇಲೆ ನಾವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೇಳುತ್ತೇವೆ. ಅವರಿಗೆ ಅವರ ಆಶ್ರಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿ, ತೊಂದರೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಹಾಯ, ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮೀರಿಸುವ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಯಪಡಿಸಿ; ಮರಣದ ಮೂಲಕ ಮರಣವನ್ನು ಗೆದ್ದನ್ನು ಮತ್ತು ಮತ್ತೆ ಎದ್ದು ನಿತ್ಯಜೀವನದ ದ್ವಾರಗಳನ್ನು ತೆರೆದಿದ್ದಾನೆ; ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನು ಸಹ.

ಆಮೆನ್

*ಒಂದು ಆರಾಧನಾ ಗೀತೆ ಅಥವಾ ಸೋತ್ರವನ್ನು ಹಾಡಬಹುದು

*ಸೇವಕ/ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕರಿಂದ ಅಂತಿಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ:

ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಕೃಪೆಯೂ ದೇವರ ಪ್ರೀತಿಯೂ ಪವಿತ್ರಾತ್ಮನ ಸಹವಾಸವೂ ನಮ್ಮಲ್ಲರೊಂದಿಗಿರಲಿ.

2 ಕೊರಿಂಥ 13:14

ಆಮೆನ್

*ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕೊನೆಯ ಬಾರಿಗೆ ಅಗಲಿದವರ ಮುಖವನ್ನು ನೋಡಬಹುದು. ಶವಪೆಟ್ಟಿಗೆಯನ್ನು ಮಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಹೊತ್ತವರು ಸಮಾಧಿಯ ಕಡೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ.

ಸಮಾಧಿ

*ದೇಹವನ್ನು ಸಮಾಧಿಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವಾಗ, ಸೇವಕ/ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕರು ಬೈಬಲ್‌ನಿಂದ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಚನಗಳನ್ನು ಓದಬಹುದು:

1 ಪೇತ್ರ 1:3-4

1 ಕೊರಿಂಥ 15:20-22

ಪ್ರಕಟನೆಗಳು 1:17-18

ಕೀರ್ತನೆ 23:4

*ಸಮಾಧಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಮೌನವಾಗಿ ಸೇರಿದ ನಂತರ ಸೇವಕ/ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕರು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾರೆ.

* ಬದ್ಧತೆ

*ದೇಹವನ್ನು ಸಮಾಧಿಗೆ ಇಳಿಸುವಾಗ, ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಆರಾಧನಾಗೀತೆ ಅಥವಾ ಸ್ತೋತ್ರವನ್ನು ಹಾಡಬಹುದು.

*ಮೊದಲು ಮುಖವನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು ಮತ್ತು ಶವಪೆಟ್ಟಿಗೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು.

*ಸ್ವಲ್ಪ ಮಣ್ಣನ್ನು ಶವಪೆಟ್ಟಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಹಾಕಬೇಕು, ಮತ್ತು ಸೇವಕ / ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಓ ಕರುಣಾಮಯಿ ರಕ್ಷಕನೇ, ನಿನ್ನ ಕೈಗೆ ನಾವು ನಿಮ್ಮ ಸೇವಕನಾದ _____ರನ್ನು ಶ್ಲಾಘಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಅವನ/ಅವಳ ದೇಹವನ್ನು ನೆಲಕ್ಕೆ, ಭೂಮಿಯಿಂದ ಭೂಮಿಗೆ, ಬೂದಿಯಿಂದ ಬೂದಿಗೆ, ಧೂಳನ್ನು ಧೂಳಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತೇವೆ; ಕೊನೆಯ ದಿನದಲ್ಲಿ ಪುನರುತ್ಥಾನದ ಮತ್ತು ಮುಂಬರುವ ಪ್ರಪಂಚದ ಜೀವನದ ಖಚಿತವಾದ ಭರವಸೆಯಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಹಿಂಡಿನ ಕುರಿಗಳು, ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಹಿಂಡಿನ ಕುರಿಮರಿ, ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ವಿಮೋಚನೆಯ ಪಾಪಿ ಎಂದು ನಾವು ನಮ್ಮತೆಯಿಂದ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅವನನ್ನು/ಅವಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕರುಣೆಯ ತೋಳುಗಳಲ್ಲಿ, ಶಾಶ್ವತ

ಶಾಂತಿಯ ಆಶೀರ್ವಾದದ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿನ ಸಂತರ ಅದ್ಭುತ ಸಂತರ ಸಂಗಡಕ್ಕೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ.

ಆಮೆನ್

- *ಶವಪೆಟ್ಟಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಬಿತ್ತರಿಸಲು ಸೇವಕ / ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮನವಿ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ.
- *ಒಬ್ಬರು ಅಥವಾ ಇಬ್ಬರು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.
- *ಈ ಯಾವುದೇ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಓದುವ ಮೂಲಕ ಸೇವಕ / ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧಕರು ಹೇಳಿದ ಅಂತಿಮ ಆಶೀರ್ವಾದಗಳು
- ಫಿಲಿಪ್ಪಿ 4:7
- ಇಬ್ರಿಯ 13:20-21
- 1 ಥೆಸಲೊನೀಕ 5:23

• ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ/ಸಂತಾಪ ಸೂಚಕ ಸಭೆಯ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಬಹುದು.(ಕುಟುಂಬವು ಅದನ್ನು ಖಾಸಗಿಯಾಗಿ ಇರಿಸಲು ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಆಹ್ವಾನಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಬಯಸಿದರೆ, ಆಗ ಪ್ರಕಟಿಸುವುದು ಬೇಕಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ)

• ನಾವು ಇದನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಮತ್ತು ಜನಾಂಗೀಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು ಸಲಹೆಯನ್ನು ಕೇಳಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಇದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಯೋಚಿಸಬೇಕು.

(ಮೂಲ: ದ ಬುಕ್ ಆಫ್ ಕಾಮನ್ ವರ್ಶಿಪ್-ಆರ್ಡರ್ ಆಫ್ ಸರ್ವೀಸ್ ನಿಂದ ಸಂಕ್ಷೇಪಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ - ಸಮಾಧಿ ಮತ್ತು ಸಾಂತ್ವನದ ಹಾಡುಗಳಿಗಾಗಿ - ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗಿದೆ (ಸೇಂಟ್ ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ಕ್ಯಾಥೆಡ್ರಲ್, #1, ಎಂ.ಜಿ. ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560001, ಚರ್ಚ್ ಆಫ್ ಸೌತ್ ಇಂಡಿಯಾ ಡಯಾಸಿಸ್ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ ಅನುಮತಿಯೊಂದಿಗೆ)



ಹಾಡುಗಳು ಇಂಗ್ಲೀಷ್, ಕನ್ನಡ,
ಕೋಕಣಿ, ತುಳು ಮತ್ತು ತೆಲುಗು

HYMNS IN ENGLISH

1. ABIDE WITH ME

Abide with me, fast falls the eventide
The darkness deepens Lord, with me abide
When other helpers fail and comforts flee
Help of the helpless, oh, abide with me
Swift to its close ebbs out life's little day
Earth's joys grow dim, its glories pass away
Change and decay in all around I see
O Thou who changest not, abide with me
I fear no foe, with Thee at hand to bless
Ills have no weight, and tears no bitterness
Where is death's sting?
Where, grave, thy victory?
I triumph still, if Thou abide with me
Hold Thou Thy cross before my closing eyes
Shine through the gloom and point me to the skies
Heaven's morning breaks, and earth's vain shadows flee
In life, in death, o Lord, abide with me
Abide with me, abide with me

2. O LORD, MY GOD, WHEN I IN AWESOME WONDER

Oh Lord My God, When I In Awesome Wonder,
Consider All The Worlds Thy Hands Have Made;
I See The Stars, I Hear The Rolling Thunder,
Thy Power Throughout The Universe Displayed.

Then Sings My Soul, My Saviour God, To Thee,
How Great Thou Art! How Great Thou Art!
Then Sings My Soul, My Saviour God, To Thee,
How Great Thou Art! How Great Thou Art!

And When I Think, That God, His Son Not Sparing;
Sent Him To Die, I Scarce Can Take It In;
That On The Cross, My Burden Gladly Bearing,
He Bled And Died To Take Away My Sin.

Then Sings My Soul, My Saviour God, To Thee,
How Great Thou Art! How Great Thou Art!
Then Sings My Soul, My Saviour God, To Thee,
How Great Thou Art! How Great Thou Art!

When Through The Woods, And Forest Glades I Wander,
And Hear The Birds Sing Sweetly In The Trees.
When I Look Down, From Lofty Mountain Grandeur
And Hear The Brook, And Feel The Gentle Breeze.

Then Sings My Soul, My Saviour God, To Thee,
How Great Thou Art! How Great Thou Art!
Then Sings My Soul, My Saviour God, To Thee,
How Great Thou Art! How Great Thou Art!

When Christ Shall Come, With Shout Of Acclamation,
And Take Me Home, What Joy Shall Fill My Heart.
Then I Shall Bow, In Humble Adoration,
And Then Proclaim, "My God, How Great Thou Art!"

Then Sings My Soul, My Saviour God, To Thee,
How Great Thou Art! How Great Thou Art!
Then Sings My Soul, My Saviour God, To Thee,
How Great Thou Art! How Great Thou Art!

4. WHAT A FRIEND WE HAVE IN JESUS

What a friend we have in Jesus,
All our sins and griefs to bear
What a privilege to carry
Everything to God in prayer
Oh, what peace we often forfeit

Oh, what needless pain we bear
All because we do not carry
Everything to God in prayer
Have we trials and temptations?
Is there trouble anywhere?
We should never be discouraged
Take it to the Lord in prayer
Can we find a friend so faithful
Who will all our sorrows share?
Jesus knows our every weakness
Take it to the Lord in prayer

5. THE LORD'S MY SHEPHERD!

The Lord's my shepherd, I'll not want.
He makes me down to lie
In pastures green; He leadeth me
The quiet waters by.
In pastures green; He leadeth me
The quiet waters by.

My soul He doth restore again;
And me to walk doth make
Within the paths of righteousness,
Even for His own Name's sake.
Within the paths of righteousness,
Even for His own Name's sake.

Yea, though I walk in death's dark vale,
Yet will I fear no ill;
For Thou art with me; and Thy rod
And staff my comfort still.
For Thou art with me; and Thy rod
And staff my comfort still.

My table Thou hast furnishèd
In presence of my foes;
My head Thou dost with oil anoint,

And my cup overflows.
My head Thou dost with oil anoint,
And my cup overflows.

Goodness and mercy all my life
Shall surely follow me;
And in God's house forevermore
My dwelling place shall be.
And in God's house forevermore
My dwelling place shall be.

6. WHEN I SURVEY THE WONDROUS CROSS

When we survey the wondrous cross
On which the Lord of glory died,
Our richest gain we count but loss,
And pour contempt on all our pride.

ur God forbid that we should boast,
Save in the death of Christ, our Lord;
All the vain things that charm us most,
We'd sacrifice them to His blood

There from His head, His hands, His feet,
Sorrow and love flowed mingled down;
Did e'er such love and sorrow meet,
Or thorns compose so rich a crown?

His dying crimson, from His head
Spreads o'er His body on the tree;
To all the world then am I dead,
And all the world is dead to me.

Were the whole realm of nature ours,
That were an offering far too small;
Love that transcends our highest pow'rs,
Demands our heart, our life, our all.

7. MAKE ME A CHANNEL OF YOUR PEACE

Make me a channel of your peace
Where there is hatred let me bring your love
Where there is injury, your pardon Lord
And where there is doubt true faith in You
Make me a channel of your peace

Where there is despair in life let me bring hope
Where there is darkness only light
And where there's sadness ever joy
Oh, Master grant that I may never seek
So much to be consoled as to console
To be understood as to understand
To be loved as to love with all my soul
Make me a channel of your peace
It is in pardoning that we are pardoned
It is in giving to all men that we receive
And in dying that we are born to eternal life
Oh, Master grant that I may never seek
So much to be consoled as to console
To be understood as to understand
To be loved as to love with all my soul
Make me a channel of your peace
Where there's despair in life let me bring hope
Where there is darkness only light
And where there's sadness ever joy

8. AMAZING GRACE

Amazing Grace, how sweet the sound
That saved a wretch like me
I once was lost, but now am found
Was blind but now I see
Was Grace that taught my heart to fear
And Grace, my fears relieved
How precious did that Grace appear
The hour I first believed
Through many dangers, toils and snares
We have already come
T'was Grace that brought us safe thus far

And Grace will lead us home
And Grace will lead us home
Amazing Grace, how sweet the sound
That saved a wretch like me
I once was lost but now am found
Was blind but now I see
Was blind, but now I see

9. ROCK OF AGES, CLEFT FOR ME

Rock of ages cleft for me
Let me hide myself in Thee
Rock of ages, cleft for me
Let me hide myself in Thee
Let the water and the blood
From thy riven side which flowed
Oh, be of sin the double cure
Cleanse me from its guilt and power
Nothing in my hand I bring
Simply to Thy cross I cling
Nothin' in my hand I bring
Simply to Thy cross I cling
Naked, come to Thee for dress (come to Thee for dress)
Helpless, look to Thee for grace
(Oh, look to Thee for grace)
Vile, I to the fountain fly
Wash me, Savior, or I die
Rock of ages (ooh, rock of ages)
Cleft for me (cleft for me)
Let me hide myself in Thee
Rock of ages, cleft for me
Let me hide myself in Thee (in Thee)

10. JUST AS I AM, WITHOUT ONE PLEA

Just as I am, without one plea,
But that Thy blood was shed for me,
And that Thou bid'st me come to Thee,
O Lamb of God, I come! I come!

Just as I am, and waiting not
To rid my soul of one dark blot;
To Thee whose blood can cleanse each spot,
O Lamb of God, I come, I come!

Just as I am, though tossed about
With many a conflict, many a doubt;
Fightings within, and fears without,
O Lamb of God, I come, I come!

Just as I am, poor, wretched, blind;
Sight, riches, healing of the mind;
Yes, all I need, in Thee to find,
O Lamb of God, I come, I come!

Just as I am, Thou wilt receive,
Wilt welcome, pardon, cleanse, relieve;
Because Thy promise I believe,
O Lamb of God, I come, I come!

Just as I am, Thy love unknown
Has broken every barrier down;
Now, to be Thine, yea, Thine alone,
O Lamb of God, I come, I come!

11. COUNT YOUR MANY BLESSINGS

When upon life's billows you are tempest tossed,
When you are discouraged, thinking all is lost,
Count your many blessings name them one by one,
And it will surprise you what the Lord hath done.

Refrain:
Count your blessings, name them one by one;
Count your blessings, see what God hath done;
Count your blessings, name them one by one,
And it will surprise you what the Lord hath done.

Are you ever burdened with a load of care?
Does the cross seem heavy you are called to bear?
Count your many blessings, every doubt will fly,
And you will be singing as the days go by.

When you look at others with their lands and gold,
Think that Christ has promised you His wealth untold.
Count your many blessings, money cannot buy
Your reward in heaven, nor your Lord on high.

So amid the conflict, whether great or small,
Do not be discouraged, God is over all;
Count your many blessings, angels will attend,
Help and comfort give you to your journey's end.

12. WHEN PEACE LIKE A RIVER ATTENDETH MY WAY

When peace like a river attendeth my way
When sorrows like sea billows roll
Whatever my lot, Thou hast taught me to say
It is well, it is well with my soul
It is well (it is well)
With my soul (with my soul)
It is well, it is well with my soul
Though Satan should buffet, though trials should come
Let this blest assurance control
That Christ (yes, He has) has regarded my helpless estate
And has shed His own blood for my soul
It is well (it is well)
With my soul (with my soul)
It is well, it is well with my soul
My sin, oh the bliss of this glorious thought (a thought)
My sin, not in part, but the whole (every bit, every bit, all of it)
Is nailed to the cross, and I bear it no more (yes)
Praise the Lord, praise the Lord, O my soul
It is well (it is well)
With my soul (with my soul)
It is well, it is well with my soul
Sing it as well
It is well (it is well)
With my soul (with my soul)
It is well, it is well with my soul
And Lord, haste the day when my faith shall be sight

The clouds be rolled back as a scroll
The trump shall resound, and the Lord shall descend
Even so, it is well with my soul
It is well (it is well)
With my soul (with my soul)
It is well, it is well with my soul
'Cause of You, Jesus, it is well
It is well (it is well)
With my soul (with my soul)
It is well, it is well with my soul

13. WHAT A FRIEND WE HAVE IN JESUS

What a friend we have in Jesus,
All our sins and griefs to bear
What a privilege to carry
Everything to God in prayer
Oh, what peace we often forfeit
Oh, what needless pain we bear
All because we do not carry
Everything to God in prayer
Have we trials and temptations?
Is there trouble anywhere?
We should never be discouraged
Take it to the Lord in prayer
Can we find a friend so faithful
Who will all our sorrows share?
Jesus knows our every weakness
Take it to the Lord in prayer

14. ALL TO JESUS I SURRENDER

All to Jesus, I surrender
All to Thee I freely give
I will ever love and trust You
In Your presence daily live
I surrender all, I surrender all
All to Thee, my blessed Savior

I surrender all
All to Jesus, I surrender
Lord, I give myself to Thee
Fill me with Your love and power
Let Your blessing fall on me
I surrender all, I surrender all
All to Thee, my blessed Savior
I surrender all
All to Jesus I surrender
Now I feel the sacred flame
O the joy of full salvation
Glory, glory, to Your name
I surrender all, I surrender all
All to Thee, my blessed Savior
I surrender all (I surrender all)
I surrender all, I surrender all
All to Thee, my blessed Savior
I surrender all (all to Thee, my blessed)
All to Thee, my blessed Savior
I surrender all

15. BLESSED ASSURANCE

Blessed assurance, Jesus is mine!
Oh, what a foretaste of glory divine!
Heir of salvation, purchase of God
Born of his Spirit, washed in His blood
This is my story, this is my song
Praising my Savior all the day long
This is my story, this is my song
Praising my Savior all the day long
Perfect submission, perfect delight
Visions of rapture now burst on my sight
Angels descending bring from above
Echoes of mercy, whispers of love
This is my story, this is my song
Praising my Savior all the day long

This is my story, this is my song
Praising my Savior all the day long
Praising my Savior all the day long

16. MY HOPE IS BUILT ON NOTHING LESS

My hope is built on nothing less
Than Jesus' blood and righteousness
My hope is built on nothing less
Than Jesus' blood and righteousness
My hope is built on nothing less
Than Jesus' blood and righteousness
My hope is built on nothing less
Than Jesus' blood and righteousness
I dare not trust the sweetest frame
But wholly lean on Jesus' name
On Christ the solid rock I stand
All other ground is sinking sand
All other ground is sinking sand
When darkness veils his lovely face
I rest on His unchanging grace
In every high and stormy gale
My anchor holds within the veil
His oath, his covenant, his blood
Supports me in the 'whelming flood
When all around my soul gives way
He then is all my hope and stay
On Christ the solid rock I stand
All other ground is sinking sand
All other ground is sinking sand
When He shall come with trumpet sound
Oh may I then in Him be found
Dressed in his righteousness alone
Faultless to stand before the throne
On Christ the solid rock I stand
All other ground is sinking sand
All other ground is sinking sand
On Christ the solid rock I stand

All other ground is sinking sand
All other ground is sinking sand
My hope is built on nothing less
Than Jesus' blood and righteousness
My hope is built on nothing less
Than Jesus' blood and righteousness

17. OLD RUGGED CROSS

On a hill far away stood an old rugged cross,
The emblem of suffering and shame;
And I love that old cross where the Dearest and Best
For a world of lost sinners was slain.
So I'll cherish the old rugged cross,
Till my trophies at last I lay down;
I will cling to the old rugged cross,
And exchange it someday for a crown.
Oh, that old rugged cross, so despised by the world,
Has a wondrous attraction for me;
For the dear Lamb of God left His glory above
To bear it to dark Calvary.
So I'll cherish the old rugged cross,
Till my trophies at last I lay down;
I will cling to the old rugged cross,
And exchange it someday for a crown
In that old rugged cross, stained with blood so divine,
A wondrous beauty I see,
For 'twas on that old cross Jesus suffered and died,
To pardon and sanctify me.
So I'll cherish the old rugged cross,
Till my trophies at last I lay down;
I will cling to the old rugged cross,
And exchange it someday for a crown
To the old rugged cross I will ever be true;
Its shame and reproach gladly bear;

Then He'll call me someday to my home far away,
Where His glory forever I'll share.
So I'll cherish the old rugged cross,
Till my trophies at last I lay down;
I will cling to the old rugged cross,
And exchange it someday for a crown

HYMNS IN KANNADA

<p>1. ಮೇಲಾದ ಮೋಕ್ಷಕ್ಷೋಗುವಾ</p> <p>1. ಮೇಲಾದ ಮೋಕ್ಷಕ್ಷೋಗುವಾ! - :ಬಂದೀಯಾ?"</p> <p>ನಮ್ಮೀಶನನ್ನು ನೋಡುವಾ!-:ಬಂದೀಯಾ?:</p> <p>ನೂರಾರು ಮಂದಿ ಭಾಗ್ಯದಿ</p> <p>ಸೇರಿರುತಾರೆ ಹರ್ಷದಿ.</p> <p>ಇನ್ನುಂಟು ಜಾಗ ಸ್ವರ್ಗದಿ.-</p> <p>:ಬಂದೀಯಾ?:</p> <p>2. ಈ ಸ್ವರ್ಗಮಾರ್ಗ ಚಲೋದು! -:ಬಂದೀಯಾ?:</p> <p>ಬಿಟ್ಟಾಕಿ ಪಾಪ, ನಂಬೊದು!-</p> <p>:ಬಂದೀಯಾ?"</p> <p>ಇದ್ದಾನೆ ಯೇಸು ಕರ್ಯುತಾ-</p> <p>"ನೀನನ್ನ ಬೆನ್ನು ಹತ್ತಿ ಬಾ,</p> <p>ಶಿಲುಬೆ ಹೊತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ!"-</p> <p>:ಬಂದೀಯಾ?:</p> <p>3. ವಿಮುಕ್ತಿ ಅಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕೊದು!</p> <p>:ಬಂದೀಯಾ?:</p> <p>ಉಲ್ಲಾಸ ಮಿಗಿಲಾದದು!</p> <p>:ಬಂದೀಯಾ?:</p> <p>ಪ್ರಪಂಚ ನಿಂಗ ಸಾಲದು,</p> <p>ಸಂತೃಪ್ತಿ ಎಂದಿಗಾಗದು,</p> <p>ಪಾಪಾತ್ಮಗಾಚ್ಚೆ ತಪ್ಪದು,-</p> <p>:ಬಂದೀಯಾ?:</p> <p>4. ಈಗೀಗ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರಿ-</p> <p>:ಬಂದೆನು.:</p> <p>ನಂಗಡ್ಡಿ ಮಾಡಬೇಡಿರಿ!</p> <p>:ಹೋದೆನು.:</p> <p>ನಿಮ್ಮೊಡನೆ, ನನ್ನಾಪ್ಪರೆ,</p>	<p>ನಾನಿನ್ನು ಹೋಗೆ ನಾಶಕೆ!</p> <p>ನನ್ನಾಸರ ನೀ, ಯೇಸುವೆ!-</p> <p>:ಬಂದೆನು.:</p> <p>1. Melaada Mokshakkoguva</p> <p>1. Melaada Mokshakkoguva !</p> <p>(Bandiya)×3</p> <p>Nammeeshanannu noduva !</p> <p>(Bandiya)×3</p> <p>Nooraru mandi bhagyadi</p> <p>Seriruthare harshadi.</p> <p>Innuntu jaaga swargadi</p> <p>(Bandiya)×3</p> <p>2. E swargamarga chalodu!</p> <p>Bittaki paapa, nambodu</p> <p>(Bandiya)×3</p> <p>Iddane yesu kareyutha</p> <p>"Neenenna bennu hatthi ba,</p> <p>Shilube hotthukuluttha</p> <p>(Bandiya)×3</p> <p>3. Vimukthi alli sikkodu</p> <p>(Bandiya)×3</p> <p>Ullasa migilaadadu</p> <p>(Bandiya)×3</p> <p>Prapancha ninge saaladu,</p> <p>Santhriпти endigaagadu,</p> <p>Paapathmagaadne thappadu</p> <p>(Bandiya)×3</p> <p>4. Eegiga heege heliri</p> <p>(Bandenu)×3</p> <p>Nangaddi maadabediri</p> <p>(Hodenu)×3</p> <p>Nimmodane , nannapthare,</p> <p>Naninnu hoge nashakke!</p> <p>Nannasare ni , yesuve</p> <p>(Bandenu)×3</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. ಕಣ್ಣೀರ ಕಡಲಲ್ಲಿಯೇ

ಕಣ್ಣೀರ ಕಡಲಲ್ಲಿಯೇ ನಾ ಯಾತ್ರೆ ಮಾಡುವೆನೂ
ಕ್ರಿಸ್ತಾನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿಯೇ
ಭೂಯಾತ್ರೆ ಮಾಡುವೆನು ೨

ಈ ಲೋಕ ಸಂಕಟವಾ ಕ್ಷಣ ಮಾತ್ರ ತೀರುವುದು
ಈ ದೇಹ ನಾಶವಾದರೂ ಅಂತರ್ಯ
ಹೊಸದಾಗುವುದು

ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರತಿಫಲವಾ ನನಗುಂಟು ಮಾಡುವುದೂ
ನೀನತ್ರ ಇರುವನೇ

ಪರಲೋಕ ನಿವಾಸವು ಆನಂದ ನೀರೀಕ್ಷೆಯು
ಕಣ್ಣೀರು ಗೋಳಾಟವು ನನಗಿಲ್ಲಾ ಎಂದೆಂದಿಗೂ
ಸಂತೃಪ್ತಿ ಸಂತೋಷದೀ ನಲಿದಾಡುತ್ತಿರುವೆನು
ಕ್ರಿಸ್ತಾನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನಾ ಯಾತ್ರೆ ಮಾಡುವೆನು.

2. Kannira kadalalliye na yathre

Kannira kadalalliye na yathre
Maduvenu
Kristhaana jotheyalliye
Bhooyathre maduvenu 2

Ee loka sankatava kshana mathra
Theeruvudu
E deha naashavadaru antharya
Hosadaguvudu
Athyantha prathifalava nanaguntu
Maaduvudu
Neenathra iruvane

Paraloka nivaasavu ananda nireeksheyu
Kanniru golatavu nanagilla
Endendigu
Santhriпти santhoshadi nalidaaduthiruvenu
Kristhana jotheyalliye na yathre
Maduvenu

3. ತೀರಿತು

1. ತೀರಿತು ಈ ಭೂಸಂಚಾರ,
ತೀರಿತು ಈ ಜೀವದಲ್ಪ ಓಟವು;
ತೀರಿತೆಲ್ಲ ಕಷ್ಟಭಾರ,
ತೀರಿತು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಯಾತ್ರಾಕಾಲವು.

2. ತೀರಿತು ಸಂಕಷ್ಟ, ಚಿಂತೆ,
ತೀರಿತೆಲ್ಲ ರೋಗ, ಬೇನೆ, ಬೇಸರ;
ತೀರಿತನ್ನು ಲೋಕವ್ಯಥೆ,
ಮರಣಾಂಧಕಾರ ಭೀತಿ ವ್ಯಸನ.

3. ಮೂಡಿತುಸುಜ್ಯೋತಿಯಿಂದ
ನಿತ್ಯ ದಿನ ಸಾಲೆಂ ಪಟ್ಟಣದೊಳಗೆ;
ತಂದೆಯು ನಿಂಗೊಲೆಯಿಂದ
ಸುಪ್ರವೇಶ ಕೊಟ್ಟನದರೊಳಗೆ.

4. ಹಲ್ಲೆಲೂಯಾ! ಕರ್ತನನ್ನು
ನಿತ್ಯ ನೋಡಿ ಹಾಡಿ ಪಾಡುತ್ತಿರುವಿ;
ನಿತ್ಯಜೀವಮಾಲೆಯನ್ನು
ಕೊಟ್ಟಕರ್ತನೈಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಾಳುವಿ.

3. THIRITHU

Theerithu e bhusanchara,
Theerithu e jeevadarpa otavu ;
Theerithella kashta bhaara ,
Theerithu sankahiptha yathrakaalavu.

2. Theerithu sankashta, chinthe,
Theerithella roga, bene , besara ;
Theerithinnu lokavyathe,
Maranandhakara bheethi vayasana .

3. Mudithusujyothiinda
Nithya dina saalem pattanadolage;
Thandeyu ningolmeyinda
Supravesha kottanadarolge.

4. Hallelujah! Karthanannu
Nithya nodi haadi paaduthiruvi;
Nithyajeevamaleyannu
Kottakakarhanaikyadalli baaluvu

4. ಸುಶಾಂತ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುತಿ,

1. ಸುಶಾಂತ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುತಿ

ಹೋರಾಟ ತೀರಿಸಿ!

ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೊಂಡಿ, ಮಲಗಿ

ಕ್ರಿಸ್ತೇಸುಹಸ್ತದಿ.

2. ಸಂಕಷ್ಟ ನಿನಗೋಸ್ಕರ

ತಾಳ್ಮೆ ರಕ್ಷಕ-

ಸಮಾಪ್ತ! ಎಂತ, ಜೋಗುಳ

ನಿನ್ನಾತ್ಮಕೃಷ್ಣಾದಿ.

3. ನೀನೀಗ ಭೂಮಿಯೊಳಗೆ

ಕಾಳಾಗಿ ಬೀಳುತಿ;

ಸೌಂದರ್ಯರೂಪವಾಗಿಯೆ

ಆ ಮೇಲೆ ಏಳುವಿ.

4. ನಿನ್ನತಿಪ್ರಿಯ ಮುಖವ

ಮಣ್ಣಡಗಿಸಲಿ!

ನಿನ್ನಾತ್ಮಕೀಗಲುತ್ತಮ

ತೃಪ್ತಿಯು ಪರದಿ.

5. ನಾವಿನ್ನು ಕೀಳ ಲೋಕದಿ

ದೇಶಾಂತ್ರಜನರೆ;

ನಮ್ಮನ್ನು, ಕರ್ತ, ದಾಟಿಸಿ,

ವೈ ನಿನ್ನ ಕಡೆಗೆ!

4. SUSHANTA NIDRE

Sushanata nidre maduti,
Horaata theerisi !
Vishrantigondi , malagi
Kristhesyuhasthadi.

Sankashta ninagoskara
Thaaldantha rakshaka-
Samaaptha! Entha,jogula
Ninnathmathmak hadida

Neeneega bhumiylage
Kaalagi beeluthi;
Soundaryaroopavagiye
Aa mele eluvi.

Ninnathipriya mukhava
Mannadagisali!
Ninathmakeegalutthama
Thriphyaythu paradi.

Navinnu keela lokadi
Deshanthrajanare;
Nammannu kartha, daatisi,
Vai ninna kadege!

TULU SONGS

1. ಯೇಸುಪಾದದಲ್ಲ

ಯೇಸುಪಾದದಲ್ಲ

ಯಾನ್ ಕುಳ್ಳುವೆ.

ಜಾಣೆ ಆಪಿಲೆಕ್ಕ

ಆಯ ಬೋಧನೆ

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಆದ್ ಕೇಣುವೆ,

ಯಾನ್ ಆಯ ಶಿಷ್ಯನೇ,

ಯೇಸುಪಾದದಲ್ಲ

ಯೆಂಕ್ ಸುಖನೇ,

ಔಳು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಆದ್

ಕೇಂಡ್ಡಾಕಲ್ಪುವೆ.

2. ಯೇಸುಪಾದದಳ್ಳ
ಯಾನ್ ನಟ್ಟುವೆ;
ಮಾತ ದಿವ್ಯ ದಾನ,
ಯೆನ ಯೇಸುಡ್ಡೇ.
ಎಡ್ಡೆ ಕ್ರಿಯೆ ಮಳ್ಳರೆ
ತ್ಯಾಣ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದುವೆ.
ಯೇಸುಪಾದ-

3. ಯೇಸುಪಾದದಳ್ಳ
ಯೆಂಕ್ ನಿತ್ಯಲಾ
ದಿವ್ಯ ಆಶೀರ್ವಾದ
ವಸರುಂಡತ್ತಾ?
ಆಯಡೊಪ್ಪ ಸುಖೊಟೀ
ಯಾನ್ ನಡತೊಣುವೆ.
ಯೇಸುಪಾದ-

1. YESU PADADALPA

1. Yesu paadadalpa
Yaan kulluve.
Jaane aapi lekka
Ayya bodhane
Sukshma aad kenuve,
Yaan aaye shishyene,
Yesu paadadalpa
Yenk sukhane,
Aulu sukshma aad
kende kalpuve.

2. Yesu paadadalpa
Yaan nattuve
Maatha divya dhana
Yenna yesudde
Edde kriye malpure
Thrana shakti honduve.
Yesupaadalpa-

3. Yesupadadalpa
Yenk nithyala
Divya ashirvada
Vasarundatthaa?
Aayedoppa sukhote
Yaan nadathonuve
Yesu paadadalpa-

2. ಯೇಸೋ, ನಿನ ಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ

1. ಯೇಸೋ, ನಿನಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ
ಜೀವವಸರುಂಡು;

ಐಟೀ ನಿತ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ
ಯೆಂಕುಳೆಗ್ ಉಂಡು,
ಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ ಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ
ಸರ್ವೆರೆಗ್ ದಯ,
ಐಟ್ ಪುಗರೊಣುವೆ
ಅವ್ವೇಯೇನಾತ್ರಯ.

2. ಯೇಸೋ, ನಿನ ಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ
ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪದಾಯೆ
ಧೈರ್ಯಮಳ್ತೊಣ್ಣಪ್ಪುವೆ
ನನ ಭಯ ದಾಯೆ?
ಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ-

3. ಯೇಸೋ ನಿನ ಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ
ಯೆಂಕ್ಲಾ ಪ್ರಸಾದ
ಕೊರ್ಲ!ಯಾನ್ ನಟ್ಟುವೆ
ದಯತಾಶೀರ್ವಾದ.
ಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ-

4. ಯೇಸೋ, ನಿನ ಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ
ಯಾನ್ ಉಪ್ಪುನಾತ್
ಕಾಲ ದಯ ನಾಡುವೆ
ನಿನ ಪ್ರೀತಿಗಾದ್.
ಕ್ರುಸ್ಸುಡ್ಡೇ-

2. YESU NINS KRUSSUDE

Yesu, ninna krussude
Jeevavasarundu;
Aite nithya rakshane
Yenkuleg undu.
Krussudde krussudde
Sarvereg daya,
Ait pugaronuve
Avve yenaashraya.

Yesu, ninna krussude
Pashchathaapadaaye
Dhairya malthonduppuve
Nana bhaya daaye?
Krussudde -

Yesu ninna krussudde
Yenkla prasaada
Korla! Yaan nattuve
Dayathashirvaada.
Krussudde -

Yesu, ninna krussudde
Yaan uppunaath
Kaala daya naaduve
Nina preethigaad
Krussudde -

3. ಯಾನ್ಯೆನ ಯೇಸು ಕೈಟ್

1. ಯಾನ್ಯೆನ ಯೇಸು ಕೈಟ್

ಜೋಕೆಡ್ ಉಪ್ಪುವೆ;
ಹೃದಯದ ವಿಶ್ರಾಂತಿ

ಆಯಡ್ ಹೊಂದಿಯೇ.
ಯೆನನ್ ಮೇಪುನಾಯ
ಪ್ರೀತಿಯ ಶಬ್ದೊನು
ಕೇಣುವೆ, ಆಯ ದಯ
ಅಪಗ ಈಯ್ಯವು.
ಯಾನ್ಯೆನ ಯೇಸು ಕೈಟ್
ಜೋಕೆಡ್ ಉಪ್ಪುವೆ;
ಹೃದಯದ ವಿಶ್ರಾಂತಿ
ಆಯಡ್ ಹೊಂದಿದೆ.

2. ಯಾನ್ಯೆನ ಯೇಸು ಕೈಟ್

ಚಿಂತೆನ್ ಬುಡಿಯೆ.

ಸೈತಾನ ಮೋಸೊಳೆಗ್
ಯೇನನ್ ತಪ್ಪುವೆ.

ಸಂಶಯದಾಂತೆ ಆಯೆ

ಯೇನನ್ ಎಡ್ಡೆಗೇ

ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಳ್ಳುನಾಯೆ,
ಆಯನ್ ಬುಡಯೆ.

ಯಾನ್ಯೆನ-

3. ನಿನಡ್ ಯೆಂಕಾಶ್ರಯ,

ಈ ಯೆನ ಪಾದೆನೇ;

ಯೆಂಕಾದ್ ಸೈತ್‌ಪೋಯ,

ಬಾಳುವ ನಿತ್ಯೋಗೇ,

ನಿನನ್ ಕಾತೋಣ್ಣುಳ್ಳೆ

ಕತ್ತಲೆ ಪೋನೆಂಗೇ,

ಇತ್ತೆದ ಮರ್ಮತೂವೆ

ಅಳ್ತ ಪ್ರಕಾಶೋಡೇ,

ಯಾನ್ಯೆನ-

3. YANENNA YESU KAIT

Yaanyena yesu kait

Joked uppuve;
Hridayada vishraanthi
Ayad hondiye.
Yenan mepunaaya
Preethida shabdonu
Kenuve, aya daya
Aapaga eyyavu.
Yanyenna yesu kait
Joked uppuve ;
Hridaya vishranthi
Ayad hondiye.

Yanyenna yesu kait
Chinthen budiye.
Saithana mosoleg
Yenan thappave.
Samshayadaanthe aye
Yennan eddege
Parikshe malpunaaye,
Ayan budaye.
Yanyena -

Ninad yenkaashraya,
Ee yena paadane;
Yenkad saithpoya,
Baluva nithyoge.
Ninan kaathondulle
Katthale ponenge,
Ittheda marma thoove
Aaltha prakashode
Yenyena -

KONKANI

1. ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ ಸೊಮಿಯಾ ಹೆಂ ಪುಲ್

ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ ಸೊಮಿಯಾ ಹೆಂ ಪುಲ್ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್
ಮಜ್ಯಾ ಸುಖಾಚೆಂ

ಧುಳಿಂತ್ ಪಡೊನ್ ವೆಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ
ಕರ್ ತುಂ ತೆಂ ತುಜಾ ಮೊಗಾಚೆಂ

ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್...

ದೈವಿಕ್ ಪುಲಾಂ ರ್ಪುಲ್ಯಾಂತ್ ತುಜ್ಯಾ
ಸಂಯ್ಲಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆ ವರ್ವಿಂ ಮಜ್ಯಾ (2)
ಸ್ಥಾನ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಫಾವೊ ನಾ ಮ್ಹಾಕಾ
ಪುಣ್ ತುಂ ಇನ್ನಾರ್ ಕರ್ಪಾಕಾ

ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್....

ಸ್ವಾದ್ ಆನಿಂ ರಂಗ್ ಹ್ಯಾ ಪುಲಾಂಚೊ
ಪ್ರಸಾರುಂದಿ ಪ್ರಕಾಸ್ ತುಜೊ (2)
ಕಾಳ್ಜಾಂನಿ ಪೆಚೊಂ ಉಜೊ
ತುಜ್ಯಾ ತ್ಯಾ ದೈವಿಕ್ ಮೊಗಾಚೊ

ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್...

1. SWEEKAR KAR

Sweekar kar somiya ye phool
Jinyenth mujya sukhachen
Dhulinth padon vechya payle
Kar thu thuja mogache.

Sweekar..

Daivik phulan zelyanth thuja
Saibik jinye varvin mujya (2)
Sthaan kedinch favo na makah
Phoon thu inkaar kar naka

Sweekar....

Swaad ani rang hya phulanso
Prasarundi prakas thujo (2)
Kaljani peton ujo
Thuja thya daivik mogaso

Sweekar....

HYMNS IN TAMIL

1. வருவாய் தருணமிதுவே அழைக்கிறாரே

வருவாய் தருணமிதுவே அழைக்கிறாரே
வல்ல ஆண்டவர் இயேசு வண்டை

வாழ்நாளையெல்லாம் வீண் நாளாய்
வருத்தத்தோடே கழிப்பது ஏன்
வந்தவர் பாதம் சரணடைந்தால்
வாழ்வித்து உன்னைச் சேர்த்துக் கொள்வார்

கட்டின வீடும் நிலம் பொருளும்
கண்டிடும் உற்றார் உறவினரும்
கூடு விட்டு உன் ஆவிபோனால்
கூட உனோடு வருவதில்லை

அழகு மாயை நிலைத்திடாதே
அதை நம்பாதே மயக்கிடும்மே
மரணம் ஓர் நாள் சந்திக்கும்மே
மாறவாதே உன் ஆண்டவரை

வானத்தின் கீழே பூமிமேலே
வானவர் இயேசு நாமமல்லால்
இரட்சிப்படைய வழியில்லையே
இரட்சகர் இயேசு வழி அவரே

தீராத பாவம் வியாதியையும்
மாறாத உந்தன் பேலவீனமும்
கோரக் குருசில் சுமந்து தீர்த்தார்
காயங்காளால் நீருணமடைய

சத்திய வாக்கை நம்பியே வா
நித்திய ஜீவன் உனக்களிப்பார்
உன் பேரை ஜீவபுத்தகத்தில்
உண்மையாய் இன்றும் எழுதிடுவார்

1. Varuvaay Tharunamithuvae Alaikkiraarae

Varuvaay Tharunamithuvae Alaikkiraarae
Valla Aanndavar Yesuvanantai

Vaal Naalaiyellaam Veenn Naalaay
Varuththaththotae Kalippathu Aen
Vanthavar Paatham Saranatainthaal
Vaalviththu Unnaich Serththuk Kolvaar

Kattina Veedum Nilam Porulum
Kannididum Uttar Uravinarum
Kooduveettu Un Aaviponaal
Kooda Unodu Varuvathillai

Alaku Maayai Nilaitthidaathae
Athai Nampaathae Mayakkidumae
Maranam Ornaal Santhikkumae
Maravaathae Un Aanndavarai

Vaanaththin Geelae Poomi Maelae
Vaanavar Yesu Naamamallaal
Iratchippataiya Valiillaiyae
Iratchakar Yesu Vali Avarae

Theeraatha Paavam Viyaathiyaiyum
Maaraatha Unthan Pelaveenamum
Korakkurusil Sumanthu Theerthhaar
Kaayangalal Nee Kunamataiya

Saththiya Vaakkai Nampiyae Vaar
Niththiya Jeevan Unakkalippar
Un Paerai Jeeva Pusthakaththil
Unmaiyaay Intu Eluthiduvaar

2. அழகாய் நிற்கும் யார் இவர்கள்
திராளாய் நிற்கும் யார் இவர்கள்
சேனைத்தலைவராம் இயேசுவின் பொற்தளத்தில்
அழகாய் நிற்கும் யார் இவர்கள்

ஒருதாலந்தோ இரண்டுதாலந்தோ
ஐந்து தாலந்தோ உபயோகித்தோர்
சிறிதானதோ, பெரிதானதோ பெற்றபணி
செய்து முடித்தோர்

காடு மேடு கடந்த சென்று
கர்த்தர் அன்பைப்பகீர்ந்தவர்கள்
உயர்வினிலும் தாழ்வினிலும்
ஊக்கமாக ஜெபித்தவர்கள்

தனிமையிலும் வறுமையிலும்
லாசருபோன்று நின்றவர்கள்
யாசித்தாலும் போஷித்தாலும்
விசுவாசத்தைக்காத்தவர்கள்

எல்லாஜாதி யார் எல்லாக்கோத்திரம்
எல்லாமொழியும் பேசும்மக்களாம்
சிலுவையின் கீழ் இயேசு இரத்தத்தால்
சீர்போரட்டம் செய்து முடித்தோர்

வெள்ளை அங்கியைத்தரித்துக்கொண்டு
வெள்ளைக்குருத்தாம் ஓலைபிடித்து
ஆர்ப்பரிப்பார் சிங்காசனம் முன்பு
ஆட்டுக்குட்டிக்கேம கிமையென்று

இனி இவர்கள் பசி அடையார்
இனி இவர்கள் தாகமடையார்
வெயிலாகிலும், அனலாகிலும்
வேதனையை அளிப்பதில்லை

ஆட்டுக்குட்டி தான் இவர் கண்ணீரை
அற அகற்றித்துடைத்தீடுவார்
அழைத்துச் செல்வார் இன்ப ஊற்றுக்கே
அள்ளிப்பருக இயேசுதாமே

2. Azhagaai Nirkkum Yaar Ivargal
Thiralaai Nirkkum Yaar Ivargal
Senai Thalaivaraam Yesuvin Porttralaththil
Azhagaai Nirkkum Yaar Ivargal – 2

Oru Thaalando Rendu Thaalando
Aindhu Thaalando Ubayogiththor
Siridhaanadho Peridhaanadho
Pettra Pani Seidhu Mudiththor (...Azhagaai)

Kaadu Medu Kadandhu Sendru
Karththar Anbai Pagarn dhavargal
Uyarvinilum Thaazhvinilum
Vookkamaaga Jebiththavargal (...Azhagaai)

Thanimaiyilum Varumaiyilum
Laazaru Pondru Nindravargal
Yaasiththaalum Boshiththaalum
Visuvaasaththai Kaaththavargal (...Azhagaai)

Ellaa Jaathiyaar Ellaak Koththiram
Ellaa Mozhiyum Pesum Makkalaam
Siluvaiyin Keezh Yesu Raththaththaal
Seer Poraattam Seithu Mudiththor (...Azhagaai)

Vellai Angiyai Thariththu Kondu
Vellai Kuruththaam Olai Pidiththu
Aarparippaar Pithaavin Munbu
Aattukkuttikke Magimaiyendru (...Azhagaai)

Ini Ivargal Pasi Adaiyaar
Ini Ivargal Thaagamadaiyaar
Veylaagilum Analaagilum
Vethanaiyai Alippathillai (...Azhagaai)

Aattukkutty Thaan Ivar Kanneerai
Ara Agattri Thudaitthiduvaar
Azhaitthu Selvaar Inba Oottrukke
Allip Paruga Yesu Thaame (...Azhagaai)

3. தேவ சாயல் ஆக மாறி

தேவனோடருப்பேன் நானும்
அந்தநாளும் நெருங்கிடுதே
அதி விரைவாய் நிறைவேறுதே
மண்ணின்சாயலை நான்களைந்தேதம்
விண்ணவர்சாயல் அடைவேன்

பூமியின் கூடாரம் என்றும்
பெலவீனமே அழிந்திடும்
கைவேலையல்லாத பொன்வீடு
கண்டடைந்து வாழ்ந்திடுவேன்

சேரும் உள்ளானமனிதன்
சேதணையில் பெலமடைய
ஆற்றித்தேற்றிடும் தேற்றரவாளன்
ஆண்டவர் என்னோடருப்பார்

ஆவியின் அச்சாரமீந்தார்
ஆயத்தமாய் சேர்ந்திடவே
ஜீவனே எனது கிறிஸ்தேசு
சாவு எந்தன் ஆதாயமே

காத்திருந்து ஜெபிப்பதினால்
கமுகபோல பறந்தெழும்பி
ஜீவயாத்திரை ஓடிமுடித்து
ஜீவகிரீடம் பெற்றடுவேன்

மூன்றில் ஒன்றாய் ஜொலிப்பவரை
முகமுகமாய் தரிசித்திட
வாஞ்சையாய்த்தவிக்கும் எனதுள்ளம்
வாரும் என்று கூப்பிடுதே

உன்னத சீயோன் மலைமேல்
என தருமை இயேசுவுடன்
ஜெப வீட்டினிலே மகிழ்ந்தே நான்
ஜீனிப்பேனே நீடுழியாய்

3. Deva Sayal Aga Mari

thaeva saayal aaka maari
thaevanotiruppaen naanum

antha naalum nerungiduthae
athi viraivaay niraivaeruthae
mannnnin saayalai naan kalainthae tham
vinnnavar saayal ataivaen - thaeva saayal

poomiyin koodaaram entum
pelaveenamae alinthidumae
kaivaelai yallaatha pon veedu
kanndatainthu vaalnthiduvaen - thaeva saayal

sorum ullaana manithan
sothanaiyil pelamataiya
aattith thaettidum thaettaravaalan
aanndavar ennotiruppaar - thaeva saayal

aaviyin achchaITrameenthaar
aayaththamaay sernthidavae
jeevanae enathu kiristhaesu
saavu enthan aathaayamae - thaeva saayal

kaaththirunthu jepippathinaal
kalukupola paranthelumpi
jeevayaaththirai oti mutiththu
jeeva kireedam pettiduvaen - thaeva saayal

moontil ontay jolippavarai
mukamukamaay tharisiththida
vaanjaiyaayth thavikkum enathullam
vaarum entu kooppiduthae - thaeva saayal

unnatha seeyon malaimael
enatharumai Yesuvudan
jepa veettinilae makilnthae naan
jeeveppaenae needuliyaay - thaeva saayal

4. காலமோ செல்லுதே

காலமோ செல்லுதே வாலிபம்மறையுதே
எண்ணமெல்லாம் வீணாகும் கல்வி எல்லாம் மண்ணாகும்
மகிமையில் இயேசுவை தரிசிக்கும் நேரத்தில்
அந்த நாள் நல்ல நாள் பாக்ய நாள்

கருணையின் அழைப்பினால் மரணநேரம் வருகையில்
சுற்றத்தார் சூழ்ந்திட பற்றுள்ளோர்கதறிட
மகிமையில் இயேசுவை தரிசிக்கும் நேரத்தில்
அந்த நாள் நல்ல நாள் பாக்யநாள்

துன்பமெல்லாம் மறைந்துபோம் இன்னல் எல்லாம் மாறிப்போம்
வியாதி எல்லாம் நீங்கிப்போம் நாயகன் நம் இயேசுவால்
மகிமையில் இயேசுவை தரிசிக்கும் நேரத்தில்
அந்த நாள் நல்ல நாள் பாக்ய நாள்

4. Kaalamoa Selludhae Vaalibam Maraiyudhae
Ennamellaam Veenaagum Kalvi Ellaam Mannaagum
Magimaiyil Yaesuvai Tharisikum Naerathil
Andha Naal Nalla Naal Baakya Naal

Karunaiyin Azhaipinaal Marana Naeram Varugaiyil
Sutrathaar Soozhndhida Patulloar Kadharida
Magimaiyil Yaesuvai Tharisikum Naerathil
Andha Naal Nalla Naal Baakya Naal

Thunbamallaam Maraindhupoam Innal Ellaam Maaripoam
Viyaadhi Ellaam Neengipoam Naayagan Nam Yaesuvaal
Magimaiyil Yaesuvai Tharisikum Naerathil
Andha Naal Nalla Naal Baakya Naal

Vaazhkaiyai Yaesuvaal Naatkalai Pooripai
Oattathai Mudikka Kaathukol Visuvaasathai
Magimaiyil Yaesuvai Tharisikum Naerathil
Andha Naal Nalla Naal Baakya Naal

5. பரலோகமே என் சொந்தமே

என்று காண்பேனோ
என் இன்ப இயேசுவை
நான் என்று காண்பேனோ

வருத்தம் பசி தாகம்
மனத்துயரம் அங்கே இல்லை
விண்கிரீடம் வாஞ்சிப்பேன்
விண்ணவர் பாதம் சேர்வேன்

சிலுவையின் அறையுண்டேன்
இனி நானல்ல இயேசுவே
அவரின் மகிமையே
எனது இலட்சியமே

Paralokamae en sonthamae
Entru kaanpaeno
En inpa Yesuvai
Entru kaanpaeno

1. Varuththam pasi thaakam
Mana thuyaram angae illai
Vinn kireedam vanjipaen
Vinnavar paatham servaen

2. Siluvaiyil araiyunntaen
Ini naanalla yesuvae
Avar makimaiyae
Enathu latchiyamae

6. தோல்லை கஷ்டங்கள் சூழ்ந்திடும் துன்பம் துக்கம் வரும்
இன்பத்தில் துன்பம் நேர்ந்திடும் இருளாயத்தோன்றும் எங்கும்

சோதனைவரும் வேளையில் சொற்கேட்கும் செவியிலே
பரத்தில்லிருந்து ஜெயம்வரும் பரன் உன்னைக்காகவல்லோர்
காக்கும் வல்லமீட்பர் உண்டெனக்கு காத்தீடுவார் என்றும்மெ
ஜயம்மிருந்த தோர்காலத்தில் ஆவி குறைவால்தான்
மீட்பர் உதிர பெலத்தால் சத்துருவை வென்றேன்
என் பயம் யாவும் நீங்கிற்றே இயேசு கைதூக்கினார்
முற்றும் என் உள்ளம் மாறிற்று இயேசுசென்னைக் காக்க வல்லோர்

என்ன வந்தாலும் நம்புவேன் என் நேசமீட்பரை
யார் கைவிட்டாலும் பின் செல்வேன் எனது இயேசுவை
அகல அழ உயரமாய் எவ்வளவு கூர்ந்தார்
என்ன துன்பங்கள் வந்தாலும் என்னைக்கை விடமாட்டார்

Tollai kashtangal suzhthidum
thunbam thukam varum
inbathil thunbam nerthidum
irulaai thondrum yengum

Sothanai varum velayil
Sor kekum seviyile
parathil irundhu jayam varum
paran yennai kakka valoar

Kakum valla meetpar undu yenaku
undu yenaku
undu yenaku
kakum valla meetpar undu yenaku
undu yenaku
kaathiduvaar yendrum

Ayam irundhathu oru kaalathil
aavi kuraivalthaal
meetpar uriya belathaal
sathuruvai vendraen
yen bayam yaavum neengitru
yesu kai thoonkinaaru
mootrum yen ullam maaritru
yesu yennai kakka valoar!

Kakum valla meetpar undu yenaku
undu yenaku
undu yenaku
undu yenaku
kakum valla meetpar undu yenaku
kaathiduvaar yendrum

Yena vanthaalum nambuvaen
yen Yesar meetparai
yaar kai vittalum pin seluvaen
yenathu yesuvai
agala aala uyiramaai
yevolavu anbu kurundhaar
yena thunbangal vanthalam
avar yenai kai vidamaataar

Kakum valla meetpar undu yenaku
undu yenaku
undu yenaku
kaathiduvaar yendrum

HYMNS IN TELUGU

<p>కన్ను తెరిస్తే వెలుగురా కన్ను తెరిస్తే వెలుగురా కన్ను మూస్తే చికటిరా 2 </p> <p>నోరు తేరిస్తే శబ్దమురా నోరు మూస్తే నిశబ్దమురా ఏ క్షణమె తెలియదు జీవితం అంతం క్షణమే చేసుకో యేసుని సొంతం ఊయల ఊగితే జోల పాటరా ఊయ్ల ఆగితే ఏడుపు పాటరా 2 </p> <p>ఊపిరి ఆగితే ఊగిసలాటరా ఊపిరి ఆగితే సమాధి పోటురా బంగారు ఊయలా ఊగినా నీవు భుజముల పై నిన్ను మెయక తప్పదురా 2 </p> <p>పట్టు పరుపు పైనా పోర్లిన నీవు మట్టి పరుపులోనే ఎట్లక తప్పదురా</p> <p>2. ఇంతలోనే కనబడి ఇంతలోనే కనబడి అంతలోనే మాయమయ్యే అల్పమైన దానికా ఆరాటం త్రాసు మీద ధూళిపంటి ఎత్తలేని నీటిపంటి స్వల్పమైనదానికా పారాటం కాదు కాదు శాశ్వత ఏది కాదు నీ సొంతం దాటిపోవును ఇల నీ సంపదలన్నియు (2) ఇంతలోనే </p> <p>బంగారు కాసులున్నా అపరంజి మేడలున్నా అంతరించిపోయెను భువినేలిన రాజులు (2) నాది నాది నాదియంటూ విర్రవీగుచున్నావా చచ్చినాక నీది అన్న దేవమైన వచ్చునా ఇంతలోనే </p> <p>మెయలేక బ్రతుకు భారం మూర్ఖబోయరెందరో ఎదలోని ఆకందనలు మూర్ఖమెగే లోకంలో (2)</p>	<p>ఆశ్రయించు యేసుని అనుకూల సమయమున చేర్చు నిన్ను మాక్షరాజ్యం నడువ నిన్ను శాంతితో ఇంతలోనే </p> <p>2. Inthalone Kanabadi – Anthalone Maayamayye Alpamaina Daanikaa Araatam Thraasu Meeda Dhoolivanti – Eththalani Neetivanti Swalpamainadaanikaa Poraatam Kaadu Kaadu Shaashwatham Edi Kaadu Nee Sontham Daatipovunu Ila Nee Sampadalanniyu (2) Inthalone </p> <p>Bangaaru Kaasulunnaa Aparanji Medalunna Antharinchipoyenu Bhuvinelina Raajulu (2) Naadi Naadi Naadiyantoo Virraveeguchunnaavaa Chachchinaaka Needi Anna Dehamaina Vachchunaa Inthalone </p> <p>Moyaleka Brathuku Bhaaram Moorchaboyirendaro Edaloni Aakrandanalu Maarumroge Lokamlo (2) Aashrayinchi Yesuni Anukoola Samayamuna Cherchu Ninnu Moksharaajyam Nadupu Ninnu Shaanthitho Inthalone </p> <p>3. లోకమును విడ్డిచి వెళ్ళవలెనుగా (2) సర్వమిచ్చటనే విడువవలెన్ - విడువవలెన్ లోకమును </p> <p>యాత్రికులము ఈ దుష్టలోకములో వడులోకములో మనకేది లేదు (2) ఏ విషయమదైన గర్వించలేము (2) గర్వించలేము జాగ్రత్తగానే నడచుకోనెదము (2) లోకమును </p> <p>మన ఈర్ష్య కపటా ద్వేషాలు విడచి నిజ ప్రేమతోనే జీవించెదాము (2) నివ్యళకులమై శుద్ధులమై (2) లోకమును </p> <p>ఆత్మీయ నేత్రాలతో చూచెదాము ఎంతా అద్భుతమె సౌందర్య సగర (2) ప్రభువు చెంతకు వెళ్ళెదము (2) వెళ్ళెదము విజయోత్సవముతో ప్రవేశించెదము (2) లోకమును </p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lokamunu Vidachi Vellavalenugaa (2)
Sarvamichchatane Viduvavalen – Viduvavalen ||Lokamunu||

Yaathrikulamu Ee Dushta Lokamulo
Paadu Lokamulo Manakedi Ledu (2)
Ae Vishayamandaina Garvinchalemu (2) Garvinchalemu
Jaagraththagaane Nadachukonedamu (2) ||Lokamunu||

Mana Eershya Kapataa Dweshaalu Vidachi
Nija Premathone Jeevinchedaamu (2)
Nishkalankulamai Shuddhulamai
Paripoornathanu Chepattudaamu (2) ||Lokamunu||

Aathmeeya Nethraalatho Choochedaamu
Enthaa Adbhuthamo Soundarya Nagaram (2)
Prabhuvu Chenthaaku Velledamu (2) Velledamu
Vijayothsavamutho Praveshinchedamu (2) ||Lokamunu||

(4) పరదేశులమూ ప్రియులారా మన
పురుమిది గాదెప్పుడు (నిజముగ) (2) || పరదేశుల ||

చిత్ర వాస్తువులు చెలేది యోకవి
చిత్రమెనా సంతా (లోకము) (2) || పరదేశుల ||

సంతా గొల్లు క్షమా సదలినా చందమం
బంతాయు సద్దనంగం (నిజముగ) (2) || పరదేశుల ||

స్థిరమణి నమ్మకు ధారా యెప్పరికిని
బరలోకమె స్థిరము (నిజముగ) (2) || పరదేశుల ||

మేదాలు మిదీలో మెల్లగ సరకులు
పాదీ కనబడవే (నిజముగ) (2) || పరదేశుల ||

ధారా ధాన్యభులు దరగక మానవు
పని పాతలు పోయే (నిజముగ) (2) || పరదేశుల ||

ఎన్ని నాళ్ళు మన మిలలో బ్రతికిన
మన్నె పోవునుగా (దేహము) (2) || పరదేశుల ||

వచ్చితి మిచటికి పట్టి హస్తముల
దెచ్చిన దేదియు లే (దు గదా) (2) || పరదేశుల ||

ఎట్లు వచ్చితిమి ఈ లోకమునకు
అట్లు వెళ్ళవలయున్ (మింటికి) (2) || పరదేశుల ||

యెను నందు విశ్వాసం బుంచిన
వారిగ నిను జేరుర్చన్ (బరమున) (2) || పరదేశుల ||

యేసే మార్గము యేసే సత్యము
యేసే జీవముగా (నిజముగ) (2) || పరదేశుల ||

4. Paradeshulamo Priyulaaraa Mana
Puramidi Gaadepudu (Nijamuga) (2) ||Paradeshula||

Chithra Vasthuvulu Chelledi Yokavi
Chithramaina Santha (Lokamu) (2) ||Paradeshula||

Santha Gollu Kshama Sadalina Chandam
Banthayu Sattanagan (Nijamuga) (2) ||Paradeshula||

Sthiramani Nammaku Dhara Yevvarikini
Baralokame Sthiramu (Nijamuga) (2) ||Paradeshula||

Medalu Middelu Melagu Sarakulu
Paadai Kanabadave (Nijamuga) (2) ||Paradeshula||

Dhara Dhaanyambulu Daragaka Maanavu
Pani Paatalu Poye (Nijamuga) (2) ||Paradeshula||

Enni Naallu Mana Milalo Brathikina
Mannai Povunugaa (Dehamu) (2) ||Paradeshula||

Vahchithi Michatiki Vatti Hasthamula
Dechchina Dediya Le (du Gadaa) (2) ||Paradeshula||

Etlu Vachchithimi Yee Lokamunaku
Atlu Vellavalayun (Mintiki) (2) ||Paradeshula||

Yesu Nandu Vishwaasam Bunchina
Vaasiga Ninu Jerchun (Baramuna) (2) ||Paradeshula||

Yese Maargamu Yese Sathyamu
Yese Jeevamugaa (Nijamuga) (2) ||Paradeshula||

5. పరవాసిని నే జగమున ప్రభువా (2)
నడచుచున్నాను నీ దారిన్
నా గురి నీవేనా ప్రభువా (2)
నీ దరినే జేరెదను
నేను.. నీ దరినే జేరెదను || పరవాసిని ||

లోకమంతా నాదని యెంచి
బంధు మిత్రులే ప్రియులనుకొంటిని (2)
అంతయు మీసమేగా (2)
వ్యర్థము సర్వమును
ఇలలో..వ్యర్థము సర్వమును || పరవాసిని ||

ధన సంపదలు గౌరవములు
దహించిపోవు నీలోకమును (2)
పాపము నిండె జగములో (2)
శాపము చేకూర్చుకొనే
లోకము..శాపము చేకూర్చుకొనే || పరవాసిని ||

తెలుపుము నా అంతము నాకు
తెలుపుము నా ఆయువు యంతో (2)
తెలుపుము ఎంత అల్పుడనో (2)
విరిగి సలిగియున్నాను
నేను..విరిగి సలిగియున్నాను || పరవాసిని ||

ఆ దినము ప్రభు గురైరిగితిని
నీ రక్తముచే మార్చబడితిని (2)
క్షమాపణ పొందితివనగా (2)
మహానందము కలిగే
నాలో..మహానందము కలిగే || పరవాసిని ||

యాత్రికుడనై ఈ లోకములో
సిలువ మెయుచు సాగెదనిలలో (2)
అమూల్యమైన ధనముగా (2)
పొందితిని నేను
యేసునే..పొందితిని నేను || పరవాసిని ||

నా నేత్రములు మూయబడగా
నాదు యాత్ర ముగియునిలలో (2)
చేరుదునె పరలోక దేశము (2)
నాదు గానము ఇదియే
నిత్యము..నాదు గానము ఇదియే || పరవాసిని ||

5. Paravaasini Ne Jagamuna Prabhuvaa (2)
Nadachuchunnaanu Nee Daarin
Naa Guri Neeve Naa Prabhuvaa (2)
Nee Darine Jeredanu
Nenu.. Nee Darine Jeredanu ||Paravaasini||

Lokamanthaa Naadani Yenchi
Bandhu Mithrule Priyulanukontini (2)
Anthayu Mosamegaa (2)
Vyardhamu Sarvamunu
Ilalo.. Vyardhamu Sarvamunu ||Paravaasini||

Dhana Sampadalu Gouravamulu
Dahinchipovu Neelokamuna (2)
Paapamu Ninde Jagamulo (2)
Shaapamu Chekooorchukone
Lokamu.. Shaapamu Chekooorchukone ||Paravaasini||

Thelupumu Naa Anthamu Naaku
Thelupumu Naa Aayuvu Yentho (2)
Thelupumu Yentha Alpuđano (2)
Virigi Naligiynnaanu
Nenu.. Virigi Naligiynnaanu ||Paravaasini||

Aa Dinamu Prabhu Gurtherigithini
Nee Rakthamuche Maarchabadithini (2)
Kshamaapana Pondithivanagaa (2)
Mahaanandamu Kalige
Naalo.. Mahaanandamu Kalige ||Paravaasini||

Yaathrikudanai Ee Lokamulo
Siluva Moyuchu Saagedanilalo (2)
Amoolyamaina Dhanamugaa (2)
Pondithini Nenu
Yesune.. Pondithini Nenu ||Paravaasini||

Naa Nethramulu Mooyabadagaa
Naadu Yaathra Mugiyunilalo (2)
Cherudun Paraloka Deshamu (2)
Naadu Gaanamu Idiye
Nithyamu.. Naadu Gaanamu Idiye ||Paravaasini||

6. మన్నెగదయ్యా మన్నెగదయ్యా (2)
 మహిలోని ఆత్మజ్యోతియు తప్ప
 మహిలోనిదంతా మన్నెగదయ్యా || మన్నెగదయ్యా ||

మంచదంచు ఒకని యించు సంచితోనే ఉంచినా
 మించిన బంగారము మించిన నీ దేహము (2)
 ఊంచుము ఎన్నాళ్ళకుండునో
 మరణించగానే మన్నెగదయ్యా (2) || మన్నెగదయ్యా ||

ఎన్ని నాళ్ళు లోకమందు ఉన్నతముగా నిలిచినా
 నిన్ను చూచి లోకులంతా ధన్యుడవని పిలిచినా (2)
 మెల్లని పుష్కలు పోలినా
 పుష్కలుతోనే ఊడిపడినది (2) || మన్నెగదయ్యా ||

మిక్కిలి సౌందర్యమగు చక్కని నీ దేహము
 ఒక్కనాడు ఆరిపోగా నీలో అత్మ దివము (2)
 కుక్క శవంతో సమమేగా
 నిక్కముగనదియు మన్నెగదయ్యా (2) || మన్నెగదయ్యా ||

మానవునికి మరణమింత ఎంచనంత మన్నిల
 మరణమును జయించుచున్న కాలమింత మన్నిల (2)
 మారణ విజయుడేను క్రీస్తుడే
 మది నమ్ము నిత్యజీవమిచ్చును (2) || మన్నెగదయ్యా ||

6. Paravaasini Ne Jagamuna Prabhuva (2)
 Nadachuchunnaanu Nee Daarin
 Naa Guri Neeve Naa Prabhuva (2)
 Nee Darine Jeredanu
 Nenu.. Nee Darine Jeredanu ||Paravaasini||

Lokamanthaa Naadani Yenchi
 Bandhu Mithrule Priyulanukontini (2)
 Anthayu Mosamegaa (2)
 Vyardhamu Sarvamunu
 Ilalo.. Vyardhamu Sarvamunu ||Paravaasini||

Dhana Sampadalu Gouravamulu
 Dahinchipovu Neelokamuna (2)
 Paapamu Ninde Jagamulo (2)
 Shaapamu Chekoorchukone
 Lokamu.. Shaapamu Chekoorchukone ||Paravaasini||

Thelupumu Naa Anthamu Naaku
 Thelupumu Naa Aayuvu Yentho (2)
 Thelupumu Yentha Alpodano (2)
 Virigi Naligiyunnaanu
 Nenu.. Virigi Naligiyunnaanu ||Paravaasini||

Aa Dinamu Prabhu Gurtherigithini
 Nee Raktamuचे Maarchabadithini (2)
 Kshamaapana Pondithivanagaa (2)
 Mahaanandamu Kalige
 Naalo.. Mahaanandamu Kalige ||Paravaasini||

Yaathrikudanai Ee Lokamulo
 Siluva Moyuchu Saagedanilalo (2)
 Amoolyamaina Dhanamugaa (2)
 Pondithini Nenu
 Yesune.. Pondithini Nenu ||Paravaasini||

Naa Nethramulu Mooyabadagaa
 Naadu Yaathra Mugiyunilalo (2)
 Cherudun Paraloka Deshamu (2)
 Naadu Gaanamu Idiye
 Nithyamu.. Naadu Gaanamu Idiye ||Paravaasini||

7. కొంతసేపు కనబడి అంతలోనే మాయమయ్యే
 ఆవిరి వంటిదిరా ఈ జీవితం
 లోకాన కాదేది శాశ్వతం (2)

 యేసే నిజ దేవుడు నిత్యజీవమిస్తాడు
 మరణమైన జీవమైన నిన్ను విడువడు (2) || కొంతసేపు ||

ఎదురౌతారెందరో నీ వయసంతో
 నిలిచేది ఎందరు నీ అక్కరలో (2)
 వచ్చేదివరు నీతో మరణము వరకు (2)
 ఇచ్చేదివరు ఆపై నిత్యజీవము నీకు || యేసే ||

చెప్పటోడ్డి సుఖము విడిచి కష్టమునోర్చి
 ఆస్తులు సంపాదించిన శాంతి ఉన్నదా (2)
 ఈ రాత్రే దేవుడు నీ ప్రాణముడిగితే (2)
 సంపాదన ఎవరిదగును యెవించితివా || యేసే ||

నీశాసం తాను మెసి పాపం తీసి
 రక్షణ భాగ్యము నీకైసిద్ధము చేసి (2)
 విశ్రాంతినీయగ నిన్ను పిలువగా (2)
 నిర్లక్ష్యము చేసిన తప్పించుకొందువా || యేసే ||

7. Konthasepu Kanabadi Anthalone Maayamayye
 Aaviri Vantidira Ee Jeevitham
 Lokaana Kaadedi Shaashwatham (2)
 Yese Nija Devudu Nithyajeevamisthaadu
 Maranamina Jeevama Ninnu Viduvadu (2)

||Konthasepu||

Edurauthaarendaro Nee Payanamlo
 Nilichedi Endaru Nee Akkaralo (2)
 Vachchedevaru Neetho Maranam Varaku (2)
 Ichchedevaru Aapai Nithya Jeevamu Neeku **||Yes||**

Chematodchi Sukhamu Vidichi Kashtamunorchi
 Aasthulu Sampaadinchina Shaanthi Unnadaa (2)
 Ee Raathre Devudu Nee Praanamadigithe (2)
 Sampaadana Evaridagunu Yochinchithivaa **||Yes||**

Nee Shaapam Thaanu Mosi Paapam Theesi
 Rakshana Bhaagyamu Neekai Siddhamu Chesi (2)
 Vishraanthineeyaga Ninnu Piluvagaa (2)
 Nirlakshyam Chesina Thappinchukonduvaa **||Yes||**

8. ఏలాంటి వాడ్యవైనా

ఏలాంటి వాడ్యవైనా
 నీ వెంత పునుడవైనా
 కనుమూసి కాలమెకరోజు
 ఉన్నదని మరువబోకుమన్నా

నీకు మేడ మిద్దెలున్నా
 నీవు ప్రభుని చూడలేవు
 మెకాళ్లు వంచి నీవు మెలలు బెట్టి
 ప్రభునడిగి చూడమన్నా || ఏలాంటి ||

నీకు ధనము బలగమున్నా
 నీవు విర్రవీగకన్నా
 ఆ ధనము కాస్త తరిగిపోతే
 దరికెవరు రారు సున్నా || ఏలాంటి ||

పావుల కోరకు ప్రభువు
 కలువరిగిరిపైన
 ఆసిల్వవేసి దుర్మారులంత
 బహుబాధ పెట్టిరన్నా || ఏలాంటి ||

నీవు పాపరోగివయ్యా
 ప్రభు పిలుచుచున్నడయ్యా
 ఆ ప్రభువునే పాదాలనాక్షిగా
 ఎరిగి నడుపుమయ్యా || ఏలాంటి ||

8 nīvu prabhuni cūḍalēvu
 mōkāllu vañci nīvu moralu beṭṭi
 prabhunaḍigi cūḍamannā |ēlāṅṭi|

Nīku dhanamu balagamunnā
 nīvu virravīgakannā
 ā dhanamu kāstā tarigipōtē
 darikevaru rāru sunnā |ēlāṅṭi|

Pāpula koraku prabhuvu
 kaluvarigiripaina
 āsilvavēsi durmārulanta
 bahubādha peṭṭirannā |ēlāṅṭi|

Nīvu pāparōgivyayyā
 prabhuvu pilucucunnaḍayyā
 ā prabhuvunē pādālasākṣigā
 erigi naḍuvumayyā |ēlāṅṭi|

9. పువ్వులాంటిది జీవితం రాలిపోతుంది
 గడ్డిలాంటిది జీవితం వాడిపోతుంది (2)
 ఏ దినమందైనా ఏ క్షణమైనా (2)
 రాలిపోతుంది నేస్తమా
 ఆ..వాడిపోతుంది నేస్తమా (2)

పాల రాతప్తన నడిచినా గాని
 పట్టు వస్త్రాలే నీవు తొడిగినా గాని (2)
 అందలము పైన కూర్చున్నా గాని
 అందనంత స్థితిలో నీవున్నా గాని
 కన్ను మూయడం ఖాయం
 నిన్ను మెయడం ఖాయం (2)
 కళ్ళు తెరచుకో నేస్తమా
 ఆ.. కలుసుకో యేసుని మిత్రమా (2) || పువ్వు||

జ్ఞానమున్నదని నీవు భ్రుతికినా గాని
 డబ్బుతో కాలాన్ని గడిపినా గాని (2)
 జ్ఞానము నిన్ను తప్పించదు తెలుసా
 డబ్బు నిన్ను రక్షించదు తెలుసా
 మరణము రాకముందే
 అది నిన్ను చేరకముందే (2)
 పాపాలు విడుపు నేస్తమా
 ఆ.. ప్రభుని చేరు మిత్రమా (2) || పువ్వు ||

ఇలలో నీవు నేను స్థిరము కాదుగా
 ధరలో మనకేది స్థిరము కాదుగా (2)
 ఎంత సంపాదించినా వ్యర్థము తెలుసా
 ఏది నీతో రాదనీ తెలుసా
 వాడిపోయి రాలకముందే
 ఎత్తి పారవేయక ముందే (2)
 పాపాలు విడువ వేస్తమా
 ఆ.... ప్రభుని చేరు మిత్రమా (2) || పువ్వు ||

9. Puvvu Lantidi Jeevitham song

Puvvulaantidi Jeevitham Raalipothundi
 Gaddilaantidi Jeevitham Vaadipothundi (2)
 Ae Dinamandainaa Ae Kshanamainaa (2)
 Raalipothundi Nesthamaa
 Aa Vaadipothundi Nesthamaa (2)

Paala Raathpaina Nadachinaa Gaani
 Pattu Vasthraale Neevu Thodiginaa Gaani (2)
 Andalamu Paina Koorchunnaa Gaani
 Andanantha Sthithilo Neevunnaa Gaani
 Kannu Mooyadam Khaayam
 Ninnu Moyadam Khaayam (2)
 Kallu Therachuko Nesthamaa
 Aa.. Kalusuko Yesuni Mithramaa (2) ||Puvvu||

Gnaanamunnadani Neevu Brathikinaa Gaani
 Dabbutho Kaalaanni Gadipinaa Gaani (2)
 Gnaanamu Ninnu Thappinchadu Thelusaa
 Dabbu Ninnu Rakshinchadu Thelusaa
 Maranam Raakamunde
 Adi Ninnu Cherakamunde (2)
 Paapaalu Viduvu Nesthamaa
 Aa.. Prabhuni Cheru Mithramaa (2) ||Puvvu||

Ilalo Neevu Nenu Sthiramu Kaadugaa
 Dharalo Manakedi Sthiramu Kaadugaa (2)
 Entha Sampaadinchinaa Vyardhamu Thelusaa
 Aedi Neetho Raadani Thelusaa
 Vaadipoyi Raalakamunde
 Etthi Paaraveyaka Munde (2)
 Paapaalu Viduvu Nesthamaa
 Aa.. Prabhuni Cheru Mithramaa (2) ||Puvvu||

0. ఎన్నెన్నో కలలు కన్న నా చిన్ని తనయ

ఎన్నెన్నో కలలు కన్న - నా చిన్ని తనయ
 ఆశలెన్నో పెట్టుకున్న - ఓ ప్రేయ తనయ
 నీవేగా నా ప్రాణం - నీవేగా నా లోకం
 నీవేగా నా రూపం - నా కన్నా

పిలిచినా ఎంత పిలిచినా వలుకవే - బదులివ్వవే ||2||
 ప్రేమించే తండ్రిపై - కోపము తగునా
 కాశ్చించే కళ్ళకే - కన్నీళ్లే మిగిలేనా
 గుసపాలు గుచ్చకయా - నా గుండెలో
 గాయాలు చేయకయ్యా ||2||

వేదకినా ఎంత వేదకినా దొరకవే నాకు దొరకవే
 నా కన్నా నీకున్న - స్నేహమే ముఖ్యమా
 ఈలోకమోపమే - నాకన్న సౌఖ్యమా
 నన్నేడిపించకయా - నా నాయన
 నా చెంత చేరుమయ్యా ||2||

